

<<保持平常心修得大自在>>

图书基本信息

书名：<<保持平常心修得大自在>>

13位ISBN编号：9787510415135

10位ISBN编号：7510415136

出版时间：2011-1

出版时间：新世界

作者：关可

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保持平常心修得大自在>>

### 内容概要

人人都想过自在的生活，但却没有多少人能过上自在的生活。  
人之所以痛苦、不快乐；之所以心累，不自在，皆因心里要求太高的缘故。  
人只有保持平常心，才能修得大自在。  
大自在是一种超然的心境，是一种随缘随性的洒脱，是一种心无羁绊的大快乐。

## <<保持平常心修得大自在>>

### 书籍目录

第一章 平常心最易得，也最难得 保持平常心，才是入道之门 做好自己，活出自在 珍惜眼前，活在当下 珍惜自己拥有的一切，把握生命的每一分钟 总为明天担忧的人，是不会有快乐的 别拿别人的快乐和幸福折磨自己 换个角度去看，我们什么也不缺 动力源于责任感，别把责任当负担 无所事事是一种痛苦，辛勤工作是一种充实 要打扫尘埃，更要打扫心灵 看淡生死，才能得解脱第二章 欲望无边，回头是岸 钱财身外物，慳贪无益处 别让无常的钱财成为一种拖累 不属于你的东西，怎么强求都得不到 .....第三章 谁超然洒脱，谁就是自在之一第四章 心怀慈悲，度人也是度己第五章 放下是拿起的最好姿势第六章 宽容了别人，就是成就了自己第七章 得失只在一念间第八章 快乐就在你身边第九章 有大智慧，才有大自在第十章 随缘随性，才是自在人生

<<保持平常心修得大自在>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>