第一图书网, tushu007.com

<<改变心态改变一生>>

图书基本信息

书名：<<改变心态改变一生>>

13位ISBN编号：9787510409943

10位ISBN编号：7510409942

出版时间：2010-6

出版时间：李睿 新世界出版社 (2010-06出版)

作者：李睿

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<改变心态改变一生>>

内容概要

人生就像万花筒，充满了无数的未知与变幻，关键是我们用什么样的心态去面对。
生活就是一面镜子，你笑它也笑，你哭它也哭。
未来不会因为我们的抱怨而改变，改变人生的方式只有一个，那就是调整我们的心态。
身处逆境的人，如果能够坚强面对，积极行动，一样可以突出重围、拥有光明的未来。
《改变心态改变一生》从“心态决定人生成败”的角度出发，分别从挫折、生活、自己、他人、家庭、事业、工作、财富等角度进行全方位的指导，所例举的故事真实鲜活，以点带面，纵横深入，使读者于字里行间领悟心态对人生的重要作用，从而树立积极的心态，笑对人生！

<<改变心态改变一生>>

书籍目录

第一章 心态决定人生的成败成功与否的秘密心态是命运的骑手好心态开启财富之门态度决定着你的成败心有多高就会飞多高发现人的积极一面转变态度化险为夷积极思想的力量有希望就能看见彩虹自信是成功的资本有梦想谁都了不起应该这样对待输自我激励是助推器第二章 改变内在不好的心态驾驭自己的消极情绪懒惰是成功的大敌忧虑是成功的绊脚石抛弃自卑，树立信心恐惧是人类的大敌推倒虚荣心的魔墙摈弃悲观的心态不要盲目和别人攀比嫉妒心理要不得猜疑是内耗祸根拒绝骄傲的内心浮躁是人生的敌人忘掉过去的阴影第三章 改变对待挫折的心念挫折是命运的考验跌倒了，再爬起来把困难当做机遇在困难面前要积极思考坦然面对危机从损失中获利只要敢于挑战磨炼造就人才不幸是把刀危机并不可怕挫折经历给人启发失败唤起我们的雄心生命需要韧性从挫折中汲取教训第四章 改变对待生活的心态生命不能太负重让心灵保持简单做个知足常乐的人让心态与时俱进生活态度决定幸福第五章 改变对待自己的心态试着说出“ 我很重要秀出你自己做自己心灵的主人做个有主见的人不要忽视一个人的力量好习惯的力量为自己及时“ 充电 ”别人的恩赐没有用自己才是命运的主宰者保持年轻的年龄困境之下，放松自己激励斗志，永不满足人贵有自知之明从改变自己开始让生命化蛹为蝶第六章 改变对待他人的心态与人不做无理的争论人因为友善才可爱人无信不立给他人留余地学会和“ 另类 ”打交道尊重他人很重要在羞辱声中顿悟感恩是一种生命的智慧善于为别人鼓掌满足别人的虚荣心相形见绌是做人的大忌闲谈莫论人非第七章 改变对待家庭的心态爱是幸福的源泉孝心之爱家庭是爱的调色盘营造幸福的港湾夫妻共处的艺术唠叨为婚姻挖掘坟墓不要强迫对方改变为孩子把握好方向把快乐带回家让说话营造家庭气氛尊重长辈的经验成为爱情与婚姻的赢家……第八章 改变对待事业的心态第九章 改变对待工作的心态第十章 改变对待财富的心态

章节摘录

生活中，我们总会看到人与人之间有着这样的区别：有些人拥有一份十分不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，每天都生活得快乐无忧，看起来比其他人的生活都过得好；而有些人却整日奔波在外，辛苦地忙碌也最终只是维持家庭的生计，甚至更有些人生活得一团糟，在他们看来这是因为上天的不公平，于是整日哀叹自己的命运。
其实，人与人之间在本质上并没有很大的差距：成功与否的秘密就是人的心态。
因为积极的心态，能够激发人自身潜藏着的聪明才智；而消极的心态就如同蜘蛛网缠住昆虫的翅膀和脚足一样，束缚他们发挥本身的才能。
有一个准备参加数学奥林匹克竞赛的同学，老师为他安排的任务是每天做两道数学题，并且把做好的答案在第二天早上交给他。
有一天，这个学生回家后，像往常一样拿出作业，却发现老师今天竟然给了他三道题，而且最后一道好像十分难。
想想以前的几天里，他都能顺利地完成两道题目，从没有出现过错误，是该增加些作业的难度了。
这样想着，他便觉得这是应该做的事情。

编辑推荐

《改变心态改变一生》编辑推荐：心态是人生的晴雨表，幸运的守护神，心态改变，我们的人生也会随之而改变！
千万不要小看心态的改变对人生的影响。
心态改变，思想就会改变，思想改变，行动就会改变，行动改变，人生就会改变！
〈br〉如果我们想改变自己的世界，改变自己的命运，就应该首先改变自己的心态，只有心态是积极乐观的，我们的生活才会充满希望与阳光！
〈br〉改变人生，从改变心态开始〈br〉驾驭心态的骑手不是别人，正是我们自己。
一个拥有良好心态的人，总能看到生活光明的一面，积极面对艰难险阻，春风化雨、笑傲人生！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com