

<<菜根谭大全集>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭大全集>>

13位ISBN编号：9787510413391

10位ISBN编号：7510413397

出版时间：2010-12

出版时间：新世界

作者：(明)洪应明

页数：386

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<菜根谭大全集>>

前言

一位平凡的人，用一生的时间，写了一部神奇的书：书以菜根为名，400条语录形似一部小品文，上至治国平天下，下至修身齐家。

人世中的大道几乎无所不包。

它称得上是文坛上的奇迹，那最长不超过三行字的家常话，带给我们的却是另一个美丽的世界：它充满了哲学的思辨，充满了禅的诗情画意、儒家的为人哲理、道家的处世思想，还有佛家既人世又出世的修身之道。

当我们处身数字化和网络化的城市喧嚣，身心与日俱增变得焦躁不安以至于一天天·心慌失眠时，它仿佛一汪清泉，涤去我们心中的焦躁；它又如一缕清风，吹去我们心中的烦恼。

——这本书就是《菜根谭》。

这个人就是洪应明。

洪应明，字自诚，号还初道人，大约生活在内忧外患渐现端倪的明朝万历年间。

史料上关于他的事迹没有太多记载，然而，他的旷世之作《菜根谭》却透着禅的意蕴，藏着道的机锋、儒的世事，读后使人氤氲蒙蔽的心灵豁然开朗。

洪应明说：“自老视少，可以消奔驰角逐之心；自瘁视荣。

可以绝纷华靡丽之念。

”用这样的眼光去看待一切，人才能始终保持一颗冷静的心。

那些不能向内观照，一味地向外追逐名利的人，则永远生活在空虚与烦恼之中，“一场闲富贵，狠狠争来，虽得还是失”。

反之，只要拥有平常心，“宠辱不惊，闲看庭外花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”，就能做到心静如水、不为利害所动，进入荣辱不惊、去留无意的坦然境界。

宋人汪信民说：“人咬得菜根，则百事可做。

”明人孔兼称：“谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得。

”读懂了《菜根谭》，体会出人生百种滋味，就能做到“风急雨斜处，立得脚定；花浓柳艳处，着得眼高；路危径险处，回得头早”。

<<菜根谭大全集>>

内容概要

成书于明朝万历年间的《菜根谭》，距今已有五百余年的历史。五百年来，《菜根谭》一直受到世人的瞩目，今天，书中那套处世为人的准则和探索生命奥秘的学问，并未因岁月的推移而消磨其睿智的光芒。

《菜根谭》的博大、宽容、善良，使读者在阅读时收获的是一份沉甸甸的带着暖意的警策。可以毫不夸张地说，企业管理者读《菜根谭》，能从中找到以仁取胜的机智；政治家读《菜根谭》，能从中找到经邦治国的谋略；普通人读《菜根谭》，能从中找到理财致富的途径；办公室白领读《菜根谭》，能从中找到加薪升职的法则。

<<菜根谭大全集>>

作者简介

作者：（明代）洪应明 编者：雅瑟

<<菜根谭大全集>>

书籍目录

修身篇烈火炼真金，成事须用功一念错皆错，万善全方全闲中消忙错，静时息非心扫事境尘氛，忘心境芥蒂不忍伤残念，不为贪冒心拨开世尘氛，消却心鄙吝扫去面上甲，涤除胸中尘日欺人夜愧，少失志老悲养性即立命，尽人自回天得意处水月，拂意时火莲君子明心事，君子韬才华真味只是淡，至人只是常正气还天地，清名在乾坤人大慈悲，处处真趣味无得罪昭昭，无得罪冥冥苦心常悦心，得意生失意真廉无廉名，大巧无巧术天理路上宽，人欲路上窄一起欲便觉，一觉便转念天命又如何，人定能胜天天之机权神，人之智巧拙看人后半截，晚节不可丧君子而诈善，无异恶小人心常看圆满，世界无缺陷不变其操履，不露其锋芒真心感天地，精诚贯金石心体如天体，流转勿凝滞暗室培节义，履冰操经纶德者才之主，才者德之奴德者事业基，心者修行根勤者敏德义，世人济其贫为鼠常留饭，怜蛾纱罩灯定云止水中，有鱼跃鸢飞居卑知高危，处晦知明露吉人多和气，凶人多杀机与人相观治，一方方便法门吾身小天地，天地大父母去混心自清，去苦乐自存心虚则性现，意净则心清节义济和衷，功名承谦德有意者反远，无心者自近念随起随灭，与太虚同体好利害显浅，好名害隐深机动见杀机，念息见真机心乱静中乱，心静乱中静欲重吾生苦，性真吾生乐非粗无以精，非雅不免俗善于操身心，收放吾自由理寂则事寂，心空则境空无心不必观，物一何须齐机息见风月，心远无尘迹富贵德中来，自徐徐繁衍只以我转物，不以物役我去心中冰炭，随地有春风贫士肯济人，闹场能学道小处不渗漏，暗处不欺隐喜奇无远识，苦节须恒久怒欲处转念，邪魔变真君一念犯鬼神，言行须谨慎不为世法染，气味迥然别劝学篇玄默宁真体，恬愉养圆机心是一明珠，畏理障难除功夫难处做，学问苦中得事理自悟明，意兴自得妙修德要专心，读书须深心心地干净时，可读书学古学须扫外物，直觅本来真兢业之心思，潇洒之趣味磨炼成福久，参勘成知真不昧坐中堂，化贼为家人磨练如炼金，施为勿轻发天机清澈者，触物皆会心以迹用不足，以神用为妙涉世中出世，尽心内了心知成之必败，求成不必坚未定绝尘器，既坚混风尘学道须努力，得道任天机火炼陶铸纯，他日成令器事物无定品，穷理识趣先攻人毋太严，教人毋过高逆境砺节行，顺境销膏骨文以拙而进，道以拙而成横逆穷困境，锻炼身心炉宽之或自明，纵之或自化节义与文章，以德性陶熔道随人接引，学随事警惕拂逆消怨尤，荒怠奋精神执理病难医，义理障难除读不落筌蹄，观不泥迹象时时检点处，学问真消息勿自昧所有，勿自夸所有昨非不可留，今是不可执百折不回心，万变不穷用操存涵养功，处一化齐妙英敏以学摄，激昂以德融初起剪人欲，乍明拓天理文章只恰好，人品只本然提醒昏散念，放下吃紧念识乃照魔珠，力乃斩魔剑意见害心贼，聪明障道屏虚心居义理，实心拒物欲性躁事无成，心和百福集浓艳试淡泊，纷纭勘镇定智小不谋大，趣卑不谈高欲路毋染指，理路毋退步勿凭意为，勿从情识悟口乃心之门，意乃心之足身虽在事中，心要超事外遇好书良友，享碗茗炉烟日与圣贤语，时共造化氤漓尽心渣滓，始见本真体闲时身须忙，收摄心可放名为招祸本，欲乃散志媒完心上本来，得世间常道塞物欲之路，弛尘俗之肩千江一轮月，心珠宜独朗难灭情舍欲，可平情寡欲五更勤心体，饮食谙世味静夜观心时，妄穷真独露降客伸正气，消妄现真心处世篇操存有真宰，应用有圆机人不轻喜怒，物不重爱憎玩世防射影，欺人恐照胆是非不迁就，利害少分明宁风霜自挟，毋鱼乌亲人心内须精明，为人要浑厚念头持到底，小事不松弛无背后之毁，无久处之厌己之欲须忍，人之情当恕难亲胜疏终，守拙胜巧持灭处观功名，起处究困穷待人留恩礼，御事留才智仇边弩易避，恩里戈难防芳垢名不留，只元气浑然宁刚方见惮，勿媚悦取容不贪无廉名，不争无让字勿欲人感恩，当为人除害君子如介石，小人如脂膏遇事须镇定，待人无欺隐多匿采韬光，常逊美公善人而皆好名，开诈善之门须防绵里针，宜远刀头蜜持身涉世时，勿随境而迁受人毁增美，受人欺为福骄人有侠气，欺世无真心廉官多无后，痴人每多福失血于杯中，笑猩猩嗜酒至人常虚无，盛德多不矜人心不可偏，心偏有为无栽花少栽刺，积书少积货大聪明之人，小事必朦胧众人忧乐情，君子忧乐理盖悔愧二字，能去恶迂善路窄留人行，味浓让人食宠利毋居前，德业毋落后处世让一步，待人宽一分美名不独任，污名不全推处世宜方，处乱世当圆念过而忘功，记恩而忘怨为恶畏人知，恶中犹有善只逆来顺受，且居安思危宁守默毋躁，宁守拙毋巧不责人小过，不发人阴私直节使人忌，无恶致人毁毋偏信自任，毋炫耀忌能且莫轻输心，应须谨防口戒疏于虑者，警伤于察者毋私小伤大，毋借公快私亲善不预扬，去恶不先发功过不可混，恩仇勿太明恶显者祸浅，善显者功小贫不能济物，出言亦助人作人须真恳，涉世须圆活恩自淡而浓，威自严而宽休与小人仇，休向君子媚用人不宜刻，交友不宜滥朴鲁胜练达，疏狂胜曲谨风斜雨急处，要立得脚定受一时寂寞，毋万古凄凉当藏

<<菜根谭大全集>>

巧于拙，须寓清于浊经世篇启人因其明，移风因其易随时善救时，混俗能脱俗世事力担当，又要善摆脱思林下风味，权势念自轻因势利导之，救时应变法救败慎策鞭，图成不停棹如沓生大海，如影灭长空不贪钩下饵，能解笼中*志士勇奋翼，达人早回头少壮当用意，衰老宜忘情饮酒莫酩酊，看花勿离披以势利害人，以势利自毙知处阴敛翼，*岩亦坦途矜消盖世功，改补弥天过

<<菜根谭大全集>>

章节摘录

插图：在一切顺利的时候，高谈阔论，都如水中捞取月亮一般不真实，得不到实在的修行。在身处逆境的时候，经受各种苦难锤炼，就如烈火中栽种莲花，这个时候才能获得真正的进步。

吃得苦中苦，方能成就一番事业。

无论是修养自己德行，还是求学工作，都需要有这种认识。

身处顺境，吃饱喝足之后，发一番感慨，说一通道理，这种言论并没有真正认识人生，无助于取得真正的成功。

真正的成功，只有经历二番艰苦锤炼之后才能取得：人生的真味，只有经历一番艰苦锤炼之后才能体悟。

有一句成语叫“闻鸡起舞”，说的是东晋时期，有一位叫祖逖的人。

他是一位有志气的青年，看到国家处于分裂局面，便决心收复国家失地。

为了实现这个目标。

他每天早上一听到公鸡叫就立刻起床。

起床之后，他便拔剑练习武功，准备将来为国家效力。

无论酷暑寒冬，公鸡第一次打鸣，他便起床。

就这样，他一直坚持不懈闻鸡起舞，终于练成了一身好本领。

后来祖逖在几年之内，收复了大部分领土。

虽然由于东晋政府的压制，他没有实现恢复中原的目标。

但是祖逖为报效国家。

闻鸡起舞苦练武功的事迹，一直为后代称颂。

无论做什么事情，都需要有这种吃苦精神，有不怕受烈火锤炼的坚强意志，这样才能有所收获。

得意时候，所得认识见解不过是水中月、镜中花，美丽却不真实，虚幻的美丽经不住时间的考验。

只有在经历失意、经历艰难困苦、经历逆境折磨之后。

这时的认识才是真实的，是能经受住时间考验的真知。

<<菜根谭大全集>>

媒体关注与评论

谭者，谈也。

性定菜根香。

——南怀瑾(引于古语)人咬得菜根，则百事可做。

——宋·汪信民谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得，其颠顿风波，备尝险阻，
可想矣! ——明·孔兼

<<菜根谭大全集>>

编辑推荐

《菜根谭大全集(超值金版)》：专讲修身养性，处世待人的语录体劝善书，仁者的恕语，智者的指归，禅者的棒喝。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>