第一图书网, tushu007.com

<<改变你一生命运的90/10法则>>

图书基本信息

书名：<<改变你一生命运的90/10法则>>

13位ISBN编号：9787510405747

10位ISBN编号：7510405742

出版时间：2009-10

出版时间：新世界出版社

作者：朱新月

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在我们的人生里，有10%的事情是既定的事实，如出生、相貌、身高等不可改变，剩下90%的事情，取决于我们的行为和思想，是可以掌控和把握的。
我们要什么样的人生，关键不在于10%的既定事实，而在于如何掌握90%的可控因素，这就是我们说的人生的90／10法则。
从一份资料上看见了这样的解释，90／10的法则就是——生命的10%是由你的际遇所组成，余下的90%则由你的反应而决定。
这意味着我们无法掌握10%的际遇。
比如：我们没有办法控制汽车抛锚、航班误点，耽误行程，甚至因为鲁莽的驾驶造成的交通事故，也就是我们无法控制发生的那10%的际遇。
但剩下的90%则不然，那是我们可以决定的。
这可控的90%要如何把握呢？
就是凭我们的反应和付出的行动。
也就是说你不能改变一个红灯，但你能够控制你的反应，别让他人操控你的情绪。
比如：与家人吃早餐，儿子不小心把咖啡泼在你的衬衫上，这件事你无可奈何，下来发生的事情却是由你的反应而定。

内容概要

从一份资料上看见了这样的解释，90／10的法则就是——生命的10%是由你的际遇所组成，余下的90%则由你的反应而决定。
有什么样的行动和反应，就会有什么样的人生。
　　在我们的人生里，有10%的事情是既定的事实，如出生、相貌、身高等不可改变；剩下90%的事情，取决于我们的行为和思想，是可以掌控和把握的。
我们要什么样的人生，关键不在于10%的既定事实，而在于可以掌握的90%的可控因素，这就是我们所说的人生的90／10法则。

作者简介

朱新月，毕业于首都师范大学历史系。
2001年与汪中求先生、张明帅先生创办了北京博士德知识传播机构，共同策划了《细节决定成败》、《精细化管理》等畅销书。
共同推动中国企业走向精细化管理。
推动中国社会进入精细化时代。

著有畅销书《35岁以前决定你的一生》、《高素质员工的28堂必修课》等。

书籍目录

第一章 人生是由9010法则决定的 1.人生＝10％的命+90％的运 2.个人命运的循环周期 3.用90％改变100％的人生 4.把握人生的内在动力 5.改变可以改变的适应不能改变的 6.比尔盖茨说：社会是不公平的 附：改变人生的50句名言：第二章 牢牢掌握由自己决定的90％ 1.心有多大舞台就有多大 2.勇敢跳出自我的局限 3.改变自己改变命运 4.掌握由不幸向幸福的转变方法 5.向太多的“ 不可能 ”宣战 6.运用逆向思维改变人生 附：改变人生的30种方法第三章 改变人生90％的10种态度 1.自信乐观——不可违背的人生规则 2.立即行动——赢得机遇的最佳方法 3.不断进取——最有效的成功法则 4.满腔热情——开启成功大门的金钥匙 5.诚实守信——为人处世的基本信条 6.勤学好问——提升自我的最佳途径 7.忠诚敬业——成就自我的伟大品质 8.珍惜时间——创造价值的良好习惯 9.持之以恒——获得成功的基本素质 10.突破自我——实现人生价值的重要方式 附：改变人生的20种好习惯第四章 调控人生90％的十二条黄金法则 1.有无目标是成功者与平庸者的根本区别 2.成功需要明确定位和好心态 3.合理利用时间是改变人生的要诀 4.学会做人才能掌控人生 5.抓住人生的每一次机遇 6.坚持不懈是成功的要素 7.不断学习、练就本事 8.扩大人脉，积累财脉 9.好习惯是改变人生的力量 10.信心是成功的基石 11.小心成功的陷进 12.成功的道路是用努力铺就的 附：拿破仑·希尔的17条人生建议

章节摘录

3、没条件，走路需要条件吗？
答案很清楚，不需要条件，所以这也不是问题。
4、没意志，意就是去到远方的强烈的愿望，志就是清晰的去到远方的目标，目标就是方向，只有朝着一个明确的方向走方能走得最远。
就如人类之所以能有今天的车、飞机的发展，人的命运也是会有很多看似不可能的突破的，那是因为：1、有强烈的远行的愿望，这几乎是人类与生俱来的本能。
2、有坚定的信念，有大山抗衡风雨一样坚定的意志和百折不挠的精神。
3、有一个（只有一个）明确的目标和方向，只有一个方向的人，只要坚持走，一定会走回出发地。同一个地方，开始是此岸，回来时就是彼岸。
4、有智慧。
有改变自己体验和情绪的能力，有创造自我快乐的能力，有随时把痛苦变成快乐的能力。
具备了以上4个要素，人就会有创造。
从骑马、到马拉车、到蒸汽车、内燃机车、汽车、飞机、火箭都是改变命运的过程，个体的人也一样，具备了以上的因素，就可能改变人生之路，有新的突破和新的发现。
每一个人都平等地来到这个世界上，每一个人的起点都是千篇一律的，都是从无开始、从一张白纸开始，无论学业、事业、婚姻、家庭都是从零开始，为什么到最后的结局总是千变万化的，原因在于每个人走的路不同、走路的方法不同、走路的目标不同、走路的毅力不同、承受走路的痛苦的极限不同……最终从走路中得到的苦、乐感受不同。

编辑推荐

《改变你一生命运的90/10法则》：命不可以改，你无法改变的只有10%运可以变，你可以掌控的有90%最新经典珍藏

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com