

<<圆满人生不等待>>

图书基本信息

书名：<<圆满人生不等待>>

13位ISBN编号：9787510430039

10位ISBN编号：7510430038

出版时间：2012-11

出版时间：新世界出版社

作者：陈诗雪

页数：225

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圆满人生不等待>>

前言

只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。从什么时候开始，我们习惯了漫长的等待？

年幼时，我们等待成长，用粉笔在红色的砖墙上画出一条条象征身高的直线；上学时，我们等待放假，坐在教室里看着窗外飞过的自由自在的蝴蝶；长大之后，我们等待初恋的到来，看着对面款款而来的熟悉身影，心跳得比平时快了好几倍；工作之后，我们等待有一天赚足了钱为父母买最好的礼物，可奋斗若干年之后才发现，原来钱永远都赚不完……细细回想，我们一生之中似乎都在等待。

在等待中，我们错失了最好的机遇，与最亲密的人擦肩而过……很多事，不是我们等待就会获得机遇；很多人，不是我们等待就会让他们主动接近。

那些我们生命中的人与事，都在我们的期盼和无休止的等待之中，与我们失之交臂，越走越远。

我们的眼睛紧盯着未来，用今日的时间为明日而忙，而当日化为过往时，留下的只有遗憾。

他没有高学历，也没有足够的社会经验，整日萎靡不振，等待着机遇的降临。

与他一同毕业的同学都在磕磕绊绊中成长起来，没有经验就累积，没有学历就弥补，短短几年就成为各行业的佼佼者。

而他，仍然在等待，未来仍是一片茫然。

他与她青梅竹马，每天上学，他总是在路口的小吃摊点好油条豆浆，等着她一起吃；放学后，他会站在她的教室门口，看着她从里面与朋友嬉笑着走出来，然后与她一同回家。

他习惯了等她，也习惯了默默地守护她，但从未表达过自己的心意。

直到有一天，她身边有了另一个男孩，两个人亲密地手挽着手，从他身边经过，笑着跟他打招呼。

他在异地打拼，打算利用过年的时间在外面多赚些钱，可在除夕的前一天接到了家中电话，说母亲病重。

他心急火燎地回到家中，打开门却愣住了：餐桌上摆满了丰盛的菜肴，中间还有一盘热腾腾的饺子。

“病重”的母亲一脸不自然地说：“是你爸非要打电话的，说你已经3年没回家过年了。”

那一刻，他紧紧地抱住了母亲。

我们一次次地等待，又一次次地被时光丢在了原地。

在我们庸庸碌碌细数年华的时候，时间也在一分一秒地流逝，将我们此刻拥有的全部无声地卷走。

那些无休止的期盼与不断的自我安慰，也只是我们拖延生命的借口。

生命就像一次长途旅行，只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

无论何时，只要做出决定并勇敢地迈出第一步，生命中最困难的关卡就已经被我们突破。

无论天有多高，云有多缥缈，只要踮起脚尖，就会更接近阳光。

乌宿檐下，不如展翅飞翔，在风雨的洗礼中练就强壮的羽翼；花至荼，不如吐蕊争艳，在生命的最后一刻绽放出旖旎的风情。

人，也需如此，唯有打破等待的咒语，才不会在失去之时如梦初醒。

迈开脚步，踏实地前行，才能获得幸福圆满的人生。

<<圆满人生不等待>>

内容概要

陈诗雪编写的《圆满人生不等待》是一本让你停止等待，找准人生路标，打破庸碌状态，重新开始生活的暖心之书。

《圆满人生不等待》献给：

那些犹豫摇摆，把命运交付给他人的人 那些只顾埋头赶路，忘记抬头看路的人 那些陷入低谷，寻找不到出口的人

那些在时光的角落里徘徊，没有勇气前进的人

<<圆满人生不等待>>

作者简介

陈诗雪，浸染中国传统文化，喜欢运笔作文，对社科励志和文史类图书的策划和写作颇有心得。主要作品有《与焦虑者对话》、《责任胜于能力（公务员版）》、《聪明男人要读女人心理学》等。

<<圆满人生不等待>>

书籍目录

第一章 等待，人生最初的苍老

生命从一开始就在倒计时

谁都拒绝不了长大

青春的路，一路追逐

梦想与现实的距离

成长就是走弯路的过程

生活不打草稿

安稳不该是一种眷恋

平凡中蕴藏着精彩

人生，随时开始

第二章 放手便会邂逅阳光

最美的风景，未必在山的顶峰

找到人生的方向

人总是背着快乐痛苦地流浪

重新选择路径，绕道而行

向后走也能到达终点

智慧隐藏在取舍之间

隐退的人也是英雄

世间没有绝对的完美

满足的秘诀即付出

第三章 不期望，不等待

放下期待才轻松

观世音菩萨的念珠

独特的钻石切面

一本没有“不可能”的字典

从贫困中走出的总统

每一个贝壳都有孕育珍珠的能力

做你自己的上帝

第四章 什么都抵不过一次开始

踏实地跨出第一步

万事俱备，别等东风

心动更要行动

敢于冒险的哥伦布

机遇不是等来的

真正的随缘是“以缘结缘”

心倦了，记得提醒自己

永远进取的心

第五章 为迷失的心找个路标

新生活从选定方向开始

用心抉择，毫不动摇地前行

专注，让心不再飘零

机会总在犹豫中错失

冰激凌与减肥的“矛盾”

一幅“乱七八糟”的画

你才是他人眼中的风景

<<圆满人生不等待>>

第六章 寂寞了，也别停下来

繁华的背后是寂寞
别在伤感中沦为寂寞的俘虏
听不到掌声，却依然美丽
有一缕馨香，在深夜绽放
永不沉睡的忠诚哨兵
刺破迷雾的剑，是勇气
他们孤独，却不寂寞
于寂寞修行中成长

第七章 因为错过，才会遇见

世间没有后悔药
人行一路，花开一路
错过花朵，你将收获雨滴
偶尔的意外，别样的洞天
前半生不要怕，后半生不要悔
卖豆子的人最快乐
遗忘是全新的开始

第八章 光明就在转角处

当人生进入黑夜
所有的绝路都暗藏生机
抓一把沙子在手里
清理心灵深处的暗角
转念间，邂逅阳光
若只剩一个柠檬
给自己一双看见希望的眼睛
在折磨中获得升华
人生的低谷是一面镜子
在最深的绝望中看见最美的风景

第九章 在似水流年中感恩

不只在感恩节才有感恩
先知恩德，再识报答
孝，经不起等待
感恩之心催生奇迹
一杯牛奶的回馈
最后救的人，是哥哥
像爱自己一样爱世人

第十章 别等爱开到荼靡时

爱经不起时间的摧残
在最美的时刻遇见你
一句话换来一辈子
不想为你浪费一生
今生的姻缘，前世的牵绊

“捆绑”的爱，不算爱

缘尽时，请给对方自由

第十一章 幸福经不起等待

人生是充满缺憾的旅程
把目光集中在9000件事上

<<圆满人生不等待>>

生活的悲喜都是人生的色彩
蜗牛角上笑名利
少一点强求，多一份随性
幸福是一种刚刚好的感觉
享受生命的共时性
活着就是一种莫大的幸福
第十二章 当下即圆满
天地辽阔而人生短暂
活在完全独立的今天
在灯光下反思时光的无常
做时间的主人
光阴流转间，只为在当下
几乎错过的奇妙时光
生命是上天赐予的最美礼物
今天又是新的一天

<<圆满人生不等待>>

章节摘录

谁都拒绝不了长大 逃避只是暂时麻痹自己，无法解决任何实际的问题。

彼得·潘，一个永远也长不大的男孩。

他拒绝长大，并且鼓励其他孩子也这么做，在如童话般美好的心愿中肆意妄为地生活。

何止在那个虚幻的世界中，我们每个人的心底都会住着这样一个“不想长大”的孩子。

他让我们逃避成长，拒绝成熟，任性地活在自己的小世界中，在静默的时光背后冷眼旁观着世界的变迁。

但人永远拒绝不了长大，那只是一个童话般的梦想。

任何人在成长的过程中都会遇到一些不喜欢的人或不如意的事，当我们离开安全的小圈子，进入陌生的环境时，心中那些单纯美好的东西也会被一点点地忘却，最终只剩下世俗的纷扰。

当一种前所未有的恐慌侵袭着不想改变的人们时，人们心底里的“彼得·潘”就会自动跳出来，让我们找出各种借口逃避现实，并且躲在阳光照不到的角落里，盯着外面的一举一动，试图逃离不如意的命运。

其实，逃避只是暂时麻痹自己，无法解决任何实际的问题。

我们用短暂的休眠减轻承受的痛苦，以为逃避之后，一切问题都会随时间慢慢化解，可当我们从自己制造的保护壳中向外观望时，问题依旧存在，时间并没有因逃避而停止。

这俨然成了许多人无法融入社会，始终活在狭小圈子里的原因所在，归根结底，只是出于他们对外在世界的恐惧。

在一棵干枯的桑树上住着一只蜗牛，它从出生以来就一直住在这棵树上。

一天，风和日丽，蜗牛小心翼翼地伸出头来看看，然后慢吞吞地爬到地面上，把一节身子从硬壳里伸到外面，懒洋洋地晒起太阳。

一群蚂蚁正在紧张地劳动，一队接着一队急速地从蜗牛身边经过。

看见蚂蚁在阳光下来回走动的样子，蜗牛不觉有些羡慕起来，于是，它放开嗓门对蚂蚁说：“喂，蚂蚁老弟，看见你们这样，我真羡慕你们啊！”

一只蚂蚁听到了，就停在蜗牛旁边，仰着头对蜗牛说：“来，朋友，咱们一起出去走走吧！”

蜗牛听了，不由自主地把头往回缩了一下，有点惊慌地说：“不，你们要到很远的地方去，我不能跟你们一起走。”

蚂蚁奇怪地问：“为什么啊？”

走不动吗？”

蜗牛犹豫了半天，吞吞吐吐地说：“离家远了，要是天热了怎么办？”

要是下雨了怎么办？”

蚂蚁听了，没好气地说：“要是这样，那你就躲到你的那个硬壳里好好睡觉吧！”

说完，蚂蚁便匆匆追赶自己的大部队去了。

对蚂蚁的话，蜗牛倒也不怎么在乎。

不过，蜗牛实在想到远处看看。

经过深思熟虑，蜗牛终于大着胆子把自己的另一节身子也从硬壳里伸了出来。

正在这时，几片树叶落在地上，发出轻微的响声。

蜗牛吓得像遭遇了雷击一样，一下子就把整个身子缩回硬壳里了。

过了好久，蜗牛才小心翼翼地把头伸到外面，外面仍然像先前一样晴朗和宁静，并没有发生什么事情。

只是蚂蚁已经走得很远了，看不见了。

蜗牛悠悠地叹了一口气说：“唉！”

我真羡慕你们啊！”

可惜我不能和你们一起走。”

说完，依旧懒洋洋地晒太阳。

蜗牛的壳是保护自己的最重要的盾牌，也是它最恋恋不舍的“家”，然而也正是这个家，绊住了它

<<圆满人生不等待>>

前进的脚步。

它安心地活在自己的小窝里，过着所谓舒心的日子，却不曾想过，在自己逃避退缩的时候，会错失很多生命中的美好。

许多人也为自己制造出这样一个硬壳，风再大也无法吹到身上，雨再大也无法淋湿自己，日复一日地躲避着世俗的纷扰，却一而再再而三地错过繁华。

“人们的不安和多变的心理，是现代生活多发的现象。

”美国学者马尔登这样认为。

他觉得恐惧是人生命情感中难解的症结之一，任何人都不需要为此感到沮丧。

恐惧是人类所共有的情感，它不该成为我们人生旅途中的障碍，我们也不该寻找各种方法试图逃避命运的安排。

人们即使对命运有再多的恐惧，仍然拒绝不了长大，正如人永远无法阻止生命的时钟转动一样。

这种童话式的想法只会让我们离真实的世界越来越远，从而丢失更多宝贵的东西。

很多时候，阻挡我们前进的不是别人，而是我们自己。

生活总要继续，我们能躲避一时，却逃不开一世。

与其在逃避的过程中忐忑不安，不如直面内心的恐惧，坦然地面对成长的风霜雨露，寻求生命中真正的圆满。

P4-6

<<圆满人生不等待>>

编辑推荐

在一次次的等待中，岁月的风吹白了我们的鬓角，时光的刃割伤了我们的面庞。

我们无数次地停留驻足，却往往与生命中最珍贵的东西擦肩而过。

我们一直在等待着生命的开始，实际上，生命却早已将我们遗漏在时光的尽头。

读罢陈诗雪编写的这本《圆满人生不等待》，希望你也会对当下的生活拥有全新的认识，尽快结束无休止的等待，不再虚度光阴，心灵也不再迷茫，迈开坚定的脚步，收获圆满而富足的人生！

<<圆满人生不等待>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>