第一图书网, tushu007.com

<<左手参禅 右手修佛>>

图书基本信息

书名：<<左手参禅 右手修佛>>

13位ISBN编号：9787510406355

10位ISBN编号：7510406358

出版时间：2009-11

出版时间：新世界出版社

作者：龙柒

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

那些历久弥新、以小见大的佛理禅机不是故事，是经验；不是文字，是力量；不是看破红尘的理由，而是看透人生的途径。

本书愿意帮助那些为钱所困、为情所困、为生活所困的人找到人生的理由，使疲惫不堪的心灵从此沐浴到禅与佛的灵光，感受到生命的喜悦、尘世的暖阳……

书籍目录

上篇 · 左手参禅第一章　生活智慧，到处充满禅意与禅境1．人生何处不参禅2．参禅才能悟道3．禅定止乱心4．生不快活，莫若死去5．人生有自然的节奏6．莫愁船儿无底，有心就能渡河7．水至清则无鱼，人至察则无徒第二章　平平凡凡，才是真我生命的道路1．平平凡凡才是真2．大海本在最低处3．伟大源于平凡4．翠竹黄花皆般若5．平常心是激情四射的生活姿态6．神仙也要凡人做7．人与人的差异是自己造成的第三章　放下随缘，就等于踏上苦海的岸1．放下：禅的智慧，人生的智慧2．执著是自缚的蚕茧3．云水随缘，生死由他4．放手也是一种美丽5．放手，得救的最妙药方第四章　清净自然，心灵才能得到大自在1．烦恼多是自找的2．学会简单地生活3．去除心中的枷锁4．一念的平静心就是道心5．清净心才能出智慧6．淡化利欲之心，方能得到一切第五章　淡定从容，笑看人生的花开花落1．从容淡定，宁静致远2．独立于自己的天地之间3．残缺与寂寞都是一种美4．选择一个舒适的姿势坐看云起5．持有登高望远的开阔心境6．一路听鸟语、闻花香第六章　点燃心灯，将自己的人生照亮1．禅是一盏点亮心灵的明灯2．从渴求外界到反求于己3．一灯能除千年暗4．心处于黑暗中就无法看清真理5．不假外求，做个真正的主人6．用出世的精神处世，用人世的精神做事第七章　人生舞台，立志做最好的自己1．奠错过今朝2．面对名利不动摇3．寻回失落已久的灵性4．注重结果，但更惜重过程5．随手捡起心中的落叶6．跳出尘缘外，不落世俗中下篇　右手修佛

章节摘录

上篇 · 左手参禅　第一章　生活智慧，到处充满禅意与禅境　1. 人生何处不参禅　禅宗主张要保持一颗平常心，这是修身养性的大道，也是一种超脱的大境界。
所谓平常之心，就是指平和心、大度心、从容心、自若心、返璞归真之心等。
总之，禅提倡的就是用平常之心来观不平常之事。
如若能够做到这样，那么人生便不会再有烦恼。
生活处处是禅学　据说百丈创建禅院之后，进行了一系列“改革”，对禅院的清规进行修订和制订。
其中，最重要的一项就是革除了乞食的生活制度，规定禅院上下都必须参与劳动，自食其力。
不仅如此，他还将禅学的思想运用到劳动实践中，自身坚持着“一日不作，一日不食”的农禅生活，就连日常生活中的一些琐碎小事也亲历亲为，从不假手于弟子。
直到老年之时，他仍然坚持亲自从事粗重的工作。
弟子们看着师父已经一大把年纪了还要上山担柴、下田耕作，实在是于心不忍，便偷偷地将他的农作工具给藏了起来。
百丈禅师知道这件事后，便以坚决的口气说道：“我何德何能去劳烦他人为我做事呢?人活在世上，如果不亲自参与劳动，那不是和废人一样吗?”不仅如此，他还表示，如果不让他劳动，他就坚持不吃饭。
不得已，弟子们只好将工具还给了他。
这时，禅师才恢复了欢喜的表情，和大家一起下田劳作。
从此以后，“一日不作，一日不食”便成为禅院的精神，而禅师也成为丛林的楷模。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com