

<<你在和谁较劲>>

图书基本信息

书名：<<你在和谁较劲>>

13位ISBN编号：9787510423079

10位ISBN编号：7510423074

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：朱新月

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你在和谁较劲>>

### 前言

不知从何时起，“较劲”成为社会的一种主流。

从成功人士身上挖掘到的，在媒体上广泛传播的，以及朋友之间流传的坚持与坚韧精神都被改写为“较劲”，进而将之理解为新时代成功的必备态度。

要成长就要与自己较劲，要赢得竞争就要与别人较劲。

征婚时与应征者较劲，结婚后与另一半较劲。

除了表面的较劲，很多工作方式和习惯也使我们在不知不觉中让自己较劲。

比如说，当连续出现同一个方向的失误时，我们往往会被激起更为强烈的坚持的愿望。

生活中，你是否也有过这样的经历呢？

较劲本身并没错，问题常出在我们不知道和谁较劲，不知道为什么较劲，虽然如此，却以较劲标榜自己。

还有一部分人，将自己暂时的挫折、低谷都归罪于不够较劲，这是很危险的。

人生之事，不如意者十有八九。

失败了并不可怕，可怕的是不能从失败中走出来，一直游荡在失败的阴影中。

一种遗憾可以被放得很大，放大遗憾的后果是什么呢？

较劲却一直没有好转，就会使人产生抱怨。

很多人往往注意不到这一点，总是活在抱怨中，当你无力改变的时候，再怎么抱怨也还是老样子。

这不得不说是较劲带来的负面影响。

较劲并不是认真，为什么很多兢兢业业工作的人没有得到晋升，而工作中看起来付出不多的人反而得到提升，这就因为前者过于较劲，而后者才是认真。

较劲是认死理，认真是细致和负责，不可混为一谈。

跟谁较劲实际上都是跟自己较劲，都是陷入了思维的死胡同。

所以，本书试图从找到较劲的对象出发，带着读者梳理自己的思维模式和行为习惯，并看清楚自己。

不要用别人的固定思维来固定自己，没人跟你较劲，除了你自己。

在知道自己的定位之后，给自己一个符合自身实际情况的目标，一步一步地往前走。

当然，要真正做到不较劲，也不是容易的事。

不较劲是一种境界，是一种体谅和理解，是一种宽容与和谐。

在生活 and 工作中，我们应适当地追求变通，对较劲行为保持警惕。

请从本书开始，学会遇事后设身处地从对方的角度考虑和处理，让我们的生活多一些和谐，多一些友谊。

## <<你在和谁较劲>>

### 内容概要

有一句话说得很精辟：人们之所以过得不幸福，不是因为他真的不幸福，而是他时刻想着比别人过得更幸福。

人们之间的互相攀比、互相较劲，这是人们无法体验到工作快乐和生活幸福的根源所在。

人都是各有所长，各有所短，要取其精华，去其糟粕。  
但很多时候，我们总是有一种不服气的态度，不服气自己，也不服气别人。  
这是为什么？

.....

这一切答案，尽在本书中！

## <<你在和谁较劲>>

### 作者简介

朱新月，毕业于首都师范大学历史系。  
2001年与汪中求先生、张明帅先生创办了北京博士德知识传播机构，共同策划出版了《细节决定成败》《精细化管理》《笑着离开惠普》《可以平凡不能平庸》等畅销书，共同推动中国企业走向精细化管理，推动中国社会进入精细化时代。  
著有：《35岁以前决定你的一生》《落实要到位干部是关键》等。

## &lt;&lt;你在和谁较劲&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 是什么让你总是不服
  - 第一节 似乎一切对你不公平
  - 第二节 不要只是抱怨，而应用行动改变
  - 第三节 我们看到的往往只是事物的表面
  - 第四节 总是借口“没做好准备”
  - 第五节 总是幻想“机会再重来”
  - 第六节 承认自己的错误，让自己无懈可击
- 第二章 看看你抓住不放的都是什么
  - 第一节 为失去太阳而哭泣，你也将失去群星
  - 第二节 花费一部分过去，购买整个未来
  - 第三节 无力改变的事最不重要
  - 第四节 太在意只会让你更失意
  - 第五节 不害怕放弃，才能得到更多
  - 第六节 不为昨天埋单，不为打翻的牛奶哭泣
- 第三章 跟谁较劲都是在跟自己较劲
  - 第一节 在家里不能跟家人较劲
  - 第二节 在单位不能跟上司较劲
  - 第三节 在团队中不能跟同事较劲
  - 第四节 在婚姻里不能跟爱人较劲
  - 第五节 没人跟你较劲，除了你自己
  - 第六节 给自己和别人留一条底线
- 第四章 警惕跟人较劲的成功学
  - 第一节 成功不只是比别人多付出
  - 第二节 被误读的“一根筋”成功故事
  - 第三节 并不是所有的坚持都会成功
  - 第四节 不与别人比较，你现在就很成功
  - 第五节 成长比成功更重要
  - 第六节 完美的职业规划并不完美
- 第五章 不较劲让工作环境更简单
  - 第一节 我们事事较劲，却全然不知
  - 第二节 不是所有事情都可以量化
  - 第三节 被拒绝是工作中的常态
  - 第四节 较劲不是认真，服气不是妥协
  - 第五节 不争权抢功，退一步海阔天空
  - 第六节 世事洞明皆学问，人情练达即文章
- 第六章 拆掉那些无形的墙
  - 第一节 改变习惯，改变未来
  - 第二节 固有的思维如何限制我们
  - 第三节 走出虚荣的阴影
  - 第四节 千万般较劲，只为莫名的误解
  - 第五节 勤于动脑，跳出思维陷阱
  - 第六节 不要被他人的价值观包围起来
- 第七章 走出思维的胡同
  - 第一节 走出胡同思维的困境
  - 第二节 走的人越多，胡同越危险

## <<你在和谁较劲>>

- 第三节 懂得变通，不要牺牲在牛角尖里
- 第四节 换个角度看问题，不要迷信于一种思维
- 第五节 你被“打劫”的不仅仅是时间
- 第六节 不要一路走到底，迂回制胜是常道
- 第八章 上天不让你较劲，只让你幸福
  - 第一节 看看是谁动了我们的幸福
  - 第二节 凡事不能太较真
  - 第三节 人生没有过不去的事情
  - 第四节 面向太阳，你就不会看到阴影
  - 第五节 忘记不快的事情，保留美好的回忆
  - 第六节 以平和的心态促诸事天成
- 第九章 找到自己，做真正想做的事
  - 第一节 放下面子，为自己而活
  - 第二节 机会的失去源于自我的约束
  - 第三节 享受自己的生活，不要与他人相比
  - 第四节 你活在别人的剧本里吗
  - 第五节 做自己，还是演自己
  - 第六节 改变自己就能改变世界

<<你在和谁较劲>>

章节摘录

## <<你在和谁较劲>>

### 媒体关注与评论

除非死了，都得去掉心里的那股别扭劲儿在寒冬已经来临的11月，北京博士德文化发展有限公司携手知名撰稿人朱新月老师，推出了一部新书——《你在和谁较劲》。

在物价飞涨的时候，在房价要涨不涨要跌不跌的时候，在有钱吃饭没钱看病的时候，在你面对各种囡事儿大喊“我能hold住”的时候，这本书的出现提醒大家，做事儿的时候别光顾面子，照顾一下里子，在别人“加油”的时候，你得给自己“减油”，得给自己放放气，遇事儿别那么较劲儿。

现在都说过日子难，都说自己过得多么多么不容易，其实，解开自己心里的疙瘩，别老和自己、和别人较劲，你的日子过得自然就会轻松。

在《你在和谁较劲》中，朱新月老师说道：“人们之所以过得不幸福，不是因为他真的不幸福，而是他时刻想着比别人过得更幸福。

人们之间的互相攀比、互相较劲，是大家无法体验到工作快乐和生活幸福的根源所在。

”读完这句话，问问自己：我富有吗？

我健康吗？

我幸福吗？

我有充足的时间吗……读完这本书，你会很明确的认识到的，和那些贫穷的只能啃树皮的人比起来，我们很富有；和那些身体残疾的人比起来，我们很健康；和那些失去亲人的人比起来，我们可以享受美满的家庭，很幸福；和那些忙得团团转的人比起来，我们有充足的时间锻炼身体、陪父母看电视、和朋友出去旅游……《你在和谁较劲》是一本帮你“整容”的好书，可以帮你放放心里的气，可以消除你心里那点攀比的心思，可以让你看到别人的有点，可以让你从内到外更和气，可以帮助你保住“面子”正好“里子”。

《你在和谁较劲》，读后，你就会发现，开卷有益，不再较劲有益。



<<你在和谁较劲>>

编辑推荐

《你在和谁较劲》编辑推荐：面对工作节奏的加快、压力的增大、人际关系的复杂，如何使自己的变得轻松？

走同样的路，别人成功了，你失败了，是什么阻碍了你成功的道路？

问题的根源是较劲！

翻开《你在和谁较劲》，解开你的心结，大声喊出“ I服了YOU ”，顺利、成功？

票子、车子、房子、儿子？

指日可待！

<<你在和谁较劲>>

名人推荐

<<你在和谁较劲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>