

<<人生最高的享受是寂寞>>

图书基本信息

书名：<<人生最高的享受是寂寞>>

13位ISBN编号：9787510419485

10位ISBN编号：7510419484

出版时间：2011-8

出版时间：新世界出版社

作者：逸儒

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生最高的享受是寂寞>>

内容概要

在《人生最高的享受是寂寞(听国学大师讲人生智慧)》一书中，南怀瑾告诉我们，如何获得幸福、成功、圆满的人生。

南怀瑾先生告诫年轻人时说：那你必须先要准备寂寞一辈子才行。要甘愿寂寞一辈子还不够，还要更进一步，懂得如何来享受寂寞。

南先生还如此感慨：寂寞的享受不是钱财能够买得到的。所以说，人生最高的享受是寂寞，不懂得享受寂寞的人生是没有意义的。

守得寂寞，才能不为外界所惑，安静躁动的心灵，驯服狂乱的思绪，把无休止的欲望归于最有价值的地方，从而成就一番真正的事业。

一个人一定要学会享受寂寞，非如此不能了解人生，不能感受到人生更高境界。但享受寂寞并不等于压制孤独，如果长期这样“享受寂寞”，对身心健康都有极大妨害。那么如何才算真正懂得享受寂寞呢？

且看由逸儒编著的这本《人生最高的享受是寂寞(听国学大师讲人生智慧)》。

<<人生最高的享受是寂寞>>

作者简介

逸儒，原名吕云龙，男，硕士学位，毕业于湖南师范大学宗教系，自幼爱好国学。从事中国传统文化研究多年。对国学大师季羨林、南怀瑾等多有研究。其作品视角独特，理论严谨，文笔流畅，语言通俗活泼。

<<人生最高的享受是寂寞>>

书籍目录

一、人生篇

人生最高的享受是寂寞

因为不圆满，我们才可能进一步完美

以人生为目的，好好活在当下

明乎昼夜之道而知生死

改变想法，改变人生

唯大英雄能本色，是真名士自风流

穷则独善其身，达则兼善天下

向高处立，就平处坐，从宽处行

为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学

以出世之精神，做入世之事业

二、修心篇

看清自己的起心动念很重要

不要让欲望超过你的能力范围

君子忧道不忧贫

爱的最高境界是无我

以惠我之心惠人，以责人之心责己

有德无才难成事，有才无德办坏事

贵在执著，错在太执著

行到水穷处，坐看云起时

不虞之誉、求全之毁均一笑了之

内不为烦恼所惑，外不被环境所扰

三、修身篇

修己以清心为务，涉世以慎言为先

人先自助，然后得到天助和人助

人随时都会犯错误，善补过则无咎

君子成人之美，不成人之恶

灵魂先于肉体屈服是一件耻事

有守有为者，身处逆境人格也会飘香

拿得起，放得下

点亮一支蜡烛胜过诅咒黑暗

不迷信他人，也不迷信自己

人必自侮而后人侮之

四、治家篇

孝悌之道是人伦之本

家不是讲理的地方

治家之道在于勤俭

一家之主的责任与担当

有缘夫妻，债务儿女

因材施教，父母是儿女最好的老师

重视家庭中的礼仪教育

五、交友篇

和蔼可亲的态度是最好的自我介绍

人能做到忘我，就永远不会被人忘记

若即若离：用距离维系亲密

<<人生最高的享受是寂寞>>

见贤思齐，三人行必有我师
风雨同舟，患难之中砺真情
济人须济急时无，雪中送炭远胜锦上添花
相濡以沫，不如相忘于江湖
以友道相处是事业兴盛的基础
对朋友不能有求必应
君子之交淡如水，学会珍惜朋友

六、治学篇

读书是为了做人
人之患在好为人师
举一反三才能事半功倍
铁肩担道义，妙手著文章
尽信书不如无书
最大的智慧是承认无知
兴趣是最好的老师
每天进步一点点

七、管理篇

在人之上，以人人为人；在人之下，以己为人
顾左右而言他，破难题于无形
忘功不忘过，忘怨不忘恩
藏智守拙才能占得先机
疑人不用，用人不疑
用人之长，忘人之短
话少错也少，话巧路却多
不在其位，不谋其政
推功揽过，得人心者得天下
莫因妒忌毁了人生

八、处世篇

独乐乐远比不上众乐乐
不迁怒，不贰过
出淤泥而不染才是真正的高尚
改变别人，不如改变自己
施比受更有福，把一切都布施给众生
往远处看，向平处行
别违逆了“功成、名遂、身退”的天之道
岂能尽如人意，但求无愧我心
牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量
处世但求心安，成功何必在我

<<人生最高的享受是寂寞>>

编辑推荐

因为寂寞，才能培育出灿烂的花朵，南怀瑾告诉我们，如何获得幸福、成功、圆满的人生。

有所准备，有所追求，然后才可以甘于寂寞。

王国维在《人间词话》中说过，古今之成大事业、大学问者，必经过三种之境界。

第一种境界就是“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。

树叶飘零，形影相吊，登高望远，路无尽头，这是怎样的一种寂寞？

但就是这样的寂寞才可以培育出灿烂的花朵。

在寂寞中养精蓄锐，在寂寞中“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”，才能够达到成功的第三种境界：众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

<<人生最高的享受是寂寞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>