

<<好命的女人会选择>>

图书基本信息

书名：<<好命的女人会选择>>

13位ISBN编号：9787510409264

10位ISBN编号：7510409268

出版时间：2010-5

出版时间：新世界出版社

作者：颜丽

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好命的女人会选择>>

前言

当前这个世界是一个充满选择的世界，作为女人，我们每时每刻都面临着选择。瞬间的选择可以决定人的一生，正确的选择会让我们拥有幸福的人生，而不当的选择则可能会贻误我们的一生。

女人不同于男人，女人有自己的生理结构和特征。

有人说，女人的一生就像花的历程，一个花期仅是全部生命历程中的一个小环节。

花开花落，每次花期必将经历一次辉煌与失落。

作为女性，我们的周围充满着各种各样、形形色色的诱惑，无论别人怎么说，决定如何选择的人都是你自己。

很多时候，我们都在问自己，究竟什么是自己想要的生活？

是舒适的生活，成功的事业，美满的家庭，学业有成的孩子，抑或是集美貌、优雅、智慧、财富于一身？

可能这些都不是，表达得都不准确。

有人要的只是心灵的富足，生活得简单而快乐。

而其中，我们遇到的唯一难题就是选择。

我们的一生中，只有一件事无法选择，就是自己的出身，其他的一切我们都可以自己选择：上大学时，读好的专业；进入职场，选择能发挥自己聪明才智的平台；交际场上，将自己打成一个吸引大家眼珠的焦点；恋爱时，选择好自己的白马王子；走进婚姻殿堂时，选择一个能与自己相濡以沫、亲亲热热一辈子的爱人……在这些选择当中，任何一个决定都会改写女人的一生。

莎士比亚说：“我们知道我们现在是什么样的人，但不知道我们可能成为什么样的人。

”人生的路有千条万条，生活方式有多种多样，每种人生都有自己不可预知的未来，选对了，未来的生活就心灵富足，快乐幸福；选错了，未来的生活则是阴霾遍布，充满苦涩。

<<好命的女人会选择>>

内容概要

这是一本教女性怎样通过正确选择来开创幸福人生的书，不管你是白领还是蓝领，无论你待字闺中还是初为人妻，只要你认真阅读本书，你会发现，幸福离你并不遥远，其实就藏在你身上，只等待你去正确选择。

本书是专为中国女性打造的实用宝典，适合各个年龄、各个层次的女性，全书共分为11个部分，以“女性如何选择”为主轴，详细叙述了如何选择财富、心态、职业、社交、品味、健康、生活、爱情、婚姻、友情、未来等。

<<好命的女人会选择>>

书籍目录

- 第一章 心态选择：让微笑伴随自己每一天 1.保持平常心女人最快乐 2.修养，可以放大女人的魅力 3.女人欲望越大，幸福感越低 4.心态平和的女人生活最幸福 5.生气是女人养颜的大忌 6.女人会因宽容而美丽 7.常怀一颗感恩的心 8.别让压力带走你的快乐 第二章 职业选择：正确的努力更重要 1.不停换工作，不如“养”工作 2.目标的力量 3.职场女人，请管理好自己的情绪 4.职场规则：上司永远是“对”的 5.别让逃避成为你工作中的借口 6.职场，拒绝私人感情 7.对你的老板，动什么别动感情 8.同事给你穿“小鞋”，怎么办？
- 第三章 社交选择：给自己一份社会资本 1.社交礼仪是一门重要学问 2.优雅的女人知礼仪 3.成功女性会穿“衣” 4.聪明的女人会用幽默化解尴尬 5.你有社交恐惧症吗？ 6.餐桌、酒会规矩多 7.让你成为舞会中最亮的那颗星 8.谈吐优雅——女人社交的最好名片 第四章 财富选择：金钱比男人的肩膀更可靠 1.女人一定要自己挣钱买花戴 2.梦想是女人获取财富的第一定律 3.坚韧是女性成就财富人生的资本 4.财富如火中取栗，下手越快获得越多 5.女人，要学会让钱“动”起来 6.不做“月光公主”，学会理性消费 7.“财富”从书而来 8.新好太太标准：可以不会做饭，但一定要会理财 第五章 品位选择：有一种与众不同的感觉 1.男人眼中的品位女人 2.自信——女人美丽的源泉 3.品位格调——女人价值的最终体现 4.内涵——女人永远美丽的法宝 5.细节之美最能体现品位 6.不擦香水的女人没有未来 7.红酒点拨女人味 8.品位女人：香茗音乐伴人生 第六章 健康选择：为人生增添一道美景 1.健康是幸福人生的基石 2.健康快乐动起来 3.瑜伽也有风险 4.把厨房当成健身房 5.午睡——最佳的健康充电方式 6.女人如花，请呵护好你的“隐私部位” 7.关注乳腺，留住胸前动人春光 8.让健康的秀发飞扬你的气质 第七章 生活选择：优质的生活，别样的精彩 1.努力，只为享受优质生活 2.别让繁重的家务害了你 3.豆浆食用不当危害大 4.水果榨汁喝？不好 5.吃出诱人好身材 6.巧妙喝水养出健康肌肤 7.做整形手术悠着点 8.塑身内衣穿着不当影响健康 第八章 爱情选择：留给自己一份心动 1.女人如何打开浪漫的爱情大门 2.告别单身，不做剩女 3.婚前，千万别和想嫁的男人同居 4.紧盯你钱包的男人千万不能嫁 5.爱情是度过经济寒冬的灵丹妙药 6.有一种爱叫放手 7.任性是爱情的致命伤 8.如果彼此爱着，就结婚吧 第九章 婚姻选择：女人的爱情保鲜靠智慧 1.婚姻影响女人的一生 2.吵架也是爱的“秘笈” 3.允许男人暂时不在服务区 4.独立——女人婚姻幸福的黄金法则 5.学会在平淡婚姻中与爱人相守 6.理性拒绝婚外风景 7.有一种男人对他再好也没用 8.婆媳和睦相处有门道 第十章 友情选择：准备好自己的避风港湾 1.闺中密友——女人一生的财富 2.友谊也需要经营 3.朋友之间像刺猬，有距离才安全 4.别让朋友走进你的婚姻生活 5.千万别和“长舌妇”交朋友 6.雪中送炭的友情更长久 7.别把女友当成你的“眼线” 8.找个“蓝颜知己”滋润你的人生 第十一章 未来选择：给自己一个美好的明天 1.女人，你该怎样把握自己一生的幸福？ 2.别拿青春赌明天，你输不起 3.美貌不是人生的“万能钥匙” 4.不要让孩子成为你未来生活的主题曲 5.要想改善自己，先从享受工作开始 6.男人需要女人塑造，协助丈夫变成“绩优股” 7.拿出收入的十分之一进行教育投资 8.将美丽进行到底

<<好命的女人会选择>>

章节摘录

第一章 心态选择：让微笑伴随自己每一天6.女人会因宽容而美丽现实生活中，很多女性常常认为宽容是一种软弱，一种妥协，是一种对他人的纵容。

其实，一个懂分寸的人是不会被纵容的，每个人都有他自己的尺度，真正的宽容来自一个人内心的力量。

生活中要做到宽容。

轻轻的一句话，很容易说出，但具体落到我们每个人身上，也许就不那么容易做了，不容易就在于一个女人的宽容首先是面对自己的丈夫。

看过电视上一档真情实录女孩和男孩在一个工厂打工时相遇然后相爱，但遭到了女方家庭的拼命反对，理由是男方太穷了。

但女孩义无反顾，背着与父母断绝关系的名声嫁给了男孩。

他们没有房子，新婚的屋里仅有一张床和一台电视机。

结婚后的女孩成了一个相夫教子的家庭主妇。

她默默操持这个家，没有抱怨，没有攀比，但男人看在眼里，疼在心里，他发誓要让女人过上幸福的日子，成为世界上最幸福的女人。

男人辞工了，从小生意做起，凭着吃苦耐劳的个性，竟然做成了老板，坐拥上百万家产。

与所有的故事一样，男人起初对女人很好，但好景不长，眼界越来越宽广的男人开始在外莺歌燕舞，有了“小三”。

女人获知这一切后，平静地和男人办了离婚手续，空手走出了家门。

再次与男人相见，是在十二年后，男人在一次生意失误中赔掉了所有的钱财并患上了疾病，女人再次义无反顾地回来照顾她。

当记者问及为什么这么做时，女人用诗一般的语言说：“谁都有犯错的时候，迷途者总会想起回家的路。

”说完，女人已不再年轻的脸上泛起美丽的微笑，而现场则有不少人擦起了眼泪。

人们常常用大海一样的胸怀来形容宽宏大度的人。

宽容是对别人的释怀，也是对自己的善待，是一种非凡的气度。

宽广的胸怀，是对人、对事的包容和接纳，是一种生存的智慧，是看透了社会人生以后所获得的那份从容、自信和超然。

某种程度上，宽容很像郑板桥说的“糊涂”，虽知晓却不计较，有了这样的胸怀，想必满心充盈着的都是远离纷争的快乐。

在家里，我们常常看到这样的一幕：当一个孩子做错了事，父母把他批评得哭了，当时他也许会赌气地说：“爸爸坏，妈妈不好。

”但过了一会儿，他又会亲亲热热地叫爸爸、妈妈。

最令成人感动的是，即使小孩子的爸爸、妈妈是个瞎子，或者是个聋子哑巴，小孩子也不会嫌弃他的父母。

我们为什么不可以学学孩子，能够宽容他人，也能够宽容自己呢？

家是讲情的乐园，不是讲理的法庭。

在长期的家庭生活中，吸引对方、持续爱情的最终的力量，可能不是美貌，不是浪漫，甚至也不是伟大的成功，而是一个人性格的明亮、感情的真挚。

用爱营造幸福，用情化解矛盾，面对亲人对你的误解和伤害，在彻骨的伤痛之后，仍要艰难地选择宽容处之，宽容你所爱的所有人。

当然宽容也不是没有界线的。

宽容不是懦弱，不是一味地逆来顺受，是在理解的基础上的大度，宽容背后更多的是爱。

在这个前提下，忍让，是解决问题的最佳策略。

它的意义不是教会我们如何谴责，而是教会我们如何避免。

就是无法避免了，最终各奔东西，这个时候，女人也应该有一颗宽容的心。

<<好命的女人会选择>>

因为一个犯了错的人，他的内心也在谴责着自己。

雪莱有句诗：“冬天来了，春天还会远吗？”

”宽容地面对生活，面对人生，才使自己拥有一个平静从容的生活，才能使自己活得更轻松，更洒脱。

世上没有过不了的河，也没有解不开的疙瘩。

因为宽容，许多烦恼的琐事便可以不战自败，可以自动地烟消云散。

正如一位哲人所说的：“上帝爱护一个人，首先就赐予他一颗宽容的心。

”从这种意义上讲，宽容也是爱惜自己最好的一种方式！

<<好命的女人会选择>>

编辑推荐

《好命的女人会选择》：让女性集智慧、性感、魅力于一身，专为中国女性打造的实用宝典。
学会选择，要打开自己的交际圈，让自己活得独立，活得多姿多彩，做真正意义上的完美女人！
《好命的女人会选择》告诉您如何完善自己的品质修养，怎样成为成功的职场丽人及如何获得感情的幸福，教会你正确地选择人生的每一步，帮助你成为一个优雅、智慧、聪明、幸福的女人。

<<好命的女人会选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>