第一图书网, tushu007.com

<<与孩子这样沟通最有效>>

图书基本信息

书名：<<与孩子这样沟通最有效>>

13位ISBN编号：9787510408533

10位ISBN编号：7510408539

出版时间：2010-4

出版时间：新世界出版社

作者：赵宁

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

家长要想与孩子进行真正的沟通，就要通过自己切实有效的行动，让孩子认识到与家长沟通的好处：通过沟通，孩子可以从家长那里得到成功后的赞誉、挫折后的抚慰、烦恼后的排遣、方法上的建议、看法上的拓展、心灵中的共识。
如此，孩子才能向父母敞开心扉，多说话，说真话。

第一图书网, tushu007.com

<<与孩子这样沟通最有效>>

书籍目录

第一章 子女沟通，教育不是教训 批评之前，请先克制冲动 适得其反，皮鞭法不可行 不必训斥，说说你的建议 提供选择，给他转换余地 屡教不改，可以这样应对 疏导为上，化解心中怨气第二章 晓之以理，帮助孩子进步 言传身教，做孩子的榜样 名人案例，让他心悦诚服 晓之以理，为何不该这样 对比教育，让他自己选择 积极提倡，这么做才最好 温和否定，别一巴掌拍死第三章 言不逆耳，良药也要甜口 先不要急着批评 让批评穿上糖衣 先说yes再说no 否定要委婉一些 掌握说话的分寸 包装语言再开口第四章 以德服人，指导不是指教 控制纠正孩子的冲动 咄咄逼人架势要不得 大道理也经不起唠叨 循循善诱代替下命令 做好孩子第一任老师 以过来人身份提建议第五章 给予鼓励，给孩子打打气 帮助孩子走出过去的阴影 告诉他“你就是最棒的” 让孩子发现自己的闪光点 下次如果这样就更好 激他一将，发挥无穷潜力 跟孩子一起做做错误总结第六章 表达期望，也要注意分寸 望子成龙的期望不可过度 给孩子动力，而不是压力 别跟邻居家的小孩比长短 尊重孩子的选择以及兴趣 上辈人，与孩子划清界限 让孩子发自内心地树立理想第七章 尊重孩子，进行平等交流 居高临下，孩子只会战战兢兢 沉默不是金，有隔膜更要沟通 不唱独角戏，给孩子张口机会 交流时，做个经验丰富的长辈 给出建议，让孩子自己作决定 与孩子平等交流，避免“堵车”第八章 适当赞美，肯定他的优点 你是独一无二的 美丽来源自心灵 赞美也是给予爱 这一次你进步了 帮助他克服自卑 发掘心灵的钻石第九章 语言温暖像老朋友一样 不揭短，别让他感到尴尬 让孩子敢于跟你说出实话 拍拍肩膀，给予孩子力量 一笑了之消除孩子的尴尬 温和随意的聊天更有效果 给孩子提供一个温暖港湾第十章 及时倾听，了解孩子心声 全神贯注地倾听 要及时给出回馈 认同孩子的感受 让孩子把话说完 别插嘴刨根问底 做孩子信赖的人第十一章 别摆架子，创造共鸣氛围 参与孩子组织的活动 跟孩子一起做做游戏 你的事也可请教孩子 给孩子应有的自由权 肯定孩子获得的成功 创造阳光雨露的氛围第十二章 循循善诱指引孩子成功 全面正确评价孩子 帮助孩子树立理想 让他渐渐学会独立 发现孩子爱好特长 帮助孩子解决问题 站在背后加油鼓掌

章节摘录

第一章 子女沟通，教育不是教训批评之前，请先克制冲动有时，孩子犯的错误一时让家长接受不了，极为震怒，这时，家长最好是过一会儿再批评孩子。
因为家长震怒时比较冲动，措辞一般比较激烈，很难做到冷静地选择合适的方式批评孩子，容易使孩子产生对立情绪。
孩子一旦犟起来，不但接受不了意见，还可能产生离家出走等过激行为，结果只能是把事情弄得更糟。
做家长的经常会有一些错误做法，比较常见的有：1.任凭自己的情绪，对孩子发火妈妈看到孩子在厨房玩碗筷时，如果自己心情不错，就会很随和地提醒孩子注意安全，但在她很忙的时候，她就大声朝孩子嚷嚷：“ 赶紧放下！
知不知道这样很危险，会打碎的！
”几乎所有的妈妈都会有对孩子发脾气的时候，这样也最容易伤害孩子幼小的心灵。
一个好妈妈在面对孩子的时候，首先应该是心情舒畅的。
如果是对孩子危险的事情，要严肃地、明确地告诉孩子。
2.不问缘由、不分青红皂白的批评儿子爬上椅子去拿高处的剪刀，妈妈马上对儿子说：“ 快给我下来，你在干什么？
”然后，一边责备孩子，一边把他拉到门外，“ 砰——”的一声关上了门。
妈妈应该为孩子准备一把他专用的安全剪刀，鼓励孩子学习使用安全剪刀的方法，只要孩子在摆弄剪刀的时候，妈妈在一边看着，孩子就不会有大危险。

<<与孩子这样沟通最有效>>

编辑推荐

你觉得与孩子沟通有困难吗？
你觉得孩子听不进你说的话吗？
你觉得孩子不愿向你诉说吗？
本书就将教会你如何与孩子沟通：克制冲动，委婉地批评孩子；晓之以理，动之以情，以德服人；学会赞美孩子，让他发现自己的闪光点；给孩子说话的机会，进行平等交流；尊重孩子的兴趣与选择，引导孩子走向成功；与孩子一起做游戏，创造和睦的家庭氛围；表达期望不可过度，不可把自己的理想强加给孩子。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com