

<<人生三省>>

图书基本信息

书名：<<人生三省>>

13位ISBN编号：9787510403811

10位ISBN编号：7510403812

出版时间：2009-7

出版时间：新世界

作者：曹贤香

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人生三省>>

### 内容概要

我们需要倡导人生自省。

应当说，我们的人生中，最需要补习的功课，就是学习自省，最容易引导你成功的智慧，当是时时进行自我反省。

而在自我反省中，最重要的是要经常进行得失之省、利害之省与进退之省。

这三者正是构成了本书的内容。

——得失之省。

得与失是生命追求过程中的两种形式和两种结果。

反省人生中的得与失，目的是让我们感悟出人生的辩证法：福祸相依，得失互变。

人生在世，不必过于为得所喜，也不必过于为失所忧。

舍得起，放得下，才是真正的大聪明。

——利害之省。

趋利避害是人之本能。

然而，诱惑常让人们视害为利，贪欲常让人们唯利是图。

反省人生中的利与害，目的是让人们省悟出人生的义利观，亦不可为贪利而陷入人生泥潭，切不可为逐利而害人害己。

生命之舟，承载不了过多的私欲和贪心，力戒贪心，与人共享，才能获得生命的大自在。

——进退之省。

自古以来，人们往往喜进厌退，以退为耻。

然而在智者看来，退进自如者方能稳操胜券。

反省人生中的进与退，目的是让我们参悟出运筹人生的生存之道和必胜之法，无退则无进，莫把一味的“进”当做勇敢有为，灵活的“退”决不是屈服与懦弱。

知进知退，才称得上人生的大智慧。

## &lt;&lt;人生三省&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇：得失之省——感悟驾驭人生的辩证法一 人生就是得与失的转换过程1.人生的得与失总是结伴而行2.得与失会在付出中相互转化3.用理性和智慧来度量得与失4.舍得付出才会得到美丽人生5.难舍难得，天下事得失同生6.跳出小圈子，看清得与失7.暂时的失去会获得新的拥有8.患得患失者终生徘徊在烦恼中9.从得中失去，才能从失中获得二 减去心灵重负，得到人生洒脱1.懂得放弃才会有人生的快乐2.人生豁达就要善于适时放弃3.放不下就无法登上人生的高峰4.放弃有时也是一种成功5.明智的放弃胜于盲目的执著6.把握人生命运先要学会放弃7.放弃完美是快乐人生的真谛8.放弃有时是一种最好的选择9.不该得到的就应当毅然放弃三 在舍与取中计算得与失1.毫无意义的保留实是一种愚蠢2.懂得放下，才能收获更多3.为了“大得”必须先有“小失”4.舍弃眼前诱惑才有明日辉煌5.付出的越多，回报就越丰厚6.人生成败不在于一时的得失7.不懂割舍的人什么也得不到四 吃亏做人方可成为人上之人1.吃亏是福：智慧人生的哲学2.讨巧贪得者无法打开人生宝藏3.吃亏也是一种收获幸福的投资4.先有吃亏，然后才有不吃亏5.甘于主动吃亏的人图谋必远6.吃亏应在明处，不吃哑巴亏7.一时的吃亏是为了一生的受益8.胸怀大志者岂怕暂时吃一些亏9.善于吃亏要讲究策略技巧五 该舍当舍，不为名利所累1.人生在世莫为浮名遮望眼2.生命匆匆，功名皆为身外物3.为虚名所累，被智者轻蔑4.以淡泊之心看待权力和地位5.远离名利，布衣素食也潇洒6.快乐人生全在拥有一颗平常心7.豁达之人得而不喜，失而不忧8.别让名利的光环迷住了智慧的双眼9.追求成功就需勇于丢掉名利包袱六 贪得金钱将让你失去所有1.金钱换不来最宝贵的幸福2.金钱的奴隶是最廉价的奴隶3.人的价值不在金钱而在内心4.在生命与金钱的得失中明智选择5.放下金钱才能获取快乐的人生7.用行仁施义成就金钱的善举8.千万不能用健康去换取金钱第二篇：利害之省——省悟自控人生的义利观一 趋利避害，人生需在权衡中选择1.权衡人生利害，需要取舍得当2.眼前失利是为了长远得利3.趋利避害，忍小失为谋大得5.用趋利避害的谋略以退求进二 做人万万不可太“贪利”1.生命之舟载不动太多的贪欲2.贪欲只会让你品尝贪乏的苦果3.欲望如深壑，生活负累多4.爱占便宜者一定会吃亏到底5.不要做见利忘义的小人三 有利他人才能有利自己1.利人常常是利己的第一步2.与人方便，才能自己方便3.有利他人，才能有利于自己4.在他人困难时伸出援助之手5.帮人成功等于推动自我成功6.赠他人玫瑰，手中留有余香7.给别人留路就是给自己留路四 让利与人，实现双赢共生1.满足他人就能给自己机会2.在分享中突破人生的牢笼3.让利为求利，奉献为双赢4.利益共享，双赢才是真赢5.既竞争又合作才能互利共存五 利己不可害人，害人必然害己1.害人之心往往先会害了自己2.宽厚待人，给他人台阶下3.努力赶超比自己出色的人4.欺诈害人者，终搬石头砸自己六 警惕背后黑手，防患之心不可无1.世途多险恶，防患之心须常有2.义利要分清，心存警惕防骗子3.人善被人欺，过于软弱易受伤4.别被“好人”的表象所迷惑5.留神你身边的见利忘义之人6.时时当心出卖你的伪朋友第三篇：进退之省——参悟运筹人生的大智慧一 善知进退，乃人生的大智慧1.处世行事一定要会屈伸变通2.后退是为了人生更好地前进3.成功人生中前进不是唯一的路4.做人要讲策略，处世要知进退5.进需要努力，退更需要智慧6.退只是求进的一种战术手段7.只进不退必会撞得头破血流8.明退暗进：一招制胜的成功秘诀二 进退相宜，决定人生的成败1.选择人生进退，关乎成败得失2.眼光长远，进退有节3.量力而行，进退自如终获胜4.乘势而进，莫让机遇白溜走5.人生如战场，进退需权衡6.以退让开始往往会以胜利告终7.退后一步，才能冲得更远8.主动退却，避开功高震主之嫌三 善退有道，才能海阔天空1.退却有时只是进攻的预备号2.退让一步可化祸患于无形3.处于弱势时不妨先退几步4.成功在于敢拿得起放得下5.有意退让会大增取胜的可能6.功成身退，顺从自然规律四 随机应变，善于曲径通幽1.直进受阻时曲行也是一种策略2.别怕拐弯，条条大路通罗马3.迂回前进，往往可以变害为利4.欲登高望远，须曲行迂回5.曲直互变，直路不通绕道行6.多兜几个圈子有时胜过直径7.大路行不通，就要走小路8.及时掉头，不要一条道走到黑五 奋斗进取，在逆境中起舞1.逆境不是阻挡你前进的理由2.苦尽甘来全在于逆境中起舞3.只要不屈服，胜利就在前方4.别忘了爬行也能达到目标5.大胆走出一条属于自己的路6.在大胆尝试中发现前进目标7.在绝望之处寻找前行的生机

## &lt;&lt;人生三省&gt;&gt;

## 章节摘录

第一篇：得失之省——感悟驾驭人生的辩证法 二 减去心灵重负，得到人生洒脱 5.明智的放弃胜于盲目的执著 林语堂先生曾说过这样一句话：“明智的放弃胜过于盲目的执著。”人的精力是有限的，不可能方方面面都顾及，必要的时候我们还应学会放弃。放弃并不属于丢掉；放弃并不是什么懦弱与泄气的表现；明智的放弃是智慧的选择，是对生命和生活中更高层次追求的一种途径。

有一位经过多年奋斗已经有所成就的商人，想在后半生写点儿东西，但他既感到力不从心，又感到无处下笔。

因此，心中郁结，难以排解。

于是，他找到一名得道高僧请教。

高僧闻知他的困惑后，拿出一个钵盂，让商人往里面装石头。

装完后，高僧问商人：还能再装吗？

商人回答说不能装了。

高僧让他往钵盂里装沙子，结果，又装进了好多沙子。

装完后，高僧问商人：还能再装吗？

商人回答说不能装了。

高僧让他再往钵盂里装水，自然又装进了很多水。

这时，僧人问商人：是否还能装？

商人皱皱眉头，思考许久，说：不能了。

这时，僧人拿起钵盂，将钵盂里的水、沙子、石头全都倒掉，又问商人：是否还能装？

商人顿悟。

接受新的事物，必须首先将所有的以往旧观念放弃掉，才能真正地、完全地接受新事物。

这次的请教，让商人受益匪浅，经过自己的刻苦、努力，事业更是蒸蒸日上！

为了能够更加稳健地发展自己的事业，他第二次去请教僧人。

僧人依旧拿出了那个钵，对商人说：“你仔细看这个钵，很小，却可以无穷尽地装载很多东西，是因为这个钵有什么与众不同的地方吗？”

商人经过再三斟酌后回答：“不是，这只是个普通的钵，是因为使用钵的人思想在不停地转变，才使得它也更有价值！”

僧人听后，笑了笑，从身后又拿出一个钵，对商人说：“一个钵所能承载的毕竟有限，但是，如果你肯放弃以前装载的东西，那么再装载任何东西都是无穷的。”

商人听后，独自回到家中，反复思考，终于大彻大悟，从此以后，他放下手中所有事情，悉心研究写作事业，多年后，他终于步入巅峰。

人生就如同一个钵，里面装的是快乐与烦恼，但总有~天装满了，再也容纳不下什么新鲜的事物，那么索性把钵内“昔日的余晖”倒个一干二净，当你再一次的把快乐与新鲜装进去的时候，就不会再溢出钵外了。

人的生活何尝不是这样。

一天，一位少年背着一个砂锅前行，在路上不小心绳子折断了，砂锅也随着掉在地上打碎了，但他还是头也不回地继续前行。

路边有人喊住他：“你不知道你背上的砂锅打碎了？”

少年回答：“是的，打碎了。”

那人又问：“那你为什么不回头看一眼呢？”

少年笑着说：“它已经碎了，看了又有何益呢？”

是的，属于我们的，我们竭力去承受去追随，不属于我们的，我们何必浪费时间去强求、去死守呢！

放弃是一种跨越，当你放弃一切、从容生活的时候，你阴暗的低谷也就过去了。学会大胆放弃，才会得到更多回报。

## &lt;&lt;人生三省&gt;&gt;

6.把握人生命运先要学会放弃 每个人都有着不同的人生道路，面临着人生无数次的抉择。当机会接踵而来时，只有那些树立远大人生目标的人，才能做出正确的取舍，把握自己的命运。

树立了远大目标，面对人生的重大选择就有了明确的衡量准绳。

孟子曰：舍生取义。

这是他的选择标准，也是他人生的追求目标。

著名诗人李白曾有过“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的名句，潇洒傲岸之中，透出自己建功立业的豪情壮志。

凭借生花妙笔，他很快名扬天下，荣登翰林学士这一古代文人梦寐以求的事业巅峰。

但是一段时间之后，他发现自己不过是替皇上点缀升平的御用文人。

这时的李白就面临一个选择，是继续安享荣华富贵，还是走向江湖一路漂泊呢？

以自己的追求目标作衡量标准，李白毅然选择了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”，弃官而去。

一些看似无谓的选择其实是奠定我们一生重大抉择的基础，古人云：“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。

”无论多么远大的理想，多么伟大的事业，都必须从小处做起，从平凡处做起，所以对于看似琐碎的选择，也要慎重对待，考虑选择的结果是否有益于自己树立的远大目标。

有这样一则故事：一只老鹰被人锁着。

它见到一只小鸟唱着歌儿从它身旁掠过，想到自己却……于是它用尽全身的力量，挣脱了锁链，可它也挣折了自己的翅膀。

它用折断的翅膀飞翔着，没飞几步，它那血淋淋的身躯还是不得不跌落在地上。

老鹰向往小鸟的自由，挣脱了锁链，却牺牲了自己的翅膀。

自由和锁链本来就是孪生兄弟。

在革命的年代，“若为自由故，两者皆可抛”的气概无时不在。

“不自由，毋宁死”。

自由是人生最佳境界，提起自由，无不为之悠然神往。

然而在现实生活当中，自由似乎都被锁链拴扣着。

可长空的老鹰挣脱有形的锁链之后，却不知自己又被内心的欲望这条无形的锁链羁绊着。

当它饿了、渴了，回到的还是那张网之旁。

有句俗语：“成人不自在，自在不成人。”

”一个人一生一世，熙熙攘攘，挑肥拣瘦，朝三暮四，为了什么，还不是为自己选择一条什么样的锁链吗？

古人云：“福兮祸所伏，祸兮福所倚。”

”当你名利双收之际，也就有了双重的捆绑，戴上了双重的锁链。

这就是自己的代价。

所以一个人应该学会取舍，把握命运。

古时有位高人在给慕名前来学习的人第一次讲道理时，他先拿了一满杯黑颜色的水，然后再往这杯子里倒清水。

杯里的水不断外溢，而杯中水仍有黑颜色混在其中。

这时，那高人对求学者说：“要想得到一杯清水，必先倒掉脏水，洗净杯子，学习也是如此。”

”有追求必有所放弃，学习也是如此。

要想在学业上取得更大的进步，就需要不断抛弃陈旧的观念，更新知识，不断调整、改变思维方式。

法国生理学家贝尔纳说：“构成我们学习上最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。”

”爱因斯坦也说过：“我不久学会了识别那些导致深邃知识的东西，而把其他许多只是充塞耳目、会转移主要目标的东西撇下不管。”

”放弃，对每一个人来说，都有一个痛苦的过程，因为放弃，意味着永远不再拥有，但是，不会放弃，想拥有一切，最终你将一无所有，这是生命的无奈之处。

你必须学会放弃，选择适合你自己的并拥有它，否则，生命将难以承受！

## &lt;&lt;人生三省&gt;&gt;

7. 放弃完美是快乐人生的真谛 美国心理学家纳撒尼雨·布兰登举过一个他亲身经历的例子：

许多年前，一位叫洛蕾丝布的24岁的年轻妇女无意中读了他的一本书，找他来进行心理治疗。

洛蕾丝一副天使般的面孔，可骂起街来却粗俗不堪，她曾吸毒、卖淫。

布兰登写道：她做的一切都使我讨厌，可我又喜欢她，不仅因为她的外表相当漂亮，而且因为我确信在堕落的表相下她是个出色的人。

起初，我用催眠术使她回忆她在初中是个什么样的女孩子。

她当时很聪明，但是不敢表现自己，怕引起同学的嫉妒。

她在体育上比男孩强，招惹来一些人的讽刺挖苦，连她哥哥也怨恨她。

我让她做真空练习，她哭泣着写了这样一段话：你信任我，你没有把我看成坏人！

你使我感受到痛苦，也感受到了期望！

你把我带到了真实的生活里，我恨你！

一年半后，洛蕾丝布考取洛杉矶大学学习写作。

几年后成为一名记者，并结了婚。

10年后的一天，我和她在大街上邂逅相遇，我几乎认不出她了：衣着华丽，神态自若，生气勃勃，丝毫不见过去的创伤。

寒暄后，她说：“你是没有把我当成坏人看待的那个人，你把我看做一个特殊的人，也使我自己看到，了这一点。

那时我非常恨你！

承认我是谁，我到底是什么人，这是我一生中从未遇到的事。

人们常说承认自己的缺点是多么不容易的事，真实承认自己的优点更是多么的难。

”你站在一面穿衣镜前，观察自己的面孔和全身。

你可能喜欢某些部分，而不喜欢某些部分。

有些地方可能不怎么耐看，使你感到不安，如果你看自己不喜欢的样子，请你不要逃避，不要抵触，不要否认自己的容貌。

这个时候你就需要放弃完美。

.....

## <<人生三省>>

### 编辑推荐

《人生三省（最新版）》这样的一本书，它能让人读后有所思、有所悟、有所得。无论我们正在经历着怎样的人生，都应当以自省、反思的态度理智地面对。

有了这样的人生智慧。

你就会生活风光无限，生命精彩出色。

敢于舍弃，勇于放下，乃是人生的大智慧；力戒贪心，持义得利，获得人生的大自在；知进知退，曲伸自如，赢得人生的大前程。

《论语》曰：“每日三省吾身”。

这是一句亘古不变的名言。

它饱含着人生的智慧。

人人皆需自省，即便孔孟圣人也亦如此。

思想的火花常常在自省中进现；人生的智慧常常在自省中悟出。

人生必须自省。

因为人们常常被利欲所诱惑，在错误中不能自拔。

自省能使人辨明得失，在思悟中权衡利害，在酌悟中知道进退。

辨得失，晓利害，知进退。

每日三省，改变人生命运！

本书，它能让人读后有所思、有所悟、有所得。

无论我们正在经历着怎样的人生，都应当以自省、反思的态度理智地面对。

有了这样的人生智慧，你就会生活风光无限，生命精彩出色。

<<人生三省>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>