

<<有一种爱叫我不在乎>>

图书基本信息

<<有一种爱叫我不在乎>>

内容概要

在这幸福飘摇的季节，如何把恐惧化作爱，去爱那个宣称不再爱你的人。

我从事写作，希望能为昏暗乃至漆黑的心灵角落带去一点光亮，希望能抚慰自己以及他人。

——劳拉·蒙森 我不爱你了。

我也不知道自己到底有没有爱过你。

”他的话就像一记冲拳，就像一记飞脚，冲我而来，幸好当时我还能让步闪身。

魂魄乍定之后，我很镇静地说：“我不管那个。

”因为我确实管不了。

他后退一步，惊诧不已。

显而易见，他希望我痛哭流涕，希望我大发雷霆，希望我威胁他要打场监护权战争，希望我祈求他改变想法……我确实想过大战一场，想过发怒生气，想过哭泣哀求，但我没那么做。

相反，我冷静异常，只是重复着那几个字：“我不管那个。

” 因为我知道，这个世界上的爱有千万种，而其中一种，就叫做“我不在乎”。

所以，我跟自己签订了一份永久性谅解备忘录，我承诺自己“痛苦到此为止”，我决定要对自己的幸福负起责任。

<<有一种爱叫我不在乎>>

作者简介

劳拉·蒙森，年届40的劳拉，在生活的某些方面可谓波澜不惊：有两个精灵乖巧的孩子，有一位倾心仰慕的丈夫，有一个珍而重之的家庭。

然后，她和她的丈夫，曾经的天作之合，看起来没有那么天造地设了。

尽管她已经找到了生活的恬静，但她的丈夫还没有。

许青松 男，毕业于首都师范大学，现居北京。

翻译作品涉猎广泛，涵盖人文商务、土木工程、医疗卫生等多个领域，同时兼为自由影评人和图画书网站推广人。

<<有一种爱叫我不在乎>>

书籍目录

Chapter1 克莱伦斯，你在吗？

是我，我是玛丽·贝利，乔治·贝利的妻子Chapter2 未知之云Chapter3 里尔克的世界，鲁米的封地Chapter4 现实、蟑螂、地下室里的饕餮，以及小啤酒厂Chapter5 蒙大拿Chapter6 父亲的蓝色德森伯格Chapter7 意大利疗法Chapter8 主显节Chapter9 永无宁日Chapter10 我的邪恶孪生姊妹——希拉Chapter11 超级冷酷的妻子Chapter12 国庆节之神Chapter13 对话Chapter14 靠不住的幸福Chapter15 自由落体

<<有一种爱叫我不在乎>>

章节摘录

Chapter1 克莱伦斯，你在吗？

是我，我是玛丽·贝利，乔治·贝利的妻子 凌晨5点，夏，蒙大拿 事已至此，我居然还是很宁静祥和。

事实上，我从来没有感到过如此的平静安宁，如此的了无羁绊。

我从来没有如此地坚信，万事万物不过是简单的选择，而像我这样的凡夫俗子，只要听天由命就行了——尽管天命总会搞得乱七八糟。

天命如斯：昨天晚上，我的丈夫抛出句“我不知道自己还爱不爱你”，就掉头摔门倒垃圾去了……现在，9个小时过去了，他依然没有回来。

你也许觉得，这会让我很痛苦，甚至惊慌失措、濒临崩溃。

但我没有那样，我选择了不以为苦。

你可能很奇怪：怎么可能会这样？

还是先邀请你看看我的枕边秘籍吧！

有兴趣的话请翻到本书后面的《我床头柜上那摞得高高的、摇摇欲坠的生存宝典》，正是它们谆谆教导我，我的内心应该宁静、祥和、博爱、无苦无嗔、自由自在——那些声音是佛陀，是耶稣，是苏菲神秘教义，是基督传说，是苏斯博士，也是……我一直苦苦追寻着处世的智慧，也信奉着处世之道莫论出处的说法。

所有那些精神导师都在暗示着，甚至大声疾呼着一个简单的真理——无所求者无所苦。

无所索求呵！

那么多导师的微言大义，让我无数次地看到这一点，这甚至能一直追溯到我第一次开始形成上述思考的很久很久以前。

然而，就在那么一瞬间（事情都是瞬间发生的），现实让我遍体鳞伤。

即使我武装了所有这些处世智慧，还是没搞明白如何才能无所索求。

我怎能不祈求我的爱人推门而入，信口胡编一个优美动听的故事——譬如，他如何整晚枯坐子立，如何聆听了天主的教诲，如何与天使唱诗班一起低吟浅唱，如何见到了耶稣显灵。

所有这些让他突然意识到我的认知世界，于是，我们俩在心灵上同时拜谒了那位神奇的天使，它引领我们领略着宇宙的奥秘：让痛苦见鬼去吧！

不要自怨自艾了。

赶紧回家，爱抚你的妻子。

赶紧回家，一定要爱惜自己。

赶紧回家，你的幸福在于一件事，也只在于这件事，那就是无拘无束。

拥抱自由吧！

不要再自怨自艾了。

生命是自由的、不受约束的，生命不是什么索求无度。

冲一杯香气四溢的咖啡，聆听红翅乌鸫在沼泽里的欢歌。

忘掉那些蚊蝇呢喃吧！

但是，我丈夫还是没有回家，他也没有打电话，甚至也不接听手机。

我还是继续这种可笑的“祈祷”吧！

<<有一种爱叫我不在乎>>

媒体关注与评论

劳拉·蒙森采撷了心灵的叶、凡人的茎、爱的果，还有痛的根，将这些原料烹调在一起，端上了这盘非常有趣、非常感人的备忘录。

我是她的粉丝。

这是一本了不起的书。

——玛丽安娜·威廉森 (Marianne Williamson) 这本书让我大吃一惊，我一口气读完它，喜欢上了劳拉的语气、聪颖、智慧和行文。

——安妮塔·什里夫 (Anita Shreve) 这本书无与伦比。

劳拉·蒙森致力于成为自己幸福的源泉，她在这方面的高尚追求让我们感动，同时也带领着我们走向没有痛苦的生活。

她的故事解决了迄今为止我们最有必要知道答案的谜题，那就是如何化恐惧为爱。

——阿里尔·福特 (Arielle Ford)，《灵魂伴侣的秘密》(The Soulmate Secret) 的作者 劳拉·蒙森这本风格活泼、力度十足的作品，体现了大而化之的智慧。

这位很棒的作家将自己的生活精炼成一朵朵如此鲜明、如此璀璨、如此令人心碎但有时也如此奇特有趣的小花，它们蕴含着寓言般的力量。

——大卫·贝克 (David Baker)，《凯尼恩评论》(The Kenyon Review) 的诗歌编辑 我来告诉大家这本书写了什么。

这是一本讲述如何肯定生活的书，这是一个讲述劳拉·蒙森神奇能力的故事。

她能化腐朽为神奇，化寡陋为富庶，化摒弃为慷慨，这是伟大的胜利，简直是字字珠玑。

劳拉是位了不起的导师，她智慧、勇敢，而且绝对真诚。

——梅兰妮·吉迪恩 (Melanie Gideon)，《悟之年：关于“从此幸福下去”的冥想》(The Slippery Year: A Meditation on Happily Ever After) 的作者

<<有一种爱叫我不在乎>>

编辑推荐

智慧、勇敢，而且绝对真诚 细腻与贴心的分享，让你的心不再孤单； 智慧与幽默的的笔调，让你的伤痛有了着落。

劳拉·蒙森的文章一出现在《纽约时报》的“现代爱情”专栏里，就引起了大范围的关注。读过的人把它推荐给亲朋好友，心理医生把它当作活生生的案例送给患者，牧师把它当成教义在聚会上宣读。

全美国各地的人，都被劳拉的处世智慧所打动。

但这个女人究竟是怎么做到的？

她怎么能向自己承诺“痛苦到此为止”呢？

而且是在这样关键的时刻。

挚爱父亲的离世让她痛彻心扉，她一直在寻找着抚慰和指引，阅读了数不胜数的书籍，接受了旷日持久的心理治疗。

终于她认识到，必须不再将幸福寄托在不受自己控制的事物之上。

拿到了这把智慧之钥匙后，她知道自己几乎能承受任何事情。

劳拉写的是她自己经历的婚姻危机，全书跌宕起伏，生动深刻，充满智慧。

她娓娓道来，未加粉饰，鲜活真实，诚意拳拳，在幽默的话语中回顾自己的心灵之旅。

劳拉与读者执手相握，并肩向前，共同走向那未知的结局。

《有一种爱叫我不在乎》充满了智慧、事实和真诚，还附有一份绝妙的番茄酱菜谱。

然而它最终的指向是，如何让我们担负起各自的人生。

这是一本坦率真诚、微言大义、令人难忘的备忘录。

<<有一种爱叫我不在乎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>