

<<你能行>>

图书基本信息

书名：<<你能行>>

13位ISBN编号：9787510419966

10位ISBN编号：7510419964

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：张铁成

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你能行>>

前言

哈佛大学是美国最早的私立大学之一，以培养研究生和从事科学研究为主的综合性大学，总部位于波士顿的剑桥城，总地址是Byedy Hall, Garden Street, Cambridge。

它与世界上第一条地下铁，第一条电话线生活在同一个城市！

美国独立战争以来几乎所有的革命先驱都出自于它的门下，它被誉为美国政府的思想库。

先后诞生了八位美国总统，四十位诺贝尔奖得主和三十位普利策奖得主。

它的一举一动决定着美国的社会发展和经济的走向，商学院案例教学盛名远播。

培养了微软，IBM一个个商业奇迹的缔造者。

它的燕京学社倾力于中美文化的交流，沟通中美两国关系的基辛格博士，奠基了中国近代人文和自然学科的林语堂，竺可桢、梁实秋、梁思成，一个个响亮的名字，都和这所世界最著名的高等学府息息相关。

数百年来，一张哈佛的文凭，几乎就是地位与金钱的保证。

哈佛大学何以能培养出如此众多、如此优秀的政界领袖、商业巨子呢？

实际上，哈佛能够培养出如此多的顶尖级人才，除了它顶尖的教学质量外，更重要的是哈佛精神对每一个身在哈佛的学子的熏陶与影响。

“非凡与平庸的主要差别不在于是否拥有健康的体魄，而在于人的思想与精神，在于人的心智。

”一个人，只有心灵强大才算真正的强大。

哈佛的神奇之处就是将这一理念深深地根植在每一位学子的心中。

哈佛学子们都深深懂得：人生旅途上，支撑我们的是源自心中的那份坚定的信念，信念可以让人无往不胜；“心想事成”不仅是一句美好的祝愿，其中蕴涵着深刻的哲理，自己想要成为什么样的人，那你就成为一个什么样的人；每一个人都要比自己想象的优秀得多，每个人都有一个潜能宝库，你能有多优秀，就看你能从潜能宝库中挖掘出多少宝藏……这些有关心灵提升的智慧潜藏在哈佛的各个角落和师生生活的每一个细节之中。

在其灵秀之气中长期耳濡目染，哈佛学子们便在不知不觉中脱胎换骨，进入了一种高素质、高水平、高格调的境界。

《你能行》是一本写给在职场中打拼的年轻人的书。

它不是死板的说教，更不是毫无个性的常规职场手册，它结合哈佛成功人士的成功名言和故事，真实、鲜活、情感真挚地讲述了他们成功的经验，就像这本书的定位一样，是一本哈佛精英的职场心里话。

这些话，更贴近读者的心态，也更容易让他们感同身受，因此，这是一本你拿起来就再也放不下的职场励志好书。

如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，请你试着打开这本书，它将会成为你求知道路上的良师，生活中的益友，人生道路上的行动指南。

<<你能行>>

内容概要

《你能行：哈佛精英的职场心里话》是一本写给在职场中打拼的年轻人的书，它不是死板的说教，更不是毫无个性的常规职场手册，它结合哈佛成功人士的成功名言和故事，真实、鲜活、情感真挚地讲述了他们成功的经验，就像这本书的定位一样，是一本哈佛精英的职场心里话。这些话，更贴近读者的心态，也更容易让他们感同身受。因此，这是一本你拿起来就再也放不下的职场励志好书。

<<你能行>>

作者简介

郝强，中国农业大学本科毕业，学士学位。
在大学时，就有诸多文学作品。
工作后，对生活对社会有了更深的理解与感悟。
对社科文学书的市场把握有自己独特的思维和见解。

<<你能行>>

书籍目录

第一章 认识自我超越自我

学会认识自己

认识自己, 欣赏自己

认清自己, 才能掌握自己的命运

认识自己, 解开内心的限制

扮演好自己的角色

自省是人生进步的一面镜子

客观认识自己, 蜡做的翅膀是无法翱翔的

正视弱点, 把它转化为另一种财富

走出自我, 逃出囚禁自己的塔

人要有自知之明

第二章 永远都不要放弃你的志向和梦想

明确的目标引导着人生的脚步

决心有多大, 人生的舞台就有多大

做自己想做的事

只摘够得着的苹果

.....

第三章 做自己命运的主人, 不向逆境低头

第四章 努力奔跑, 每天进步一点点

第五章 做人生的探路者, 而不是模仿者

第六章 坚持原则, 拂去心灵上的尘土

第七章 与人相处, 美在和谐处

第八章 消灭人性的弱点, 做人生的赢家

<<你能行>>

章节摘录

版权页：如果说，只有特殊的重要人物才会拥有目标，你也是这样认为的话，那么，你将永远无法超越平庸的角色。

因为，生活中，我们每个人都有梦想的权利，拥有梦想，是一件简单而令人兴奋的事情，而目标就是我们要实现的梦想。

人们没有目标，就不会有所进步，更不会去采取任何实践的步骤。

我们暂且不说人要有个长期目标，就拿一件最简单的事来说：如果今天你没有明确的目标，你就无事可做，今天的你就会糊里糊涂地度过，而收获的只是茫然。

同样，如果一个人没有明确的目标，他也很难有一个完整的人生规划，可想而知，他的这一生也会像这一天一样，没有任何价值。

对自己的人生负责是每个人都应该做的事情，你要么为自己的目标付出努力，你要么什么都不必付出；你要么主动掌握这个过程，你要么随波逐流、听天由命。

当你制定目标的时候，关键点是要追逐一个你相信值得去追逐的梦想。

只有你知道自己想要的是什么，通过设定现实可行、能够实现的目标，你就能避免挫败，而每一个小小目标的实现，都会让你更加自信。

博恩·崔西是世界一流效率提升大师，他曾说：“成功最重要的是知道自己究竟想要什么。

成功的首要因素是制定一套明确、具体而且可以衡量的目标和计划。

”目标如此重要，但在现实生活中，很多人就没有目标。

其实，他们不设定目标的原因之一，就是不知道目标的重要性。

原因之二，就是设定目标后害怕失败。

一旦有了目标，就要去付出，去实现，在实现目标的过程中必定会遇到障碍和艰难。

一想到障碍、艰难就害怕，就犹豫。

同时，又受到“安于现状”这一人类懦弱天性的暗示，因而一提目标，便望而生畏，止步不前。

原因之三，就是害怕被人耻笑。

因为，世界上没有设定目标的人占绝大多数，因而设定目标都必然被视为异类和疯子，被认为假惺惺、装模作样、出风头等而遭到围攻和耻笑；更有甚者，若短期内无起色（目标未实现），将遭到加倍的嘲讽而抬不起头来。

所以看起来设定目标的风险和成本是很高的。

这里的关键还是心态问题。

只有最后的成功，才能真正使你扬眉吐气！

原因之四，就是不知道设定目标的方法。

<<你能行>>

媒体关注与评论

一个人如果不具备情感能力，缺乏自我意识，不能处理悲伤情绪，没有同情心，不知道怎样跟人和谐相处，即使再聪明，也不会有大的发展。

——哈佛教授丹尼尔·戈尔曼反省是一面镜子，它能将我们的错误清清楚楚地照出来，使我们有改正的机会。

丢掉了这面镜子，浑身污垢的你就丧失了清洁自己的参照。

——哈佛教授埃得·平卡斯信用会为你积蓄看不见的财富，时间越久，这笔财富就越加珍贵。而欺骗只会恶意透支你的财富，哪怕只有一次，你也许会一无所有。

——哈佛教授多洛冒斯·克里格人需要拿出勇气与命运作斗争。

强者总是勇敢地将计划付诸行动，不管条件多么恶劣，他坚信勇气能够主宰自己的命运。

——哈佛教授马克·克莱默只有勇敢的人才懂得宽容，懦夫绝不会宽容，这不是他的本性。

——哈佛教授杰西卡·斯特恩要始终相信，无论心情多么沮丧，无论人生多么艰难，一定要咬牙坚持住。

阴霾总会散去，太阳也一定会重新升起，不幸的日子总会过去，而关键的关键就是要坚持，再坚持。

——哈佛教授斯皮尔格·基尔

<<你能行>>

编辑推荐

《你能行:哈佛精英的职场心里话》：哈佛学子人生哲学的精华，成功人士处世智慧的浓缩！最实用的职场修身指南、一部帮助职场年轻一代改变命运，铸造完美人生的求职、上班读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>