

<<圆通学全书>>

图书基本信息

书名：<<圆通学全书>>

13位ISBN编号：9787510418730

10位ISBN编号：7510418739

出版时间：2011-7

出版时间：新世界出版社

作者：张铁成

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圆通学全书>>

前言

圆通本是道教和佛教名词。

圆，就是不偏倚；通，就是无阻碍。

应该说，“不偏倚”和“无阻碍”是为人处世的理想境界。

只有“不偏倚”，才能“无阻碍”——或者说，只有“圆”，才能“通”。

为人处世时时要用心，处处要注意。

只有掌握了“圆通”的技巧，才能左右逢源、无往不利；否则，就可能时时有碍、事事受阻。

古人说：“做人无点真恳念头，便成个花子，事事皆虚；涉世无段圆活机趣，便是个木人，处处有碍。”

“建功立业者，多虚圆之士；债事失机者，必执拗之人。”

这就是主张，做人要圆通灵活，善于应变；不可木讷执拗，机械死板。

圆通学主张能方能圆。

“圆”，体现友善、修养、通情理；“方”则显示尊严、原则和力量。

为了生活愉快，办事顺利，事业腾达，务必要了解“方”“圆”两手的效用，掌握能“方”能“圆”的处世哲学，随机应变，该“方”时“方”，该“圆”时“圆”，“圆”中有“方”，“方”中有“圆”。

圆通学主张机智灵活。

一个人不能抱着满腔热情，怀着赤子之心却不顾实际环境，不看周围大众的水平而自顾自地施展抱负，在待人处事的方式上一成不变，如果这样的话，结果非撞一鼻子灰不可，很难取得预期的效果。

应该说，只有掌握了机智灵活的处世方法，在现代社会才能显得成熟、稳妥，容易奏效。

圆通学主张刚柔相济。

人的秉性有的刚烈，有的柔顺。

刚与柔本身难分优劣，而且有互补作用，如果各走极端，就会成为弱点。

古人说：“柔之戒也以弱，刚之戒也以躁。”

性情柔顺的人要防止软弱，无主见，无原则，缺乏进取精神和斗争精神。

性情刚烈的人要防止暴躁冲动，缺乏耐性和灵活性，缺乏圆融变通的处世方法。

人的理想性格应该是刚柔结合，刚中有柔，柔中有刚。

圆通学主张大智若愚。

大智若愚是个人修养的一种深沉、含蓄、圆熟的境界。

中国古代的道家和儒家都主张“大智若愚”，而且要“守愚”。

大智若愚的人给人的印象是：虚怀若谷，宽厚敦和，不露锋芒，甚至有点木讷。

其实在“若愚”的背后，隐含的是真正的大智慧大聪明。

圆通学主张把握分寸。

为人处世应处处讲究恰当的分寸。

常言道：“过犹不及”，“物极必反”，“水满则溢”。

这里面告诉我们一个道理，当我们在处理问题时，要留下一点回旋的余地。

一根铁丝做成的弹簧是有弹性的，但是，如果我们不顾及弹簧弹性的最大承受力，过于用力拉拽它，那么最终的结果是弹簧的弹性会削弱消失。

所以，我们做事情要考虑自己的能力所及，尽量做到量力而行，量体裁衣，留有余地。

圆通学主张雅量容人。

豁达的古人主张：“行有不得，反求诸己”。

遇到事情多在自己的身上找原因，不断改进自我，以更好地适应环境和别人。

常言道：“水至清则无鱼，人至察则无友。”

我们立身处世的基本态度，必须有清浊并容的雅量。

一个人要想创造一番事业，就必须有恢宏的气度，有“厚德载物，雅量容人”的胸襟。

圆通学主张能进能退。

古今中外做出杰出成就或干出轰轰烈烈事业的人，常常是那些能屈能伸、能进能退的人。在生活中要维护自己的尊严和权益，表现一种“舍我其谁”、当仁不让的气概。但是，不能什么事情都死撑着，“不撞南墙不回头”，决不让步和妥协。在前进的道路上，要学会判断，学会选择，学会退让，能进能退的人才是真正的智者。

“世事洞明皆学问，人情练达即文章。

”圆通学汲取了儒、释、道的人生智慧精华，阐释了圆润通达的为人处世真谛。一定会助你在竞争日益激烈的现代社会中立足和发展一臂之力。

<<圆通学全书>>

内容概要

用锤子往木板上钉直钉，因为木板很硬，费很大劲，也钉不进去，倒会把钉子砸弯。

如果换成螺钉，先用锤子往木板上轻轻一砸，然后拿起改锥拧几下。

不用费多大力气，螺钉就会钻进木板里。

为了减少挫折，能够顺利地达成自己的目的，在为人处世方面我们定要注意方法，讲求技巧。

《圆通学全书》将会指引你：职场圆润有前途，成熟老练有规矩，能屈能伸有主见，刚柔相济有策略，豁达宽容有度量，善解人意有人缘，滴水不漏有口才，低调处世有分寸，机智灵活有出路，能进能退有办法！

作者简介

图书出版专职作者，优秀的畅销书策划编辑人。
对图书市场的把握有着精准的敏锐力和独特的文学意识。
曾经编著过多部优秀的畅销图书。

<<圆通学全书>>

书籍目录

一、职场圆润有前途

只有掌握了圆润的技巧才能无往不利
外圆内方是一微妙的、高超的处世艺术
职场新人要尽快使自己逐渐圆润起来
圆润地度过和同事交际过程中的危险期
轻松地搞定同事的圆润技巧
圆润地与同事消除隔阂，化敌为友
圆润而体面地与上司保持良好的人际关系
自己受点委屈也要服从上司的命令
圆润的态度最有助于升职
要时刻注意维护领导的面子
把自己的不同见解恰到好处地向上司表明

二、成熟老练有规矩

社会生活经验比书本知识更重要
别被看起来似乎理所当然的事所迷惑
不要把别人的议论作为自己行为的准则
成六事与不成间的差别主要体现在小节上
通过得体的应酬达到联络感情的目的
成熟老练地与异性进行得体的交往
随时都赞美和恭维别人不是一种坏习惯
适当地贬低自己以相对地捧高对方
巧妙地为自己制造一种神秘感
与同事之间要注意保持适当的距离
说话小心些，为人谨慎些
采取不即不离的方式与领导相处
替领导“顶缸”不能超过一定的限度

三、能屈能伸有主见

要学会忍耐，不能耍“牛脾气”
能屈能伸，不追求没意义的胜利
只要让对方感觉到你的“让步”就能打破僵局
宁愿自己吃一点亏往往是一种明智
避免因争强斗胜而引发两败俱伤的结局
通过自身的努力尽量避免和减少争论
坦承自己的错误，勇于改过
用得体的道歉挽回过失，密切彼此的关系
要敢于按自己的意愿去生活
要甘于寂寞，不必过分害怕孤独
处理好个人愿望和社会需要的关系
只要努力去做而不要追求尽善尽美
职场的成就主要是看你能不能充分发挥能力

四、刚柔相济有策略

为人处世既要大度、谦下，又得当仁不让
根据对方实力的强弱决定自己的处世策略
仅仅会宽容、忍让显然是不行的
要刚柔相济，不必总是逆来顺受

<<圆通学全书>>

在与别人的交往中保持适度的弹性
 圆通而得体地应对爱挑剔的领导
 真正尊重自己，不必“趋炎附势”
 不能简单地以小人之道对待小人
 有效地反驳别人以保护自己的利益
 刚柔相济地对待别人对你的嘲讽
 礼貌要分场合和情境，避免给别人造成误会
 对于别人的所求不能随便夸下海口或勉强应承

五、豁达宽容有度量

适当糊涂些，不要把一切都弄得很清楚
 豁达是一种博大的胸怀、超然洒脱的态度
 学会退让，才能赢得别人的欢迎
 消除偏见，以宽广的态度接纳不同的人
 宽以待人，不要对别人期望过高
 在背后讲别人的坏话并不能抬高自己
 要自己负责，不能抱怨和责怪别人
 假装看不见，善待别人的尴尬
 冷静地面对充满敌意或是脾气暴躁的人
 不要忙于解释，不要奢求寻求理解
 不必为了别人去刻意地改变自己
 在生活中不能过分追求正义和公道
 放宽眼界，从个人的渺小天地里跳出来
 摆脱烦恼，学会对自己说“没关系”

六、善解人意有人缘

在采取任何行动之前，要尽量去了解别人
 站在对方的角度思考，克服自我中心意识
 把注意力放在别人和自己的共同点上
 运用“名片”效应有效地影响别人
 每个人都希望你在大家面前表示出尊敬和重视
 善待别人，就是善待自己
 在交谈中要避免让对方感到疲倦或受到伤害
 从那些对方可能引以为自豪的地方着手赞美
 接受也是一种美德，不要怕欠别人的情
 故意给朋友提供帮助你的机会也能赢得友谊与合作
 说话之前充分准备以更好地了解对方
 察言观色，说对方想听的话

七、滴水不漏有口才

在交谈发问的时候要注意准确而有效
 打好圆场，缓和紧张气氛
 不得不说又不便直说的话就用暗示性的语言
 委婉含蓄地指出对方的缺点
 让别人愿意接受忠告的圆通策略
 让上司既接受你的批评又保全你自己
 要拒绝别人的时候一定要顾及对方的自尊
 不给对方反驳的机会，达到彻底拒绝对方的目的
 采取逐渐渗透的策略直至达到自己的目的
 巧用模糊的语言为自己争取利益

<<圆通学全书>>

尽量使自己说出的话不被别人误解

不随便说话，在交际中避免失言

八、低调处世有分寸

在生活中锋芒毕露就容易遭人嫉恨

纷繁复杂的社会中不仅有好人，也有小人

低调做人、不张扬才容易在生活中立足

隐藏锋芒，不可轻易与上司争长短

不要做“越位”的事情，别跟领导抢镜头

把功劳归于领导是一种聪明的策略

和上司相处要适当地把自己放低一点

适可而止，凡事都留有余地

利用别人的批评促进自己的进步

绕过陷阱，谨防人性中的“恶”

不要让别人的刻薄话伤害你

不诉诸武力也能保护自己

淡泊功利，别自己伤害自己

九、机智灵活有出路

机会往往就在你的日常行事之间

不能把握变化的规律就不能轻松地生活

通过巧妙地推销自己而改变人生

突破戒备心理的防线，赢得别人的信任

没有关系也可以找到工作

多方尝试，不达目的不罢休

与不同类型的人交往采取不同的策略

找到适合的话题，使谈话融洽自如

必要时应放弃对“完全诚实”的固执

要避免因对人说话直爽而得罪人

十、能进能退有办法

在生活中要特别重视借助别人的力量的重要性

赢得好人缘还要有长远的眼光

腴定好应该坚持还是知难而退

求人办事的时候不要怕麻烦，要能磨

成功地请求已发达的朋友为你办事

被领导利用后要采取日月智的策略

在许诺以后一定要努力地去兑现

万一难以实现，就要及时征得谅解

改变有碍你追求幸福和卓越的人生态度

章节摘录

版权页：你所留给别人的第一个印象，往往持久不灭，这是有理由的。

当别人初次与你接触的时候，就在第一眼看到你的那一瞬间，就得到了关于你的印象，尽管未经过有意识的分析综合，但是却把这些印象深刻地留存下来了。

他注意到你的一举一动，他听得出你的声音是否带有自信心，他会感觉到你握手的力量。

同时，你自己也由于自身的打扮，提供给他人更多的信息。

他人将从你的穿着和修饰来断定你是规规矩矩的，还是随随便便的；是悠闲的，还是紧张的；是小心翼翼的，还是粗心大意的；是保守的，还是进取的……。

使人惊讶的是，一个人的书桌、工作间或办公室，它竟能透露出一个人的许多的原始材料。

只要走进一个人的办公室，即使他不在，也常能从中发现有关主人的许多情况。

那间办公室，是一间工作房，还是一间展览馆？

或是两者兼而有之？

那间办公室是否布置得高雅而独特，并反映主人的个性？

还是看上去带有虚浮俗气的格调，仅仅反映出其装饰工匠的爱好呢？

一间办公室的外貌能够告诉你：到底主人是一位能真正掌握其工作的忙人，还是一位只会做表面文章的庸人？

他是一位能在工作中享受乐趣的人，还是一位讨厌工作的人？

他是一位提倡打破陋习的人，还是一位循规蹈矩的人？

他是一位自有主见的人，还是一位人云亦云的人？

这一切，只要你稍加留意，就会感觉到。

你也许只是在一间小仓库里工作，即便如此，你同样可以使它成为你推销自己的间接工具。

同样的道理，你的家、你的其他财产、甚至于你个人的生活习惯，都莫不是你推销自己的间接工具，你的爱人和孩子们就更不必说了。

如果你愿意做一番具有创造性的事业，而且能从你创造出的价值中获得巨大收益的话，那么你就去找一个做推销员的工作吧。

<<圆通学全书>>

编辑推荐

《圆通学全书:做人要圆润,做事要通达》:圆通学主张能方能圆,机智灵活,刚柔相济,大智若愚,把握分寸,雅量容人,能进能退;在生活中,要学会判断,学会选择,学会退让。

能进能退的人,才是真正的智者。

世事洞明皆学问,人情练达即文章。

阐释了圆润通达的为人处世真谛。

我们做事情要考虑自己的能力所及,尽量做到量力而行,留有余地。

活济愚寸人灵相若分容智桑智握量机刚大把雅。

圆通本是道教和佛教名词。

圆,就是不偏倚;通,就是无阻碍。

应该说,“不偏倚”和“无阻碍”是为人处世的理想境界。

只有“不偏倚”,才能“无阻碍”——或者说,只有“圆”,才能“通”。

为人处世时时要用心,处处要注意。

只有掌握了“圆通”的技巧,才能左右逢源、无往不利;否则,就可能时时有碍、事事受阻。

古人说:“做人无点真恳念头,便成个花子,事事皆虚;涉世无段圆活机趣,便是个木人,处处有碍。

”“建功立业者,多虚圆之士;债事失机者,必执拗之人。

”这就是主张,做人要圆通灵活,善于应变;不可木讷执拗,机械死板。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>