

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

图书基本信息

书名：<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

13位ISBN编号：9787510415524

10位ISBN编号：7510415527

出版时间：2011-2

出版时间：新世界出版社

作者：付简帆

页数：278

字数：214000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

### 内容概要

《逆境是你的朋友顺境是你的敌人》教给你生活之中的快乐宝典，让你拥有完美的心态和良好的修养。

无论面对的是困境还是顺境，都可以睿智而优雅的处理。

本书包含生活之中可能遇见的多种情况，教给你完美的处世法则！

从以下十个方面讲述做人处世的最佳心态：

- 困境是你的朋友，挫折是你的老师；
- 在困难中努力坚持，拥有更好出路；
- 在困境中学会忍耐，收获宽广的气度；
- 在困境中韬光养晦，随后你将一鸣惊人；
- 走过事业中的困境中赢得全新职业生命；
- 在顺境中保持警惕，让敌人没有可乘之机；
- 当甜蜜的敌人敲门，不要失去好心态；
- 在顺境中继续学习，莫被成绩绊住脚；
- 顺境需要约束，低调战无不胜；
- 脱离顺境的干扰，成就良好人际关系。

## <<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

### 书籍目录

#### 第一章 困境是你的朋友，挫折是你的老师

把困境当朋友，你将会得到进步  
优秀的水手是风浪中磨炼出来的  
想得到成功，先迎接困境  
折磨你就是在激发你的潜能  
在困境中锻炼出承受力  
每一次困境都是一次深刻的教训  
不要在同一地方跌倒两次  
相信自己，你可以走出困境  
改变自己，做自己命运的舵手

#### 第二章 在困难中努力坚持，拥有更好出路

坚持才是硬道理  
放弃，意味着你将失去机会  
不要听任脆弱的意志摆弄  
唯有埋头，才能出头  
事情往往欲速则不达  
耐心地等待下一个春天  
在坚韧中守住阳光  
厚积薄发，积蓄奋战的力量  
越是不幸，越要坚持

#### 第三章 在困境中学会忍耐，收获宽广的气度

气度决定人生高度  
忽视别人的过错，那是宽容别人  
宽容和豁达是智者的大度  
宽容不是懦弱，是一种博大  
感谢伤害过我们的人  
成功需要忍耐之心  
心胸宽广，容人者易得人  
不为小事生气，只为大事争气

#### 第四章 在困境中韬光养晦，随后你将一鸣惊人

真正有才华的人不会自以为是  
进退结合乃做人之真谛  
不为小纠纷而止步  
刚柔相济，方圆无碍  
有时候要大智若愚  
锋芒不要太露，太露将会树敌  
能屈能伸才是大丈夫  
变通，能解决很多问题  
耐心等待机遇，适时一鸣惊人

#### 第五章 走过事业中的困境，赢得全新职业生命

陷入事业低谷，你需要一点改变  
永远记得：你是在为自己工作  
忠诚不等于低贱，更是素养的表现  
在艰苦的工作中培养兴趣和热情  
不轻松，才能做出不一样的成就

## <<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

让你学习，是在提高你的能力  
事情严要求，才能做到位  
负责到底会使你成为信得过的人  
批评多了，进步的良方就全了

### 第六章 在顺境中保持警惕，让敌人没有可乘之机

顺境往往是你进步的大敌  
温水煮青蛙带来的启示  
世上没有常胜的将军  
马蝇法则：时刻鞭策自己  
对赞美你的人保持警惕  
洞悉竞争对手，不给人可乘之机  
高标要求：给自己制定更高的目标  
没有紧迫感，就不会有成就感  
树立危机意识，不让顺境羁绊住你

### 第七章 当甜蜜的敌人敲门，不要失去好心态

生活春风得意，脸上不要洋洋得意  
人人皆有得意之时，别太骄傲  
面对得失，淡然处之  
用平和之心面对顺境  
懂得感恩，别觉得理所当然  
在顺境中要学会控制好情绪  
面对荣誉和称赞，要处之泰然  
目中无人，聪明人也会做蠢事

### 第八章 在顺境中继续学习，莫被成绩绊住脚

不管今天多么辉煌，终将成为过去  
成绩只代表昨天，不能保证明天  
千万别自负，要正确认识自己  
知足是种好心态，自满不是  
保持上进之心，才不会被顺境所累  
不断挑战自己，在顺境中高歌猛进  
学无止境，不断向更优秀的人取经  
世事变幻，过去的经验也许会坏事  
没有最好只有更好，尝试更困难的事

### 第九章 渡过顺境需要约束，低调会战无不胜

身处顺境时，很容易掉以轻心  
成大事者皆自律，节制是种美德  
人生不宜久处顺境，为自己加压  
盛极必衰，看到顺境背后的危险  
忌高调，调整自己适应他人  
放下架子，该弯腰时还是得弯腰  
适度妥协，做出必要的自我牺牲  
地低才能成海，人低才能成王

### 第十章 脱离顺境的干扰，成就良好人际关系

不显山露水，把光环藏在背后  
给别人一条路，等于给自己一条路  
分享是“增值”，自享是“贬值”  
要有人情味，记得善待他人

<<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

摆正位置，避免功高盖主  
给自己抹点黑，别表现得太完美  
随和一点，自命不凡惹人厌  
巧妙给人关照，是双赢的基础  
礼下于人，感情更能征服人心

## <<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

### 章节摘录

版权页：折磨你就是在激发你的潜能滴水之恩、涌泉相报，这是人之常情，然而却很少听说要感谢那些折磨自己事儿的话。

但我们要清楚，折磨你的事儿不一定是坏事，它也许会让你从中学会面对伤害、重新认识挫折、不停寻找出路、突然醒悟，发现一个全新的自己。

想获得一个不一样的人生，我们就要认清那些折磨过自己的人和事儿。

当我们的心理浮躁为平静后，就会认识到，生命中的每件事、每个人，都会给我们一个获得能量、升华自己、向更高更远处前进的机会。

著名作家罗曼·罗丹说：“只有把抱怨别人和环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

”我们每一个人也只有学会感谢那些曾经折磨过自己人或事，才能看见自己心中的远阔，才能重新认识自己。

每一个人都拥有一个未知的人生，很多事情都是难以预料的。

人生在世，免不了要遭受苦难，如不可抗拒的天灾人祸，遭遇乱世或灾荒，患上危及生命的重病，失去朋友、亲人。

还有那些发生在生活中的重大挫折，如失恋、婚姻破裂、事业失败等。

人的一生总要经受很多折磨，承受各种苦难。

有些人在面对种种折磨时，听天由命，最后平庸地渡过一辈子。

有些人超越了一切，最终拥有幸福快乐的一生。

获得不一样的人生并不难，只需要我们换个角度看世界，不用消极的态度看待那些曾经折磨过自己的事儿。

这样，折磨过我们的那些事儿就会是一种促进我们成长的积极因素。

你在遭受工作的折磨吗？

在遭受失恋的折磨吗？

在遭受病痛的折磨吗？

无论我们正在经受什么样的折磨，都应该对折磨我们的那些事儿抱持一种感谢的态度。

因为那是命运给了我们一次战胜自我、升华自我的机会。

生命是一次次蜕变的过程，唯有经历各种各样的折磨，才能增加生命的厚度。

一个学会感谢折磨的人，终将发现一个心想事成的自己。

也许在别人眼中，苦难、挫折和失败如洪水猛兽，但在他们眼中却自有美好之处，也正是经历了这些，他们的人生才变得与众不同。

在这个世界上，只有一件事比遭遇折磨还要糟糕，那就是从来不曾被人折磨过。

因为，当一个人受尽折磨时，他的潜能才会被激发出来，而且，唯有此时，他才能越挫越勇，逼迫自己去突破现状。

然而，现实却是很多人从来不懂得感谢生命中的那些折磨，他们总是为自己寻找各种理由和借口，稍有困难和危险，他们就会马上退缩，或绕开问题走。

他们就如同下面故事中的那群学生，事儿到眼前，却没有一个人敢迎难而上。

在一个黑漆漆的屋子里，教授带着10个学生过一座独木桥。

教授告诉他们，你们什么都不用想，只要跟着我走就行了。

这10个人跟在他后面，如履平地似的，稳稳当当地走过了独木桥。

然后，教授将屋里的灯一盏盏全部打开，众人定睛一看，吓得面如土色。

原来桥下水池中十几条鳄鱼正来回游着。

这时，教授一个人不慌不忙地走到桥的另一端，对对面的学生说：“不要担心，我们已经做好了相应保护措施，很安全。

你们再走过来试试？

”众人皆摇头，没有一个人愿意再过去了。

一个学生问：“如果我们掉在桥下的网上，把网砸破了怎么办？”

## <<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

” “桥与水池中间的那个铁丝网很结实，即使你们落在上面也不会发生任何意外。

” 又有人问：“如果鳄鱼跃出水面，将网撕破，我们不就危险了吗？”

” “这个你们放心，我们已经做过多次实验，鳄鱼是够不到那张网的。

” 教授又解释。

学生们你一个问题，我一个问题，教授都——解决。

当他们所担心的所有不确定因素都被教授解答，并确保他们人身安全以后，大家还是顾虑重重，没有人愿冒这个险。

这只是一次实验，对那群学生，我们也不必苛责。

然而通过这个实验，我们却可以看清一些人遇到问题时的表现。

生活中，很多事情我们是无法逃避的，有些问题和经历我们无法躲避，必须经历。

当经历过那些生命中的挫折和磨难时，我们又该如何看待呢？

心态决定命运，同样也决定如何看待那些折磨过我们的事儿。

因为人是各种观念的集合体，有什么样的观念，就会得到什么样的人生模式。

有什么样的观念就会有什么样的心态。

一个人的人生观、价值观、爱情观、事业观等观念，相互交织在一起，共同左右着他的人生方向，影响着他的整个人生质量。

一个人会不会感谢那些曾经折磨过自己的事儿，并从中汲取营养，和他的心态、观念密不可分。

我们必需清楚一个事实，即每个人都是在逆境和磨难中前进的，生命的每次飞跃也都是在经历了各种挫折后才豁然开朗。

正是因为经历并超越了这些困境和折磨，我们的人生才最终获得了意义和辉煌。

所以，我们要懂得感谢那些折磨过自己的事儿。

不然，我们会陷入自以为是的思维怪圈，不能自拔；就会难以在失控中学会自我驾驭的本领；就无法懂得如何在痛苦中把握幸福法则；就不会清楚是什么在阻碍自己前进，如何找到一个更强大的自己。

我们应该学会感谢那些折磨过自己的事儿，是它们使我们明白了自己为什么陷入人生泥潭，如何把成功所必须的事情坚持下来。

同时，它还能让我们明白如何提高自己的做事效能和方法，怎样让自己变得更优秀和卓越。

尤其是现在，社会竞争日趋激烈，日渐增大的生存压力使人们的各种观念受到严重冲击，以致破碎。

我们遇到的问题越来越多，很多人因此陷入一种失控、痛苦、疲惫、焦虑、浮躁、茫然的状态之中，这就更要求我们正确对待那些折磨我们的事儿。

## <<逆境是你的朋友 顺境是你的敌人>>

### 编辑推荐

《逆境是你的朋友顺境是你的敌人》：正在社会中打拼的朋友，你是否遇到了让人丧气的困境？

胸怀抱负的朋友，你是否正为前路而愁云惨淡？

小获成功的朋友，你是否发现身边只有敌对的目光，没有朋友？

做人是一门博大的学问，要想取得最终的成功，首先要学会如何做人。

困境是你的朋友，顺境是你的敌人！

在困境和顺境之中，应该保持着怎样的心态？

在困境和顺境中，如何保持着成功的地位？

这是成功路途上必然面对的。

《逆境是你的朋友顺境是你的敌人》让你了解自己的朋友和敌人，学会面对困境和顺境，改变千万人的一本书，从弱者走向强者的指导手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>