

<<聪明女孩是这样培养成的>>

图书基本信息

书名：<<聪明女孩是这样培养成的>>

13位ISBN编号：9787510415104

10位ISBN编号：7510415101

出版时间：2011-1

出版时间：新世界

作者：张莉萍

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<聪明女孩是这样培养成的>>

前言

奥地利《女性杂志》称21世纪为“女人的时代”，在许多领域里，女人在社会与感情发展上远远超过了男人。

时代的变化要求当今女性越来越独立，那些只懂在家中相夫教子的女子已经过时了。

现在，中国的新女性美更体现在事业上“武则天”式的干练。

武则天，中国历史上唯一女皇帝，是女人功成名就的代表。

时至今日，社会已经发生了大转变，女性越来越独立成功。

如今的女性撑起的不仅仅是半边天，而是整个世界。

尽管听起来未免有些辛酸，背后付出的努力与艰难更不足为外人知道，可事实上，也正是因为这样的独立姿态，才换来了优质的生活，以及那份自由的心境。

现在，很多职业的性别特征已经越来越不明显。

在商界、政界、学术界以及社会上各行各业的优秀人群中，我们随处可见女性的身影。

女人正在扮演越来越多、越来越重要的角色，她们已经不甘居于男人的身后，她们正在努力走向前台，用她们的力量去改变社会，改变整个世界。

成功与卓越并非轻而易举，而是要付出艰辛的努力。

一个杰出女孩的成长，与良好的家庭教育是分不开的。

要想成为未来的精英女性，就要从小培养各种素质与能力，从小积蓄与男人们分庭抗礼的力量。

想成为未来社会的精英女性，就要从小培养自身的素质与能力，这些都离不开良好的家庭教育。

这就要求父母找到适合女孩的教养方式，给她们最好的教育，让她们健康快乐地成长。

是的，每一个女孩都有自己的美丽与精彩。

如果女孩能发掘自己的潜力，找到适合自己的土壤，并且坚持不懈地实践自己的理想，不断努力，一定会在不远的将来看到成功的曙光。

《聪明女孩是这样培养成的》一书，就是帮助望女成凤的父母们将这些“原理”以最简单和务实的言语呈现出来，它包含着以简洁和朴实的语言来阐述的宝贵课程，让每一位阅读它的父母都能够掌握科学的教育方法，把女儿培养成最优秀的人才，从而改变她们的人生。

对于所有渴盼女儿成功的父母来说，本书如同一位充满智慧的导师。

和一般的教导人们成功的书不同，这本书中的任何方法，一旦你加以运用，你会发现它非常实用。

《聪明女孩是这样培养成的》一书，从全方位、多角度介绍了女孩的培养过程，让那些尚无头绪的父母们找到适合女儿的教养方式，给她们最好的教育，把她们塑造成未来的精英女性，让女孩们在未来的日子里闪耀璀璨的光辉！

本书分为十二章，第一章阐述了父母在女孩成长中的重要性，后面依次从健康、气质、能力、弱点、优雅、时间、财富、沟通、情商、思维、自我管理等方面予以介绍，为广大父母描绘出一个聪明女孩所需的各种素质。

请相信，如果您的孩子具备了本书中所说的各种素质，她一定可以成为未来社会的精英女性！

<<聪明女孩是这样培养成的>>

内容概要

《聪明女孩是这样培养成的》一书，从全方位、多角度介绍了女孩的培养过程，让那些尚无头绪的父母们找到适合女儿的教养方式，给她们最好的教育，把她们塑造成未来的精英女性，让女孩们在未来的日子里闪耀璀璨的光辉！本书分为十二章，第一章阐述了父母在女孩成长中的重要性，后面依次从健康、气质、能力、弱点、优雅、时间、财富、沟通、情商、思维、自我管理等方面予以介绍，为广大父母描绘出一个聪明女孩所需的各种素质。

请相信，如果您的孩子具备了本书中所说的各种素质，她一定可以成为未来社会的精英女性！

<<聪明女孩是这样培养成的>>

书籍目录

第一章 父母是女孩的第一任老师 第一节 父母在培养女孩过程中的作用 第二节 采用适合女孩成长的教养方式 第三节 把自由还给女孩 第四节 聪明父母懂得如何调动女孩的的积极性 第五节 批评女孩讲方法 第六节 聪明父母要懂得满足女孩渴望爱的心理 第七节 给女孩最好的礼物——幸福感

第二章 聪明女孩健康教育课 第一节 让女孩正确理解和把握健康的标准 第二节 重视女孩的青春期教育 第三节 父母要帮助女孩健康愉快地度过青春期 第四节 让女孩重视青春期的体育锻炼 第五节 关注女孩的心理问题 第六节 冷静对待女孩、“早恋”问题 第七节 正确引导女孩与异性交往

第三章 聪明女孩气质魅力课 第一节 爱美之心，人皆有之 第二节 气质培养最重要 第三节 培养女孩的内在美 第四节 指导女孩在社交中层示良好的风度 第五节 相貌平平不自卑 第六节 不做小胖子 第七节 怎样让女孩受欢迎

第四章 聪明女孩能力培养课 第一节 全方位培养学龄期女孩的智能 第二节 聪明女孩学习有技巧 第三节 培养女孩的阅读能力 第四节 提高女孩的记忆能力 第五节 不要忽视对女孩动手能力的培养 第六节 金口才让女孩拥有美好的前程 第七节 培养女孩的生活适应能力

第五章 聪明女孩弱点揭秘课 第一节 聪明女孩不猜疑 第二节 别让嫉妒心毁了女孩 第三节 别让女孩从小养成虚荣的毛病 第四节 聪明女孩不软弱 第五节 女孩，请你不要再害羞 第六节 聪明女孩不苛求完美 第七节 聪明女孩富有挑战精神

第六章 聪明女孩高贵优雅课 第一节 低调的华丽 第二节 培养女孩独特的品味 第三节 不做自私的小女孩 第四节 声嘶力竭是优雅的天敌 第五节 聪明女孩不会乱发脾气 第六节 优雅女孩用谈吐修养征服别人 第七节 聪明女孩知道适合自己的才是最好的

第七章 聪明女孩时间管理课 第一节 聪明女孩要有时间观念 第二节 告诉女孩“早起的鸟有虫吃”的道理 第三节 聪明女孩要懂得快鱼法则 第四节 把重要的事情排在前边 第五节 改掉懒惰的习惯 第六节 让女孩学羞制订时间表 第七节 培养女孩时间管理意识的5大误区

第八章 聪明女孩财富管理课 第一节 为女孩树立正确的金钱观 第二节 女孩，请不要乱花钱 第三节 聪明父母一定要教女孩必要的金融知识第九章 聪明女孩沟通交流课第十章 聪明女孩情商培养课第十一章 聪明女孩创新思维课第十二章 聪明女孩自我管理课

<<聪明女孩是这样培养成的>>

章节摘录

版权页：父母在家庭中占有重要的地位，他们对子女发展有着巨大影响力。

父母心理健康状况对女孩的影响已被国内外的一些研究所证实，但在父母各自对女孩的不同影响力中，孰大孰小的问题上还有争议。

在我国，父亲往往是一家之主，承担着养家糊口、保护家人的重任；而母亲则是慈爱的，操持家务，抚养子女，维持家庭正常运转的角色。

由于这种角色上的差异，父母就很“默契”地将养育子女的任务做了分工：父亲常与女孩游戏，教女孩学习，帮助女孩与外面世界打交道；母亲主要负责女孩的饮食起居，日常生活的照顾。

通过与父亲的交流，女孩学习到更多的责任、义务；在和母亲的生活过程中，女孩将学会如何去关心、体贴他人。

一个内心积极健康的父亲对于女孩的社会适应具有重要的作用，而一个乐观、慈爱的母亲则对于女孩安全感的建立有不可忽视的作用。

社会适应不良的女孩容易退缩，脆弱；缺乏安全感的女孩对人缺乏信任，感情冷漠。

父母的言行举止对女孩有直接的示范作用。

一位工作压力大，情绪低落，经常在家发脾气的父亲，他的女孩就会产生焦虑、压抑的心情。

女孩还会逐渐学习到父亲的行为方式，内化成为他自己的行为模式。

在遇到类似的压力后，会以相同的方式表现出来。

女孩则观察到母亲的表现，学会了更多的惊恐、抑郁。

父母的心理健康状况对女孩的影响是巨大的，父母要认识到自己在养育女孩过程中的特殊作用，并时时保持主动地位，扬利除弊。

女孩有着她们先天的性别特征。

所以，每个爸爸妈妈给予女孩的应该是完全具有符合她们生理特征的爱和哺育。

母亲对女孩应尽的基本职责。

从母亲那里，女孩得到的不仅是生命，还有自己可以效仿的榜样。

母亲的声音是女孩一生都不会忘记的歌。

母亲的眼神里闪烁着女孩的心灵。

母亲抚养女孩是绝对神圣的。

对于女人一生的评价，并不完全在于她的事业，应该让她自己的身体、思想、自我、家庭，告诉她怎样去实现她的价值，这才是最重要的。

女孩的成长应该分为四个阶段，第一阶段，女人有女孩以前，她在经历一种隋感关系，取决于她对父亲和丈夫的评价。

第二阶段，有了女孩，照顾女孩是她的最高使命。

第三阶段，女孩渐渐长大，她又回到事业的追求中去。

第四阶段，女孩长大成人，开始探索新的自我和职业。

母亲应该教导自己的女孩，你的一生中关于事业和母亲的事情都可以去做，但一旦做了母亲就没有什么比做母亲更重要了。

女性养育女孩是完全受尊敬的。

我们应该如实告诉女孩，他们同女孩的不同之处，男性的一生要比女性简单得多，进入青春期以后没有女性的每月生殖周期，他们与生殖的联系不如女性更紧密。

不教导女孩依靠男人的不健康的生活方式，不教导她们必须放弃自己的事业，也不教导她们男人不能在家带女孩，在给女孩展示她一生的蓝图的时候，要考虑所有的可能性，防止她产生迷茫。

母亲不仅要把母亲当成神圣的责任，也要把这种自信传输给女孩。

父亲要多给女孩关爱和鼓舞。

美国和新西兰心理专家的一项联合研究发现：父女关系的好坏会直接影响到女孩青春期发育。

即要么促使女孩正常或提前到达青春期，要么延迟女孩跨入青春期的门槛。

有关专家通过对美国173名女孩及她们的家庭情况所作的调查表明，与父亲关系特别好的女孩青春期发

<<聪明女孩是这样培养成的>>

育迟于那些与父亲关系一般或关系不太好的女孩。

尽管遗传基因和饮食锻炼等因素会对女孩的青春发育产生影响，但这一研究却表明，家庭关系等社会因素同样会影响女孩的生理发育。

研究人员是从这些女孩满5岁时开始进行调查的，在长达8年的时间里，调查人员详细观察了这些女孩的家庭生活环境，以此了解和评估家庭成员之间的关系和相互作用。

这其中主要包括父母对女孩是否礼貌，是否时常进行鼓励等行为方式的调查。

随着女孩年龄的增长，研究人员发现，年幼时女孩与父亲之间关系的好坏与她们进入青春期的早晚有十分密切的关系。

虽然母亲与女孩的关系也会对女孩青春发育产生影响，但结果却远不及父亲对女孩的影响大。

没有父亲的女孩或受到父亲辱骂的女孩其青春发育较早；而父女关系较好的女孩青春发育较迟。

这表明父亲在生活中对女孩关心程度的高低和情感投入的多少不仅影响女孩的生理发育，还会影响到女孩的心理发育。

研究人员认为，女孩青春发育的提前是父亲对女孩关心程度不够的一种反馈。

这是不是另一种形式的“穷人的女孩早当家”——精神上的相对贫困引发生理上的提前早熟呢？

女孩过于早熟将会伴随过早的性生活和生儿育女，这也是各个国家少女母亲增多的原因之一。

这种情况既不利于下一代的成长，也不利于少女母亲本身。

所以，要想自己的女孩健康成长，为父者便应该学会和懂得如何与女孩相处。

在教育女孩方面，当代著名女作家冰心的父亲谢葆璋的做法就非常值得我们借鉴。

父爱，一直是冰心创作的动力源泉之一，她始终铭记着父亲的教诲，直至晚年还深深地怀念着父亲。

冰心是家中长女，也是父母膝下唯一的女孩，从小便被父母视为掌上明珠。

<<聪明女孩是这样培养成的>>

编辑推荐

《聪明女孩是这样培养成的》分别从如下方面讲述培养女孩的全过程：聪明女孩健康教育课，聪明女孩气质魅力课，聪明女孩能力培养课，聪明女孩弱点揭秘课，聪明女孩高贵优雅课，聪明女孩时间管理课，聪明女孩财富管理课，聪明女孩沟通交流课，聪明女孩情商培养课，聪明女孩创新思维课，聪明女孩自我管理课。

“图解聪明女孩培养新话题”，教育女孩的经典佳作……让那些尚无头绪的父母们找到适合女儿的教养方式。

让女孩们在未来的日子里闪耀璀璨的光辉！

给她们最好的教育，把她们塑造成未来的精英女性，全方位、多角度介绍了女孩的培养过程，未来社会的精英女性源于良好的家庭教育，优秀父母的教养方式决定聪明女孩的成长。

<<聪明女孩是这样培养成的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>