

<<艺术胎教 胎教艺术>>

图书基本信息

书名：<<艺术胎教 胎教艺术>>

13位ISBN编号：9787510421631

10位ISBN编号：7510421632

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：刘欣欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<艺术胎教 胎教艺术>>

### 内容概要

《艺术胎教胎教艺术》的内容是我多年从事妇产科临床工作的经验积累和总结。她可以说是一把胎教钥匙，不仅系统地讲解了孕期妈妈和宝宝的变化，以及每个月甚至每周的胎教重点，还准备了丰富而科学的胎教素材供孕妈妈选择。音乐、名画、电影、戏剧、诗歌、雕塑、童谣、唐诗宋词、名家散文……每一种艺术形式都有经典又精彩的内容呈现，为胎宝宝和孕妈妈营造了一种愉悦、舒心的氛围，是对孕妈妈的心灵感受进行一次艺术关照，给腹中的胎宝宝一场艺术巡礼。力图让孕妈妈拥有更优质、更丰富多彩的胎教生活。

有艺术相伴的胎教生活，才能让孕妈妈更好地感受到自然的美好、生命的美妙、人生的美丽，由此更加热爱生活，热爱自己的小宝宝。

——本书作者刘欣欣于北京玛丽妇婴医院

<<艺术胎教 胎教艺术>>

作者简介

刘欣欣 简介

北京玛丽妇婴医院产科主治医师

1999年毕业于北京协和医学院（原中国协和医科大学）临床医学专业，获硕士学位。

曾分别在北京大学医学院第三临床医院妇产科、北京中日友好医院妇产科任副主任医师和主任医师。

## <<艺术胎教 胎教艺术>>

### 书籍目录

孕1月：优境学——为胎宝宝营造美好的环境

这一天真的值得铭记

民间艺术：柳编

优美散文：说几句爱海的孩子气的话

胎教名曲：维也纳森林的故事

电影欣赏：音乐之声

名画欣赏：阿尔夜间的露天咖啡座

营养胎教：百花豆腐

名画欣赏：荷花图

胎教名曲：雨滴

名画欣赏：海雷少爷

安徒生童话：豌豆上的公主

民间艺术：剪纸

谜语歌童谣：五个兄弟

世界风光：林雪平

胎教名曲：彼得与狼

孕2月：你一笑，有一朵云的形状

胎教名曲：梦幻曲

名画欣赏：蒙娜丽莎

电影欣赏：当幸福来敲门

诗歌欣赏：春风在哪里

名画欣赏：瓦平松的浴女

玉雕艺术：大禹治水图玉山

胎教名曲：杜鹃圆舞曲

营养胎教：苹果柠檬汁

唐诗欣赏：望庐山瀑布

京剧艺术：玉堂春

民间艺术：布贴画

营养胎教：醋蛋汤

世界风光：塔什库尔干县

名画欣赏：倒牛奶的女人

诗歌欣赏：亲爱的三月，请进

胎教名曲：四小天鹅舞曲

民间艺术：桃花坞年画

孕3月：你是最幸福的孕妈妈

民间艺术：树叶贴画

游戏歌：连念七遍就聪明

胎教名曲：雪绒花

雕塑欣赏：鱼尾狮

世界风光：荷兰

胎教名曲：寂静的森林

建筑艺术：凡尔赛宫

唐诗欣赏：望洞庭

名画欣赏：日落时阿尔附近的麦地

民间艺术：中国漆器

<<艺术胎教 胎教艺术>>

书法欣赏：兰亭序  
胎教名曲：小树苗  
建筑艺术：海德堡  
电影欣赏：好事成双  
名画欣赏：受胎告知  
胎教名曲：摇篮曲（舒伯特）  
民间艺术：扭秧歌  
孕4月：爸妈的声音，宝宝最爱听  
有趣的脑筋急转弯  
唐诗欣赏：乌衣巷  
胎教名曲：爱之梦  
瓷器艺术：元青花鬼谷子下山图罐  
胎教名曲：月光下的凤尾竹  
电影欣赏：追火车日记  
诗歌欣赏：经柳园而下  
名画欣赏：摩特枫丹的回忆  
胎教百科：种子传播的奥秘  
胎教名曲：四季?春  
雕塑欣赏：米洛斯的阿芙洛蒂忒  
名画欣赏：画家的女儿追扑蝴蝶  
电影欣赏：何处是我朋友的家  
胎教名曲：时钟  
世界风光：普罗旺斯  
名画欣赏：泉  
电影欣赏：小鞋子  
孕5月：动静结合的生活艺术  
电影欣赏：欢乐满人间  
建筑艺术：米兰主教大教堂  
园艺作品：仙境般的梦中花园  
胎教名曲：数星星  
名画欣赏：日出印象  
建筑艺术：帕特农神庙  
世界风光：马尔代夫  
唐诗欣赏：咏柳 ..... 89  
园艺作品：花蔬交织的家居  
孕5月：动静结合的生活艺术  
自然现象：极光  
经典童谣：羊羊羊  
建筑艺术：流水别墅  
胎教名曲：小舵手  
名画欣赏：入睡的维纳斯  
建筑艺术：毕尔巴鄂古根海姆美术馆  
胎教名曲：田园  
唐诗欣赏：江雪  
孕6月：美景风光里的艺术气息  
名画欣赏：田野  
建筑艺术：明石海峡大桥

<<艺术胎教 胎教艺术>>

豫剧艺术：花木兰  
宝宝笑话：宝宝的想象力  
胎教名曲：快乐的小画家  
名画欣赏：椅中圣母  
时序歌童谣：十二月花  
世界风光：瑞士  
胎教名曲：致爱丽丝  
中国史上最早的天书——河图洛书  
对答歌童谣：我说一，谁对一  
名画欣赏：维纳斯的诞生  
胎教名曲：骑木马  
京剧艺术：贵妃醉酒  
诗歌欣赏：天上的街市  
名画欣赏：清明上河图  
胎教名曲：花仙子的花篮  
孕7月：令人心旷神怡的音乐波浪  
民间艺术：苏绣  
世界各国花卉节拾趣  
名画欣赏：吹笛少年  
宋词欣赏：蝶恋花·花褪残红青杏小  
世界风光：威尼斯  
舞蹈欣赏：胡旋舞  
连锁调童谣：这个小孩  
名画欣赏：群虾图  
胎教名曲：跟妈妈学跳舞  
书法欣赏：令子贴  
名画欣赏：大碗岛星期天的下午  
雕塑欣赏：自由女神像  
绕口令：华华和红红  
电影欣赏：想飞的钢琴少年  
名画欣赏：岩间圣母  
孕8月：名师画作里的静态艺术美  
民间艺术：织锦  
格林童话：榛树枝  
名画欣赏：缠毛线  
建筑艺术：悉尼歌剧院  
安徒生童话：月亮看见了——第十四夜  
胎教名曲：土耳其进行曲  
宋词欣赏：水调歌头  
世界风光：贝加尔湖  
胎教名曲：高山流水  
唐诗欣赏：枫桥夜泊  
名画欣赏：文森特在阿尔的房子  
建筑艺术：比萨斜塔  
世界风光：巴厘岛  
名画欣赏：春  
颠倒歌童谣：啃牛奶

<<艺术胎教 胎教艺术>>

孕9月：进入充满想象的文学殿堂

优美散文：此刻的富士的黎明

芭蕾舞剧：天鹅湖

唐诗欣赏：春夜喜雨

民间艺术：十二木卡姆

名画欣赏：洛神赋图

世界风光：塞纳河

民间艺术：脸谱

名画欣赏：百骏图

字头歌童谣：月牙弯弯

胎教名曲：G大调小步舞曲

名画欣赏：富春山居图

德国童话：夏天的雪人（1）

德国童话：夏天的雪人（2）

名画欣赏：西斯廷圣母

问答歌童谣：什么圆圆挂天上

孕10月：静心，等待那金光闪闪的幸福感

唐诗欣赏：钱塘湖春行

民间艺术：湘绣

世界风光：加拿大千岛湖

名画欣赏：星月夜

建筑艺术：白金汉宫

元曲欣赏：天净沙·秋

胎教名曲：自新大陆

民间艺术：狮子舞

数数歌：拍手歌

名画欣赏：天上的爱与人间的爱

童话故事：冬天的风

建筑艺术：凯旋门

胎教名曲：十面埋伏

名画欣赏：美丽的女园丁

附录：

## <<艺术胎教 胎教艺术>>

### 章节摘录

版权页：插图：本月胎宝宝变化：胎盘和羊水在本月出现。

胎宝宝通过脐带吸收氧气和营养，脊椎、间脑、中枢神经系统形成，手指、脚趾、眉毛、耳朵等成形。

本月孕妈妈变化：孕3月的前2周，是孕妈妈恶心、呕吐最严重的阶段，随着孕周的增加，孕吐会开始减轻，不久将自然消失。

孕妈妈还会出现尿频、阴道分泌物增多、乳房变大、乳晕和乳头颜色变黑、情绪忧虑不稳等现象，另外孕妈妈的子宫在月末已如拳头大小。

孕3月是胎宝宝脊椎等重要神经系统的生长期，孕妈妈要注意补充维生素。

胎宝宝只能感知轻微的振动，还听不到任何声音。

孕妈妈可以通过水上有氧运动、散步等给胎宝宝一些新鲜的刺激。

如果是上班族孕妈妈，建议用笔记本电脑来代替台式机，以减少电磁波危害。

本月胎教计划：情绪胎教意念胎教营养胎教情绪胎教也即为爱的胎教，它贯穿着孕期十个月，始终是孕期最重要的一部分，所谓孕妈妈的好心情就是好胎教，说的就是这个道理。

情绪胎教体现的父母之爱，就是要将理性的关爱洒向胎宝宝的心灵，溶入他的每一根神经、细胞。

本月情绪胎教的重点：夫妻共同参与本月的情绪胎教同时要求父亲进入胎教状态，情绪胎教的成功，是父亲的责任与母亲的行为结合的结果。

父亲像阳光雨露，滋润着孕期的母子；母亲就像是大地，能给胎宝宝提供足够的养分。

孕妈妈由于怀孕后体内激素分泌变化大，会产生种种不适的早孕反应，因而情绪不太稳定，特别需要向丈夫倾诉。

这时，丈夫要用风趣的语言以及幽默的笑话宽慰和开导妻子，这是稳定妻子情绪的良方。

孕妈妈自身也要调整到最佳状态。

听音乐是保持孕妈妈好情绪的好方法之一；写怀孕日记，可以让孕妈妈紧张的情绪得到舒缓，也是给胎宝宝非常好的礼物。



<<艺术胎教 胎教艺术>>

媒体关注与评论

欲子女之清秀者，居山明水秀之乡，欲子女之聪俊者，常资文学艺术。  
——《钱氏儿科学》

<<艺术胎教 胎教艺术>>

编辑推荐

《艺术胎教 胎教艺术》中国优生优育协会，全国关心下一代工作委员会联合推荐。  
快速提升准妈妈艺术素养，全面打造胎宝宝不凡智商。

<<艺术胎教 胎教艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>