

<<女人弱点大全集>>

图书基本信息

书名：<<女人弱点大全集>>

13位ISBN编号：9787510417610

10位ISBN编号：7510417619

出版时间：2011-7

出版时间：新世界出版社

作者：张莉苹

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女人弱点大全集&gt;&gt;

## 前言

金无足赤，人无完人，这个世界上没有什么人是完美的，女人自然也不例外。而本书将这些具有普遍意义的属于女人的弱点总结起来的意义就是帮助各位女性朋友摆脱这些“讨人厌”弱点，成为人见人爱，花见花开的可爱女人。

生活中，有很多女人的弱点可能大家常见，看看你有没有呢——自卑，自卑的产生，在于女性朋友们不喜欢用现实的标准或尺度来衡量自己，而相信或假定自己应该达到某种标准或尺度，经常遭受失败和挫折，是产生自卑心理的根本原因。

盲目，盲目的生活，导致了女人终日忙忙碌碌却一事无成，导致了女人浮想联翩但无一付诸实践，导致了女人的梦想成了镜中月、水中花、可望而不可及的海市蜃楼。

盲目，是女人碌碌无为的根源之一，是女人走向成功之路的大敌。

依赖，是女人的又一大弱点，因为依赖，女性朋友们不是不能像雄鹰般展翅高飞，而是不知道自己可以高飞，不相信自己可以高飞，丧失了独立翱翔的能力。

狭隘，一些女性朋友难免有一些小心眼，一些报复心理有时候让女性朋友丧失了本应有的善良和柔弱。

碎嘴，俗话说：“言多必失。

”话多了就容易说错，或说走嘴，把不该说的话出来了，后悔莫及。

有时说错话会给自己带来不必要的麻烦，甚至招来了横祸。

好强，“女人味”，这个词，频频出现于报端和杂志，但是，拥有女人味的女性朋友却越来越少了，过于好强的女人，带给身边的人很大的压力。

小气，过分在意金钱，斤斤计较，锱铢必较，女性朋友们往往会落入这些樊笼，过于小气和计较，不利于你构建成功的社交圈子，会让你失去很多东西，比如友谊。

犹疑，“三思而后行”，是人们常常引用的教育他人的话，可是，三思很聪明，三十思很愚蠢，往往会使女性朋友们变得优柔寡断，反复无常。

虚荣，“人比人，气死人”，古往今来不知道有多少人是在与他人比较时气死的，但是，虚荣和比较，这对双生子，的确确实让许多女性朋友丧失了招架能力。

无知，“女子无才便是德”，这句话早已过时了，不知道是谁，还奉为至理名言，无知便是愚蠢，是一个大弱点。

抱怨，抱怨长相，抱怨性别，抱怨天赋，抱怨世界……还有什么是不能抱怨的？

抱怨，会使女性朋友们自艾自怨，不能自拔。

俗气，面对庞大的装扮市场，服装，鞋子，饰品，香水……众多的选择，的确让人眼花缭乱，不知所措，但是，你若是把自己装扮成一棵“圣诞树”，难免叫人笑话。

这些弱点时时处处困扰着广大的女性朋友们，使得她们无论是在生活上，还是在工作上都难免处于劣势，令女性朋友们头痛不已。

当然，这些弱点也不是绝对的，比如很多女性朋友都有那么点儿依赖，这并不是“十恶不赦”的，反而有时候女生小鸟依人更惹人怜爱，我们所说的依赖弱点，是一种极端的情况，是一种已经化为生活习惯的弱点，金无赤足，人无完人，一些轻微的小弱点，可能更能让你的形象变得立体和丰富。

书中说到的女性的弱点，并不是批判性质的，当然也不是说，男性同胞们没有弱点，这样一来，难免导致荒谬论。

本书选取了女性朋友们在生活中工作中典型的弱点，配合生动的案例，就事论事，意在帮助广大的女性朋友们告别种种弱点，重拾生活的信心，让生命里充满了阳光！

## <<女人弱点大全集>>

### 内容概要

女人弱点大全集最重要的一点是帮助广大的女性朋友们告别困扰自身的种种弱点，培养成为令人羡慕的“完美女人”的优点，这是一本全方位的女子修养圣经，它将帮助您脱胎换骨。

张莉萍编著的《女人弱点大全集

——不做讨人厌的女人》值得一读！

《女人弱点大全集——不做讨人厌的女人》将从以下十二个方面帮助您培养优点：告别自卑弱点，自信让女人更美丽；告别盲目弱点，如冰雪般清醒理智；告别依赖弱点，独立能给你安全感；告别狭隘弱点，大度女人大气磅礴；告别碎嘴弱点，你也可以舌粲莲花；告别好强弱点，柔弱的女子更强大；告别小气弱点，金钱面前适度大方；告别犹疑弱点，做果断的聪明女人；告别虚荣弱点，别被项链紧紧缠绕；告别无知弱点，你必须有基本智识；告别抱怨弱点，平和的女人很幸福；告别俗气弱点，彰显你的优雅品位。

## <<女人弱点大全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 告别自卑弱点，自信让女人更美丽

很多人都会自卑，你并不孤独  
自信会让你散发美丽光芒  
欣赏自己的优点，接纳自身缺点  
学会划分目标，进步一点点来  
常常进行积极的自我暗示  
敢于走自己想走的路  
从小事做起，慢慢找回自信  
过犹不及，别从自卑变自负

#### 第二章 告别盲目弱点，如冰雪般清醒理智

感性的女人，要理性起来  
未来的人生取决于现在  
确定这一生最想要的生活  
为了目标，你该做些什么  
丢掉不切实际的白日梦  
为你的人生做出细致规划  
理智冒险是梦想成真的第一步  
适时调整自己的人生方向

#### 第三章 告别依赖弱点，独立能给你安全感

女人，你的名字不是弱者  
不过分依赖，更招人疼爱  
不是贵族，但要活得高贵  
有主见，才能拥有自己的人生  
衣食无忧，也要有份职业  
靠人人跑，只有自己最可靠  
经济独立，是人格独立的前提  
自食其力，别让男人看不起

#### 第四章 告别狭隘弱点，大度女人大气磅礴

小女人要收起一些小心眼  
报复心理太强的人很可怕  
感激对手，而非想方设法打击  
承认自己不如别人的地方  
做一个头发长见识也长的女人  
心态平和，不为小事计较  
做不到祝贺，至少也不要嫉妒  
学会原谅，得饶人处且饶人

#### 第五章 告别碎嘴弱点，你也可以舌灿莲花

适时沉默，让你显得更为优雅  
认真聆听，才能做出恰当回应  
是非之言，千万不要随意说  
玩笑虽好，也别口无遮拦  
一时口快，很容易招致麻烦  
责备别人的话，说得越少越好  
别把自己的一切和盘托出  
话太多是种病，当心抑郁躁狂症

## <<女人弱点大全集>>

### 第六章 告别好强弱点，柔弱的女子更强大

水做的女人，要向水学习  
让自己洋溢温柔的女人味  
不要给身边的人太大压力  
用微笑软化面部线条  
柔和动人，示弱是种智慧  
构建起柔中带刚的形象  
暂时退让是前进的策略  
别把工作中的强悍带回家

### 第七章 告别小气弱点，金钱面前适度大方

正视财富，不过分在意金钱  
没必要的时候，别斤斤计较  
该你请客时，就一定不要省  
不做拼命存钱的守财奴  
别吝啬，享受高质量的生活  
朋友之间，不必锱铢必较  
勤俭节约并不等于吝啬  
大方有度，花钱并非“狠”好

### 第八章 告别犹疑弱点，做果断的聪明女人

女人并非天生就优柔寡断  
当机立断，机会才不会溜走  
三思很聪明，三十思太愚蠢  
犹豫的直接后果是反复  
感情面前，不要过于心软  
处理工作，更要干脆利落  
培养自己独立思考的能力  
拓宽知识面，提高决策水平

### 第九章 告别虚荣弱点，别被项链紧紧缠绕

可以有小虚荣，但该有个度  
别为体面付出过多代价  
从容享受平静淡定的生活  
为自己而活，不与别人比较  
跟美女比智商，跟才女比容貌  
多看自己拥有的，心怀感恩  
看淡周围人的看法和眼光  
把虚荣心转化为上进心

### 第十章 告别无知弱点，你必须有基本知识

可以天真单纯，千万别愚蠢  
优雅的内涵最能征服人  
动人的知性气质让你魅力恒久  
从唯美的偶像剧中抬起头来思考  
不读书的女人不会拥有智慧  
除了时尚杂志，还要阅读书籍  
跟有思想有智慧的人交朋友  
养成终身学习的好习惯

### 第十一章 告别抱怨弱点，平和的女人很幸福

抱怨长相，是因为你不够勤劳

<<女人弱点大全集>>

抱怨性别的你，尚未开发性别优势  
不抱怨天赋，你一定有过人之处  
别抱怨世界，大家都在地球上  
那些让你抱怨的障碍，会帮你变强  
创造机会，而不是抱怨运气不好  
关注拥有的，别总抱怨失去的太多  
做快乐天使，不要抱怨你的家人

第十二章 告别俗气弱点，彰显你的优雅品位

不做圣诞树，低调的华丽才优雅  
用高级的品味挑选低廉的商品  
适合自己的装扮才是最好的  
任潮流摆布并不十分高明  
提高修养，自内而外散发气质  
仪态美，注意日常行为姿势  
廉价香水和首饰，宁缺毋滥  
了解最经典的服饰搭配原则

## &lt;&lt;女人弱点大全集&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：感性的女人，要理性起来常常听到这样的话：“很想戒烟，可是戒不掉啊！”“很想戒酒，可是又喝上了！”“想减肥，可是无法坚持啊！”……这是什么原因呢？据国外心理学的研究，认为人从根本上讲，都是分裂的人。

呵呵，这么听起来有点吓人啊！都是精神分裂吗？不是这个意思。

而是因为，人的大脑，有两个半球，其中一个处理信息，另外一个处理情绪。

简单点说，一个理性的处理各种现象，一个则感性的处理包括价值观在内的问题。

所以，从根本上说，每个人都有两个我。

一个是理性的，一个感性的。

理性思维会告诉你，你应该做什么和不应该做什么，做这些是因为什么和不做那些是因为什么，具体应该怎么做，做不好会怎样以及该怎样处理事情中的突发情况。

比如，你想减肥，首先你明白为什么要减肥，因为你需要健康的身体和完美的体型；然后，怎么减肥？于是拟制定了一个详细的计划和每天的食谱；最后，要是减肥中出现了突发情况该怎么办？于是你又做好了预防意外的措施。

而另外一个，也就是感性的你，考虑的就复杂了：这样太累了，何必亏待自己呢，从现在开始，每持续减肥5天，就犒劳一下自己，吃一顿自助比萨吧……所以说感性不是一种合理分析的过程，而是放纵你自己，完全按照你的喜好处理事情而不考虑后果，但是结果往往是使你后悔。

然而，理性是一个权衡的过程，它会帮助你分析各种利弊，并且使你趋利避害，做出正确的选择。

而女人一生最容易不能理智对待的问题也许就是爱情和婚姻了。

让我们看看林徽因是如何理智对待这一问题的吧。

林徽因的爱情故事一直为人所津津乐道，作为大建筑家梁思成的爱妻，她始终是徐志摩心目中最美的那朵玫瑰，哲学家金岳霖则为她一生未娶。

事实上，作为一代才女，林徽因和陆小曼骨子里都是以自我为中心的理性思维，并非传统意义上三从四德的好女人，而男人们则驱之若鹜。

哲学家金岳霖对林徽因表示好感时，林并没有考虑梁思成的感受，以及夫妻的契约，而是坦诚地告诉梁，她同时爱上了他们两个，要对方决定。

而梁思成经过一个夜晚痛苦的思索后，对林徽音和金岳霖表示祝福。

林徽因的智慧最终表现在没有对徐志摩和金岳霖超越友谊。

从结识之初，她便本能地与徐保持距离。

徐志摩是一个爱情至上的感性中人，重小我而无大爱，他在热恋林徽因时冷酷地要求妻子张幼仪打胎，张幼仪认为危险时，他说，干什么不危险？坐火车还危险呢！嫁给这样的男子，也就嫁给了流浪的风，永远漂泊。

因此，聪明的林徽因也许会在梁思成和金岳霖之间动摇，拒绝徐志摩时却非常坚决。

她留恋他的体贴浪漫，但更能看出他人格中的缺陷，他永远只能是她生命中的点缀，需要浪漫时的蓝颜知己。

相形之下，金岳霖却颇有自知之明地止步了（梁思成表示成全他们时他拒绝了），以他哲学教授的呆子思维，真正步入柴米油盐，是绝对不会幸福的，他好在拥有极致的性情，好在透彻地明白，柏拉图的爱是世间最美的爱，因为没有得到，所以在想象中可以最为圆满，因此才可以谱出这一曲佳话，本质上，也是对他自己独特人格和追求的成全，他堪称智者。

## <<女人弱点大全集>>

### 编辑推荐

女人弱点大全集是让生活和工作成功的宝典！

在竞争如此激烈的社会中，女人弱点大全集是您木秀于林最佳途径。

亲爱的女性朋友们，你希望自己成为一个旁人眼中的“完美女性”吗？

自卑，盲目，依赖，狭隘，碎嘴，好强，小气，犹疑，虚荣，无知，抱怨和俗气，这些弱点时时处处困扰着你，你知道如何丢掉它们摆脱它们吗？

你知道如何培养自己自信，主见，大度，柔美，大方，果断，智识，高雅等等让人羡慕的优点吗？

女人弱点大全集是您的最佳选择，它将带领你进入崭新的世界，它体现在事事处处、点点滴滴中，也体现在观念的转变，生活习惯的改变中。

张莉萍编著的《女人弱点大全集：不做讨人厌的女人》将把女人常见的弱点一一击破，让您从内而外散发着迷人的魅力。

<<女人弱点大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>