

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

图书基本信息

书名：<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

13位ISBN编号：9787510420047

10位ISBN编号：7510420040

出版时间：2011-9

出版时间：新世界

作者：易安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

前言

尘世中的禅学《圆觉经》里有一句话：诸幻尽灭，觉心不动。

佛说，一切空幻如花。

但一切皆空的境界，生在凡尘中的我们极少能够达到。

我们无法完全摆脱尘世的烦扰，我们的内心还有纠结不断的情感。

我们无法做到心不动，也丢不掉红尘中的种种牵挂。

我们渴望成功，心存希望；我们都经历过坎坷磨难，都在人生路上跌过跤；我们都面临着生活的压力和人生的重负；我们也都在困境中忍耐，在挫折中成长……在思想的迷茫和混沌中，我们需要给自己开一扇门，打开这扇门，我们会看到一个清明宽阔的世界，会重新看清自己的心，重新审视和定位人生的意义。

这扇门需要用智慧来打开。

我们需要聆听一些智者的声音，让它在我们的灵魂里静静流淌，抚慰心的悸动。

既然我们无法逃避现实中存在的烦恼，就让我们用一颗出世的心，来对待尘世中的一切。

星云大师曾说：“人一生的境遇，往往由于各种因素而发生改变：有的人因为一个人而改变命运，有的人为了一块钱而改变命运，有的人由于一件事而走出截然不同的人生，甚至因为一句话、一个念头，而使人生有天壤之别的变化。

不过，最终主宰命运的还是我们自己。

”我们的命运由自己来主宰，我们的生命也需要智慧来充盈和灌溉。

正如星云大师所说，有时候，一句话、一个念头，也许就触动了麻木涩重的心弦，成为我们命运的转折点。

在浮躁的社会中，禅学无疑是一潭幽深宁静的池水，清澈地映照出人的内心。

禅学的智慧就如同池中莲花，圣洁而悦人心目。

在很多人眼里，禅学太过神秘，而星云大师对于“人间佛教”理念的坚持，使佛教对大众的悲悯情怀和普度众生的慈悲得以发扬光大。

即使你很少去寺庙，即使你从不参禅，你也一样可以得到禅学的智慧。

当我们面对矛盾而内心挣扎、无法抉择时，星云大师告诉我们，快乐源自于放下，不为旁人一句话而恼，不为他人一件事而怒；对名利不执著，对权位不执著，对人我是非能放下，对情爱欲念能放下，才能享受随缘随喜的自在生活。

当我们埋怨命运不公、生活不顺时，星云大师告诉我们要心怀希望，淡看得失，尽自己最大的努力去争取成功，不要惧怕失败。

在生活中要懂得修缘惜缘，善待身边的一切。

星云大师说，修好这颗心，是我们来到这个世界的终极目的。

若能把觉悟的心用在正道上，便能发挥强大的力量。

星云大师用超凡的语言和思想，道破了人生的种种遭遇的真意和对抗这些烦扰的心灵智慧。

面对这个世界，我们要经得起喧嚣，受得起气愤，承得住挫折，耐得住时间。

我们虽然不能完全做到心无一物、不惹尘埃，但我们可以转变心态，更积极地面对自己和未来。

在你感到生活劳累、心灵困顿时，不妨聆听大师的智慧箴言，怀着“背一张琴，一壶酒，一溪云”的悠然旷达，感受清静在心问的自由世界。

也许，在你归来时，就会发现原来困扰你的纷繁世界，已经变成一个种满希望和禅意的美丽花园。

用佛法清净心灵，用智慧点亮人生，做生活道路上心无挂碍的行者，做漫长旅途中温暖豁达的智者。

我们无法做到一切皆空，无法摆脱俗世，但我们可以为自己在喧嚣的尘世中保留一方安宁的净土，一片澄明的天地和一份清澈的禅学情怀。

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

内容概要

星云大师，俗名李国深，原籍江苏，佛学大师。

逾八十载人生，以弘扬“人间佛教”为己任，秉承

“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法等事业。

大师著作等身，撰有《迷悟之间》、《满手的好事》、《另类的财富》、《吃茶去》、《星云禅话》、《舍得》、《宽心》等几十部著作，皆是大师生命感悟凝聚的精粹。

本书《包容：星云大师智慧感悟课全集》在参悟大师一生感悟的基础上，发一家之言，向大师致敬，同时也希冀读者朋友们在领悟大师慈心的同时，对自己的人生活法有更深的觉悟。

《包容：星云大师智慧感悟课全集》由易安编著。

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

书籍目录

- 1.对成功的渴望是取之不尽的财富
- 2.不要辜负生命，活出自己的价值
- 3.不做“焦芽败种”，开发沉睡的潜能
- 4.可怕的不是失败，而是畏惧失败的心
- 5.有阴影，是因为你背后有阳光
- 6.伟大是熬出来的，你得自己成就自己
- 7.用感恩的心读人生这本难念的经
- 8.吃苦是人生的必修课
- 9.世上无难事，只怕有心人
- 10.忍耐有多大，力量就有多大
- 11.任何成就都由坚忍不拔的精神造就
- 12.不要活在他人的眼光里
- 13.宁可遗世独立，不可人云亦云
- 14.量身定做一个最棒的生涯规划
- 15.机会，需要缘分，更需争取
- 16.踏踏实实，一步一步走向成功
- 17.做一个抱愚守拙的“笨小孩”
- 18.成为一个打不倒的人
- 19.面对困境，不抛弃、不放弃
- 20.让自己成为一盏明灯
- 21.别让聪明成为你的绊脚石
- 22.给他人空间就是给自己后路
- 23.心随路转，避开人生中的死角
- 24.适时谦恭退让，不争也是福
- 25.低调是人生的高姿态
- 26.不能忘乎所以，不要盛气凌人
- 27.生命的本质不是自私，而是爱
- 28.评判事物当遵循是非原则，而非利害
- 29.自省，就是让你不断更新自己
- 30.气节是我们的立身之本
- 31.人，为了使命感而生
- 32.用平常心，做非常人
- 33.不因嫉妒而拒绝因缘
- 34.在进退有序中揣摩人情之道
- 35.退步让利是人生的一大智慧
- 36.做一个有用的好人
- 37.把说话当成一种艺术
- 38.赞美，照亮别人也点亮自己的力量
- 39.为他人保守秘密，珍惜自己的友谊
- 40.选择与你兴趣相投、品德相衬的朋友
- 41.为别人着想，就是为自己纳福
- 42.用一颗柔软心化解僵局
- 43.“求大同，存小异”的君子之道
- 44.帮助别人，爱心可以不断繁衍
- 45.做一个好的管理者，要学会温柔地批评

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

- 46.关爱下属，会换来他真诚的回报
- 47.摸清下属的性格和脾气，投其所好
- 48.对员工要“择其才”进行管理
- 49.好领导要从善如流，避免因人废言
- 50.“抬轿子”与“坐轿子”的智慧
- 51.率先垂范，正人先正己
- 52.明智的领导善用肯定的力量
- 53.下放权力时，要谨慎挑选员工
- 54.用好“剩菜哲学”，学会感动管理
- 55.领导者的自我管理
- 56.领导者要学会兼容并包
- 57.信任你的下属，下属也会信任你
- 58.领导要以德服人
- 59.怎样做好一个中层领导
- 60.学会请示你的上级
- 61.与他人合作是成功的台阶
- 62.不要让“我以为”成为口头禅
- 63.求职既不简单又不复杂
- 64.立长志，用恒心做事
- 65.有心不执心，尽心不耗心
- 66.经营自己心灵的花园
- 67.不必过分执著于得失
- 68.现在拥有的就是最好的
- 69.心不沉沦“欲海”，才能保持洁净
- 70.种植四种心田，收获人生智慧
- 71.名利，只不过是过眼云烟
- 72.放下名利，得自在和解脱
- 73.控制贪婪，别让自己迷失在财富里
- 74.面对财富，我们要学会主导自己的心
- 75.财富的意义在于为我所用
- 76.有一种财富叫做欢喜
- 77.常服“心药方”，时时洁净身心
- 78.把握感情的温度，温暖而不灼伤彼此
- 79.总有人为你打开幸福的门
- 80.好好怜取眼前人
- 81.理解、尊敬的爱，才能更长久
- 82.夫妻之道是从相互欣赏、相互体谅开始的
- 83.用心相处，婆媳也可以像母女
- 84.睁开眼睛，寻找你的另一半
- 85.切莫留下“子欲养而亲不待”的遗憾
- 86.用行动去关爱最爱你的人：你的父母
- 87.用淡泊的人生态度品味知足之乐
- 88.把握当下的幸福
- 89.不要预支明天的烦恼
- 90.世事无常，放下追逐完美的执念
- 91.凡事随缘，不必攀缘
- 92.接受不完满的人生

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

- 93.死并不如你想的那样可怕
- 94.慢慢走，欣赏吧
- 95.离苦离乐，用中道智慧处世
- 96.把人生简单化
- 97.善恶各有报，要多种善因
- 98.穿越生死，人生豁然开朗
- 99.平静淡然是灵魂的真味
- 100.人生几多风雨，让我们期待苦尽甘来

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

章节摘录

版权页：插图：不做“焦芽败种”，开发沉睡的潜能你是否会在某些时候觉得自己力不从心，甚至毫无用处？

没有不能用的资源，只有放错地方的废品。

同样的，没有无能的人，只有没有挖掘出潜能的人。

潜能是蕴藏在人体内的一种强大力量，被激发出来就可以创造出奇迹。

一项调查显示，常人潜能的利用率只有6%~8%，像爱因斯坦这样伟大的科学家也仅使用了10%左右。

换句话说，一个人开发出来的能力只是其潜能的极少的一部分，如果这些未被利用的潜能全部被发掘出来，一个人可以具备超出自己想象的能力。

在法国一个位于野外的军用飞机场上，一位名叫桑尼耳的飞行员正在专心致志地用自来水枪清洗战斗机。

突然，他感到有人用手拍了一下他的后背，回头一看，顿时吓得大叫尖声——拍他的哪里是人，而是一只身形庞大的狗熊，这只狗熊正举着两只前爪站在他的背后！

桑尼耳急中生智，迅速把自来水枪转向狗熊。

也许是用力太猛，在这万分紧急的时刻，自来水枪竟从手上滑落，而狗熊已朝他扑了过来……桑尼亚闭上双眼，用尽吃奶的力气纵身一跃，跳上了机翼，然后大声呼救。

哨兵听见了呼救声，急忙端着冲锋枪跑了出来。

两分钟后，狗熊被击毙了。

事后，许多人都大惑不解：机翼离地面至少有两米多的高度，桑尼耳在没有助跑的情况下居然跳了上去，这可能吗？

如果真是这样，桑尼耳不必再当飞行员了，可以去当一名跳高运动员，去创造世界纪录。

后来，桑尼耳又试了好几次，却再也没能跳上去，这就是人的潜能被瞬间激发时所释放出的能量。

人的潜力并不只是依靠外界的刺激作用才能显现，潜能的发掘主要有两种途径：首先是主观因素。

也就是自己刻意为之，用各种方法或训练锻炼自己。

例如，经常使用左手以利于对右脑的开发。

其次是客观因素。

客观因素的刺激能激发人的潜能。

譬如，遇到危险时，人一般会急中生智，或者力气会比平时大很多。

一位研究人体潜能的专家说：“人在遇到危急情况时，体内会分泌出一种奇异的激素，此激素能激发人体所潜藏的超常能力。

情况越危急，潜能越易被激发，而在平常情况下，潜能皆处于沉寂状态。

”曾经有人把潜能比喻成一座山，山里藏着金银铜铁等各种矿藏，要想拥有这些，就得自己一点一点去开采，去挖掘。

正如星云大师所言：“我们平时的思考、揣摩、经营、酝酿、研讨在成为习惯后，才会有灵感。

”确实，只有在平时多加思考，挖掘自己内在的潜力，才能使潜能为我们所用。

反之，如果只是徒劳等待而不做任何努力，那么不管有多少的潜力也不会自己冒出来。

从前有一位农夫，这天他在粮仓面前注视着一辆轻型卡车快速地开过他的土地。

农夫14岁的儿子正开着这辆车，由于年纪还小，他还不被允许考驾驶执照，但是他对汽车很着迷，已经能够操作一辆车子了，因此农夫准许他在农场里开这辆客货两用车，只是要求他不准上外面的公路。

突然间卡车翻到水沟里去了，农夫急忙跑到出事地点，他看到沟里有水，而他的儿子被压在车子下面，躺在那里，只有头的一部分露出水面。

这位农夫并不很高大，170厘米高，70公斤重，但是他毫不犹豫地跳进水沟，用双手把车子抬了起来，另一位跑来援助的工人把失去知觉的孩子从下面拽了出来。

当地医生很快赶来，给孩子作了检查，发现他只有一点皮肉伤。

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

这时，农夫开始觉得奇怪，刚才去抬车子的时候根本来不及想自己是否抬得动，出于好奇他再试了一下，结果发现自己根本就抬不动那辆车。

农夫在自己的孩子处于危急情况时，瞬间激发了自己体内强大的能量，把自己的孩子救了出来。

农夫在危急情况时产生的这种超常的力量，并不只是身体的反应，还涉及心志和精神的力量。

当他看到自己的儿子快要淹死的时候，他的反应是要救儿子，一心要把压在儿子身上的卡车抬起来，而没有其他的想法，“救儿子”这个单纯而强烈的想法激发了农夫的潜能，让他爆发出从未有过的力量。

在我们处于困境，没有人救援和帮助时，就应该靠自己寻求生存。

为了活下去，战胜困难，我们就要用自己的心智和困境作斗争，在某些危急时刻，就会激发出自己的潜能，发挥出超常的力量。

星云大师说：“每个人都是自己的创造者，每个人都是社会的工程师。

不要小看自己的潜能，如果能自许‘不要做焦芽败种’，不但自己获益无穷，也能令整个社会获得利益。

”相信自己，你本身就有无限的潜能。

只要能挖掘出沉睡的潜能，发挥长处和优势，你的人生就会获得意想不到的精彩，创造出更大的价值

。

<<包容星云大师智慧感悟课全集>>

编辑推荐

《包容星云大师智慧感悟课全集》有的人因为一个人而改变命运，有的人为了一块钱而命运改观，有的人由于一件事而走出截然不同的人生。

甚至为了一句话、一个念头，使人生有天之别的变化。

不过，最终主宰命运的还是我们自己。

——星云大师用佛法清净心灵，用智慧点亮人生，做生活道路上心无挂碍的行者，做漫长旅途中温暖豁达的智者。

“修好这颗心，是我们来到这个世界的终极目的。

若能把这颗觉悟的心用在正道里，便能发挥强大的力量。

”星云大师如是说！

我们每个人都要做到经得起俗世喧嚣，受得了气愤，忍得下挫折，耐得住时间；做到对名利不执著，对权位不执著，对人我是非能放下，对情爱欲念能放下，就能享受随缘随喜的解脱生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>