

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

图书基本信息

书名：<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

13位ISBN编号：9787510403569

10位ISBN编号：7510403561

出版时间：2009-6

出版时间：谢婷 新世界出版社 (2009-06出版)

作者：谢婷

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

前言

世界上的人有男人，有女人；也可以有聪明人与笨人之分；其实，世上什么人都有，有句话“一样米养百样人”，唯独相同的就是血肉之躯。

大千世界，聪明的女人多的是，但笨的女人也是多的很。

聪明的女人活得自信点，懂得把魅力当做自己的武器；笨女人活得自卑点，没有勇气提升自己的魅力。

聪明的女人在工作方面，智慧练达，突位而出。

笨女人在工作方面会老老实实，平平顺顺。

聪明的女人在情感方面不会伤到自己，她们“放得快收得更快”在未伤到自己之前，已经放开了，而笨女人在情感方面执著，念旧，对着已过的爱人不舍得离弃，还盼着有一丝回头的希望，傻傻地等待。

聪明的女人学会花老公的钱，而笨女人只会整天因节俭而得到爱人的讨厌。

聪明的女人在适当的时机利用自己的“资本”来诱惑别人，从而得到自己想得到的，笨女人遇到困难时只要有一丝希望都会尽自己能力解决。

聪明女人学会脚踏几船，应付自如，她们只会当男人是摇钱树，水鱼，吃吃喝喝，不会真心对待，活得潇洒。

笨女人只会死守一船，用情专一，对心爱的人从一而终，没有自己，活得委屈。

看起来，聪明女人与笨女人在两个世界的人，都选择了不同的生活方式，过着不同的生活，拥有不同的物质，不同的思维和观念，情感生更是大相径庭。

唯独相同的是，都是女人。

同样是女人，为什么别人活得自信，滋润，潇洒？

同样是女人，为什么别人能得到领导的爱戴，同事的尊敬，爱人的宠爱？

为什么同样是母亲，同样暮年，她们的儿女人见人爱，她们的魅力不减当年？

太多的为什么，不知道能不能唤醒你？

聪明与笨有几分是天生的？

没有，大部分都是后天养成的。

聪明与笨只是一线之差。

而在这一岔路口的选择会决定你是与魅力相遇还是背道而驰。

只要你跨对了这道坎，就走入聪明女人的行列。

让自己活得自信，潇洒，浑身充满你独特的魅力，拥有更优秀的人生。

人的现状更多源自长年生活习性的积淀，就魅力而言，更是如此。

渴望拥有魅力的愿望很简单，但真正获得魅力，提升魅力，哪怕是提升一点点，实在是不简单。

提升魅力不是一天两天的事情，首先要从养成良好的生活方式开始，并持之以恒。

这是一些琐屑而缺少“魅力”的细节，然而“天使藏在细节之中”，正是这些习以为常的平淡“小事”，不断滋养出你越来越多的魅力。

当你有了提升魅力的强烈愿望，并热切地准备付之以行动时，不能只是一时兴起心血来潮，一时激情收效是不大的。

你需要给自己设定一些必须要做的事情，这是一些通过努力可以做到的事情，是一些在你的经济条件和时间分配上没有过多压力可以坚持做的事情。

坚持最为重要，坚持才能逐渐形成你的生活习惯，这是提升魅力最有效的方式，也是提升魅力的初始起点。

法国一位专家这样说过：“不要小看一个能够长久保持优美身材的女人，这是一个顽强和很有毅力的女人。”

这是说，女人美丽的身影背后不仅仅是形体的问题，女人提升魅力也不仅仅是漂亮的问题，其中还有诸多的女性内涵和外修的“禅理”。

如果你有提升魅力的愿望，如果你想要改变自己，如果你还没有具体的计划和方法，那何不看一下聪

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

明女人们是怎么驰骋职场，情场，她们是怎么潇洒人生的呢？

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

内容概要

《聪明女人和笨女人差距0.01》讲述了：职场上，白领丽人是怎么做到职场达人的？生活中。平凡女人是怎么让自己魅力四射的？感情上，柔弱女子是怎么以柔克刚的？家庭里。宽容的她是怎么经营避风港的？财政上，理财大臣是怎么打理家庭财富的？聪明女人是用什么样的心态来寻找自己幸福，打造魅力人生的？这些都是公开的秘密，差距就是你有没有勇气和毅力来揭开谜底。

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

书籍目录

第一章 聪明女人让自信写在脸上远离自卑，自信是女人的资本告别过去，自信创造美好明天告别他信，自信来自内心深处改变命运，自信方能消除沉浮坚持个性，自信不做滥俗乖女重心为己，自信照亮女人一生

第二章 聪明女人把魅力当做武器告别懒惰，魅力从不属于懒人忘记年龄，魅力来自合适装扮谨慎整容，魅力不靠随意开刀只穿对的，魅力不靠价格提升塑造气质，魅力不靠粉底堆砌告别青涩，魅力彰显熟女品味

第三章 聪明女人擅长“以柔克刚”水做的心，柔和方显女人本色保持微笑，铁面孔让人难相处快乐公主，心不顺也不能撒气鸡毛蒜皮，小事何必纠缠不休保有爱心，懂得去爱才会闪光仍然天真，但不愚蠢被人欺骗

第四章 聪明女人努力做个职场达人热情工作，不要心不在焉乘风而起，不守一席之地保持距离，太远反伤感情表现自己，抓住闪光时刻谈谈闲天，闲话也拉关系积极学习，不翘充电这门课

第五章 聪明女人既好强又懂得坚强从不懦弱，有泪也不要轻弹随和处事，别给身边人压力坚强起来，搬开生命的顽石戒除强势，塑造优秀的人生适时弯腰，天高地厚要知道主动示弱，女人天生是弱者

第六章 聪明女人懂得用心经营生活抛开虚荣，将欲望关在门外不当花瓶，用智慧化妆自己品味提升，非贵族也能高贵乐趣横生，善变让生活常新细节之美，发现花瓣上阳光不做插曲，要做生活的主角

第七章 聪明女人会打理家庭财富正视财富，不做吝啬守财奴舍得花钱，对自己要好一点不做卡奴，莫陷入消费陷阱做装钱篓，保有节约的美德开源节流，为自己寻找“钱”途投资生财，不要让钱睡大觉

第八章 聪明女人让家庭生活和睦战胜岁月，不当可怜黄脸婆脱下烦恼，不要变成碎嘴婆会炼男人，不是仅仅恋男人化解矛盾，不要积攒大问题使用蜜糖，醋味一定要消除做贤内助，女人别一无是处

第九章 聪明女人既会说话又会倾听无愧自心，不必求尽如人意看好秘密，设好安全的防线捉摸不透，像雾像雨又像风无效回答，口不拙心才不拙社会复杂，你别单纯到愚蠢用撒手锏，为你争取话语权

第十章 聪明女人把人脉变成资市背后赞美，迂回战术更有效游刃有余，社交别捉襟见肘嘴下留情，闲话别说个不停自由变换，干脆委婉随时变从不乏味，有味道才吸引人留有余地，预留身后的退路

第十一章 聪明女人知道塑造好性格不要小气，斤斤计较人人烦化解妒忌，不激起莫名敌意不讨人厌，做人人心中的阳光宽容之心，天地因你更宽阔善解人意，温柔能融化冰雪小事糊涂，大事千万别犯傻

第十二章 聪明女人主动寻找幸福享受恋爱，别听任爱情泛滥不赌未来，而要爱他的现在不等机缘，主动去寻找王子分期投入，感情投入急不得门当户对，爱太辛苦没结果不伤自己，请远离多角恋爱

第十三章 聪明女人懂得把握分寸聪明适度，不要反被聪明误世故不俗，太精明易失水准戒住自己，千万别做事过头长远打算，不光靠青春吃饭眼光放远，不要紧盯眼前利不必较真，只睁一只眼即可

第十四章 聪明女人教育子女有方法认真倾听，让孩子说心里话给出建议，别急于否定孩子做个朋友，让孩子乐于接近不恼不怒，千万别吓退孩子不找借口，关心孩子的成长学会放飞。让孩子独立去闯

第十五章 聪明女人心态永远健康不多奢求，爱自己拥有的打理人生，从容面对生活友善待人，掌控你的心情甘于寂寞，平淡中酿幸福要有所长，爱好充实生活解脱烦恼，人间潇洒走走

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

章节摘录

爱美之心人皆有之，对女子来说，尤为如此，有些女人面对着镜子，当她看到自己的形影或肤色时，忍不住产生某种幸福的感受。

相反地，有些女人却被自卑感所困扰。

虽然彼此的肤色都很黑黝，但自信的女人会以为：“我的皮肤呈小麦色，几乎可跟黑发相媲美。

”且她内心一定暗喜不已。

可是，一个缺乏自信的女人却因此痛苦不堪地呻吟起来：“怎么搞的，我的肤色这么黑。

”两种人的心情完全不同。

自卑的女人通过镜子看到的是自己的缺点，自信的女人通过镜子看到的是自己的优点。

由此可见，价值判断的标准是非常主观而又含糊的。

只要认为漂亮，看起来就觉得很漂亮，如果认为讨厌，看来看去都觉得不顺眼。

这就是自卑和自信在镜子中的区别反映。

古罗马大诗人卢克莱修曾奉劝天下人要多多称赞肤色黑黝的女人说：“你的肤色如同胡桃那样迷人。

”只要不断如此赞赏对方，那么，这位女人即使再三对镜梳妆，或明知自己的皮肤黑黝，也会毫不在乎。

这样一来，她就能专心于化妆，而且总觉得自己不失为迷人的女性。

所以，没有一个人是完美的，而我们总是把目光投向别人优秀的地方，而关注自己较差的方面，拿自己的缺点和别人的长处比较，所以我们自卑。

我们每个人都有自己的长处，不要在意自己的不足，努力做自己想做的就好了。

当岁月洗去铅华，当自卑黯然隐退，自信的女人珠圆玉润。

自卑使人痛苦，自卑使人懒惰，自卑使人退缩。

自信使人愉悦，自信使人奋发，自信使人前进。

每个女人都渴望成功，渴望有魅力，但最终就是要克服自卑，远离自卑的象牙塔。

1951年，英国女医生弗兰克林从自己拍摄X射线衍射中发现了DNA双螺旋结构，经过研究她大胆地提出了假设，并以此为题作了一次很出色的演讲，然而许多人对她的发现提出质疑，怀疑她的照片的真实性和假说的可靠性，在这些压力下，弗兰克林也开始怀疑自己：作为一个普通医生，提出这样高深的理论问题，或许太不自量力了吧？

她动摇了。

于是，她公开否认了自己提出的假说，也没有再继续研究下去，后来在1953年，其他科学家却证实了这个假说，不自信的弗兰克林与成功失之交臂了。

弗兰克林就是无法让自己走出自卑的光圈，是不自信的表现，一念之间，无缘成功。

因为自卑，就没有勇气选择奋斗的目标；因为自卑，在事业上就不敢出人头地；因为自卑就失去了战胜困难的勇气；因为自卑，就得过且过，随波逐流……因此，可以毫不夸张地说，自卑就是自我埋没、自我葬送、自我扼杀。

一个人要想写下无悔的青春，要想写出人生瑰丽的诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯！

而能够摒弃自卑心理的女人，就能跳出自卑的包围圈，通向成功之路，成为耀眼的启明星。

俄国著名戏剧家斯坦尼夫斯基，有一次在排演一出话剧的时候，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼夫斯基实在找不到人，只好叫他的大姐担任这个角色。

他的大姐以前只是一个服装道具管理员，现在突然出演主角，便产生了自卑胆怯的心理，演得极差，引起了斯坦尼夫斯基的烦躁和不满。

一次，他突然停下排练，说：“这场戏是全剧的关键；如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！

这时全场寂然，他的大姐久久没有说话。

突然，她抬起头来说：“排练！

”一扫以前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信，非常真实。

斯坦尼夫斯基高兴地说：“我们又拥有了一位新的表演艺术家。”

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

”这是一个发人深思的故事，为什么同一个人前后有天壤之别呢？

这就是自卑与自信的差异。

同样，为什么弗兰克林和这位大姐有截然相反的结果呢，源于是否走出自卑的阴霾，源于自信。

自信的女人，无论家庭、事业、交际，都能一帆风顺，偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧化去，一举手、一投足间，便能使事情向着有利于她们的方向转去。

自信的女人，不一定是女强人。

女强人的雷厉风行不可一世总使人敬而远之。

而自信的女人却没有这样的特点，她们或者刚强，或者柔弱，或者中性，但都使人易于接近、喜欢接近。

刚强的她们，会露出豪爽的一面，用一份坦诚与爽朗使你心悦诚服；柔弱的她们，总容易使人们对她们心生怜爱，继而心甘情愿为她们做事；中性的她们，长袖善舞，无论男人女人都对她们欣赏佩服，那便更是源于一份自信的洒脱了。

自信的女人，不一定拥有自己的事业，但拥有事业的她们，一定能够在事业上挥洒自如，让上级下级同事对手都心悦诚服地佩服她工作的能力。

在工作上的她们，举重若轻，急大局于所急，做事稳妥细致，拥有自信女人的企业，也拥有了一份自信的明天。

没有事业的自信的女人，不会学那些为赋诗词强说愁的小女人整天无所事事，借助酒吧、舞厅、烟、酒、网络消磨自己的青春。

自信的女人不屑为之，她们目光长远，对自己有充足的信心。

经营家庭，她们能够使父母顺心、丈夫放心、子女开心，每周她们都能计划好一个家庭的开支用度活动生活，能经常带给家人一些惊喜，以使自己的家庭幸福美满；经营爱情，她们绝对是成功男人背后的女人，默默的支持，温柔的关心，体贴的安慰，都使在外奋战的男人感到前所未有的放松，既而更加信任她们，更加爱护她们；经营友情，她们是最好的良友，会在最需要的时候出现，用自信的微笑扫去友人脸上的阴霾，能用柔柔的话语化解友人心中苦闷。

自信的女人，拥有的东西不一定很多，但是，她却拥有一份富可敌国的财富——自信，这是一份永远不为外人夺取、永远属于她自己的财富，罩在她身上，成为她最美丽的魅力。

缺乏自信，且渴望自信和魅力的女性朋友们，开向美丽的航船由自己掌舵，请冲过自卑的峡谷激流，鼓起自信的风帆，点亮自信的明灯，千帆竞渡，抵达闪烁魅力的彼岸。

<<聪明女人和笨女人差距0.01>>

编辑推荐

《聪明女人和笨女人差距0.01》：成功需要方法，女人魅力的打造也需要秘籍。

聪敏的女人是魅力打造的产物，魅力载体传授你解惑之道。

弱水三千，只取这瓢饮，那是睿智所在，让魅力成为你永恒的色彩。

容貌是先天，魅力女人靠修炼，了解女人让你抹掉这差距0.01。

面见外人前，养成照照小镜子的习惯，检查一下面貌的基本状况。

你至少要习惯使用冷暖色两只以上颜色的口红，肤色不够好的女性一定要用粉底调整一下面色。

每日洗澡，社交场合，每日更换外衣，无体臭、口臭等身体异味。

一至两天必须洗发。

中短发女性每月至少修理一次。

去重要场合务必先要打理你的发型，让头发整洁并富有光泽。

着装整洁、得体、色彩协调，有时尚感，懂得什么样的场合穿什么款式的服饰，懂得服饰与身份、个性、气质、教养的基本关系。

学会面带微笑。

能够控制自己悦目的表情，时时提醒自己保持最宜人的笑容和表情。

学会控制说话时的语音、语调和语速，声音清晰、悦耳、自然、友善每月至少翻阅3—5本时尚、美容类杂志或报纸。

坚持感染时尚气息，让自己不会变得枯萎和朽气。

每年至少阅读3—5本人文书籍，不断充实自己的见识和情趣。

懂得基本的礼貌礼仪常规。

尊重他人，待人真诚，得到别人帮助时能习惯性地说“谢谢”，打扰和影响他人时，习惯性地说声“对不起”。

关爱家人，拥有良好的家庭关系，能够记住家人的生日等纪念日，能与家人分担困难，分享快乐。

善待友情，能够拥有10个每月主动联系和交往的亲密朋友，10个经常主动联系和交往的好朋友，10个主动时常联系交往的朋友。

善良并富有爱心和感激之心，善待和理解他人，保持平和心境，与人相处以付出多于获取为乐。

具有一项以上较强的专业知识或爱好。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>