

<<人生如水我如鱼>>

图书基本信息

书名：<<人生如水我如鱼>>

13位ISBN编号：9787510414275

10位ISBN编号：751041427X

出版时间：2011-5

出版时间：新世界出版社

作者：龙柒

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生如水我如鱼>>

内容概要

为了更理想地生活，我们都在陀螺般埋头苦干、风雨兼程，不知不觉便陷在了生活里；为了更体面地工作，我们不得不殚精竭虑、谨小慎微，于是慢慢失却了生命中原本最纯粹、最朴素的姿态和心态。

人生固然没有完美无缺的选择，然而究竟选择怎样一种生活的态度却又的确潜移默化地左右着我们的人生。

《人生如水我如鱼（让自己左右逢源的方法与技巧）》并无意教导你去遵循或效仿什么，它只是想提醒你：陀螺的人生是永无止境的陷阱，人应该学会适时地坚持或改变。

坚持固然是一种追求，但应该学会管理自己的人生，学会改变自己。

《人生如水我如鱼（让自己左右逢源的方法与技巧）》由龙柒编著。

<<人生如水我如鱼>>

书籍目录

第一章 寻找稳健上升的姿态和人生1. 正视现实, 找准属于自己的人生阶梯2. 得到的未必是真需要的, 升迁失去的却比知道的要多3. 只有改变自己才能适应社会4. 只有改变就业观念, 才能找到理想职业5. 只有改变工作态度, 才能化解工作压力6. 热爱是化解压力的良药7. 来一个由弱变强的大转变

第二章 改变从心态开始1. 心态左右命运2. 吃亏是福3. 知足常乐, 盲目攀比无益4. 拿得起, 更要放得下5. 金钱诚可贵, 自由价更高6. 从情绪的奴隶变成情绪的主人7. 改变社交成见, 积极拓展交往圈8. 消极的心态使人听不到财富的叩门声9. 生气是拿别人的错误惩罚自己10. 成功没有贵贱之分

第三章 直面人性的弱点1. 改变胆怯和羞怯的通病2. “顾影自怜”于事无补3. 嫉妒是痛苦的, 虚荣是愚蠢的4. 自卑只是消极的感觉, 不是真实的障碍5. 自我困惑的突破方法6. 学会竞争

第四章 成功、快乐的“处方”1. 要正确地想2. 要实在地做3. 要愉快地活4. 要深刻地学5. 要稳健地走

第五章 避免人为制造消极局面的途径1. 如何改变坏习惯?
2. 做事不要仅凭推断3. 不要人为制造不必要的误会4. 改变盲目为自己辩解的习惯5. 不要小看娱乐活动中的魅力展现6. “工作狂”仅是狂人而已7. 不要为了面子不说“NO”8. 不要过于担心自己的消极性

第六章 从新的起点向上攀登1. 让自己有个愉快的转变2. 如何“生活着, 却不陷在生活里”3. 如何顺着合适的梯子向上攀登4. 如何找准卖力气的方向5. 如何绕过暗礁和陷阱6. 如何平衡激情与理智的争斗7. 如何对付令你恼怒的人8. 如何向别人诉苦9. 如何接受别人的批评10. 如何表达你的爱11. 如何被人喜爱12. 如何选择和放弃

<<人生如水我如鱼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>