第一图书网, tushu007.com

<<女人20几岁的励志圣经>>

图书基本信息

书名：<<女人20几岁的励志圣经>>

13位ISBN编号：9787510417252

10位ISBN编号：7510417252

出版时间：2011-4

出版时间：新世界出版社

作者：吴平

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<女人20几岁的励志圣经>>

内容概要

20几岁的女人拥有梦想，也拥有实现梦想的权利。
她们有大把的清楚，有未被设定的整个未知的未来。
她们还可以去做各种形形色色的美梦，憧憬各种充满魅力的狠角色。
这一切都需要20几岁的女人不断地激励自己，完善自己。
学着读书思考，让自己变得更有智慧；学着与人交往，让自己变得更受欢迎；学者坚强勇敢，让能够自己成功的应对灾难。

作者简介

吴平，杰出的青少年立励图书的策划人。
对畅销书的市场有着超强的把握能力，独特的眼光个见解，总是能够起到非凡的业绩。
近年来创作的多部优秀畅销书在同类市场中独占鳌头。

<<女人20几岁的励志圣经>>

书籍目录

第一章 20几岁女人是上帝最美的刨造
1. 20几岁女人拥有最美丽的资本
2. 20几岁女人具备最迷人的魅力
3. 20几岁女人的性格塑造了世界
4. 20几岁女人的前方有无数诱惑
5. 20几岁女人的未来有无限可能
第二章 20几岁是女人的伊甸园
1. 20几岁女人最自信
2. 20几岁女人最乐观
3. 20几岁女人最受欢迎
4. 20几岁女人最有创造力
5. 20几岁的女人充满梦想
第三章 20几岁女人应远寓撒旦曲诱惑
1. 20几岁女人应远离贪婪
2. 20几岁女人应远离嫉妒
3. 20几岁女人应远离怯懦
4. 20几岁女人应远离抱怨
5. 20几岁女人应远离虚荣
6. 20几岁女人应远离自我中心
7. 20几岁女人应远离爱情至上
第四章　20几岁女人应提防潘多拉的魔盒
1. 20几岁女人应提防别有用心的“朋友”
2. 20几岁女人应提防毫无益处的禁果
3. 20几岁女人应提防不负责任的男人
4. 20几岁女人应提防乱人心智的糖衣
5. 20几岁女人应提防没有未来的爱情
6. 20几岁女人应提防前路艰辛的婚姻
第五章　20几岁女人应建造属于自己的诺亚方舟
1. 20几岁女人要学会预见事情的后果
2. 20几岁女人遇到灾难不再慌张
3. 20几岁女人应能调整自己等待时机
4. 20几岁女人应总结成败重新开始
5. 20几岁女人应提升自己抓住机遇
第六章　20凡岁女人应勇敢地践行自己的出埃及记
1. 20几岁女人培养独立的人格
2. 20几岁女人塑造优雅的气质
3. 20几岁女人拥有高级的品味
4. 20几岁女人保持独特的个性
5. 20几岁女人学会宽容的处世
6. 20几岁女人寻找擅长的领域
7 20几岁女人实现自己的梦想
第七章 20几岁女人享受智慧的果实
1. 20几岁女人要多读书
2. 20几岁女人要多思考
3. 20几岁女人要善于说话

4. 20几岁女人应注重礼仪
5. 20几岁女人要学会自我欣赏
6. 20几岁女人要用智慧引导行为
第八章　20几岁女人，你或许认识上帝
第九章　20几岁女人懂得感恩
第十章　20几岁女人还输得起
第十一章　20几岁女人开始关爱自己的身体
第十二章　20几岁女人相信自己内心的上帝

章节摘录

版权页：说算是个让人遗憾的软肋，然而她却拥有比外表美丽更重要的法宝——乐观。
安娜在美国一家银行负责公共关系，办公桌就放置在银行大门内进口处的左边。
工作的每一天，她都面带微笑，不厌其烦地解答顾客提出的各种问题，她乐观的心态，使得她在疲惫时、厌烦时，一次次的打起精神，在内心对自己微笑，然后将微笑传送给别人。
在她的办公桌上，有一篇用镜框镶起来的，题为《一个微笑》的格言：“一个微笑不费分文，但给予甚多，它使获得者富有，使吝啬者变穷。
一个微笑只是瞬间，但有时对自己的记忆却是永远。
世上没有一个人富有和强悍得不需要微笑，世上也没有一个人贫穷得连微笑都没有。
一个微笑为家庭带来愉悦，在同事中滋生善意。
它嫣然的为友谊传递信息，为疲倦者带来休息，为沮丧者带来振奋，为悲哀者带来阳光，它是大自然中去除烦恼的灵丹妙药。
然而，它却买不到，求不得，借不了，偷不去。
因为在被赠与之前，它对任何人都毫无价值可言。
有人已疲惫得无法给你一个微笑，请你将微笑赠与他们吧，因为没有一个人比无法给予别人微笑的人更需要一个微笑了。
”正是由于在这种微笑待人，乐观生活的指导下，安娜的工作才会完成得愉快而出色，给有问题的顾客留下美好的印象，给遇到麻烦的人们带去温暖的支撑。
一位因得到安娜的指导而受益的职员说：“我学会了微笑的技巧，这改变了我的人生，使我拥有了乐观的心态，我现在不但自己快乐，也给别人带来了快乐，我感到我正在慢慢地迈向成功。
”这个故事告诉我们：人生充满了选择，而生活的态度就是一切。
你用什么样的态度对待人生，生活就会以什么样的态度来对待你。
人的一生中，总会遇到些不称心的人，不如意的事，应该以什么样的心态面对这一切呢？
如果你有快乐而又自信的心态，结果往往会带给你惊喜。
乐观的心态酝酿出平和而持久的快乐，拥有这种快乐的女人是迷人的，她给人带来温馨和欢笑，让人感觉不到一丝悲哀，感受到的只有美好生活带来的称心如意。

媒体关注与评论

男人在精神上越成熟，就越赏识女人的美，崇拜她的美　　——车尔尼雪夫斯基女人的纯正饰物是美德，不是服装。

——苏格拉底先相信你自己，然后别人才会相信你。

——屠格涅夫人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境也都能适应。

——丁玲气质与修养不是名人的专利，它是属于每一个人的。气质与修养也不是和金钱权势联系在一起，无论你是何种职业、任何年龄，哪怕你是这个社会中最普通的一员，你也可以拥有你独特的气质与修养。

——靳羽西生活的理想，就是为了理想的生活。

——张闻天

编辑推荐

《女人20几岁的励志圣经》由新世界出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com