

<<心理洞察术>>

图书基本信息

书名：<<心理洞察术>>

13位ISBN编号：9787510403422

10位ISBN编号：7510403421

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：西武

页数：215

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理洞察术>>

前言

看过《福尔摩斯探案全集》中《血字的研究》这一部分的朋友，不知还记不记得有这样一段：一个逻辑学家不需亲眼见到或者听说过大西洋或尼亚加拉瀑布，他能从一滴水上推测出它有可能存在，所以整个生活就是一条巨大的链条，只要见到其中的一环，整个链条的情况就可推想出来了。推断和分析的科学也像其他技艺一样，只有经过长期和耐心的钻研才能掌握；人们虽然尽其毕生精力，也未必能够达到登峰造极的地步。

初学的人，在着手研究极其困难的有关事物的精神和心理方面的问题以前，不妨先从掌握较浅显的问题入手。

比如遇到了一个人，瞬间就要辨识出这人的历史和职业。

这样的锻炼，看起来好像幼稚无聊，但是，它能够使一个人的观察能力变得敏锐起来，并且教导人们：应该从哪里观察，应该观察些什么。

一个人的手指甲、衣袖、靴子和裤子的膝盖部分，大拇指与食指之间的茧子、表情、衬衣袖口等等，不论从以上所说的哪一点，都能明白地显露出他的职业来。

如果把这些情形联系起来，还不

<<心理洞察术>>

内容概要

什么是洞察力？

洞察力是人们对相互关系的犀利观察，对行为动机的透彻分析，对大众心理的快速判断，它是一种心灵的能力，一种智慧的升华。

洞察力使我们看清形势，认识困难，权衡利弊，妥善规划，把握机遇，它把我们的思想和注意力引向正确的方向。

大至一个国家、一个地区，小至一个单位、一个人，我们的洞察力如何，往往能够决定事情的成败，它是做人做事的第一项修炼。

一位真正的察人高手，他的观察力，他的洞察术，与柯南道尔笔下福尔摩斯的分析和推理有异曲同工之效。

他们都能从别人不注意或很小的事物快速破译对方的心理密码，用心理学的视角来归纳总结行为背后的心理秘密，他们会注意对方为人所疏忽的“特征”，来获得重要的情报。

观察力对于一个人来说是非常重要的。

敏锐的观察力可以使我们避免受表面现象的迷惑，而真正地看到事物的本质和变化的趋势。

观察力，可以使一个人变得更加睿智、谨严，发现许多人所不能发现的东西。

观察力的敏锐程度决定了从一个人身上得到的信息的多寡。

如果你从现在开始关注你的观察力，提高你的洞察术，你也可以成为生活中的福尔摩斯！

点击免费阅读更多章节：心理洞察术

<<心理洞察术>>

书籍目录

第1章 识心术：做人做事第一项修炼

一堂观察课

洞察力：做人做事第一项修炼

防人不如识人

培养你的洞察力

了解人的内心组合

第2章 你的表情出卖了你

脸上的表情，天上的云彩

眼神的秘密

笑容演绎心灵风景

舌头的秘密

眉毛变化也能看人心

第3章 你的穿戴出卖了你

衣服

领带

提包

鞋子

化妆

手表

墨镜

第4章 言谈中隐藏的心理密码

语言的密码

善于捕捉“弦外之音”

九大个性九种言谈

说话时的肢体语言

做个真诚的倾听者

能辨风向才会使好舵

第5章 有时需要“一问一答”

进行适当的提问

这个问题，你怎么看？

这个事情，该怎么办？

来它个穷追猛打

来它个突然袭击

第6章 行为背后的心理秘密

细微处泄天机

手语的秘密

足语的秘密

坐姿识人

走姿识人

站姿识人

睡姿识人

握手识人

签名识人

<<心理洞察术>>

第7章 有时需要“投石问路”

对于有城府的人，你可以用试探法

危难面前，看他的胆识

醉酒之后，观察他的秘密

利益面前，看他是否清廉

任务面前，看他的信用

男女杂处的环境里，看他是否好色

放在人群里，看他是否好相处

派到远方工作，看他是否忠诚

第8章 习惯背后的人性密码

花钱识人心

座位看心理

看电视的习惯

香水识人

从办公桌看个性

从处理文件的方式看性格

第9章 不怕讲原则，就怕没爱好

从个人嗜好看心理

从卧室的装饰看心理

阅读的喜好

音乐的喜好

舞蹈的喜好

从旅游方式看偏好

从电视节目看性格

从画画看个性

从收藏看心理

从玩偶和宠物看性格

第10章 这些特征你要多观察

看他什么职业

看谁太紧张

看谁在说谎

看谁没自信

看谁喜欢你

第11章 这些时候你要多注意

李克先生的心理洞察术

平常时，看他与谁亲近

富裕时，看他与谁共享

发达时，看他举荐谁

困苦时，看他是否有所不为

第12章 这些地方要多留意

小心这几种伪装

不要为资历所迷惑

不要人云亦云

不要被好恶所影响

不要因一事一时去评判一个人

违背常情之事不可信

第13章 掩藏好你的意图

<<心理洞察术>>

喜怒不形于色
呆若木鸡，引而不发
让对手暴露弱点
不随意表达自己的心声
浅薄的人容易被人看透
掩藏好你的意图
让你的行动没有单一的解释

<<心理洞察术>>

章节摘录

第1章 识心术：做人做事第一项修炼 一堂观察课 医学院一年级的学生排队走进阶梯教室，上最后一节王教授的人体生理课。

王教授是这所大学资历最老的教授，颇有声望，因纪律严明而让学生又敬又怕。所以当他右手拿着包走进来时，这间大教室里鸦雀无声。

王教授走上讲台，从他的医用包里取出一个装有黄色液体的量杯，放到面前的讲桌上。然后他开始说：“今天我想和你们讨论一个话题”，他的声音带点火药味，“我听到一个传闻，说我们对你们这些学生太严格，作业布置得太难，让你们花的时间又太多。”

王教授停顿了一下，观察他面前阶梯座位上学生们的表情。

“好吧，让我告诉你们。”

“他严厉地说，‘你们真是不知道你们现在有多轻松！’

我上医学院的时候，做的事跟你们一样多，花的时间也和你们一样多，况且我们那会儿还没有这，些奢侈的仪器，也没有现代的实验室，而这些东西你们现在已经是习以为常了。

举个例子来说吧，”他问全班，“你们怎么检验糖尿病？”

坐在第四排的一个女生回答说：“可以先采集尿样，然后送去化验室化验。”

“可以，”王教授回答说，“然后呢？”

“然后拿回化验单，根据化验结果决定如何治疗。”

“没错。”

“王教授大声说道，‘然而，在我们那个年代还没有这些装备精良的化验室，也没有诊断室。’

很多时候我们必须自己动手化验，没有任何人的帮忙。

比方说，你知道我是怎么化验糖尿病的吗？”

女生迷茫地摇了摇头说：“不知道。”

“我来告诉你我是怎么化验的：用嘴尝。”

这下女生难以置信地摇了摇头。

“没错！”

“王教授断言道：‘如果尿样是甜的，那么病人就有问题。’

他拿起讲桌上那个装满黄色液体的量杯继续说，“这是我从化验室拿来的尿样，你们知道不，我可从来都没有丧失诊断的能力。”

王教授一边说着，一边用他的手指蘸了点尿样，然后用舌头舔了舔。

“太恶心了！”

“这位女生大声说道，其他同学类似的反映也表示，这位女生并不是唯一一个觉得恶心的人。”

“嘿，至少不是糖尿病。”

王教授说道，一边还从实验工作服的口袋里抽出手帕，将手指擦干净。

但这一举动看来并没有让那些目睹这一“诊断”的学生停止骚动，他们一个个不停地窃窃私语，直到王教授命令他们安静才有所收敛。

“我想，现在你们有些人一定在纳闷为什么我要做这样一个示范。”

他把量杯放回讲桌继续说道，“其实有两个原因。”

第一，我是想提醒你们，医学院从来都不是个让人轻松的地方。

要是你没法承受这种压力，现在你就该离开这个教室。

那么，作为一个一直提醒你们学医有多难的人，我想让你们每一个人都到讲台上来，按照我刚才做的再做一遍。

他轻轻敲打着装满尿液的量杯说，“我想让你们尝尝学医究竟可以苦涩到什么程度。”

王教授说完，没有一个学生离开座位。

“来啊！”

现在可不是你们害羞的时候。

“还是没人动。”

<<心理洞察术>>

“那么，不如来点小刺激说服你们。”

王教授提议说，“你们必须过了这关，才能继续你们的学业。所以，如果你们不照我说的做，我就马上给你们不及格，你们也好早日离开医学院。”

这么一说，看似起了效果。

学生们不情愿地磨蹭到讲台上，紧张不安的情绪显而易见。

他们将手指伸进量杯，尝了尿样，然后立马冲到洗手间，之后才回到自己的座位上。

等每个人都回到教室后，王教授又开始说：“做这个示范还有第二个原因，和之前的原因同样重要，甚至更为重要。”

话说到一半，他把量杯放回医用袋里，又继续强调刚才他的话。

“尿样诊断示范的第二个原因是，教会你们在进行医务工作时观察的重要性。”

也许某天你们在为病人做检查的时候，从他们嘴里说出的是一回事，而他们的肢体语言告诉你的却是另一回事。

如果你仔细观察他们，也许你就能发觉不对劲的地方，并且在考虑多方面讯息的基础上，做出准确的诊断。

“那观察到底有多重要？”

王教授说最后一句话的时候，一不小心露出了一丝微笑，“如果你们刚才仔细观察我的动作，你们会发现蘸了尿液的是我的食指，而我舔的却是我的中指！”

故事很幽默，意义却很深刻：观察——周全又细致的观察——对于如何阅人，如何成功地察言观色来说的确非常重要。

问题在于，大多数人一辈子只会看却看不出真正的门道。

也就是说：他们只是尽最小的努力去观察，周遭的一切只是从他们的眼前一晃而过。

这样的人并不留心世界的细微变化，也不可能感知丰富多彩的生活画卷，更不用说能够分辨蘸上尿液的是中指还是食指。

这些没有观察能力的人所缺乏的东西，用飞行员的行话来说，就是“环境感”，一种每时每刻都知道自己身在何处的方位感。

在这些人的脑海里，对于周围是怎样的环境没有明确的概念。

让他们走进一个挤满人的陌生房间，给他们一次机会环顾四周，然后要求他们闭上眼睛，说出看到的東西。

也许你会怀疑，没有导盲犬，他们怎么可能走得出来这个房间？

这些人就是那些对生活的细微变化熟视无睹的人。

“我妻子刚提出了离婚。”

我从来没发觉她有这样的打算。

“我儿子磕药已经有五年了，之前我却一点儿也不知道。”

“我和这家伙争执不下，这畜生不知怎么地给了我一拳，我看都没看见。”

诸如此类的话，就是出自那些从来不知该如何有效观察的人之口。

其实这种无能也不足为奇。

毕竟从小到大，没人教过我们该如何进行观察。

我们所接受的教育，无论是小学、高中还是大学，都没有教人观察的课程。

我们的课堂上也从来没有出现“王教授”。

如果你自学习得观察的本领，那么你是幸运的。

如果不是，那你这一辈子要错过多少可以帮助你达到目的有用信息呢，数量多到让你难以置信！

成功地读人——学习非语言行为、解码行为背后的心理秘密和利用非语言行为来预测人们的行动——是一件值得你花时间的事情，也会对你所付出的精力给予丰富的回报。

希望大家都能够像柯南道尔说的那样，通过对自己敏锐的洞察力，准确的判断力的培养，从一滴水上推测出大西洋的存在，从生活中的一个小环节，推出整个生活链条的情况。

洞察力：做人做事第一项修炼 什么是洞察力？

简单地说，洞察力是人们对个人认知、情感、行为的动机与相互关系的透彻分析。

<<心理洞察术>>

通俗地讲，洞察力就是透过现象看本质，就是用心理学的原理和视角来归纳总结人的行为表现。

洞察力是一种心灵的能力，凭借它，我们能从长远的角度考虑问题、观察形势。

它是专属人类的望远镜。

洞察力能使我们在一切事情中认识困难，也把握机遇。

洞察力使我们做好了迎战障碍的准备，在这些障碍还没有化成足以阻挡我们的困难之前，我们就已经跨越了它们。

洞察力使我们权衡利弊，妥善规划。

它把我们的思想和注意力引向正确的方向，让它们不至于堕入没有回报的歧途。

当实际情况剧烈变动发生转折的关键时期，大至一个国家、一个民族、一个地区，小至一个单位、一个团队、一个家庭、一个人，我们的洞察力如何，往往能够决定事情的成败。

对于一切伟大成就而言，洞察力不可或缺，它是做人做事的第一项修炼。

古今中外，那些最有智慧的人也是观察力、洞察力最强的人。

他们在纷繁的事物中，看到事物的主流；能从复杂的具体现象中，发现本质的带有规律性的东西；能从艰难困苦的曲折中，看到光明的前景；能从发自青萍之末的微小变化中，感受到即将掀起的风暴。

春秋战国时代，商鞅来到了魏国，由于智慧过人，很快就成为魏国相国公叔痤的家臣。

不久，公叔痤就发现商鞅有治国安邦的才能，打算向魏惠王推荐，不料自己生起病来，而且越来越重。

魏惠王闻讯，亲自到相国府来探望公叔痤，并委婉地问道：“先生万一有个三长两短，寡人的社稷靠谁扶助呢？”

公叔痤道：“我正要向大王推荐一个人。

我有个家臣名叫商鞅，是个治国安邦的奇才，大王如能将国家委托给他治理，我相信一定能使魏国迅速强盛起来。

魏惠王低头没有做声。

过了一阵，魏惠王要告辞，公叔痤连忙屏去左右，悄悄地对他说：“大王如果不能重用他，就要赶快杀掉他，千万不能让他离开魏国。”

魏惠王应允而去，等他一走，公叔痤就唤商鞅过来，向他赔罪说：“刚才大王问我谁可以担任相国，我推荐了你，大王没有做声。”

我身为大臣，不能不忠于国君，所以又对魏王说如果不能重用你，就一定要杀掉你。

大王已经答应了，如今我先公后私，又告诉你，你赶快逃跑吧，不然就来不及了。

商鞅听了，淡淡一笑，从容不迫地说：“大王既然不肯听你的话重用我，又怎会听你的话杀掉我呢？”

你放心吧，我不会有危险的。

果然，魏惠王离开相府后，并没有像公叔痤所说的那样去抓商鞅，而是长叹一声，对左右的人说：“公叔痤病得太厉害了，真令人伤心啊！”

他竟然要寡人将国家委托给商鞅治理，如若不成，又要杀掉他。

这不是太糊涂了么？

公叔痤死后，商鞅听说秦孝公正在召贤，就应召到了秦国，受到了秦孝公的重用。

后来实行变法，使秦国很快富强起来。

三国时，曹操与袁绍战于官渡，相峙不下。

孙策便准备率军渡江北上，乘虚袭击曹操的老巢许昌。

这给久战官渡不下的曹操带来了一道难题：如果现在舍去袁绍，来日再兴师征讨，势必要耗费更大的精力，因此不能丢弃眼前这个歼灭袁绍的大好战机；但是，如果继续屯兵官渡，而孙策果真渡江北上，许昌守备空虚，很可能失守，许昌一失，则根基动摇。

<<心理洞察术>>

媒体关注与评论

古今中外最有智慧的人，也是洞察力最强的人。
他们在纷繁的事物中，看到事物的主流；从复杂的现象中，发现事物的规律；从曲折的过程中，看到光明的前景；从微小的变化中，感受到即将掀起的风暴。

人无秘密可言。

即使他们嘴不作声，指头也定会喋喋不休。

内心的秘密总会通过每一个毛孔泄露出来。

——（奥）心理学家 弗洛伊德 一个逻辑学家不需亲眼见到或者听说过大西洋或尼亚加拉瀑布，他能从一滴水上推测出它有可能存在，所以整个生活就是一条巨大的链条，只要见到其中的一环，整个链条的情况就可推想出来了。

——（英）侦探小说家 柯南道尔 对女人来说，服装是其隐私和欲望的经常表现。

——（法）心理描写大师 巴尔扎克

<<心理洞察术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>