

<<希拉里成功日记>>

图书基本信息

书名：<<希拉里成功日记>>

13位ISBN编号：9787510428388

10位ISBN编号：7510428386

出版时间：2012-11

出版时间：新世界出版社

作者：张佳秋

页数：256

字数：285000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<希拉里成功日记>>

前言

<<希拉里成功日记>>

内容概要

希拉里是一个复杂的矛盾结合体，少有人能真正读懂她，她也不奢求他人的理解。不管外界有怎样的毁誉，都不能妨碍她一心一意地做一件事——追求成功，诠释辉煌。

《希拉里成功日记》为我们揭秘了大人物希拉里的苦乐喜悲，讲述了一段启迪小人物的励志人生。
《希拉里成功日记》由张佳秋编写。

<<希拉里成功日记>>

作者简介

张佳秋，从事报社的编辑工作，致力于女性心理与时代思潮发展方向的研究，善于把握新时期女性在现代社会变迁中的角色与身份的双重变化，从生理与心理方面启迪女性对自身做出全新的认知。已出版《40岁后女人的健康美丽心经》、《世界上最魅力的女人》等多部畅销书籍。

<<希拉里成功日记>>

书籍目录

?一月目标：自我?

迎着世界的质疑，做且只做希拉里

第一周 迷失，是为了遇见更好的自己

- ◇【Monday】打倒自卑，是彪悍青春的必经之路
- ◇【Tuesday】建立自信，破茧而出
- ◇【Wednesday】独立：勇敢走上一条自立的路
- ◇【Thu day】让自己的名字成为一种象征
- ◇【Friday】成为更好的自己

第二周 上帝说，每个人的礼物都不相同

- ◇【Monday】人无我有的才华
- ◇【Tuesday】人有我优的拼劲
- ◇【Wednesday】历练心智的磨难
- ◇【Thu day】常人不可及的毅力
- ◇【Friday】逆境中的坚强

第三周 谁是化平凡为卓越的“伯乐”

- ◇【Monday】剔除身边的“伪伯乐”
- ◇【Tuesday】做一匹积极主动的“千里马”
- ◇【Wednesday】慧眼识人，体验做伯乐的樂趣
- ◇【Thu day】做自己的伯乐
- ◇【Friday】抓紧生命中的贵人

第四周 谁和你并肩作战

- ◇【Monday】最好的伙伴是自己
- ◇【Tuesday】攥紧自己的信仰
- ◇【Wednesday】上帝只拯救能够自救的人
- ◇【Thu day】控人者，先控己
- ◇【Friday】一个人要像一支队伍

?二月目标：梦想?

搭一个舞台，用梦想征服世界

第一周 就算没有称霸世界的能力，也要有囊括天下的梦想

- ◇【Monday】你真的甘心做个小女人吗
- ◇【Tuesday】爱情不是女人唯一的糖果
- ◇【Wednesday】找到男人以外的真爱
- ◇【Thu day】不给自己大梦想，永远都是小人物
- ◇【Friday】梦想，让女人绽放

第二周 五十年成一梦，靠的不只是坚持

- ◇【Monday】求知欲一总有一种“欲望”很美好
- ◇【Tuesday】掌控时间，一次只专注一件事
- ◇【Wednesday】孤独为梦想搭建了九十九级台阶
- ◇【Thu day】抓住机遇的尾巴
- ◇【Friday】成功者走的都不是寻常路

第三周 生命不息，折腾不止

- ◇【Monday】有多折腾，成功就有多接近
- ◇【Tuesday】找个合适的人陪你一起折腾
- ◇【Wednesday】生活因折腾而与众不同
- ◇【Thu day】折腾是检验人才的唯一标准

<<希拉里成功日记>>

◇【Friday】成功都是折腾出来的

第四周 有梦不等于成功，无梦不会成功

◇【Monday】世上没有一帆风顺的寻梦之旅

◇【Tuesday】梦想戒律：择其“对”者而从之

◇【Wednesday】行动是“美梦成真”的唯一途径

◇【Thu day】“我的梦想是人民，人民成全了我的梦想”

◇【Friday】梦开始的地方

?三月目标：野心?

希拉里：我的野心不大，刚好能承载天下

第一周 谁给了她征服这世界的野心

◇【Monday】特立独行的童年

◇【Tuesday】野心，始于责任感

◇【Wednesday】视野在扩大，野心正萌发

◇【Thu day】她为自己开辟一条野心之路

◇【Friday】近朱者赤，近野心家者野心大

第二周 野心是奋斗的催化剂

◇【Monday】为何她的野心叫雄心，你的野心叫欲望

◇【Tuesday】让野心和正义感并肩

◇【Wednesday】别让怀疑抵消野心的能量

◇【Thu day】没有野心膨胀，就没家财满仓

◇【Friday】别怕冒险，冒险意味着机遇

第三周 野心，成功者不说，却在默默做的事

◇【Monday】野心为成功另辟蹊径

◇【Tuesday】想成功，不得不擅长“利用”

◇【Wednesday】用假设的野心推测生命的另一种可能

◇【Thu day】用野心扩张人生领地

◇【Friday】让野心成为。

招牌菜”

第四周 野心和信心是对双生花

◇【Monday】没信心，哪儿来的野心

◇【Tuesday】别用不擅长的事折磨自信

◇【Wednesday】信心比宝座更重要

◇【Thu day】捍卫野心，强者为王

◇【Friday】野心是手段，助你靠近成功

?四月目标：气场?

气场，让她卓尔不群的无形利刃

第一周 气场，深埋在人生里的无形宝藏

◇【Monday】有一种气场，名叫希拉里

◇【Tuesday】内心世界虚空，气场为零

◇【Wednesday】有独立人格，才有独特气场

◇【Thu day】没有博大胸怀，何处安放强大气场

◇【Friday】良善希拉里，给气场增添温馨味道

第二周 人人心中都活着一个巨人

◇【Monday】心灵能量，滋养气场小巨人茁壮成长

◇【Tuesday】沉稳淡定，气场就来了

◇【Wednesday】莱温斯基来袭，希拉里用坚韧见证伤痛

◇【Thu day】不会立体思维，怎能玩转气场

<<希拉里成功日记>>

◇【Friday】女王老去，气场犹存

第三周 亮相时，我们亮出了什么

◇【Monday】未见其人，先闻其气场

◇【Tuesday】霸气外露，语出惊人

◇【Wednesday】把气场穿在身上

◇【Thu day】亮出形体，SHoW出强大气场

◇【Friday】气场女王修炼之道：小动作别太多

第四周 小人物也能有大气场

◇【Monday】内心强大，气场才有光芒

◇【Tuesday】其实你比希拉里更富有

◇【Wednesday】找对气场，弱气场一样能成功

◇【Thu day】请勇敢说“不”

◇【Friday】越强大越要会示弱，气场也要能屈能伸

?五月目标：情商?

风雨总统路，拼的就是情商

第一周 希拉里的情商到底有多高

◇【Monday】不爱红装爱武装的学生政客

◇【Tuesday】从绯闻中站起来的第一夫人

◇【Wednesday】敢想敢为的女参议员

◇【Thu day】和美国对话的政治领袖

◇【Friday】亲历历史，去经历不是去逃避

第二周 你是否厌倦了你的盗版人生

◇【Monday】跟着天气走——没有好心态

◇【Tuesday】跟着别人走——没有自我

◇【Wednesday】不受工作所累，只为事业卖命

◇【Thu day】用梦想撑起人生

◇【Friday】站得高，看得远

第三周 给情绪安一把锁

◇【Monday】拥有高智商，手握情绪遥控器

◇【Tuesday】别让抱怨吓跑了幸福

◇【Wednesday】征服坏情绪，把愤怒撂倒

◇【Thu day】卸下烦恼，遇见快乐

◇【Friday】不懂哭，怎么懂勇敢

第四周 你的EQ你做主

◇【Monday】重生只需要二十三天

◇【Tuesday】对痛苦说声“谢谢”

◇【Wednesday】摆不平自己，如何摆平这世界

◇【Thu day】不要怕，只要信

◇【Friday】宽恕这世界的不美好

?六月目标：职场?

希拉里：我把职场当战场

第一周 希拉里：我只为梦想卖命

◇【Monday】你在为谁卖命

◇【Tuesday】用一生去敬业

◇【Wednesday】找寻职业生涯中的“真爱”

◇【Thu day】工作的意义：远离地狱，打造天堂

◇【Friday】拖延是种病，剥削着好时光

<<希拉里成功日记>>

第二周 政坛常青树的“潜伏宝典”

- ◇【Monday】谁是自己生命中的主角
- ◇【Tuesday】想成功，学会忽悠人心
- ◇【Wednesday】“背黑锅”是种宝贵的职场财富
- ◇【Thu day】小心驶得万年船，大意失“王位”
- ◇【Friday】希拉里：其实我要的是王位

第三周 有没有人告诉你，效忠比能干更重要

- ◇【Monday】忠诚是立身之本，立身才能立业
- ◇【Tuesday】希拉里：我把忠诚献给美国人民
- ◇【Wednesday】别让成功背上不忠的罪名
- ◇【Thu day】真正的忠诚永远不会被亏待
- ◇【Friday】留一半忠心给自己

第四周 招贤纳士，打造高质量智囊团

- ◇【Monday】偶像也有偶像
- ◇【Tuesday】不是全才，但能全面组织人才
- ◇【Wednesday】赢得人心，要打真诚牌
- ◇【Thu day】王牌领袖，引领无敌团队
- ◇【Friday】不当“专家”，如何“管家”

?七月目标：社交?

社交之路：从第一夫人到国务卿

第一周 从人人误解到人见人爱

- ◇【Monday】沉默，是最有力的诠释
- ◇【Tuesday】面对伤害，不如一笑而过
- ◇【Wednesday】幽默感，逗乐了整个美国
- ◇【Thu day】“对不起”是如此威力无穷
- ◇【Friday】希拉里几乎赞美了全世界的每个角落

第二周 从人见人爱到“见人就爱”

- ◇【Monday】欣赏他人，让心比天更宽广
- ◇【Tuesday】善于倾听，是种变相恭维
- ◇【Wednesday】重视不是放在眼里，而是放在心里
- ◇【Thu day】多用“我们”这个词
- ◇【Friday】希拉里：我的对手值得我叫好

第三周 从房子里面走出来，和世界打声招呼

- ◇【Monday】她似乎认识全天下的人
- ◇【Tuesday】接受帮助才不是失败
- ◇【Wednesday】用优秀吸引优秀
- ◇【Thu day】分享是笔只赚不赔的买卖
- ◇【Friday】依靠人脉活下去，活精彩

第四周 希拉里为你量身定做深度社交手册

- ◇【Monday】时不时“犯傻”，好人缘才会光顾
- ◇【Tuesday】记下遇见的每一个人的名字
- ◇【Wednesday】做“方”的人，做“圆”的事
- ◇【Thu day】身在“江湖”，善耍“小心机”
- ◇【Friday】“不美味”的宴席怎么吃

?八月目标：婚姻?

她征服了世界，爱情征服了她

第一周 打造总统比嫁给总统更靠谱

<<希拉里成功日记>>

- ◇【Monday】锁定你周围的VIP潜力股
- ◇【Tuesday】女人是男人最好的推销员
- ◇【Wednesday】婚前仰慕，婚后“做主”
- ◇【Thu day】爱他，就把臂膀借他依靠
- ◇【Friday】爱情的最高境界不是爱，而是需要

第二周 第一夫人的气魄：为婚姻血战到底

- ◇【Monday】接受谎言也是一种能力
- ◇【Tuesday】婚姻危机，坚守“正室范儿”
- ◇【Wednesday】输什么别输了风度
- ◇【Thu day】一生只吵两次架
- ◇【Friday】要有多强大，才能做总统背后的女人

第三周 能被“利用”的婚姻才是好婚姻

- ◇【Monday】找一个志同道合的人组建家庭
- ◇【Tuesday】除了爱情，婚姻还能带来什么
- ◇【Wednesday】没有不成功的婚姻，只有不善经营的女主人
- ◇【Thu day】接受婚姻的不完美
- ◇【Friday】姓氏给你，本色我留下

第四周 事业家庭两手抓，两手都要硬

- ◇【Monday】完美婚姻从不霸占事业
- ◇【Tuesday】家庭疗法，失之东隅收之桑榆
- ◇【Wednesday】母爱，为孩子撑起一把保护伞
- ◇【Thu day】管好“大家”事，理好“小家”财
- ◇【Friday】效率拯救了“女忙人”

九月目标：形象？

优雅，为成功披上一件美丽外套

第一周 风格恒久远，品牌永流传

- ◇【Monday】短发希拉里：发型诠释个性
- ◇【Tuesday】摘掉眼镜，保持“心”净
- ◇【Wednesday】同款服饰穿一生，这就是风格
- ◇【Thu day】她是政界女王，不是时尚界女仆
- ◇【Friday】何必追随品牌，我就是品牌

第二周 不会打扮是种罪1

- ◇【Monday】穿出来的女王范儿
- ◇【Tuesday】“妆”出来的女人味
- ◇【Wednesday】“彩色”希拉里的搭配哲学
- ◇【Thu day】人人有瑕疵，不必高估外貌缺陷
- ◇【Friday】每个笨女人身后都有一个时尚大师

第三周 优雅不是炼成的，优雅是等来的

- ◇【Monday】途经流年，等来优雅
- ◇【Tuesday】优雅和奢华是两回事
- ◇【Wednesday】优雅是抵制岁月的良药
- ◇【Thu day】别停下修炼优雅的脚步
- ◇【Friday】优雅有个姐妹叫善良

第四周 优雅是女人一生的功课1

- ◇【Monday】邂逅好爱情，邂逅人生最初的优雅
- ◇【Tuesday】在厚重的友谊里品味优雅
- ◇【Wednesday】不是贵族，“说”成贵族

<<希拉里成功日记>>

◇【Thu day】谦逊低调，远离炫耀

◇【Friday】专注时，有种别样的高贵

?十月目标：力量?

强者希拉里是如何炼成的

第一周 爱是最本源的力量

◇【Monday】父亲的赠与

◇【Tuesday】母亲的赠与

◇【Wednesday】让希拉里完整起来的不是克林顿，而是切尔西

◇【Thu day】友谊总在艰难时送来力量

◇【Friday】得到天下的前提是爱天下

第二周 敌人是前行的力量

◇【Monday】敌人让你成长，战斗让你强大

◇【Tuesday】有劲敌的人生才是优质人生

◇【Wednesday】摆脱“全民公敌”的梦魇

◇【Thu day】打败敌人是一定的，尊重敌人是必需的

◇【Friday】风暴洗礼后，希拉里成了没有软肋的女政客

第三周 格局是成就事业的力量

◇【Monday】放眼大局路越宽

◇【Tuesday】缜密思考，让人生疏而不漏

◇【Wednesday】小不忍则乱大谋

◇【Thu day】永远比别人领先一步

◇【Friday】胸怀有多大，事业就有多大

第四周 偏执是孕育潜能的力量

◇【Monday】成功者都是偏执狂

◇【Tuesday】“全世界不信你，我信你”

◇【Wednesday】顶风“作案”需要多勇敢

◇【Thu day】无论成败，都要走完全程

◇【Friday】说了会赢，就一定要赢

?十一月目标：理解?

她蒙蔽了世人——成功也许不是你想象中的样子

第一周 希拉里也疲倦：生活不容易，必要时刻靠演技

◇【Monday】女儿面前，希拉里是普通的母亲

◇【Tuesday】希拉里也曾受婆婆冷落

◇【Wednesday】把笑送出去，把悲伤藏起来

◇【Thu day】伪善的关心更伤人

◇【Friday】人生如戏，全靠演技

第二周 希拉里也彷徨：善忘是最好的安眠药

◇【Monday】可以输，但不能输不起

◇【Tuesday】心是用来哄的

◇【Wednesday】生活是一道单选题，非舍即得

◇【Thu day】今天糟透了一还好有明天

◇【Friday】希拉里的马桶精神：按一下，什么都干净了

第三周 希拉里也软弱：忍无可忍，从头再忍

◇【Monday】人生问题都是成打叠放的

◇【Tuesday】每段幸福婚姻的背后都有一个“忍者”在牺牲

◇【Wednesday】能笑则笑，人生苦多乐少

◇【Thu day】“我以为生活会把我击垮，但它没有”

<<希拉里成功日记>>

◇【Friday】人生有忍，生活安稳

第四周 希拉里也挣扎：成功绝不仅仅是风光

◇【Monday】要有多勤奋，才可能和成功搭边

◇【Tuesday】没有捷径可走，成功只接收有真本事的人

◇【Wednesday】经历并享受挫折，这是必需的

◇【Thursday】胆小鬼们最好别做成功梦

◇【Friday】成功有“诈”，小心为妙

?十二月目标：成功?

成功到底是个什么玩意儿

第一周 其实成功是个谜

◇【Monday】谁有权为成功下定义

◇【Tuesday】一千个人限里，有一千种成功

◇【Wednesday】为什么你的眼里，成功有张利欲熏心的脸

◇【Thursday】成功旨在制造幸福，不是践踏快乐

◇【Friday】我们的灵魂被冷落多久了

第二周 比起成功，认真成长更重要

◇【Monday】没有耀眼的校园之星，哪来的砥砺云天成长路

◇【Tuesday】不经历小石城的几番沉浮，东山何以再起

◇【Wednesday】落空的“医改”，缔造『_虽败犹荣的女战士

◇【Thursday】在谎言中坚强的女王

◇【Friday】所有的经历都是成长，所有的成长都是财富

第三周 成功都是熬出来的

◇【Monday】敢问成功在何方？

成功在脚下

◇【Tuesday】奋斗到底，熬成大人物

◇【Wednesday】九九八十一难，熬完即圆满

◇【Thursday】和寂寞死磕到底

◇【Friday】熬到底，就是胜利

第四周 颠覆成功，为失败“翻案”

◇【Monday】假如成功不是你要的成功，失败也不是属于你的失败

◇【Tuesday】换角度思考，人生别有洞天

◇【Wednesday】失败是表现不明显的成功

◇【Thursday】不经历涅槃，怎获得重生

◇【Friday】最好三十五岁前享尽失败

<<希拉里成功日记>>

章节摘录

上帝说，每个人的礼物都不相同 Monday 人无我有的才华 我从小就对政治感兴趣，也喜欢和朋友们切磋辩论技巧。

我会逼着可怜的里基天天和我就世界和平、棒球比赛或任何主题展开辩论。

我成功当选学生会代表，并当上副班长。

我是“青年共和党”的活跃分子，后来成了一个戈尔德沃特派女孩。

——希拉里 当你还是个中学生的時候，生活内容的全部不过是应付各种各样的老师、各个课目的考试，稍有一点精力的还要应付各种各样的早恋、沉迷网络事件。

情况大体是相同的，大多数中学生都在做中学生能做、该做的事。

但希拉里竟从中学时代起，就热爱直至今日也不被太多女性所关注的事情：政治。

为什么你成了平庸的家庭主妇，而希拉里则成为万人敬仰的第一夫人？

根源应该就在这里。

你关注大多人关注的事，做大多数人都不会做的事，只具备大多数人都具备的才华，自然将取得和大多数人一样的平凡成绩，最后成为一个平凡人。

而希拉里关注了少有人关注的事，并将其发展成少有人具备的才华。

这才华让她从孩提时代就脱颖而出，并影响了她一生。

才华不是一蹴而就的，它一定是很久之前就显现出的与众不同的东西：你身上的所有特质都是其貌不扬的，唯一闪光的一处，就是可能看起来还不太明显的才华。

聪明人懂得抓住它，让它百炼成金。

有一天，当别人身上只有一些经不起推敲的东西，而你的才华经过时光的打磨，变得愈加耀眼。

那时你会明白，上帝给了你多么大的恩赐。

Tuesday 人有我优的拼劲 大学毕业后，我决定到阿拉斯加打工兼旅游。

我洗过碗碟，在鲑鱼场里处理过鲜鱼。

在鲑鱼场工作时需要穿上及膝的胶靴，站在混合着血的污水里，用勺子除掉鲑鱼的内脏，动作若不够快，领班就会朝我大吼，要我加快速度。

不久我被调到生产线，帮忙将鲑鱼装箱……鲑鱼厂的经历为我在华盛顿的生活做了很好的准备。

——希拉里 在现今的文明世界里，“女人第二”依然是个打不破的潜规则，若想站在顶点，女人需要付出更多的努力和拼搏。

拼是一种精神，旺盛的精力和高效的执行能力，全仰仗这种精神的供给。

奋力拼搏中的女人别有一番美态。

她们像男人一样战斗，却又总在不经意间流露出女人特有的温婉，这样刚柔并济的形象很难不打动职场上的男性。

最能够彰显女人身上进取精神的，莫过于她们的拼劲。

工作时投入、忘我，不会因为困难而轻易放弃，有拼劲的女人大都是越挫越勇的典范，一旦确立目标，便会全力以赴地拿下，而且她们对自己要求之严格，往往甚于男性。

得过且过、看见阻碍就自动缴械、毫无战斗力的女人们要小心了。

在竞争激烈的现代社会，完全仰仗男人而全无拼劲，是断然行不通的。

男人也有他的压力，作为本时代的出色女人，非但要拼，而且要比别人拼得更凶猛。

如此，才能得到幸福的垂青。

拿出你的拼劲来吧，求人不如求己。

上帝不愿让你的人生里存在太多的“依靠”，是因为他知道，拼搏过后，你才能成为更好的自己。

Wednesday 历练心智的磨难 弟弟们和我必须做家务事，但别指望会得到零花钱。

“我养了你们，不是吗？”

父亲会说。

我13岁时开始在暑假打工，每周三个上午为公园管理处做事，到离家几英里之外的小公园担任管理员。

<<希拉里成功日记>>

父亲早上把家里唯一的车开走了，我只好推着一辆推车，里面装满球、球棒等物品，来来回回。

——希拉里 希拉里的家庭教育让她很早就得到了磨砺。

起初是磨砺，在后来愈发艰难的政治生涯里，演变成磨难。

希拉里的一生最不缺乏的就是磨难，她不是一个幸运的女政客，甚至不能说是一个幸运的女人。

唯一幸运的是，希拉里在孩童时，就已经习惯把磨砺当成平常事，而日后遇到磨难时，便很少抱怨，懂得怎么与磨难和平相处。

始终坦然接受磨难是好事情。

人生多一点经历，才能更丰满，才能处变不惊。

中国有句老话，叫做“儿子要穷养，女儿要富养”，意思是男孩应该多吃点苦，培养责任感；女孩则要少吃苦多见世面，免得日后经不起诱惑。

其实这话只说对了一半，无论男女，在阅历上最好保持一致。

对女人来说，前半生太过顺风顺水，看起来就很像一个陷阱。

女人如果能在25岁时经历重大的情感挫折，那就尽量不要在30岁以后经历。

苦吃得少，成熟得晚，对女人来说并不是好事。

每一份磨难都是上帝赐予的难得的礼物。

有一天，当你哭过、痛过、受伤过、心痛过，最后长大了，回头再看，你会感谢来时路上的每一次磨难。

如果没有它们，你不见得会有如此熠熠闪光的人生。

吃苦是好事情。

静下来，和自己商量商量，主动品尝生活的磨难，和磨难握手，和磨难交锋。

就算风雨兼程，荆棘丛生，也不要怕。

苦是你的食粮，吃过许许多多的苦，前方一定有更值得的事情等着你。

P8-10

<<希拉里成功日记>>

编辑推荐

<<希拉里成功日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>