第一图书网, tushu007.com

<<享受生活>>

图书基本信息

书名：<<享受生活>>

13位ISBN编号：9787510408823

10位ISBN编号：7510408822

出版时间：2010-4

出版时间：新世界出版社

作者：李沐

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

生活中有太多的问题需要我们去面对，有太多的压力需要我们去承受，当然还有很多的责任需要我们去履行。
但如果你用一颗享受的心去面对的话，你就会很快乐地生活。
理想不一定能成为事业，事业也不一定全为了生活。
但是理想成为事业，就是最有希望的事业：生活合于理想，就是最令人满足的生活。
我们要学会保持原本属于自己的那份活力，在繁忙的工作生活中偷出一点时间来修饰自己，滋润自己，培养自己，满足自己。

书籍目录

第一章 人生的目的1.我们在追求什么2.人生是个美好的过程3.你要选择什么样的生活?4.生命本色5.把握今天的每一分钟6.活出你的精彩7.感恩自己所拥有的8.幸福感9.雨新审视生命的价值10.享受生活第二章　心灵的快乐1.换个角度看世界2.散发生命的光与热3.学会失去，便能获得4.青春是首永恒的歌5.磨难赐予幸福6.从逆境中找回快乐7.平淡与豁达8.宽容与忍让9.说幽默10.最美的面容第三章 拥抱阳光，世界还你明媚1.守住一颗平常心2.坚定是个性中最重要的部分……第四章　君子修德第五章　工作的乐趣第六章　好友如茶第七章　热爱大自然第八章　两种健康第九章　坐在椅子中沉思第十章　家中的一盏灯

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　人生的目的　　1. 我们在追求什么　　※如果你得到了整个世界，却丧失了自己的生命，那么，你也是得不偿失。

人的一生，到底在追求什么?谁能回答这个问题?　　在非洲一片茂密的丛林里，走着四个皮包骨头的男子，他们轮流扛着一只沉重的箱子，在茂密的丛林里踉踉跄跄地往前走。

这四个人是：巴里、麦克里斯、约翰斯、汤姆，他们是跟随队长马克格夫进入丛林探险的。
马克格夫答应付给他们优厚的工资。
但是，在任务即将完成的时候，马克格夫不幸得了丛林热病而长眠在丛林中。

这个箱子是马克格夫临死前制作的。
他十分诚恳地对四人说道：“ 我要你们向我保证，一步也不离开这只箱子。
如果你们把箱子送到我朋友麦克唐纳教授那里，你们将分得比金子还要贵重的东西。
我想你们会送到的。
我也向你们保证，比金子还要贵重的东西，你们一定能得到。
”　　埋葬了马克格夫以后，这四个人就上路了。
但丛林的路越来越难走，显得箱子也越来越沉重，而他们的力气却越来越小了。
他们像囚犯一样在泥潭中挣扎，一切都像在做恶梦，而只有这只箱子是实在的，是这只箱子在支撑着他们的意志和身躯！
否则他们全倒下了。
他们互相监视着，不准单独乱动这只箱子。
在最艰难的时候，他们想到了未来的报酬，想到了将分得比金子还重要的东西……　　终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们经过千辛万苦终于走出了丛林。
四个人急忙找到麦克唐纳教授，迫不急待地问起应得的报酬。
教授似乎没听懂，只是无可奈何把手一摊，说道：“ 我是一无所有啊，噢，或许箱子里有什么宝贝吧。
”于是当着四个人的面，教授打开了箱子，大家一看，都傻了眼，满满一堆无用的石头！

……

编辑推荐

一本指导你改造心灵，改变命运的书，协助你走向光明与幸福的书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com