

<<美军生存手册>>

图书基本信息

书名：<<美军生存手册>>

13位ISBN编号：9787510428999

10位ISBN编号：7510428998

出版时间：2012-8

出版时间：新世界出版社

作者：美国陆军部 编

页数：350

字数：470000

译者：陈浩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美军生存手册>>

内容概要

本书国内唯一全译本?最新版，一本决定你生死的书！

野外必备，解决所有生存难题！

美国陆军野战部队权威训练手册！

美国肯尼迪特战中心指定野外生存教程！

迄今最权威、最全面的“军用级”野外生存指南；探险者、背包客最安全的冒险行动指南，286幅全图解。

最权威、最全面的野外生存指南：仅凭一本书，就可以在任何地点、任何气候、任何条件下生存下去！

本书是美国陆军司令部制定的野外生存指南最新全译本，为同类书中最权威的升级版，配以插图和附录详解，详细介绍了在各种气候和条件下的医疗、工具制作、食物和水源的获得、避身所搭建、发信号及其他种种技能，为“最好用的民用绝处求生指南”，同时也为读者带来足不出户的冒险体验。

本书所提供的各种方法和技巧，只可在个人安全受到威胁、冒险成为必要的极端环境下使用！这些技能在人迹罕至的偏远地区可能会决定你的生死，它们可帮助你在任何地点、任何气候、任何条件下生存下去。

<<美军生存手册>>

作者简介

美国陆军部(United States Army Forces
Command : FORSCOM) , 拥有健全的兵种 , 美国陆军最大规模的部队。

<<美军生存手册>>

书籍目录

第01章 引言

求生行动

求生方案

第02章 生存心理学

审视心理压力

自然反应

准备工作

第03章 生存计划和生存工具箱

生存计划的重要性

生存工具箱

第04章 生存基础医学

保持健康所需

常见医疗急救问题

救生步骤

骨伤与关节损伤

咬伤与蜇伤

伤口

环境伤害

草药

第05章 避身所

最基本的避身所——军服

选择避身所地点

避身所的类型

第06章 获得水源

水源

制作蒸馏器

水的净化

水过滤装置

第07章 生火

火的基本原理

场地选择及准备工作

生火材料的选择

火堆类型

点火方法

第08章 获得食物

动物类食物

陷阱和套索

猎杀装备

捕鱼装置

鱼和猎物的烹调及贮存

第09章 可食植物及药用植物

植物的可食性

药用植物

植物的其他用途

第10章 有毒植物

<<美军生存手册>>

植物中毒的原因
植物的各个方面
避开有毒植物的准则
接触性皮炎
摄入性中毒
第11章 危险的动物
昆虫和节肢动物
水蛭
蝙蝠
毒蛇
无蛇地区
危险的蜥蜴
河流中的危险生物
海湾和江口的危险动物
海洋中的危险动物
其他危险的海洋生物
第12章 野外应急武器、工具和装备
手杖
棍棒
带刃武器
其他应急武器
绳索和捆扎绳
背包制作
衣服与保暖物
烹调和食用器具
第13章 沙漠生存
基本地形
环境特征
水的需求
热伤害
预防措施
干旱地区的潜在危险
第14章 热带生存
热带气候
丛林类型
穿越丛林地区
紧急事项
水源的获得
食物
有毒植物
第15章 寒冷气候生存
寒冷气候
大风与降温
寒冷气候的基本生存原则
个人卫生
医疗急救
冷伤害

<<美军生存手册>>

避身所

火

饮用水

食物

行进

天气征候

第16章 海上生存

远海

海岸

第17章 渡水

河水与溪流

急流

筏

漂浮设备

其他水障碍

植被障碍

第18章 野外辨识方向

利用阳光及阴影

利用月光

利用星辰

制作简易指南针

确定方向的其他方法

第19章 发信号的技术

应用

发信号的方法

代码和信号

引导飞机的程序

第20章 敌占区的生存活动

计划阶段

执行阶段

返回盟友控制区

第21章 伪装

个人伪装

潜行的方法

第22章 与人接触

与当地接触

生存行为

政治忠诚

第23章 人为危害中的生存

核武器环境

生物环境

化学环境

附录A 生存工具箱

附录B 可食植物

附录C 有毒植物

附录D 危险的昆虫和节肢动物

附录E 毒蛇 如何避免被蛇咬

<<美军生存手册>>

毒蛇的种类

毒蛇的介绍

美洲毒蛇

欧洲毒蛇

非洲及亚洲毒蛇

澳洲毒蛇

海蛇

附录F 危险的鱼类和软体动物

攻击人类的鱼

有毒的鱼类和无脊椎动物

肉有毒的鱼

附录G 绳结

术语

基本绳结

各种工程结

附录H 云层——天气预报员

词汇表

参考文献

<<美军生存手册>>

章节摘录

对于行进和回归盟友控制区而言，最重要的是与盟友的巡逻队或防线建立联系。假如你在盟友的前线部队时无法克制自己，你之前所做的所有计划、你所经历和忍耐的艰苦都会付诸东流。

曾经出现过与盟友军队接触时行为不妥，从而导致盟友的巡逻兵将深入敌后行动的乙方人员杀死的事件。

假如当初可以保持自制并依照以下几个简单步骤行动，就能在一定程度上避免大多数此类伤亡的发生。

一般人倾向于一看到盟友部队就忘掉程序，进而不顾一切冲动行事。

你必须尽最大努力克服这种错误倾向，并要充分理解，与盟友的接触是一件非常敏感的事情。

假如通过不懈的努力之后，你到达了中立国家或盟友的边界地区，为了穿越边界与，另一侧的盟友汇合，你需要使用以下程序：在边界周边占据一个藏身所，为了找到潜在的穿越地点，派遣一支小队进行侦察。

根据敌人的具体情形确定监视时间。

通常情况下，对穿越地点的监视至少要持续24小时以上。

画一份穿越边界的路线草图，在图上标记出穿越地点的卫兵分布及轮换状况、探测设备或警报拉发绊网、穿越障碍和地形地貌。

侦察完毕之后，侦查小组的人员要进入藏身所，并将侦查到的具体情况通告其他成员，然后制定夜间穿越边界的计划。

成功穿越边界之后，在离边界较远的地点设一个藏身所，并努力确定盟友部队的具体位置。但要时刻注意，不能暴露自己。

派人监视可能与友军接触的地点。

根据你所在行动小组的规模确定人数，一般2人为宜。

直到确定你想要接触的部队确实是盟友为止。

与盟友接触和联系的时间应选在白天。

被选派为联络盟友的人必须配带可以进行身份识别的物件，并卸下随身携带的装备和武器。

事实上，应将最不容易被认为是敌人的成员选为人选，派去与盟友接触和联系。

在与盟友的实际接触中，只能让一个人与盟友接触，另一个人则要为其提供警戒，并在足够安全的距离内仔细观察接触地点的情况。

这个观察者需要和该地点保持一定的距离，以便在出现意外情况能及时告知自己的行动小组。

等待。

一直要等到对方派来接触的人往自己的方向看过来，这样他才不会对双方的接触感觉意外。

这时，负责与对方接触的人要从藏身处站起来，将双手举过头顶，并向对方说明自己是美国人。

之后，遵循对方的指示行动。

在此期间，不要回答对方提出的任何有关战略战术的问题，并且不要向对方暗示小组里的其他队员也在附近。

在确认对方身份并完全确定对方的确身为盟友之后，再将其他队友藏匿的事情告知对方。

在战场前沿或在己方部队的前线接触。

假设你所在的地区位于敌军和盟友之间，并且该地区上盟友和敌军正在进行十分激烈的战斗，那么你可以选择先隐藏起来，并试图让盟友的防线在这个地区越过你所在的区域。

假设你已经被盟友越过，在白天，你可以想方设法转移到他们的后方同他们接触。

假设越过你的是敌人的防线，那么你可以进一步转移到敌人的后方，再设法在战斗间歇时转到自己部队的前线，或转移到战斗区域的前沿阵地，又或者沿着前线往另一个地方转移。

当你处于这种情况下时，实际接触的方法应与穿越边界时的方法相同。

初次与其接触时必须小心谨慎--这是它们之间唯一的区别。

在这些激烈战斗的地区，前线人员极有可能先向你开火，之后再问你问题。

<<美军生存手册>>

试图与他们接触之前，你要尽量靠近藏身物或藏身建筑，或者直接躲在它们后面。

与友军巡逻队接触在某些情况下，假设盟友是以一个孤立的营地或者用一个圆周作为自己的防线，你从防线的任何一方向其靠近，都会被认为是敌人想要占领该地区。

这时，你无法转移到防线的后方去接触。

这种转移会使接触变得极其危险。

这种情况下，你可以选择这样做——在你的藏身地点仔细观察盟友的营地，等待盟友的巡逻队向你的方向走去，这就为接触提供了一个很好的机会。

此外，你还可以在盟友的防线外占据一个地点，为了引起盟友足够的注意，你可以大声叫喊。

其次，进行联络时最好能出示一些白色的东西以示你不是敌方。

假如没有什么东西可以使用，一件衣服也可以。

这样做可以较好地隐藏自己，还能充分吸引盟友的注意力。

如果你发出的喊叫和信号引起了对方的注意，一定要依照对方的指示行事。

.....

<<美军生存手册>>

编辑推荐

《美军生存手册（最新版）》所提供的各种方法和技巧，只可在个人安全受到威胁、冒险成为必要的极端环境下使用！

这些技能在人迹罕至的偏远地区可能会决定你的生死，它们可帮助你在任何地点、任何气候、任何条件下生存下去。

最权威，最全面的野外生存指南，仅凭一《美军生存手册（最新版）》，就可以在任何地点，任何气候，任何条件下生存下去！

一本决定你生死的书！

美国陆军野战部队权威野外生存训练手册；美国肯尼迪特战中心指定野外生存教程；迄今最权威、最全面的“军用级”野外生存指南；探险者、背包客最安全的冒险行动指南，286幅全图解。

<<美军生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>