第一图书网, tushu007.com

<<你在和谁较劲>>

图书基本信息

书名：<<你在和谁较劲>>

13位ISBN编号：9787510423079

10位ISBN编号：7510423074

出版时间：2011-11

出版时间：新世界出版社

作者：朱新月

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<你在和谁较劲>>

前言

不知从何时起，“ 较劲 ”成为社会的一种主流。
从成功人士身上挖掘到的，在媒体上广泛传播的，以及朋友之间流传的坚持与坚韧精神都被改写为“ 较劲 ”，进而将之理解为新时代成功的必备态度。
要成长就要与自己较劲，要赢得竞争就要与别人较劲。
征婚时与应征者较劲，结婚后与另一半较劲。
除了表面的较劲，很多工作方式和习惯也使我们在不知不觉中让自己较劲。
比如说，当连续出现同一个方向的失误时，我们往往会被激起更为强烈的坚持的愿望。
生活中，你是否也有过这样的经历呢？
较劲本身并没错，问题常出在我们不知道和谁较劲，不知道为什么较劲，虽然如此，却以较劲标榜自己。
还有一部分人，将自己暂时的挫折、低谷都归罪于不够较劲，这是很危险的。
人生之事，不如意者十有八九。
失败了并不可怕，可怕的是不能从失败中走出来，一直游荡在失败的阴影中。
一种遗憾可以被放得很大，放大遗憾的后果是什么呢？
较劲却一直没有好转，就会使人产生抱怨。
很多人往往注意不到这一点，总是活在抱怨中，当你无力改变的时候，再怎么抱怨也还是老样子。
这不得不说是较劲带来的负面影响。
较劲并不是认真，为什么很多兢兢业业工作的人没有得到晋升，而工作中看起来付出不多的人反而得到提升，这就因为前者过于较劲，而后者才是认真。
较劲是认死理，认真是细致和负责，不可混为一谈。
跟谁较劲实际上都是跟自己较劲，都是陷入了思维的死胡同。
所以，本书试图从找到较劲的对象出发，带着读者梳理自己的思维模式和行为习惯，并看清楚自己。
不要用别人的固定思维来固定自己，没人跟你较劲，除了你自己。
在知道自己的定位之后，给自己一个符合自身实际情况的目标，一步一步地往前走。
当然，要真正做到不较劲，也不是容易的事。
不较劲是一种境界，是一种体谅和理解，是一种宽容与和谐。
在生活和工作中，我们应适当地追求变通，对较劲行为保持警惕。
请从本书开始，学会遇事后设身处地从对方的角度考虑和处理，让我们的生活多一些和谐，多一些友谊。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

有一句话说的很精辟：人们之所以过得不幸福，不是因为他真的不幸福，而是他时刻想着比别人过得更幸福。
人们之间的互相攀比、互相较劲，这是人们无法体验到工作快乐和生活幸福的根源所在。

人都是各有所长，各有所短，要取其精华，去其糟泊。
但很多时候，我们总是有一种不服气的态度，不服气自己，也不服气别人。
这是为什么？

……
这一切答案，尽在本书中！

作者简介

朱新月，毕业于首都师范大学历史系。
2001年与汪中求先生、张明帅先生创办了北京博士德知识传播机构，共同策划出版了《细节决定成败》《精细化管理》《笑着离开惠普》《可以平凡不能平庸》等畅销书，共同推动中国企业走向精细化管理，推动中国社会进入精细化时代。
著有：《35岁以前决定你的一生》《落实要到位干部是关键》等。

第一图书网, tushu007.com

<<你在和谁较劲>>

书籍目录

第一章　是什么让你总是不服
　第一节　似乎一切对你不公平
　第二节　不要只是抱怨，而应用行动改变
　第三节　我们看到的往往只是事物的表面
　第四节　总是借口“没做好准备”
　第五节　总是幻想“机会再重来”
　第六节　承认自己的错误，让自己无懈可击
第二章　看看你抓住不放的都是什么
　第一节　为失去太阳而哭泣，你也将失去群星
　第二节　花费一部分过去，购买整个未来
　第三节　无力改变的事最不重要
　第四节　太在意只会让你更失意
　第五节　不害怕放弃，才能得到更多
　第六节　不为昨天埋单，不为打翻的牛奶哭泣
第三章　跟谁较劲都是在跟自己较劲
　第一节　在家里不能跟家人较劲
　第二节　在单位不能跟上司较劲
　第三节　在团队中不能跟同事较劲
　第四节　在婚姻里不能跟爱人较劲
　第五节　没人跟你较劲，除了你自己
　第六节　给自己和别人留一条底线
第四章　警惕跟人较劲的成功学
　第一节　成功不只是比别人多付出
　第二节　被误读的“一根筋”成功故事
　第三节　并不是所有的坚持都会成功
　第四节　不与别人比较，你现在就很成功
　第五节　成长比成功更重要
　第六节　完美的职业规划并不完美
第五章　不较劲让工作环境更简单
　第一节　我们事事较劲，却全然不知
　第二节　不是所有事情都可以量化
　第三节　被拒绝是工作中的常态
　第四节　较劲不是认真，服气不是妥协
　第五节　不争权抢功，退一步海阔天空
　第六节　世事洞明皆学问，人情练达即文章
第六章　拆掉那些无形的墙
　第一节　改变习惯，改变未来
　第二节　固有的思维如何限制我们
　第三节　走出虚荣的阴影
　第四节　千万般较劲，只为莫名的误解
　第五节　勤于动脑，跳出思维陷阱
　第六节　不要被他人的价值观包围起来
第七章　走出思维的胡同
　第一节　走出胡同思维的困境
　第二节　走的人越多，胡同越危险

第三节　懂得变通，不要牺牲在牛角尖里
第四节　换个角度看问题，不要迷信于一种思维
第五节　你被“打劫”的不仅仅是时间
第六节　不要一路走到底，迂回制胜是常道
第八章　上天不让你较劲，只让你幸福
第一节　看看是谁动了我们的幸福
第二节　凡事不能太较真
第三节　人生没有过不去的事情
第四节　面向太阳，你就不会看到阴影
第五节　忘记不快的事情，保留美好的回忆
第六节　以平和的心态促诸事天成
第九章　找到自己，做真正想做的事
第一节　放下面子，为自己而活
第二节　机会的失去源于自我的约束
第三节　享受自己的生活，不要与他人相比
第四节　你活在别人的剧本里吗
第五节　做自己，还是演自己
第六节　改变自己就能改变世界

章节摘录

媒体关注与评论

除非死了，都得去掉心里的那股别扭劲儿在寒冬已经来临的11月，北京博士德文化发展有限公司携手知名撰稿人朱新月老师，推出了一部新书——《你在和谁较劲》。
在物价飞涨的时候，在房价要涨不涨要跌不跌的时候，在有钱吃饭没钱看病的时候，在你面对各种囧事儿大喊“我能hold住”的时候，这本书的出现提醒大家，做事儿的时候别光顾面子，照顾一下里子，在别人“加油”的时候，你得给自己“减油”，得给自己放放气，遇事儿别那么较劲儿。
现在都说过日子难，都说自己过得多么多么不容易，其实，解开自己心里的疙瘩，别老和自己、和别人较劲，你的日子过得自然就会轻松。
在《你在和谁较劲》中，朱新月老师说道：“人们之所以过得不幸福，不是因为他真的不幸福，而是他时刻想着比别人过得更幸福。
人们之间的互相攀比、互相较劲，是大家无法体验到工作快乐和生活幸福的根源所在。
”读完这句话，问问自己：我富有吗？
我健康吗？
我幸福吗？
我有充足的时间吗……读完这本书，你会很明确的认识到，和那些贫穷的只能啃树皮的人比起来，我们很富有；和那些身体残疾的人比起来，我们很健康；和那些失去亲人的人比起来，我们可以享受美满的家庭，很幸福；和那些忙得团团转的人比起来，我们有充足的时间锻炼身体、陪父母看电视、和朋友出去旅游……《你在和谁较劲》是一本帮你“整容”的好书，可以帮你放放心里的气，可以消除你心里那点攀比的心思，可以让你看到别人的有点，可以让你从内到外更和气，可以帮助你保住“面子”正好“里子”。
《你在和谁较劲》，读后，你就会发现，开卷有益，不再较劲有益。

编辑推荐

《你在和谁较劲》编辑推荐：面对工作节奏的加快、压力的增大、人际关系的复杂，如何使自己的变得轻松？
走同样的路，别人成功了，你失败了，是什么阻碍了你成功的道路？
问题的根源是较劲！
翻开《你在和谁较劲》，解开你的心结，大声喊出“I服了YOU”，顺利、成功？
票子、车子、房子、儿子？
指日可待！

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com