第一图书网, tushu007.com

<<女力>>

图书基本信息

书名：<<女力>>

13位ISBN编号：9787510405730

10位ISBN编号：7510405734

出版时间：2011-3

出版时间：新世界

作者：小林加绘子

页数：223

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

很高兴为政大学生林嘉慧的书作序。

嘉慧是广告所的学生，当年选修了本人在企管所讲授的“企业与政府”课程，讨论的主题，诸如证交税或证所税的问题、高速铁路BOT案、教育改革的问题……嘉慧在课堂勇于表达自己的意见，令人印象深刻。

进入职场后，嘉慧亦有甚佳之表现。
她有清楚的表达能力，对于处理人际关系颇为得体，亦为周遭朋友所肯定。

此次嘉慧在写作上重新出发，精神可嘉。
本人以为，这是一本从现代人需求角度切入之生活工具书，虽然主要论及女性朋友，但相信其论点不会有局限性，希望阅读本书的读者能有一番体验，是盼。

政大企研所教授 赖士葆

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《哈利波特》的作者J.K.罗琳，是世界上以白手起家进入“10亿富豪俱乐部”的唯一女性；现年38岁的她，毫无疑问地，已是所有轻熟女们勇敢迈向成功人生的典范。

罗琳的成功，就像她曾说的一句话：“人生就是一连串抉择的过程，我必须说，最后的成就不是取决于个人的才智或能力，而是取决于每个当下所做的决断。”

小林加绘子所著的《女人不狠地位不稳(职场版)》分为“职场立足篇”、“人际关系篇”、“同性竞争篇”、“生涯成长篇”、“婚姻预备篇”，篇篇透过实例解说，激发你的女性特质及潜能，让你在当下做出最正确的决断，激发幸福潜能，迈向成功人生，站上时代的顶端！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

小林加绘子，本名林嘉慧，1974年生，双鱼座轻熟女，国立师范大学国文学士、政治大学广告硕士。

师大国文系毕业后曾任教北市南门国中，两年后决意由杏坛转换跑道。
曾任公关公司专案执行、专案经理、资深经理、业务总监，期间一路狂标公家机关大小标案不下百件，承办教育部、内政部、北市政府等单位多起政令宣导案，战绩辉煌。

曾任国立政治大学公企中心讲师，讲授《媒体互动与议题操作》课程，从众多女性学员身上，挖掘职场上周旋于工作、家庭、婚姻的轻熟女所蕴藏的巨大能量。
此外，以“林馨”之名跨足补教界，被誉为南阳街上最正的国文名师。

现职为教育训练机构执行长，致力推广《职场五力学》，以协助年轻世代进行职场预备教育，并提升国际竞争力为终生职志。

书籍目录

第一篇 职场立足篇
第1章 姿态调整力
女力旗舰店Ⅰ：杨可珊V.S陈玉足
学生时代“小姐”吃香，职场“丫鬟”异军突起
“小姐”视关爱为理所当然，“丫鬟”尽本分配合他人
发挥丫鬟性格正面力量：规矩贴心，不诿过、不争功
打开“姿态调整力”的工具箱
第2章 政治适应力
女力旗舰店Ⅱ：陆方平V.S高秀清
“琴键”模式非黑即白，眼前黑白却不真实
人性有如“光谱”分布，黑白之间灰阶过渡
职场没有善恶因果，善良旨在心安理得
“光谱”适应职场政治，“琴键”死守主观标准
打开“政治适应力”的工具箱
第二篇 人际关系篇
第3章 班低整合力
女力旗舰店Ⅲ：江慧茹V.S郑语洁
班底避免“看高不看低”，同学比同行、同事更亲
“蝴蝶”视友谊为工具，“园丁”善于整合班底
“蝴蝶”寻求短暂精彩，“园丁”建立长期归属
打开“班底整合力”的工具箱
第4章 距离巩固力
女力旗舰店Ⅳ：李孟娟V.S邱雯婷
不能说的秘密不要说，保密自我隐私才道德
职场宜省下忠言逆耳，同事终究不是自家人
“等距”行礼如仪有分寸，“涟漪”自曝私事搏感情
“等距”亲疏皆有礼貌，“涟漪”熟悉却生侮慢
打开“距离巩固力”的工具箱
第三篇 同性竞争篇
第5章 斗性消化力
女力旗舰店Ⅴ：余雅萍V.S罗心营
斗性出于自我防卫，反映内在缺乏自信
职场斗性有如炸弹，容易装置不易拆解
“沙盘”、“地盘”心态不同，生命格局立见高下
环境改变地盘空守，位置无用实力决定
打开“斗性消化力”的工具箱
第6章 世代吸收力
女力旗舰店Ⅵ：蔡琼玉V.S林岱羽
新旧世代特质迥异，共存有赖相互支援
玩性工作同样认真，情感丰沛创意胜出
年轻族群“火柴取向”，爆发力强持续力差
姐妹建立“空杯取向”，心态归零互相学习
打开“世代吸收力”的工具箱
第四篇 生涯成长篇
第7章 异质包容力

第一图书网, tushu007.com

女力旗舰店Ⅶ：陈静仪V.S韩佳佳
别让“回音”排除异质，阻碍多元成长机会
“回音”思维：应声虫是知己；“音景”思维：倾听各种声音
回音传送并非真实人迹，意见一致未必真理共识
打开“异质包容力”的工具箱
第8章 盲从免疫力
女力旗舰店Ⅷ：吴懿玲V.S吴懿芳
满足期望以被接纳，从众行为渴望安全
“盲从”性格缺乏自信，害怕面对失败风险
“羊群”未找到自我价值，“黑马”出线前认真练功
“黑马”精神勇于冒险，掌握机会自然出线
打开“盲从免疫力”的工具箱
第五篇 婚姻预备篇
第9章 身价增值力
女力旗舰店Ⅸ：沈庭菲V.S邱敏桦
“假名媛”一如“棉花糖”，香甜好吃缺乏营养
棉花糖爱情靠膨胀，分不清现实与想象
“棉花糖”逻辑行不通，酿成“蜂蜜”终究得胜
打开“身价增值力”的工具箱
第10章 幸福爆发力
女力旗舰店Ⅹ：季欣颖V.S颜琳瑶
爆发力有强有弱，利他态度大不同
相信自己配得幸福，你的责任也是美德
活在当下时刻认真，心灵素质决定人生
自我幸福信念做主，“明信片”胜过“老照片”
打开“幸福爆发力”的工具箱

章节摘录

版权页：女力旗舰店Ⅰ：杨可珊V.S陈玉足连同今天已经是第三趟，还像个笨蛋干等了半个钟头，杨可珊将极度不爽写在脸上。
当专柜小姐打完电话，确定这次货号还是没调对，货到了再寄给她，可珊彻底爆发……可珊撂下一句：“东西不要了！
来回四趟车费、时间成本、精神成本，请贵公司一并赔偿。
”丢下名片，可珊要小姐转告公司高层“主动”跟她联系，附带，要不要让这件事上她们家的周刊，公司自己看着办。
杨可珊，某周刊消费线记者，三十好几了还是很漂亮。
学生时代就是校园风云人物，当过演辩社长也拿过文学奖，能写又会说。
立志当记者，大学毕业后曾进入指标性的杂志社跑财经专题。
不过，几年来，从杂志换到报社，再从报社转回周刊，不仅老板常换，有时，待业的日子比上班还长。
其实，可珊同期出道的，到了这个年纪，多半已在媒体相关工作担任中阶以上的主管了，可珊心里虽然又酸又妒，但总是刻意不屑一顾。
好几次以为长官会推荐自己外派兼进修，名单出来却让人失望难过。
说真的，陪着可珊长大的，是师长家人的赞美和掌声，但工作以后，却老是和主编理念不合，跟前辈无法沟通，跟同事处得痛苦！
可珊自认骨气还在，合不来就离开，只要自己手中的笔没钝，就不会饿死路边。
手机突然响了，是那家日系百货公司客服主管的来电，先向可珊道歉，接着提出补偿方案，为表诚意还约了周二晚上七点，请她吃顶楼牛排。
挂上电话后，可珊暗自念了好几次“陈玉足”，心想：“不会是那个玉足吧？
职员还可能，对方说是经理，应该不是。
”然后，想起曾经也有一个叫“陈玉足”的女孩，想起以前身边的朋友一拖拉库，想起学生时代自己多么吃得开……学生时代“小姐”吃香，职场“丫鬟”异军突起挂上电话，陈玉足又盯着名片好一会儿。
“不会是那个可珊吧？
声音听起来不太像？
八卦周刊也不像她会待的地方。
应该不是吧。
”上任经理两年以来，为了提升服务质量，玉足每天亲自处理一封重要的客诉或投书，作为同仁示范。
而在玉足带领之下，部门的效率及满意度评比上升近五成。
其实，这两年站上第一线面对顾客抱怨，是总公司“储备干部训练”的最后一站。
下个月，完成训练的玉足就要回日本授证了。
在日商体系，以一个“女性”身份有此成就，实在不简单。
对于自己的表现，玉足总是笑着说：“一路走来贵人相助，学生时代的她，连自己都不看好自己呢？”。
时光回到青涩的学生时代。
那时，一个班上总会有几个聪明漂亮又有父母栽培的小女生，叫做“小姐”，她们容易获得师长的偏心与男生的青睐。
而通常，“小姐”的身边也总会出现几个不聪明不漂亮又没父母栽培的好朋友，叫做“丫鬟”。
玉足最常扮演的，就是丫鬟。
常见的“小姐V.S丫鬟”友谊模式是，小姐忙着演讲比赛或谈恋爱，丫鬟为她买饮料、传情书、借体育裤……丫鬟把小姐当成唯一的生活重心，而自己却只是帮小姐跑腿的同学之一。
毕业后，丫鬟一直等待小姐联络，但小姐忙着交新朋友和迎接精彩生活。

玉足常想，学生时代，舞台上独领风骚的是“小姐”，那些十几岁就享用美貌、聪慧和幸运的女孩。
那时，泄气地以为世界不会改变，自己永远只能是不起眼的配角。
但现在，多感谢生命中的那些“小姐”，因为她们，自己才能先学会怎当“绿叶”，老天，这竟比美貌、聪慧和幸运还要重要，还要美好！
“小姐”视关爱理所当然，“丫鬟”尽本分配合他人还记得高一班上有个杨可珊，一个清瘦白皙，声音动听的女孩。
印象中两人不仅K书玩耍都在一起，有一次可珊打球伤了手肘，打石膏的一个月，接送她的书僮就是玉足。
此外，家境不好的玉足，还将人生第一笔参仟元存款，买了一只手表，送给可珊当生日礼物。
高二分文理组，班上成员半数异动，可珊身边出现了新的丫鬟。
却在其中一位的生日会上，见到可珊若无其事地将那只手表转送寿星，让玉足好伤心。
但玉足依然关心可珊，从不吝惜提供作业和笔记，让当时疯社团又谈恋爱的可珊，凭着临时抱佛脚，拿到好成绩。
高三的某一天，母亲从可珊书包搜出一封未署名的情书，情急之下，可珊扯了谎：信件的主人是玉足。
气急败坏的父母拨了电话给玉足，劈头就要她远离可珊，并训诫她好好念书。
从此，两个女生没再讲过一句话。
看得出来，没有了玉足，可珊依然众人围绕；失去了可珊，玉足真的只能好好念书。
联考发榜，哈日的玉足如愿念了“日文系”。
大学四年，玉足始终与爱情擦肩而过，但书卷奖倒是没漏拿过。
在莘莘学子学自由、学自私的大学课堂里，只有玉足像个高中生从不缺席，自愿每堂课为教授倒水、擦黑板。
时间一久，师长们都注意到了这个女孩。
大四毕业前夕，日本庆应大学研究所来台招收一名公费留学生，为此准备了一年多的玉足，经过笔试、面试重重关卡，不负众望取得了入学机会！
玉足感动流下眼泪：原以为留学的梦想会因学费而被迫放弃，没想到，这回上天却让她及时享用了“幸运”。
幸运的感觉原来这好？
。
玉足当下告诉自己，她要好好珍惜这份幸运，这是回报幸运最好的方式。

编辑推荐

《女人不"狠",地位不稳(职场版)》：女力：未来世界需要的十种女性人才特质。
这是个男人向下沉沦、女人力争上游的时代，掌握女力，你即将未来世界占有一席之地。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com