

<<灵性的成长>>

图书基本信息

书名：<<灵性的成长>>

13位ISBN编号：9787510421549

10位ISBN编号：7510421543

出版时间：2012-3

出版时间：新世界出版社

作者：覃丽娜,艾馨

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灵性的成长>>

内容概要

本书内容简介：生于印度的克里希那穆提是20世纪最伟大的灵修大师，他一生致力于引导人们点亮自性之光——认识自我，旨在帮助人类从恐惧和无明中彻底解脱，体悟慈悲与至乐的自由境界。在《灵性的成长:灵修大师克里希那穆提的心灵语录》中，我们撷取克里希那穆提思想中的精粹，在其的引导下深入探讨觉醒、爱、寂寞、学习、当下、自由、静心等与心灵成长息息相关的问题，为在黑暗中摸索前行的心灵送去一星火种，点亮人类的自性之光。

<<灵性的成长>>

书籍目录

第一章 灵性的觉醒

- 生活的目的
- 唤醒无所拘束的自我
- 我们能做什么
- 个性不过是欲望的叠加
- 自尊心的成败论
- 拥有相当程度的谦卑
- 谁的心在喋喋不休
- 如何跨越我们的局限
- 你能拒绝所有的权威吗
- 如何抵制“腐败”

第二章 敏锐的觉察

- 纯然的观察
- 内省的力量
- 每一分钟都充满新鲜的洞察力
- 观察者就是被观察者
- 看的艺术
- 全心全意地听
- 没有选择地觉知
- 潜意识的问题

第三章 爱的光芒

- 爱是一切美和快乐的源起
- 什么不是爱
- 爱与被爱
- 占有、拥有就是爱吗
- 依赖与爱的关系
- 思想不会产生爱
- 爱终结自私自利和痛苦
- 为什么我们会失去善良

第四章 寂寞的恐慌

- 寂寞是自我封闭的行动
- 孤独的象征
- 超越孤独
- 空虚感从何而来
- 绝望的本质
- 恐惧的根源
- 因为恐惧，所以信仰
- 你能超越哀伤吗

第五章 暴力的深渊

- 没有空间，就生暴力
- 愤怒的根由
- 仇恨的过程
- 批评与暴力的渊源
- 比较也是一种暴力
- 非议的伤害

<<灵性的成长>>

权威背后的暴力哲学

一触即发的战争

第六章 学习的真义

真正的学校

思考从结论开始吗

改变的重要性

遵从兴趣的引导

不执著于文字

努力是一种误区

完全的责任感

积累知识不能通向智慧

.....

第七章 关系的真谛

第八章 静谧之心

第九章 活跃的当下

第十章 生与死

第十一章 最终的自由

第十二章 人与自然

第十三章 从已知中解脱

<<灵性的成长>>

章节摘录

版权页：所谓生存，就是我们日常的行为和思考。

每天的不同感受，包括痛苦、孤独、斗争、焦虑、空虚、依赖，日常的工作、经济和政治，人与自然的关系，人与人的关系，这些都是生活的真相。

生活是发生在人际关系中的行为。

当我们不理解人际关系时，或者当人际关系变得复杂时，我们会寻找生活得更完美的意义。

每个人都想成功，想得到爱 and 安全感，这些欲望也属于生活的一部分。

我们因复杂、混乱的日常生活而失去了方向，于是，害怕、恐惧、孤独、悲哀、贪婪就产生了。

我们害怕死亡，害怕得不到自己想要的，害怕犯错，害怕批评。

上班的人每天去办公室，重复着令人厌烦的工作，下班后往往还要回家教育孩子。

正是这些关系构成了生活中的各种行为。

明白了人际关系、财产关系、内心和外在的关系、信仰和思想的关系，勇敢地承认生活就是这样的，我们就能充分地理解生活，找到关于生活目的的答案。

为什么我们连这样简单的问题都不明白？

因为我们的大脑被各种学术理论和哲学思想充斥着，一片混乱，不能思考生命的意义。

当我们用一个愚蠢迷茫、反应迟钝的大脑和空虚的心灵去寻找生活的目的时，这种愿望也会随之变得空洞混乱、虚无缥缈。

如果头脑不能保持清醒和安静的状态，我们就要先摆脱各种依赖、混乱、斗争、矛盾和恐惧的束缚，而这样获得的答案就已经被扭曲和颠倒了。

在我们的生活乱得一团糟的时候，生活的目的是什么呢？

解决自身的问题是我们找到这个目的的前提。

觉知自己有意无意回避的许多问题，从内心了解自我，内省和观察每一个当下，不逃避生活，这样我们就能够超越自我去寻找生活的目的。

所以，我们不仅要问生活的目的是什么，而且要清除自己内在的混乱。

因此，我们提出这些问题的目的不只是为了让我们的生活丰富多彩，更多的是为了一种纯粹的心理满足，这些与金钱或物质无关。

<<灵性的成长>>

媒体关注与评论

他是最卓越的宗教人物，是我所见过最美的人类。

——肖伯纳当他进入我的屋内，我禁不住对自己说：“这绝对是菩萨无疑了！”

”——纪伯伦那是我听过的最难忘的演讲，就像佛陀现身那么可信，他绝不容许人们有丝毫逃避和退而求其次的选择。

——赫胥黎我只教你一件事，那就是观察你自己，深入探索你自己，然后加以超越。

——克里希那穆提

<<灵性的成长>>

编辑推荐

《灵性的成长:灵修大师克里希那穆提的心灵语录》编辑推荐：要获得灵性的成长，你可以听从但不要执迷于克里希那穆提的教诲，否则你依旧不能获得彻底的自由。

因为自由不是跟随传统、父母或老师，而是在每一个刹那了解你自己是什么。

诚如克里希那穆提自己所说：“因为我已经脱离束缚，完整地获得自由，因此我希望那些想了解我的人也能获得自由，而不是追随我，把我关在笼子里，变成一个新的教主。

”

<<灵性的成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>