第一图书网, tushu007.com

<<悟破习>>

图书基本信息

书名：<<悟破习>>

13位ISBN编号：9787510412523

10位ISBN编号：7510412528

出版时间：2010-9

出版时间：新世界

作者：杨伟康

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

“如果能够让你选择回到人生中的任何一刻，去改写你的人生故事，你会选择回到哪一刻呢？”在7年前，就有一位前辈朋友把上面的问题抛给了我。
当时仅仅22岁的我，对自己的前途还没有太过明确的想法，没有事业目标，没有人生规划。
对于未来的概念，可说是相当模糊。
面对这样的问题，我心里迷茫地盘算着：“该不该说我想回到中学会考前的那一个晚上，多设几个闹钟，确保自己次日不会迟到呢？”想着想着，却又觉得这样似乎不妥，因为若不是当时错过了会考，我绝对不可能在21岁的时候就从美国的某所大学毕业了。
继续想想自己22年的人生，似乎也没什么真的想去改变的。
于是，当时的我并没有做出任何回应。
在接下来的几年里，我历经了更多的失败与挫折，而事业道路上的艰辛，令我再次回到了这个问题上，企图寻找一个让自己满意的答案。
一次偶然的机会，我与一位多年不见的好友相聚，顺便将这个问题搬了出来，想看看这位多年不见的朋友有什么反应。
我的这位朋友也真够果断的，想也不想。
就立即回答道：“我才不会想要回到之前的任何一刻。
我只求今后的人生，能够不枉此生！”好朋友随口的一句话，似乎突然将我点醒了。
或许我们都有对先前某些经历的不满，都可能对某些人与事留有遗憾，认为自己如果能够回到过去，改变过去，或许今日就能够过着更美好的生活。
大概我们都曾经感叹道：“唉……如果不是那样……就好了！”但是。
现实根本就不可能让我们回到过去，去改变任何事情。
与其去想着如何改变过去，何不努力使自己今后的人生活得更精彩？
于是，当时的我给自己接下来的人生定了一个目标——不枉此生！

内容概要

成功是一个由欲望牵引着追求，而最终达成的果实；《悟•破•习》则是针对整个过程的一门心得，并形成了一套完备的实战性极强的成功系统。
《悟•破•习》以帮助广大青年实现事业梦想为主要目标，围绕个人的心灵与能力的发展，提供由内至外的全面、正确的辅导，以此成就每一个人。
《悟•破•习》全面阐述了一个人要想走向成功，必须修炼好以下九个关键环节：　　●悟己追求的是了解自己的个性、才华和喜好。
　　●悟人可以让我们更好地与不同的个体相处，更好地生活在不同的群体中。
　　●悟道的关键便是——以自己的目标为基础，找到你的首选之路！
　　●破旧，要求从外表开始改变自己，由外至内，一步步破除那些不利于我们走向成功的观念和习惯。
　　●只有破杂，将杂人与杂事暂时抛开，我们才有可能全心全意地在一个固定的时间段内为我们的目标付出最大的努力。
　　●破局所指的就是，从一个局势跳跃到另外一个局势，并且在新的局势中站稳脚跟，不至于在松懈的时候落回原点。
　　●习新便是在自己现有的良好观念与习惯之上，注入一些新的元素，让自己具备之前所完全不具备、却是通往成功之路所必备的新观念和新习惯。
　　●习精的过程中，我们注重提升的是我们的能力和资源。
　　●习惯，是一种追求成就大事的人所必备的生活方式。

作者简介

杨伟康，生于新加坡，自幼家境贫寒，白手起家。
早年从事培训行业，擅长市场营销、谋略与演讲，是一个成功的职业经理人。
2007年依靠个人能力盈利数亿元，成为香港最年轻的上市公司主席，其个人资产超过一个亿，现在事业版图跨越整个亚太地区。
2009年成立悟破习成功系统有限公司，是悟破习成功系统的创始人，历经8年时间集自己所学所见浓缩成了《悟•破•习》的核心理念。

<<悟破习>>

书籍目录

绪论　如何诠释“成功”　“悟•破•习”——成功的方法论第一章　悟己篇　全面认识自己　了解自己，找到目标　领悟自己的三大要素　增强领悟力的三个必要步骤　案例一　西楚霸王项羽　案例二　华人首富李嘉诚　篇章总结　第二章　悟人篇　领悟他人　借他人之势推动梦想　悟人需要注意什么　采取主动，制造接触的机会　案例一　春秋五霸齐桓公　案例二　汉高祖刘邦　篇章总结第三章　悟道篇　以目标为基础，找首选之路　消除恐惧，找准目标　悟道所要具备的基本要素　找对“路”要经历的四个阶段　案例一　三星汽车李健熙　案例二　股神巴菲特　篇章总结　第四章　破旧篇　抛弃束缚自己的元素　改变现状，积蓄动力　破旧“破”什么　破旧的三个阶段　案例一　醉酒乱事的张飞　案例二　学术奇人霍金　篇章总结　第五章　破杂篇　舍得暂时，抛弃拖累　全心全意为目标而努力　妥善安排，找到平衡　破杂的五大步骤　案例一　隋炀帝杨广　案例二　解救万民的甘地　篇章总结　第六章　破局篇　突破旧的局势，跳上新的平台　站稳脚跟，不空手而归　破局要具备什么要素　破局的四个阶段　案例一　Friendster　vs　Myspace　案例二　打工皇帝唐骏　篇章总结　第七章　习新篇　给自己的个性注入一些新的元素　扩大承载自己成就的基础　成功习得新概念、新习惯的标志　习得新观念和新习惯的有效方法　案例一　Virgin　Mobile　案例二　奥普拉•温弗瑞　篇章总结　第八章　习精篇　精于此道，才能最好　只需精一事，不必通万物　做到最好的必备条件　精于己道的方法　案例一　北宋神童方仲永　案例二　篮球之神科比　篇章总结

章节摘录

插图：每一个目标都有它的“道”，也就是达成它最有效的方法。
几乎在所有的行业中，都已经有前人达到了非凡的成就。
他们的成就，成为我们梦想达到的目标。
常言道：欲知上山路，便问下山人。
有个年轻的女孩，毕业之后来到了北京，决定在北京这个“大舞台”上闯出一番自己的事业。
而在经历了找工作的艰辛之后，她觉得要想有自己的事业，就必须去创业才行。
可是，创什么业好呢？
现在各行各业的发展似乎都很成熟，要想进入哪个行业好像都不是很容易。
有朋友向她建议进军IT行业，这是个朝阳产业，很多人都发展得很好，可以借鉴借鉴他们成功的经验……而她却觉得，没有必要模仿别人，自己的路要自己走，“我要走出一条具有自己特色的创业之路！”抱着这样的想法，她开始了自己的创业之路，可是向她建议进军IT行业的朋友也没有创业经验。
无人指点，也不愿去向别人借鉴，只能闭门造车，根本无从下手，最终只能草草收场。
后来，她又准备去开服装店，可能这是很多女孩子的想法。
果然不久后她就开始了行动，租了一个门面房，忙忙碌碌地开始了装修和进货。
此时，她既不去研究自己服装店的定位，也不关心周围的竞争对手，只是凭着一腔热情，从一些批发市场进了一些衣服便开始了她的服装生意创业之路。
开始的时候，她还能想出一些让利促销的手段促进生意。
但是她完全是凭着自己的想象进货，根本没有一个准确的定位，勉强撑了些日子后，也落得个“关门大吉”。

媒体关注与评论

我们都在从不同方面研究“成功”，力求将最佳方法展示在世人面前。
《悟·破·习》的独特之处就在于，它把成功系统化，标记出成功的必经之路，将你一步一步地引向成功。
——汪中求　北京博士德管理顾问有限公司　首席管理顾问　《细节决定成败》作者《悟·破·习》是一本能启迪智慧、开拓思维的书，里面充满了人文关怀。
可以给为成功付出努力却苦无门路的人指明方向，将“成功”的实践过程完整清晰地呈现在我们面前。
——成君忆　著名作家、《水煮三国》作者

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com