

<<心灵的故乡（上）>>

图书基本信息

书名：<<心灵的故乡（上）>>

13位ISBN编号：9787510430916

10位ISBN编号：7510430917

出版时间：2012-9

出版时间：新世界出版社

作者：[英] 珍·莫里斯,[英] 安德鲁·莫辛

页数：195

字数：80000

译者：贾毓婷,苏姗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵的故乡（上）&gt;&gt;

## 前言

皮柯·耶尔 昨晚，我走进了一座建于12世纪，坐落在京都东面群山之中的庙宇。这是一个如梦般令人陶醉的世界：晚秋的夜晚仍然温暖，从灯笼里射出的柔和的光线，如雾般罩拢在红色的枫叶和樟树上。

一丛丛姿态怪异的竹子，装点着院子里的小瀑布、茶室和小花园。

古旧的榻榻米房间里，人们的身影不断的穿梭，被灯光投射到障子上，像是活动的剪影一般。

每年11月，总会有那么几周，小莲寺和其他几座同样坐落在这日本古代都城的佛教庙宇，都会在夜晚降临之后对游客敞开大门，好让人们在冬季的黑暗来临之前，享受一年里最后的五彩斑斓的风景。

然而，当我沿着池塘边一条狭窄的小径，走在那些石制的灯笼中间，准备完成一年一度的旅行时，我发现了一些更有意思的事情。

那些走过我身边的上学的孩子们、老奶奶们，还有外国的游客们，竟然和30分钟前，我在寺庙外的街上等待时见到的完全不一样了。

他们，也被点亮了，变得举止轻巧庄严，尽量压低声音，不敢喧哗。

并不是因为有手机上的摄像头在对准着他们，准备像拍摄杜鹃花一样拍下他们的样子，让这些人有所顾忌。

而是因为，当他们一脚迈入这大自然的教堂，无论他们的传统和信仰是什么，全都苏醒过来，和他们开始亲密的交流。

让他们沉浸其中。

我们都知道，一个有魔力的地方，会促成心灵的成长和转变：这是为什么我们会热衷于旅游。

可是，我们也都知道，这种转变，并不一定会到来。

正如爱默生所说的，旅游是傻子的乐园，如果你认为你找寻的东西在遥远的异乡，那你绝不可能在故乡找到它。

那个大步地走进复活节岛的空旷与沉默中的人，或许在前一天，满脸涨红，怒气冲天地登上希斯罗机场的飞机。

但希望和梦想仍然会持续不断地把我们推到路上：有些地方会震撼我们，会征服我们，会带领我们到达心灵的深处，它们会带给我们恐惧或是欣喜，或者两者兼而有之，这些感觉，在每时每刻被烦琐事务纠缠的家里，是永远也找不到的。

它们把我们我们从迷梦中唤醒，认清真正的自我。

我永远不会忘记，1985年，当我走出拉萨破旧的小旅店，走上街头，看到了布达拉宫从一片传统的、漆成白色的西藏式民居中高高拔起，矗立在空中，上千扇窗户，像上千只眼睛一样注视着我们；我也不会忘记，两年前前往耶路撒冷参观圣墓大教堂时，让人没有办法不去感觉虔诚的人们带来的祈祷、希望和混乱。

这个地方昏暗、混乱和普通，就像围绕它而起的争斗一样——充满世俗气息和人情味，与布达拉正好相反，然而，事实上，几个世纪以来，千百万人涌入这里祈祷，在摇曳的烛光中啜泣，而且，还会有更多的人继续下去，即使是像我这样，既非基督徒也非佛教徒或其他宗教信仰徒。

本书虽然只有100处地点，但这并不意味着世界上只有100处心灵的故乡，我们希望这本书能给你带来感动的同时，邀请你来质疑我们的选择，在其中加入你自己的，来和我们谈论下吴哥窟是不是真的比女王宫更吸引人？

或者是不是在秘鲁已经消失的传统的力量，在玻利维亚也已经不复存在？

这本书的价值，是为了激发你列一份属于自己的心灵故乡的名单，即便是那些离你的家并不遥远的地方。

在我二十几岁的时候，我从巴厘岛旅游到哈瓦那，再到雷克雅未克，希望找到一个地方，能够带我摆脱时间和空间的羁绊，最终的结果并不是很令人满意。

旅程结束后，我回家了，回到了加利福尼亚我妈妈那里，就像一段寓言一样，我寄望在修道院中找到的个人天堂原来就在三个小时路程远的地方。

我们不断旅行，就像普鲁斯特的名言所说的，并不是为了寻找新的风景，而是寻找新的眼睛，来

## <<心灵的故乡（上）>>

重新审视世界上的一切，包括我们已知的东西。

这些眼睛如此有用，爱默生说，即使你只是安静地坐在家裡，你也能够看到一些东西的与众不同之处。

上个世纪末，有个在线杂志编辑邀请我就“令人惊恐的地方”写一篇文章。

他大概以为我会以马丘比丘或者巨石阵作为素材，但是我写的却是我的一张血檀木桌。

他又要求我再写一篇，这次我写到了我的回忆，我内心一切不为人知的东西。

如果我没有去过希腊或者缅甸，如果我没有被艾尔斯巨岩和圣母院震撼得默然呆立，哑口无言，我不确定血檀桌，或者只是闭上双眼回忆，能够带来这么多与众不同的感觉。

一段旅程会从一个不可思议的地方开始，之后，它会在我们的生活中继续下去，带领我们穿越一道道惊奇打开的大门。

## <<心灵的故乡（上）>>

### 内容概要

《心灵的故乡》，将带你到100个分散于这个星球之上，最令人震撼的地方做一次朝圣之旅。从史前布列塔尼的卡内克到爪哇岛的佛教波罗浮屠寺，从大羊角、怀俄明巨大的药之轮到北京的天坛，这些或是由大自然鬼斧神工打造，或是由我们的祖先创造的风景或建筑，神圣而静谧。它们默默存在了几千年乃至上万年，其中有些不为人知，但却抚慰了我们精神上无以言说的乡愁。

书中数百幅幅美轮美奂的图片，向我们展示着时光不曾改变风景，而数位知名作家的文字，则娓娓道来，勾起我们灵魂深处对于故乡的记忆。把我们带进了风景、艺术和精神共同交织的奇异世界里。

## <<心灵的故乡（上）>>

### 作者简介

珍·莫里斯(Jan Morris)：世界上最著名的旅行作家之一。

安德鲁·莫辛(Andrew Motion)：著名的诗人、小说家和自传作家，1999年被任命为英国桂冠诗人。

保罗·塞罗克斯(Paul Theroux)：一位备受好评的游记作家和小说家。

皮柯·耶尔(Pico Iyer)：一位旅行作家，《纽约客》杂志这样评论他：作为一名去遥远地方的向导，几乎没有人能超越皮柯·耶尔。

马克·塔利(Mark Tully)：曾在新德里担任BBC驻印度记者长达22年，作品包括《印度慢吞吞》等。

<<心灵的故乡（上）>>

书籍目录

亚非篇

1.中国，西藏

萨

保罗·塞罗克斯 ( Paul Theroux )

2.中国，河南

塔林

3.中国，山西

云冈石窟

4.印度，新德里

贾玛清真寺

马克·塔利 ( Mark Tully )

5.印度，比哈尔邦

佛祖证道菩提树

6.日本，京都

龙安寺禅宗枯山水庭园

皮柯·耶尔 ( Pico Iyer )

7.日本，广岛县

宫岛

安德鲁·莫辛 ( Andrew Motion )

8.不丹，帕罗

虎穴寺

9.泰国，大城省

大城府

10.斯里兰卡

亚当峰

11.缅甸，仰光

雪德宫大金塔

12.韩国

济州岛

13.柬埔寨，暹粒市

吴哥窟

14.印度尼西亚，爪哇

婆罗浮屠

15.马里，杰内

杰内大清真寺

16.巴勒斯坦，伯利恒市

伯利恒

17.埃及，西奈半岛

西奈山

18.土耳其，伊斯坦布尔

圣索菲亚大教堂

19.沙特阿伯，麦加

麦加

20.耶路撒冷

圣殿山

<<心灵的故乡（上）>>

21. 苏丹，麦罗埃  
麦罗埃金字塔群
22. 埃塞俄比亚，北沃洛地区  
利贝  
皮柯耶尔（Pico Iyer）
23. 叙利亚，大马士革  
倭玛亚大清真寺  
珍莫里斯（Jan Morris）  
欧洲篇
24. 法国，普罗旺斯  
塞南克修道院
25. 法国，布列塔尼  
卡纳克巨石阵
26. 法国，古尔东  
罗卡马杜尔
27. 英国，阿芬顿  
白马山
28. 英国，剑桥  
国王学院礼拜堂
29. 英国，德文郡  
智者林  
安德鲁莫辛（Andrew Motion）
30. 英国，埃塞克斯  
圣彼得墙  
安德鲁莫辛（Andrew Motion）
31. 爱尔兰，梅奥郡  
克罗帕特里克圣山  
珍莫里斯（Jan Morris）
32. 挪威  
北极光
33. 意大利，威尼斯  
圣母升天大教堂  
珍莫里斯（Jan Morris）
34. 冰岛，米湖  
众神瀑布
35. 德国，亚琛  
亚琛大教堂
36. 荷兰，阿姆斯特丹  
旧教堂
37. 俄罗斯，维姆岛  
维姆修道院
38. 意大利，阿西西  
圣弗朗西斯大教堂
39. 捷克，泽列纳-霍  
内波穆克圣约翰朝圣教堂
40. 西班牙，加利西亚  
圣地亚哥德孔波斯特教堂

<<心灵的故乡（上）>>

珍 莫里斯 (Jan Morris)

41.葡萄牙, 阿尔科巴萨  
阿尔科巴萨西多会隐修院

42.瑞士, 苏姆威格  
圣本尼迪克特教堂

43.希腊, 梅特欧  
卢萨诺斯修道院

美洲篇

44.美国, 犹他州  
布莱斯峡谷

45.美国, 怀俄明州  
比格霍恩医药轮

46.美国, 加利福尼亚州  
大索尔

皮柯 耶尔 (Pico Iyer)

47.美国, 阿斯加州  
兰格尔 圣伊利亚斯国家公园

48.玻利维亚, 巴斯附近  
蒂瓦纳科遗址

49.巴西, 里约热内卢  
救世基督像

50.秘鲁, 纳斯卡沙漠  
纳斯卡线条

51.伯利兹, 灯塔礁  
大蓝洞

52.墨西哥, 尤卡坦州  
魔术师金字塔

53.加拿大, 魁北克  
圣安妮大教堂

54.危地马, 帕纳哈榭  
阿蒂特兰湖

大洋洲篇

55.澳大利亚, 北部地区  
乌卢鲁

皮柯 耶尔 (Pico Iyer)

56.澳大利亚, 北部地区  
魔鬼石

57.法属波利尼西亚, 赖阿特阿岛  
塔普塔普亚提雅神殿

58.新西兰, 东加里罗国家公园  
鲁阿佩胡山



## &lt;&lt;心灵的故乡（上）&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：10斯里兰卡 亚当峰 亚当峰气势磅礴地屹立于斯里兰卡中央高原的墨绿色丛林之中，峰顶裸露的石头形成了一个天然的金字塔，一览众山小的高度更是为它增添了几分霸气和庄严。每年从四面八方汇集于此的信徒甚至在远处就可辨识出它的神圣，它也因此成了岛上的至圣之地。

亚当峰上最受人关注的莫过于平坦的山顶岩石上有一处类似于人类足迹的凹坑。

凹坑大小约为5.25 X 2.5英尺（约合1.6 X 0.76米），被当地各大教派尊为圣地。

斯里兰卡人数最多的佛教徒认为足迹是佛祖留下的，印度教教徒则认为是湿婆神（译注：Shiva，毁灭之神，与梵天和毗湿奴并称为印度教的三大主神）留下的，而基督教徒将足迹视为是圣托马斯的，穆斯林则说是人类的始祖亚当踩下的。

现在这片足迹已经被一座小神殿圈护了起来。

也许这片足迹为亚当峰增添了神圣的光环，但对大多数登上山峰的人来说，真正的吸引力更多地在于山峰本身。

清晨时分，他们沿着2英里长（约合3公里）的山道拾级而上，朝峰顶进发，一路都有二战结束后安装的电灯指引伴随。

在峰顶，他们充满期待地在黎明来临前的黑暗中等待，紧张地捕捉着太阳从地平线上升起那一瞬间的美景，感受第一道曙光照亮东方天空的壮观。

然后，他们会快速翻越到山的另一边去欣赏另一处奇迹：山峰在西面雾霭缭绕的小山上投射的三角形影子，形状规则得就像某位数学家神明亲手画就的一般。

11. 缅甸，仰光 雪德宫大金塔 雪德宫大金塔就像一艘金色的大飞船，俯瞰着缅甸最大的城市——仰光。

香客们沿着陡峭的石阶爬上大金塔所在的圣山，可以看到守在入口侧翼的一对缅式大狮身人面像（chinthe）。

通往山顶的小路绿荫如盖，路两旁到处是小摊商贩，有卖香的，有卖经幡的，也有卖小佛像的。

刚一上山顶，高326英尺（约合100米）的佛塔所反射的闪耀光芒就立刻刺入眼中。

佛塔底座由金箔覆盖；塔身贴有13153张纯金片；塔顶嵌有一颗276克拉的钻石，宝光闪烁，雍荣华贵。

大金塔之所以如此神圣，是因为这里藏有圣僧的遗物。

虽然现在的佛塔是在1769年大地震之后才筑起的，但传说最初的佛塔是在2500年前由一对商人兄弟所建。

他们收到了佛祖的八根金毛，并受到启示将金毛供奉在缅甸。

据说当年他们取出金毛时，宝石像冰雹般从空中降落下来，喜马拉雅山上的树木也结出了不应季节的果实。

## <<心灵的故乡（上）>>

### 媒体关注与评论

生活本身也许没有什么意思，但是一旦找到了快乐的法则，就能在平淡中体验别样的美好。看看这本书哟，你会找到“潜伏”在生活里面的小轻松。

——姚晨 轻松的心情给人以成功的力量，看看《心灵的故乡》，体会一种别样的放松吧。

——闫妮 一群不错的作者，文字中充满时尚的小经典，找到一段不一样的小情趣，有时间和家人一起看看这本书，不错。

——邓超 你写PPT时，阿拉斯加的鳕鱼正跃出水面；你看报表时，梅里雪山的金丝猴刚好爬上树尖；你挤进地铁时，西藏的山鹰一直盘旋云端；你在会议中吵架时，尼泊尔的背包客正端起酒杯坐在火堆旁。

有一些穿高跟鞋走不到的路，有一些喷着香水闻不到的空气，有一些在写字楼里永远遇不见的人……

——腾讯微博

## <<心灵的故乡（上）>>

### 编辑推荐

《心灵的故乡(上)》是全世界第一本心灵旅行书！

带你亲近100个世界上最令人震撼的地方，回归最能抚慰灵魂的心灵故乡！

那些仿佛只存在于梦境中的神圣之地，永远藏在旅行社找不到、自助游攻略里只字不提的地方。

某一天，当你带上眼睛和心灵寻访而来，便会哑然呆立当场，耳边只听得到灵魂的喃喃低语——就是这里，故乡就在眼前！

<<心灵的故乡（上）>>

名人推荐

生活本身也许没有什么意思，但是一旦找到了快乐的法则，就能在平淡中体验别样的美好。看看这本书哟，你会找到“潜伏”在生活里面的小轻松。

——姚晨 轻松的心情给人以成功的力量，看看《心灵的故乡》，体会一种别样的放松吧。

——闫妮 一群不错的作者，文字中充满时尚的小经典，找到一段不一样的小情趣，有时间和家人一起看看这本书，不错。

——邓超

<<心灵的故乡（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>