第一图书网, tushu007.com

<<快乐改变命运>>

图书基本信息

书名：<<快乐改变命运>>

13位ISBN编号：9787510417139

10位ISBN编号：7510417139

出版时间：2011-6

出版时间：新世界

作者：文柯

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<快乐改变命运>>

内容概要

《快乐改变命运》从“快乐无罪：你为什么不快乐”，“让你的脚步慢下来，让你的快乐跟上来”，“工作并非面目可憎，快乐工作不是伪命题”等等方面铺开阐述，教你把快乐还给自己。
让自己掌握命运。

<<快乐改变命运>>

书籍目录

Chapter 1 快乐无罪：你为什么不快乐房价，不可承受之重落寞寡欢，孤独稀释了快乐压抑，让人们迷失了自己我焦虑，我焦虑，我焦虑挣扎在工作与家庭之间工作竞争压力大，失业降薪PK快乐金钱承担不了快乐，也不是人生的全部内容完美，让快乐无从谈起Chapter 2 比快乐，我们竟然输给一只猫——“猫式”快乐哲学自嘲是一种幽默，幽默是一种天分爱情就像跷跷板，那是两个人的游戏人最重要的是找到自己喜欢的东西，并乐在其中对食物充满期望，享受美食的快乐时光淘汰旧的，享受更新鲜、更新潮的生活聪明反被聪明误，装傻也会很快乐只有知足才会给人快乐富人难得的快乐对普通人来说唾手可得我压抑，我放纵，我快乐偷个小懒，学会休息累了就休息，强迫不快乐不快乐，是因为缺少发现快乐的细胞换个活法对生活倘若一个人内心的规矩太多，他就很难快乐快乐要由自己支配Chapter 3 让你的脚步慢下来，让你的快乐跟上来……Chapter 4 快乐生活：把快乐装进人生的储藏室Chapter 5 工作并非面目可憎，快乐工作不是伪命题Chapter 6 快乐，就是每天给自己一点阳光Chapter 7 快乐的秘廖是让自己回归简单：简单即快乐Chapter 8 向左看，向右看：快乐是道选择题Chapter 9 让你的人际活跃起来，让你的快乐充满能量Chapter 10 记幽默来邦忙，让快乐锦上添花

章节摘录

版权页：非洲的一座火山爆发后，随之而来的泥石流狂泻而下，迅速流向坐落在山脚下不远处的一个小村庄，农舍、良田、树木，一切的一切都没有躲过被毁的劫难。
滚滚而来的泥石流惊醒了睡梦中一位14岁的小女孩，流进屋内的泥石流已上升到她的颈部，小女孩只露出双臂、颈和头部，及时赶来的营救人员围着她一筹莫展。
因为对于遍体鳞伤的她来讲，每一次拉扯无疑都是一种更大的肉体伤害。
此刻房屋早已倒塌，她的双亲也被泥石流夺去了生命，她是村里为数不多的幸存者之一。
当记者把摄像机对准她时，她始终没叫一个“疼”字，而是咬着牙微笑着，不停地向营救人员挥手致谢，并做出表示胜利的“V”字形。
她坚信政府派来的救援部队一定能救她，可是营救人员最终也没能从固若金汤的泥石流中救出她。
而她始终微笑着挥着手，直到一点一点地被泥石流所淹没。
在生命的最后一刻，她脸上没有一点痛苦失望的表情，反而洋溢着微笑，而且手臂一直保持着“V”字形状。
那一刻仿佛延伸了一个世纪，在场的人含泪目睹了这庄严而又悲惨的一幕，心里都充满了悲伤。
是啊，在苦难中，没有什么东西比一个灿烂的微笑更能打动人了。
人的一生之中，不可避免地会遇到失意、挫折和困境，如何面对那些挫折和困境，每个人的态度都不相同。
正如一位学者所说：“你改变不了环境，但你可以改变自己：你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在：你不能控制他人，但你可以掌控自己：你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能控制风向，但你可以调整自己的风帆；你不能选择容貌，但你可以展现笑容。
”有个人乘船去英国，途中突然遇到风雨的袭击，船上的人都惊慌失措，这个人却看到一个老太太非常平静地在祷告，神情显得十分安详。

<<快乐改变命运>>

编辑推荐

《快乐改变命运》是一只猫的快乐哲学。
成功的人不一定快乐，但快乐的人一定成功。
把快乐还给自己，让自己掌握命运。
当不快乐成为一种“病”，生活便失去了色彩。
当不快乐变成无法治愈的顽症，生命便失去了所有的意义。
除了吃和睡，生命也许还有别的意义，不过我觉得没有就挺好。
——在乎的越多，快乐就越少爱情来得快去得也快，只有猪肉卷是永恒的。
——何必苛求，放下就快乐我并不胖，按照我的体重我只是稍微矮了一点。
——我调，我快乐这个世界上还有很多比钱更重要的东西。
比如说……意大利面。
——谁说有钱才快乐我就这么胖，我就这么懒，我以此为荣!——快乐由自己支配

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com