

<<心理学人生哲理全书>>

图书基本信息

书名：<<心理学人生哲理全书>>

13位ISBN编号：9787510417276

10位ISBN编号：7510417279

出版时间：2011-4

出版时间：新世界出版社

作者：殷方升

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学人生哲理全书>>

前言

心理学一词来源于希腊文，是指关于灵魂的科学。

灵魂在希腊文中含义广泛，既指人的心灵，也有气体或呼吸的意思。

古代人对自然的认识远没有现代人深刻而全面，但他们却有朴素的直觉，他们认为生命依赖于呼吸，呼吸停止，生命就结束了。

随着科学的不断发展，心理学的对象渐渐由灵魂演变为心灵。

虽然冯特创立了实验心理学，但直到19世纪初叶，德国哲学家、教育学家赫尔巴特才首次提出心理学是一门科学。

心理学研究涉及知觉、痛觉、认知、情绪、人格、思维、行为以及人际关系等许多领域，也与日常生活的许多领域，如家庭、情感、教育、健康等发生密切的关联。

心理学一方面尝试用大脑运作来解释个人基本的行为，也运用生物学来解释人的心理机能，同时，心理学还尝试解释个人心理机能在社会行为与社会动力中的角色；同时它也与神经科学、医学、生物学等科学有关，因为这些科学所探讨的生理作用会影响个人的心志。

心理学对生活的影响无处不在，尤其对于那些渴望成功的人们，他们梦想获得荣誉，极力想证明自己的价值，他们期望着一个美好的未来。

但成功并非轻而易举之事，在充满艰辛的奋斗过程中，无数人倒下了，他们也是竭尽全力、历尽艰辛，却没有得到成功的垂青。

对于立志成才的年轻人来说，从心理学的角度出发，总结失败的教训，分析其中细微的原因，为今后的成功积累宝贵的财富。

心理学告诉我们，若想取得成功，保持良好的心态至关重要。

胜不骄，败不馁，在人生的起起伏伏中保持一颗平常心，即使遭受挫折、陷入人生的低谷时，也不放弃心中的理想，绝不轻言放弃；当然，在人生顺风顺水的时候，也不要孤傲狂妄，想想当初的艰辛，让自己始终以一种平和的心态去对待生活中的人和事，这样即使你没有达到预期的目标，你也不会太在意。

人生是一次漫长的旅行，无论成功或失败，都不能仅仅停留于幻想中，因为仅仅有幻想而没有行动，就会给人带来无穷无尽的苦恼。

有些人沉湎于未来，却不采取行动，那样，无论怎样翘首以待，都不可能达到目标，只能为自己带来满腹愁思；而有些人则对未来充满了焦虑和担忧，久而久之则会使心灵变得麻木不仁。

正确的态度是永远生活于今天，永远把握住现在，并在奋斗的过程中去享受人生的快乐。

成功和失败没有一个明确的概念。

何谓成功？

何谓失败？

正确的答案取决于一个人对人生目标的设定。

在为自己设定目标时，一定要根据自己所掌握的技能去设定，不可盲目攀大、攀高、攀远，这就要求我们为自己设定具体目标和阶段性目标，当这些目标一个一个实现时，你就会日益接近远大的目标。

如果脱离实际能力，盲目追求高远的目标，一方面会使希望落空，一方面会使自己在失败中陷入苦恼和沮丧。

《心理学人生哲理全书》从八个方面对成功人物进行了总结和分析，希望读者能从这些成功人物实现理想的轨迹中，获得有意的启示。

这八个方面是：确定远大目标，脚踏实地前进；保持积极心态，不屈不挠奋斗；满怀充沛信心，永远全力以赴；谦虚则海阔天空，骄傲则走投无路；勇于接受挑战，蔑视一切困难；善于把握机遇，实现自我价值；广泛结交益友，成就辉煌人生；培养顽强意志，摆脱人生逆境。

以上八个方面并不是取得成功的所有条件，但却是必须具备的。

如果读者通过阅读本书而能感受到某种鼓舞和启发，并能满怀信心地踏上通向成功的人生之路，那么本书编者将会感到无比欣慰。

<<心理学人生哲理全书>>

内容概要

本书内容丰富，语言生动，思想深刻，妙趣横生。
书中从心理学的角度出发，分为八个方面对历史上著名的成功人物进行了生动的描述。
阅读这些故事将使你培养起不屈不挠的精神，从而以积极的心态面对生活中的一切困难，无所畏惧地迎接挑战。
相信读者通过阅读本书能够使信心更加坚定，意志更加顽强。

<<心理学人生哲理全书>>

书籍目录

- 第一章 确定远大目标 脚踏实地前进
- 开拓者
 - 德比郡的雨夜
 - 被上帝蒙上的眼睛
 - 走向梦想
 - 伟大的追随者
 - 富人和穷人
 - 人生的转折点
 - 穿过无底深渊
 - 在暮色中逃离
 - 一步一个脚印
 - “戏子”的一生
 - 名不见经传的马拉松选手
- 第二章 保持积极心态 不屈不挠奋斗
- 归去归来之间
 - 战胜病魔
 - 心境
 - 快乐的打字员
 - 不同的梦
 - 《名流》创始人
 - 卖花的老人
 - 生于忧患
 - 三根琴弦
 - 赞美的力量
 - 快乐的心
 - 海德公园的傍晚
 - 顽石
 - 智者
- 第三章 满怀充沛信心 永远全力以赴
- 第四章 培养顽强意志 摆脱人生逆境
- 第五章 谦虚则海阔天空 骄傲则走投无路
- 第六章 勇于接受挑战 蔑视一切困难
- 第七章 关于把握机遇 实现自我价值
- 第八章 广泛结交益友 成就辉煌人生

章节摘录

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这儿。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。传说从来没有一个人走出过这里的大漠，据说不是他们不想离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没能走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。由于语言不通，他用手语向当地居民问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后都还是转回出发的地方。

比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文感到十分困惑，他坚信自己能够走出这里的荒漠。所以，他给自己设定一个目标，并立即付之行动。

肯·莱文雇了一名当地人作为向导，让他带路，看看到底为什么当地人走不出这里的荒漠。两个人带了半个月的水，牵着两匹骆驼，开始了他们的旅行。

10天过去了，他们走了大约八百英里的路程，当第11天的太阳升起时，他们果然如当地人所说的那样，又回到了出发的地方。这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星，无法分清方向。

在一望无际的沙漠里，一个人如果只凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点参照物，若不认识北斗星而又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，告诉向导，只要夜晚朝着北面那颗星走，就一定能走出沙漠。向导照着肯·莱文的话去做，三天之后果然来到了大漠的边缘。从此，这位向导成为比塞尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央，铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

……

<<心理学人生哲理全书>>

编辑推荐

生活是由一天一天组成的，成功是一步一步实现的。

面对未来是思绪不宁、忧心忡忡，还是脚踏实地、勤奋努力,这将导致不同的结果。

为了摆脱穷困和匮乏，为了避免挫折和失败，请抛弃焦虑和忧郁，紧紧把握住现在，把握住今天

。从现在开始，踏上通向成功之路吧，不要盲目追求结果，而要享受奋斗的过程。

努力吧，与困境进行坚韧不拔的搏斗。

<<心理学人生哲理全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>