

<<每天给自己一个人生感悟>>

图书基本信息

书名：<<每天给自己一个人生感悟>>

13位ISBN编号：9787510417795

10位ISBN编号：7510417791

出版时间：2011-5

出版时间：新世界

作者：柯君

页数：282

字数：282000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天给自己一个人生感悟>>

内容概要

从心灵、梦想、爱、困境、坚持、勤奋、选择、宽容等多角度出发。
为结束了一天疲惫的学习与工作的人们讲述一个小故事。
阐明一个简单而深刻的道理。
让人们在休闲之余感悟人生，体会世间百态。

<<每天给自己一个人生感悟>>

作者简介

丁伯良，男，1948年2月生，上海市人，博士、天津市农业科学院畜牧兽医研究所研究员，先后毕业于黑龙江八一农垦大学与西北农业大学，曾留学英国伦敦大学皇家兽医学院。

天津市人民政府授衔专家，享受国务院政府津贴专家，荣获天津市劳动模范、天津市优秀留学人员、全国优秀农业科技工作者称号。

长期从事兽医病理、动物疾病防治与疫苗研究工作，先后主持并承担国家科技部、天津市科委、农委等科技攻关、成果转化与推广项目12项。

共通过5项科技成果鉴定，获得农业部科技进步三等奖1项，天津市科技进步二等奖1项、三等奖2项。

共主编或参编《博士专著·动物中毒病理学》、《羊病诊断与防治图谱》、《瘦肉型猪疾病防治技术问答》、《兽医病理学》、《动物毒物学》和《特种禽类养殖技术手册》等学术专著29部，公开发表学术论文70余篇。

现任中国畜牧兽医学会理事，中国畜牧兽医学会兽医病理学分会副理事长兼秘书长，动物毒物学分会副理事长，天津市畜牧兽医学会副理事长。

担任《猪业科学》编委会副主任。

<<每天给自己一个人生感悟>>

书籍目录

第一章 给心灵洗个澡

- 1.学会放松
- 2.姜太公钓鱼
- 8.心态决定命运
- 4.不要与人比，做好你自己
- 5.不要苛求完美
- 6.笑对人生
- 7.在微笑中度过
- 8.把挫折当成礼物
- 9.笑对挫折
- 10.心浮气躁难成功
- 11.寻找快乐
- 12.解除心理疲劳
- 13.平常心
- 14.给疲惫的心松松绑
- 15.积极的心理暗示
- 16.神奇的力量
- 17.扎鞋带
- 18.对生活充满希望
- 19.学会适当发泄
- 20.真心的笑容

第二章 人生因梦想而精彩

- 1.童话
- 2.太阳鸟
- 3.寻找“粮仓”
- 4.穷人最缺少什么
- 5.上帝会来帮助你的
- 6.去寻找属于自己的床
- 7.梦想无价
- 8.丢开玲珑的小石头
- 9.小调皮
- 10.为自己的前途工作
- 11.有梦想，就有奇迹
- 12.一生的梦想
- 13.为整个“公路”工作
- 14.球王贝利

.....

第三章 永恒的爱

第四章 在困难中成长

第五章 坚持不懈，铸就辉煌

第六章 以乐观的态度去面对生活

第七章 学会与人合作

第八章 勤奋是成功的不二法门

第九章 养成节俭的习惯

第十章 人生慧眼会选择

<<每天给自己一个人生感悟>>

第十一章 学会放下

第十二章 以宽容之心去善待生活

第十三章 学会智慧地生活

第十四章 诚信是为人之基

第十五章 抓住身边的每一个机会

第十六章 放飞财富梦想

<<每天给自己一个人生感悟>>

章节摘录

版权页：李斯是秦朝有名的丞相，他辅佐秦始皇统一中国立下了汗马功劳。

可是，却很少有人知道，李斯年轻时只是一名小小的粮仓管理员，他的立志发奋，竟然是因为一次上厕所的经历。

李斯26岁的时候，是楚国上蔡郡府里的一个看守粮仓的小文书，负责仓库粮食进出的登记。

日子一天天过，李斯不能说完全浑浑噩噩，但也没觉得这有什么不对。

直到有一天，李斯到粮仓外的一个厕所解手，发生了一件极其平常的小事，从此改变了他对人生的态度。

原来，李斯刚走进厕所，惊动了一群老鼠。

这群老鼠在厕所内安身，个个瘦小枯干，毛色灰暗。

李斯看见这些老鼠，忽然想起了自己管理的粮仓中的老鼠。

那些老鼠一个个吃得脑满肠肥、皮毛油亮，与眼前这些老鼠相比，其境遇真是一个在天上，一个在地下。

人生的道理其实也就像那群老鼠一样，不在“仓”就在“厕”。

位置不同，命运也不相同。

自己在蔡城内这个小小的仓库里做了8年小文书，从未出去看过外面的世界，不就像这些厕所中的小老鼠一样吗？

整日在这里挣扎，竟然不知有粮仓这样的“天堂”。

想明白的李斯决定换一种活法，第二天他就离开了这个小城，去投奔一代儒学大师荀况，开始了寻找“粮仓”之路。

20多年后，他把家安在了秦都咸阳的丞相府中。

其实，如果李斯安心过着守仓库的日子，可能混个温饱也不成问题。

可是那样就跟厕所里的老鼠有什么不同呢？

整日要担心外界的侵犯，担心上级的训斥，还要担心自己的俸禄，日子肯定不会轻松。

人生应该是多彩而又自由的，而做到这一切的关键就在于，你能够掌握自己的人生。

像李斯那样，找到梦想，奋起直追，终有一天，会找到自己的“粮仓”。

<<每天给自己一个人生感悟>>

编辑推荐

《每天给自己一个人生感悟》：每个人注定要走过这段旅程，沿途既有阳光灿烂的日子，也有风雨交加的考验。

翻开《每天给自己一个人生感悟》吧。

你将会得到如下收获：感悟人生。

放飞梦想、感悟人生。

智慧生活、感悟人生，学会选择、感悟人生，懂得放下、感悟人生。

追寻梦想、感悟人生。

勤劳一生、感悟人生，乐观面对。

人生如梦、岁月如歌，人生之途虽然短暂，倒也漫长。

李嘉诚说：“当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

”天空湛蓝，白云，清风，一群大雁人字形飞过，几声哀鸣划过天地，跌落心头，仿佛听见一种回音，人在旅途。

<<每天给自己一个人生感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>