第一图书网, tushu007.com

<<医药的真相>>

图书基本信息

书名：<<医药的真相>>

13位ISBN编号：9787510408434

10位ISBN编号：7510408431

出版时间：2010-6

出版时间：新世界出版社

作者：德吕恩·布奇

页数：281

字数：198000

译者：孙红,马良娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

某人手拿巨型针头，意在将它插进病人的颈部，这是对病人自己有好处的，而执行医生之前没有任何成功的经验。
没有什么事情比旁观这事儿更吓人的了。
我说的不是你们用来注射药物的小针，也不是输血用的那种稍大些的针。
我指的是那种又长又大的磨尖了的钢针，这是用来在人体上作入口穿刺用的。
准备过程是简单的。
你让病人平躺着，或者让床向后倾斜，这样头就比脚低了，头部和颈部的血管就会处于充盈的状态。
你要清洁皮肤，在颈部周围铺上消毒纱布（这意味着要把病人的脸蒙上），在颈静脉血管处注射局部麻醉剂。
然后，有人给你戴上手套，给你穿上长袍，在你的嘴上罩上口罩，头上戴上帽子。
额外穿上的这些东西，让你热得直流汗。
你要摸摸病人颈部的脉搏。
你找到了脉搏，然后停留一秒以确认这不是你自己的脉搏。
现在，你的手指摁着的是病人的颈动脉，每一次脉冲都将一定量的血送往大脑。
对于多数人来说，你必要的血管就位于这种跳动的外侧。
持续把你的手指放在脉动上，你抓过一支安上了小型注射器的大针。
你要找的血管位于皮下的深处。
你无法看到或者感觉到它。
针可能会穿过它，或者把它完全错过。
这可能刺穿动脉，使血液在高压的作用下顺势喷出，也可能穿过并刺穿肺的顶部，还可能在气管上穿个洞，或者切断重要的神经。
你一只手抓着注射器，小心翼翼地将针的末端放在病人颈部的皮肤上，紧挨着你的手指。
针尖儿是倾斜的、尖锐的，不是一个圆形，而是如同你们现在从侧面看到的，是一个刺穿的“Ｖ”字形。
若你是幸运的，病人的头不乱动，也不痉挛。
你很紧张地意识到，针穿过你薄薄的手术保护手套，并扎到你的手，是多么容易的事儿。
你说，“你现在会感到轻微的推动”，期望这能让病人听起来更信服。
我在扎针方面的训练，开始于一个大抵经过系统布置和监控的病房。
这是因为，在我来之前两个月，一个医生试图尝试这些训练，然而失败了。
当他只是想确认一下针是否安好了时，当他要把注射器从针的末端拔掉时，针已然插进了颈动脉，血液带着足够大的压力喷出，横跨房间留下了它的痕迹。
触碰到动脉是相当常见的。
你足够用力按足够长的时间，流血通常就会停止。
那个医生接下来尝试扎病人颈部的另一边，而在那儿他犯了同样的错误。
拔出针以后，他再次按压，以促使流血停止。
序言病人的颈部开始膨胀。
流出的血液在每一侧鼓出一个巨大的血液包。
从动脉中流出的血液被遏制在她的肌肉中，而并非失去控制地流到地板上。
她的脖子上的压力增大，两个西红柿大小的包挤压着周围的组织结构。
病人开始呼吸困难。
这两处内部流血，不比大的淤青大多少。
它们挤压了气管，使气管变形。
她死了。

内容概要

本书是一部以全新的视角书写的有争议的医药的历史的书，也是一部唤醒我们所有人的书。
本书并没有仅仅将治疗药物置于其所处时代的文化之中，作者德吕恩·布奇大胆地质问“它们有效吗”，答案是响亮的“不”。
书中追述了一些主要药物的故事，像鸦片、奎宁、阿司匹林，包括对这些药品的使用和滥用、偶然性的发现，理解这些药品的效果所付出的崇高的劳动。

显然，这些都是对人体有重大影响的、强力的物质，但是，没有人十分确定这些药是怎么起作用的，或者，从长期来看，它们是否真的有治疗作用，还是它们只是减缓了症状，而掩盖了真正的问题。

作者简介

德吕恩·布奇（Druin Burch），曾在牛津大学研究人类科学。
在对人类和黑猩猩遗传学进行了深入研究后，他又转而钻研医学，在英国东南部的许多医院工作过。
他现在在牛津大学教授人类进化学、生理学、生态学等学科，并为着名杂志《泰晤士报文学增刊》和《卫报》撰稿。
奠定了他在医药研究界不可动摇的地位。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序言
1. 早期的麻醉药物——鸦片
2. 鸦片是如何发挥作用的
3. 抗疟疾药物奎宁是如何发现的
4. 放血疗法真能治脑膜炎吗
5. 柳树树皮的药用价值
6. 化学的发展如何推动医药学的进步
7. 医药于人的害处多于好处吗
8. 染料的发展与医药学的进步
9. 功过参半的医药的传教士们
10. 医药的发展与阿司匹林的发现
11. 被称为海洛因的咳嗽药
12. 几乎改革了医药业的弗朗西斯·高尔顿
13. 抗生素的应用与纳粹恐怖下的诺贝尔奖
14. 青霉素的发现与应用
15. 坏血病及其早期临床试验
16. 肺结核的巨大危害与治疗克星
17. 道德质疑下的链霉素临床试验
18. 镇静剂带来的大灾难
19. 梅毒、麻风病等处方药的疗效与危害
20. 阿司匹林与心脏病的纠葛
21. 阿司匹林对心脏病患者的益处
22. 心脏病处方药的临床试验
23. 癌症和艾滋病治疗中观念带来的风险
24. 医药界的两斗士之争与华盛顿的死亡
25. 质疑在医药实践中的重要性
致谢

章节摘录

约一万到一万五千年前，当我们的祖先不再靠采摘和狩猎为生时，他们作出了一个不同寻常的选择，之所以这么说，在很大程度上是因为这一选择使他们不再那么健康了。
他们的膳食结构受到了限制。
当遇到一两种主要农作物受到影响的坏年头儿的时候，他们也变得更加的脆弱。
家畜给他们带来了虱子、蛆虫以及疾病，而在当时这些还都没有爆发在人类身上。
卫生越发成为一个问题。
要是你明天就搬到别处去，你无需仔细地琢磨你应该在哪里解手。
但是，情况改变了。
人类的平均寿命，至少曾经一度出现了下滑。
农业能为人们稳定地提供啤酒，而一些人正经八百地说，农耕对于人们最初的吸引力就在于此。
除了提供啤酒之外，农业确实提供了获得财富的机会。
谷物可以被储存起来，工人可以进行专业化分工，酋长们能够爬上高位，然后开始发胖、变懒。
伴随着大量农业化思维人口的增加，专业化的医生开始出现。
苏美尔人约六千年前生活在今天的伊拉克地区。
这是我们所了解的最早的农业社会，为我们提供了一些人类早期医学方面的知识。
他们信赖自己的医学。
苏美尔的老太太经常以母亲的口吻叨咕：“我的孩子，注意一切有药用价值的东西！
……注意一切有药用价值的东西！
”这是因为她们感到她们的后人们对此如此不关注，以至于她们认为有必要自己重复一下。
苏美尔人担心“纠缠人类的忧虑和肠道疾病”，以及药力所不能及的苦痛。
(有句谚语说得好，“家里有个恶毒的媳妇比任何疾病都可恶”)他们写下关于药方的东西，写下关于“救活人的命，带给人重生”的医生职责的内容，写下关于制作“具有神奇力量的药品”方面的东西。
要了解苏美尔药品，我们应该首先转向埃及人。
我们所获得的苏美尔人时期的石碑上记录着诗歌、谚语、宗教，甚至小说，但是有关医药方面的内容却只是只言片语。
有一个碑文上确实有几味药的成分——乌龟壳、蛇蜕、麝香、牛奶、无花果以及大枣，但却丝毫没有提及如何煎制以及具体用途。
然而，埃及人继承了大量的苏美尔文明，关于他们给病人看病的特效药方，我们有着较完好的记载。
通常来讲，它们没有很大的价值。
埃德温·斯密斯，一个来自康涅狄格的中年冒险家，在1862年1月份，花了21英镑买了两张纸莎草。
它们大概是3500年前的，上面记载着一些在那之前就传下来的知识。
上面列举了大约160种治疗方法。
这些东西，现代的学者已经翻译出了一小部分。
这样，我们知道了在埃及的医药宝库中，包含着洋葱、西瓜、旱芹，以及杏仁、八角、大枣、莳萝、杜松、桂皮。
近来的一个研究阿司匹林的史学家——狄阿缪德·杰弗里·迪阿姆伊德很兴奋，因为在这张埃及的单子上以及在苏美尔人的记录中，都包含着柳树。
我们最初就是从柳木中提取阿司匹林的。
我们可以缜密地推理，这意味着苏美尔人和埃及人以有效的医药方式使用柳树。
然而，他们在柳树跟其他的成分之间没有作出区分。
就他们而言，柳树不比洋葱或者旱芹更有效。

媒体关注与评论

该书极富趣味性、知识性，内容包罗万象。

——《泰晤士报》本书用25个章节为读者详细介绍了各种药剂，如阿司匹林、萨利多胺等，是一部很好的枕边书。

——《星期日电讯报》该书为人们误用药物敲响了警钟。

——《独立报》这是一本妙不可言的医药史书。

——《文学评论》

编辑推荐

《医药的真相:别让药品害了你》：权威媒体：《泰晤士报》《星期日电讯报》、《独立报》等强力推荐。
兰登书屋全球年度最受欢迎健康类畅销图书，曼你识别“ 健康"小偷和骗子“ 神医 ”的科学指导手册，《医药的真相:别让药品害了你》献给关爱自己和家人健康的所有读者。
治病救人的医生竟成了悄无声患的杀人凶手，药物究竟是治人还是害人？
药物的神奇疗效究竟是放之四海而皆准，还是利弊参半，抑或弊大于利？
对阿司匹林、奎宁、抗生素等的使用缘何进入误区，致使药物滥用而伤及人的性命？
颠覆传统医药观念，终结传统医药理论。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com