第一图书网, tushu007.com

<<方法总比困难多大全集>>

图书基本信息

书名：<<方法总比困难多大全集>>

13位ISBN编号：9787510421853

10位ISBN编号：7510421853

出版时间：2011-11

出版时间：新世界

作者：水中鱼

页数：410

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

成功=态度+方法　叔本华曾经说过：“ 事物的本身并不影响人，人们只受对事物看法的影响。”对问题的看法，没有绝对的对错之分，但有积极与消极之分。
消极心态者，对问题永远都会找到消极的解释，并且总能为自己找到看似合理的借口。
最终得到了消极的结果；积极心态者，对困难总能找到一个恰当的突破方法，并且将方法总结成经验，最终将问题完美地解决。
（一）改变了一种看法。
就多了一个想法，也就收获了一个方法　每个人都必定要为自己的看法承担最后的结果。
凡事爱找借口竹人，遇到困难会投机取巧地偷懒、应付和逃避，却不会思考怎样想方设法解决难题；遭遇失败会强词夺理地为自己辩解，牢骚满腹地诉苦成功比登天还难。
却不能，建立自信，鼓足勇气向成功发起挑战。
而一个有责任感的人，是从来不找借口的。
借口的存在只能消磨人的意志和热情，却解决不了任何实质性的问题。
勇于担当责任的人，面对难题会深思熟虑，选择详尽可靠的方法来确保结果的万无一失，而不会仓促地作出决定，草率地行动，虎头蛇尾地收工。
无论在生活上，还是在工作中，一个人具有负责任的态度永远能够赢得他人的尊重和信赖，而把一些难题和艰巨的任务交付给他们，收获的也是放心和称心如意。
都说“ 要战胜困难，先战胜自己 ”。
很多事例证明。
一些看上去超乎寻常的困难都是内心的恐惧被放大的结果。
怯懦、脆弱、不自信、缺乏耐心、意志力不强等各种心理因素阻碍着我们的成功，导致不战自退的失败结果。
而连续的挫败感和一蹶不振的萎靡状态足可以击溃一个人的斗志和积极性。
实际上，并不是困难压倒了我们，难题难住了我们，困境困住了我们，而是我们被自己的内心所束缚了。
一些经验、观念和思维定势让我们在困难面前畏手畏脚，在决策面前优柔寡断，在难关门口不敢突破。
解决问题是需要勇气和力量的，战胜困难也要借助信念和意志的支撑，才能跨越鸿沟，攀上成功的顶峰。
相信自己，一切就有可能；战胜自己，就等于战胜了第一道难关。
好的看法和想法只是说说是解决不了问题的，只有去做、去行动、去执行，想法才能变成方法。
好的想法要在行动中才能得到检验和认定，通过实践证明了的方法才能真正有效地解决问题，并得到广泛认可和传播。
在行动中发现方法、变换想法，在执行的结果中收获经验、总结不足，才算达到了思考和行动的完美结合。
否则，就是空谈空想、纸上谈兵，对问题的解决没有一点帮助。
可见，态度是一种神奇的力量。
改变了看问题的态度，就改变了解决问题的角度。
乐观者从困境中看到希望，悲观者从方法中滋生担忧；强者从坎坷中踏出通途。
弱者在挫折中身心被缚；成功者条条大道通罗马，失败者望洋兴叹又添堵。
转换心态，变换视角，则化难为易；把握看法，实践想法，则方法为王。
（二）改变了一种思维，就多了一分智慧，方法总比困难多　“ 实在没办法 ”、“ 一点办法也没有 ”，这种无奈的口气不仅让别人失望、让自己泄气，也淹没了很多创造的灵感、智慧的光芒。
办法是想出来的。
只有想办法，才会有办法。
成功是属于善思考的人的，而不会垂青思想的懒惰者。

很多人遇到困难总是一筹莫展，苦无良策，是因为忽视了，自身大脑潜能的开发，让大脑沉睡，让思维停滞。
而聪明的人在面对问题时，总能开动脑筋，让思维活跃起来，从而想出一个又一个新奇的点子将问题处理得完美而巧妙。
思路决定出路。
没有解决不了的问题，只有暂时没想出来的思路。
人本没有聪明和呆笨之分，只是善思考和不善思考而已。
即使聪明的人也并非天生就有极高的智商，只要我们积极地去开发潜能，就会有无限的创造力。
每一个问题出现的同时都会有一个相对应的解决方法来应对它，而解决问题结果的好与差跟我们的思维能力密切相关。
灵活正确的思维方法可以事半功倍，让问题迎刃而解；反之，错误的思维方式只能让问题越来越多，甚至陷入僵局。
思维方法有很多种，我们不但要随机应变，还要具体问题具体分析，用对方法才能做对事。
没有做不到，只有想不到，思路一开阔，方法总比困难多。
这本《方法总比困难多大全集》可以说是一场丰富强大的思维盛宴，里面不仅包含了我们做事的态度、做事的方法，还有处理问题的窍门、经验。
生动形象的小故事配以言简意赅的讲解，取代了以往对方法论的枯燥论述，深入浅出地介绍了创新思维、逆向思维、侧向思维、联想思维、发散思维、简化思维、加减思维、系统思维等基本思维方法，让读者尽情享受思维的乐趣、采撷智慧的灵光。
无论你是管理人士或者经商者，无论你是帮助别人答疑解惑还是求助于人解决困难，无论是工作需要还是日常生活，这里都有你想不到的点子，用不完的方法，捕捉不够的智慧。
调转心态的方向，引爆大脑的思维，让所有的难题困境自动让路！

内容概要

有一个问题出现，就有一个相应的解决方法，方法的正确与否与人们的思维能力密切相关。
灵活正确的方法可以使问题迎刃而解，错误的方法只能让问题越来越多。

解决问题的方法有很多种，我们不但要随机应变，还要具体问题具体分析，用对方法做对事。
没有做不到，只有想不到，思路一开阔，方法总比困难多。

水中鱼编著的这本《方法总比困难多大全集》不仅包含了做事的态度、做事的方法，还有处理问题的窍门、经验。
书中深入浅出地介绍了创新思维、逆向思维、侧向思维、联想思维、发散思维、简化思维、加减思维、系统思维等基本方法，让读者受益匪浅。

无论你是工作还是生活，无论你是帮助别人答疑解惑还是求人办事，《方法总比困难多大全集》都有想不到的点子、用不完的方法、找不尽的智慧。

书籍目录

态度篇——困难是弹簧，你弱他就强
第1章 用乐观的心情做人，用积极的心态做事
遇事，要有积极的心态
做人，要保持快乐的心情
不要为打翻的牛奶哭泣
不要让别人主宰你的快乐
快乐是一种正面的情绪
主动与热情是两种好态度
微笑面对生活中的每一天
第2章 最大的敌人是自己，战胜自己才能战胜别人
成功需要非凡的勇气和胆识
没有做不到的事，没有解不开的结
战胜对困难的恐惧
把“我不行”改为“我能行”
勇于挑战“高难度”
战胜困难先从心理上战胜自己
第3章 不抛弃不放弃，坚持到底改结局
成功者永不放弃
信念创造奇迹
成功就在于坚持一下
锲而不舍，金石可镂
耐心地把事情做好
化压力为动力
凡事尽最大努力去做
不达目的不罢休
第4章 别找任何借口，解决才是硬道理
成功的人找方法，懒惰的人找借口
对责任的态度：没有任何借口
难者不会，会者不难
现在不想做的，以后就会更不想做
只要结果，不要借口
善于寻找方法会有更多机会
第5章 责任胜于能力，责任能激发你想象不到的潜能
对问题负责
率性而为、不计后果的代价
把握分寸，承担责任
做事力求尽善尽美
妥善地解决问题，不留隐患
做的比要求的更好
第6章 抑制情感的冲动，别让负面情绪左右你
不带着情绪做事
遇到困难不抱怨
冷静一下想办法
心浮气躁难成事
心平气和好做事

当事情不尽如人意时
第7章 逆境和挫折，是历练自我的两大法宝
逆境是上苍的礼物
挫折是进步的转机
坚强一点，这点痛不算什么
把难题及时转化
绝境逢生，奇迹能够被创造
往最好处努力，逆境变顺境
放下过去，轻松面对挫折
第8章 善于学习，以空杯心态汲取经验
为成就加分，让心态归零
专心学习，虚心求教
把好的方法汇总就是经验
随时充电，不忘自我投资
用专业的方法解决专业的问题
在基础中打磨，在目标上提升
第9章 当机立断，别贻误最佳解决时机
机会来临不犹豫
早做决定早成功
不懈怠，做时间的领跑人
迅速地作出关键性的抉择
做人有主见，办事才果断
不因优柔寡断而错失良机
不必等到“万事俱备”
第10章 赢在执行，没有行动就没有结果
把好的想法付诸行动
纸上谈兵不如埋头做事
说得好听不如做得到位
决不拖延，立即执行
雷厉风行，效率至上
将行动变成习惯
第11章 权衡利弊，把最大的收益握在手中
利用自身的优势
利用他人的长处
扬长避短，获得最大收益
把“适合自己”作为选择标准
因地制宜，一因人而异
将危机的损失降到最低
方法篇——不为失败找借口，要为成功找理由
第12章 寻找靶心法：先找靶心后射击，弄清问题在哪里
怎样才算“问题解决了”
找出问题的症结
界定好问题等于成功了一半
明确解决问题的真正目的
方向明确是做事的关键
避免南辕北辙
第13章 换地打井法：思路决定出路，困难也可成为新的契机

换地方打井，就是要有创新思维
机智是一笔大资产
思路一改变，成功快一半
换位思考，多个答案
拓宽思路，眼光放长远
创意好招牌，财源滚滚来
从困难中发现新契机
换地打井法让你立于不败之地
第14章 统筹法：解决问题有程序，先后次序要排好
先做最重要的事
抓住问题的主要矛盾
事前谋划一步，事后少走弯路
凡事做个计划
把大目标细分化
做好时间管理
做好规划，事情顺理成章
未雨绸缪，防患于未然
第15章 沟通法：话说到位，问题迎刃而解
先冷水降温，后温水感化
“把丑话说前头”的妙用
巧避锋芒，一语四两拨千斤
把话说得有分量：一语中的，解决彻底
让沉默者开口畅谈不难
把话说到位，沟通更顺畅
善于劝谏，善说圆场、宽慰话
语言是化解人际障碍的良方
第16章 类比法：创造起联想的心理机制
联想是灵感的火花
凡事多做比较
寻找相似点：“免扣带”的发明故事
可以找个“参照物”
站在巨人的肩膀上推陈出新
善用类比联想法创造奇迹
第17章 逆向法：违常理，尝试着从反面着手
反其道而行之，出奇制胜
销售高手的逆向思维战略
把问题反过来想
直言陈述不如正话反说
强攻不如智取
欲擒故纵，请君人瓮
逆向思维，变废为宝
反面求证，正反索因
第18章 侧向法：塞正通侧，从侧向找关联
顺藤摸瓜，侧向关联好方法
声东击西，乘虚而入
旁敲侧击，会用暗示的力量
曲径通幽，迂回包抄

塞正通侧，给成功开“后门”
扩大销售，带出顾客多需求
第19章 系统法：把问题当作一个有机关联的系统来处理
学会从整体的角度分析问题
让方法循环利用起来
生意中的利益系统智慧
1+1可以>2
自解决系统让问题自行解决
第20章 加减法：不足则加，太足则减
商家的“加法”策略
管理之道，恩威并施
左手掌权，右手放权
“拿掉”和“添点”的学问
爱的加减法
善用减法，去掉“累赘”
得寸进尺，一级一级上台阶
“爬楼梯”不是笨方法
循序渐进也是一条成功的捷径
第21章 W型法：以退为进，曲线上升
示弱法让你出奇制胜
以柔克刚，擅用温柔的力量
以屈求伸，小屈大伸
后发制人，反败为胜
凡事退一步想
吃亏就是得利
主动认错，错误就成了资本
替人揽过，更多收获
第22章 化繁为简法：越简单越高效
用最简单的方式化解“绳结”难题
大事化小，善于分解
把复杂的问题简单化
“问题想得太简单”也不是错
别受“想得太多”的心理定势影响
高深策略不如日常窍门
不用最先进的，只选最便利的
一切为了简便高效
解决问题前先想“还有更简单的办法吗”
第23章 举一反三法：困难是道多解方程
举一反三，触类旁通
转换问题的方向
转移矛盾的焦点
转换问题的主体
转换问题的性质
根据不同的对象提供不同的答案
不同的情境要有不同的处理方法
养成发散思维的好习惯
第24章 巧借外力法：动用一切关系和资源

巧借外力，借梯登天
学会借势，攀龙附凤
让名人的名气助自己一臂之力
学会从“身边人”入手
特色宣传：“皇帝吃过的菜”
借助环境，择高而攀
借助权威，增强自身的信赖感和说服力
想借外力就先帮助别人
编织关系网，让更多的人助你成功
第25章 摸准软肋法：冲破对方的心理防线
用心理战术消除人际隔阂
用攻心的力量说服对方
循循善诱，牵着别人的鼻子走
选择最能打动人心的地方入手
挠到对方的“痒处”，激起对方的好奇心
劝将不如激将
非此即彼，让对方不得不选择其一
两全其美，双赢战略
第26章 团队协作法：个人的力量是有限的
一个好汉三个帮
单打独斗费心费力，团队合作事半功倍
处理好同事间的竞争和合作的关系
闭门造车不如“门户开放”
用群体的力量给自己助力
化解团队中的冲突和矛盾
第27章 见微知著法：困难面前无小事，小处不可随便
以细节取胜
角落里的商机
细节就是专业
细节体现个性
到位的服务源于对细节的关注
不放过任何容易出错的细节
及时修正和补救“破窗”问题
第28章 结果为证法：成功要的是结果而不是那些麻烦
以达成目标为原则
结果比过程更重要
以结果为导向
别给自己制造困境
一切没有问题

章节摘录

版权页： 善于寻找方法会有更多机会 善于寻找方法去解决工作和生活中的问题和困难，是我们决胜的根本，更是一个企业保持旺盛竞争力的保障。
无论在什么时候，善于找方法的人比遇到问题就逃避的人有着更多的机会，也更容易受到人们的欢迎。
每个人都会在工作和生活中遇到难题，没有任何问题的理想状态是根本不存在的。
所以，面对问题和困难，我们完全不必担忧和逃避，只要找出解决问题的方法，一切困难将迎刃而解。
问题容易发现，解决办法却难找，成了人们不喜欢解决问题、一见到困难就想躲的理由和借口。
每个人对待问题的态度是不同的。
善于发现问题的人，也常常喜欢想各种应对的方案和办法。
而不善于发现问题的人，更不会主动去想问题该怎么解决，当别人发现了问题，想与之共同解决时，得到的回应却是借口。
方法永远都比困难多，所谓“魔高一尺，道高一丈”，只要用对方法，就没有解决不了的难题。
方法用得对不对，是做事的关键。
每一个问题都有它的特点和难点，所以我们还要具体问题具体分析。
积极地寻找解决方案，不可随意地乱用方法，强加套用或照搬模仿都是不可取的。
碰到容易更改方法和可以反复实验的事情，或许多尝试几种办法也未尝不可，然而一旦关系到整体全局的利益或重大决策的实施时，就不能轻易地替换方案，而应在采用之前慎重商讨和修改。
1.突破模式想方法 一个国王约见平时以笨出名的平民阿笨，要他完成一项任务：在一个同时只能烙两张饼的锅中，三分钟内烙好三张饼，并且每张饼必须烙两面，每面烙一分钟。
阿笨并不笨，而且还开过烙饼连锁店，被业内人士称为“高效率人士”。
按照国王的要求，这最少需要四分钟的时间，可是阿笨却用了一个笨方法实现了要求。
第一分钟，他先烙两张饼。
第二分钟，把一张翻烙，另一张取出，换烙第三张。
第三分钟，把烙好的一张取出，另一张翻烙，并把第一次取出的那张放回锅里翻烙。
结果，他用了三分钟时间烙好了三张饼。
改进方法离不开向高效率人士的学习，既要有敢于与众不同的勇气，还要有能够独立思考和判断的思维，突破旧有的思维模式，也就找到了解决困难的方法。
2.集思广益，寻求最佳解决方案 有一位企业家新注资到一家服装厂，但他本人对服装领域一窍不通，一切的运转程序都由企业家的搭档来负责。
但是没过多久，他的搭档因为劳累过度住进了医院，这意味着所有的重担都由这个对服装领域并不熟悉的企业家一人担当。
企业家起初对接手这项工作一筹莫展，那些服装领域的书籍对他而言更派不上用场。
但是，企业家想出了一个办法，虽然自己是外行，但这里的员工都不是外行。
于是，企业家深入员工当中，以领导和专家的身份出现在他们的面前。
来到服装公司后，企业家找到各个部门的主管，对他们说：“很抱歉，我们无法与你继续合作下去了。
公司不会雇佣一个没能力的员工。
若是你能正确指出公司以前所犯的错误，并指出合理的更正办法，说明你知道如何做好你的工作，我就愿意与你继续合作。
”这种方法果然奏效。
经过与各部门主管的谈话，企业家的桌前很快就放满了堆积如山的意见和建议。
企业家对这些意见和建议并未认真地阅读和分析。
而是只负责执行。
结果令人惊讶的是，服装公司运转良好，盈利也越来越多。

通过集思广益。
为解决问题提供了许多有参考意义和价值的方案方法，不仅有利于会议决策者在短时间做出决定，也激发了与会者的思维潜能和工作热情。

编辑推荐

《家庭珍藏经典畅销书系:方法总比困难多大全集(超值金版)》可以说是一场丰富强大的思维盛宴，里面不仅包含了我们做事的态度、做事的方法，还有处理问题的窍门、经验。
生动形象的小故事配以言简意赅的讲解，取代了以往对方法论的枯燥论述，深入浅出地介绍了创新思维、逆向思维、侧向思维、联想思维、发散思维、简化思维、加减思维、系统思维等基本思维方法，让读者尽情享受思维的乐趣、采撷智慧的灵光。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com