

<<责任和荣誉>>

图书基本信息

书名：<<责任和荣誉>>

13位ISBN编号：9787510413063

10位ISBN编号：7510413060

出版时间：2010-12

出版时间：海蒂 新世界出版社 (2010-12出版)

作者：海蒂

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<责任和荣誉>>

内容概要

责任和荣誉 谨以此书献给天下所有的父母和他们正在快乐成长的孩子们。
奥巴马夫妇总结出的养育孩子的基本准则不仅适用于第一家庭，也同样对普通家庭有参考价值。
美国历史上第一位黑人总统奥巴马首次公开自己的家庭教育秘诀。

<<责任和荣誉>>

书籍目录

第一条 避免无理的抱怨、争吵或取笑无理的抱怨、争吵或取笑是孩子成长过程中不可避免的，然而这些都不是好品质的表现。

奥巴马深谙此道，因此，他给孩子制定的第一条家规就是从这里入手。

12岁的玛莉亚和9岁的萨莎是奥巴马的两个女儿。

这个年龄的女孩子难免会发出无理的抱怨，也可能会因为争抢玩具而争吵，又或者会恶意地嘲笑别人。

奥巴马在家规中约定：不能有无理的抱怨、争吵或者惹人讨厌的取笑。

就是为了理智地引导孩子在争执中学会掌握一些交往技巧，比如宽容别人、谦让同伴、坚持自我、勇敢面对责任等。

第一节 抱怨是往鞋子里倒水 第二节 挫挫“小霸王”的锐气 第三节 与人为善，与邻为伴 第四节 取笑是惹人讨厌的 第五节 揭开孩子“调皮”的“面纱” 第二条 一定要铺床，不能只是看上去整洁而已在奥巴马的意识中，如何迎接新的一天，是孩子平凡生活中的大事。

要求孩子整理床铺，并且做到尽善尽美，则是培养孩子的良好措施。

“一日之计在于晨”，早晨，是孩子生活中的重要时刻。

孩子对新的一天充满了欢乐的期待和向往，整洁的床铺、干净的卧室则是孩子美好一天的开始。

铺床虽然只是简单的小事，但是对于培养孩子的乐观态度好生活习惯以及认真做事的性格却意义重大。

奥巴马指出，父母应当重视并细心创造一个愉快轻松的早晨因此，他的第二条家规就是：一定要铺床，不能只是看上去整洁而已。

第一节 用心迎接每一天 第二节 讲究卫生身体棒 第三节 整洁也是一种礼仪 第四节 把简单的事做好 第三条 自己的事情自己做自己冲麦片或倒牛奶，自己叠被子，自己设置闹钟，自己起床并穿衣服……这些再简单不过的小事，却被奥巴马总统在家规中正式地提出来，看来其意义非同小可。

尽管这些小事不值一提，但在奥巴马总统看来，这些都是培养孩子独立意识的良好开端，是为孩子今后成就丰功伟绩打下基础。

在奥巴马的意识中，独立的性格包含几个部分：有良好的安全感、有主见、能够对自己的事情做出决定，并且勇于尝试新事物、具备坚持不懈的恒心。

的确，“为大于细，为难于易”。

要做大事，须从小事情开始；要做难事，得从容易的事情开始。

这就是奥巴马总统制定第三条家规的用意。

第一节 该放手时就放手 第二节 做自己命运之船的“舵手” 第三节 “碰钉子”是好事 第四节 恒心：通往成功的阶梯…… 第四条 保持玩具房的干净 第一节 你的房间你做主 第二节 肥沃的土壤才能长出好庄稼 第三节 习惯成自然 第四节 做玩具的“指挥官” 第五条 帮父母做家务，每周获得一美元报酬 第一节 我劳动，我快乐 第二节 天下没有免费的午餐 第三节 钱是慢慢积累的 第四节 你不理财，财不理你 第六条 没有豪华的礼物和华丽的聚会 第一节 生日也是“母难日” 第二节 虚荣是一剂毒药 第三节 再富也要穷孩子 第四节 真正的幸福与财富无关 第七条 每晚8点30分熄灯 第一节 掌管健康的“钥匙” 第二节 抓住偷光阴的“贼” 第三节 集中精力做最重要的事 第四节 严于律己成大器 第八条 安排充实的课余生活 第一节 别把课余时间压成“豆腐干” 第二节 爱玩是孩子的天性 第三节 兴趣是最好的老师 第四节 课外阅读也精彩 第五节 调剂自己的生活 第九条 不准追星 第一节 找到真正的自我 第二节 取其精华，去其糟粕 第三节 人因梦想而伟大 第四节 “聚焦”成功背后的艰辛

<<责任和荣誉>>

章节摘录

版权页：插图：从抱怨“泥潭”中崛起的奥巴马抱怨这种情绪，仿佛是一只巨大的黑手，将人拉入深潭之中，要想从泥潭中崛起，就要停止抱怨。

奥巴马，一个被人歧视的黑人小伙，曾经因为种族和肤色而深陷“抱怨泥潭”。

然而，最终他还是成功地走出了抱怨，从一个叛逆的“放浪小子”成长为如今光芒四射的美国总统。

对于一个男孩来说，父亲是他成长的参照系。

奥巴马成长的家庭并不完整。

早在奥巴马年幼时，父亲就抛弃了他们母子。

然而，母亲始终以自己的人格魅力去教导他。

她竭尽所能，没有表现出对老奥巴马的愤怒，却总是谈论他的优点：聪明、幽默，擅长乐器，有一副好嗓子……为儿子勾画了一个积极正面的好父亲形象，避免他对父亲心存怨恨。

她要儿子明白，他们三人有三个关系。

这样的教育，在极大程度上减轻了父母离婚给奥巴马带来的心理上的冲击。

奥巴马的母亲不仅让儿子以有这样一个黑人父亲自豪，还让儿子学会了作为一个黑人的自豪感。

在雅加达郊区，道路上到处是坑，通货膨胀严重，学校里的小伙伴都把有着黝黑皮肤、满头卷发、身材肥胖的奥巴马称为“黑鬼”。

奥巴马气愤地跑回家，朝母亲抱怨道：“为什么我是黑人？”

我要买块香皂，把自己的黑色皮肤都擦洗掉。

”母亲和颜悦色地告诉他：“不要抱怨自己的肤色，也不要因为自己是黑人就自卑。

不要被恐惧或狭隘的定义所束缚，不要在自己周围筑起围墙，我们应当尽力在意想不到的地方找到亲情和美好的事物。

”此后，母亲经常带民权运动的书籍、美国著名女黑人福音歌手马哈利娅·杰克逊的录音以及马丁·路德·金的讲稿回家，给奥巴马耳濡目染。

她告诫奥巴马：“人们虽然拥有不同的肤色，但本质是一样的，人人生来平等。

”渐渐地，奥巴马从妈妈那里学会了接纳自己的肤色，对“黑鬼”这种称呼里的蔑视意味就可以免疫了。

奥巴马十几岁时，又曾陷入迷茫的境地。

在他看来，家境是贫穷的，肤色是被人嘲笑的，前途是无望的，成功的道路曲折得连路都找不着。

和几乎每一个绝望的黑人青年一样，他不知道生命的意义何在。

奥巴马开始抱怨自己的处境，他过了一段荒唐的日子，做了很多愚蠢的事，比如逃学、吸毒、泡妞等，成了一个不折不扣的“坏小子”。

没人知道拿他怎么办，许多老师都预言：美国所有州的监狱随时向他敞开大门！

这时，母亲为了考取博士学位，主动到印尼从事人类学工作。

奥巴马对母亲的行为感到很奇怪，母亲告诉他，永远不要去抱怨，而是要学会接受现实，做人要有追求，要做自己喜欢并且有益于他人的事情，这样才能获得真正的快乐。

<<责任和荣誉>>

编辑推荐

《责任和荣誉:奥巴马的九条家规》：天下父母珍藏的亲子教育宝典我身上最好的东西都要归功于我的母亲。

——奥巴马美国历史上第一位黑人总统奥巴马 首次公开自己的家庭教育秘诀。

责任和荣誉谨以此书献给天下所有的父母和他们正在快乐成长的孩子们。

奥巴马夫妇总结出的养育孩子的基本准则不仅适用于第一家庭，也同样对普通家庭有参考价值。

有一个课堂比哈佛、剑桥更深刻地影响着它的学生，那就是家庭；有一些老师比教育家们更注重引导学生走向成功，那就是父母。

家长的言传身教决定着孩子的一生，在这个特殊的教育领域，父母更需要学习教育的方法，更需要吸取成功者家庭教育的精华。

这些是我想要让你们得到的东西：在一个梦想不受限制、无事不能成就的世界中长大，长成为具慈悲心、坚持理想、能帮忙打造这样一个世界的女性。

我要每个孩子都有和你们一样的机会，去学习、梦想、成长、发展。

这就是我带领我们一家展开这趟大冒险的原因。

我深以你俩为荣，你们永远不会明白我有多爱你们，在我们准备一同在白宫开始新生活之际，我没有一天不为你们的忍耐、沉稳、明理和幽默而心存感激。

爱你们的爸爸——摘自奥巴马给女儿的信

<<责任和荣誉>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>