

<<什么都没有也要有人缘>>

图书基本信息

书名：<<什么都没有也要有人缘>>

13位ISBN编号：9787510431333

10位ISBN编号：7510431336

出版时间：2012-9

出版时间：新世界出版社

作者：李志强

页数：306

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<什么都没有也要有人缘>>

前言

本杰明·富兰克林说：“成功的第一要素，就是懂得如何搞好人际关系。

”很多人之所以做事处处受阻，一辈子都碌碌无为，那是因为他活了一辈子都没有看清楚人缘的重要性，他们不懂得在生活中该怎样处理好人际关系，怎样才能最大限度地赢得别人的支持。

在一个越来越强调人际交往和互动的现代社会里，仅仅凭自己的本事去开辟一个新的生活空间，或者仅仅做好本职工作，就想脱颖而出获得成功，似乎越来越不可能了。

你能否好好发挥潜力，往往要视你的工作环境，以及你对这个环境的适应能力而定。

为了更潇洒自如地纵横职场，一个人应该学会如何搞好与同事和上司之间的人际关系，以减轻自身的压力，排除办事的阻力。

一个人必须要有好的人缘，才能在单位中获得领导的赞赏，同事的认可！

否则，即使他的专业知识很强，工作技能很高，如果处理人际关系不当的话，很可能会处处树敌，时时碰壁！

好人缘是一个人的巨大财富。

有了它，事业上会顺利，生活上会如意。

但好人缘不会从天上掉下来，而是需要我们多费些心思，付出一些必要的努力，才能获得。

俗话说：“做人难。

”人生不易，为了获得必要的生存资源，每个人都必须面对很大的压力，要自我奋斗，要参与竞争。如何把握成功的规律、找出失败的症结，使自己在做人、做事方面更成熟、更完善、更顺利，是一个人必须经常思考、琢磨的问题。

做人是一门学问，更是一门艺术，它需要的不仅是满腔热情、远大的志向以及不畏艰辛的努力；更需要奋斗者具备说话办事、为人处世等多方面的必要素质。

为人处事要有自己的原则，又要审时度势，灵活变通，这样才能消除人际交往的矛盾，减小做事的各种阻力。

在生活中，如果你确实想让别人喜欢你，想多交些朋友，办起事来想更方便些，就要认真检查自己的言行，学会和采用更受人欢迎的方式说话办事，待人接物。

这样别人在与你相处的过程中，就会感到轻松愉快。

在很大程度上可以说，获得好人缘的经验和技巧，是必须通过学习和锻炼而获得的。

实际上，只要用少许的时间学习，了解某些简单的人生法则，学习一些为人的技巧，掌握一些处世的窍门，然后积极地去践行，便会左右逢源，无往不胜，受益一生！

<<什么都没有也要有人缘>>

内容概要

《什么都没有也要有人缘》简介：在人际交往中，别人喜欢或者憎厌你的感情，是由你的社交水平、品位，你为人处世的习惯，以及说话办事的方式所决定的。同时，能不能搞好各方面的关系，也可以决定你事业的成功或失败。

为人处事要有自己的原则，又要审时度势、灵活变通，这样才能消除人际交往的矛盾，减小做事的各种阻力。

在生活中，如果你确实想让别人喜欢你，想多交些朋友，办起事来想更方便些，就要认真检查自己的言行，学会和采用更受人欢迎的方式说话办事、待人接物。这样别人在与你相处的过程中，就会感到轻松愉快。

愿李志强编著的《什么都没有也要有人缘》能给你有益的启示，使你更轻松地融入社会、维持和谐的人际关系，轻松获得事业发展和生活幸福的一切有利资源。

<<什么都没有也要有人缘>>

书籍目录

一、学会主动得体地去与人交往

良好的人际关系会帮助你获得好的机会和运气
善于和网友交往对感受幸福的人生非常有益
学会与陌生人愉快地交往才容易获得好人缘
别用一副老于世故的外表来掩饰自己的感情
要为结交真正知心的朋友费些心思
努力遵守结交朋友的基本原刚
掌握好处理人际关系的必要原刚
精心栽种和培养真正的友谊
在交往中调整好自己的期望值
尽量和朋友进行真正有价值的交往
果断地与那些不值得交往的朋友尽早断交
千万不可忽略白己在职场的重要接触点
改变影响你轻松与人交往的错误态度

二、把握处世之道，扮演好自己的角色

改变态度，让自己去适应周围的环境
良好的名誉最容易赢得好人缘
有良好个性的人才会赢得别人的喜爱
朋友之间既要相知又要做到亲密有间
朋友关系的存续是以相互尊重有礼为前提的
根据对方的性格特点采取不同的交往策略
记住一些东西，忘掉一些东西
不要为那些明显的谎言去烦恼和辩解
拒绝扮演违心的角色，教别人尊重你
违心地表示赞同不如巧妙地拒绝别人
生活和职场中的诸多方面巧用二八定律
用些小的策略就能获得别人更多的支持

三、注重品德，做一个正直守信的人

学会做人才能获得持久的好人缘
做个品行端庄的好人在生活中才能左右逢源
学会做人，应该从基本的道德要求做起
培养良好的品格要注意从小的方面去努力
在生活中保持绝对诚实是获得好人缘的捷径
做人一定要真诚、正直和诚实
一个人的信用越好就愈能获得别人的支持
在生活中培养讲信用的习惯
保持理智，有所为、有所不为
自觉捍卫和遵守生活中的规刚
养成正确对待错误的习惯，不断战胜白我

四、为人应该谦虚些，举止应该礼貌些

做人稳重低调、不张扬才容易与人和谐相处
骄傲自大的人容易招致别人的反感和失败
自以为是、锋芒毕露的人不招人喜欢
让朋友表现得比你更优越是聪明之举¹²¹
得体地赞扬别人才容易广受欢迎

<<什么都没有也要有人缘>>

不怕暴露缺点的人更容易赢得别人的信任
学问再高也要虚怀若谷、不耻下问
不能事事争强，要为自己留有余地
和上司打交道尤其要多费心思，谨言慎行
良好的礼貌和教养对于一个人发展的影响是很大
在日常交往中不要在言行方面失礼
通过不断的努力逐渐提高自身的修养
为了赢得彼此的相容与和谐要学会尊重别人
善于聆听是最简单而有效的赢得信任的手段

五、为人处世心胸不可太狭隘
心胸开阔、气度恢弘的人才容易赢得别人的鼎力支持
宽怀豁达的人在生活中机会也多
学会宽容，生活的路才能越走越宽
豁达的美德会使你的人格折射出高尚的光彩
宽恕和原谅那些曾经伤害你的人的简便方法
努力使自己走出和摆脱狭隘的心理
克服好猜思的心理习惯和性格
和不周性格的人得体而和谐地相处
有理也让人，宽待别人的错误
千万不可刚愎自用、固执己见
爱发牢骚的人容易引起别人的厌烦
怀有感恩的心，人际关系才容易和谐

六、主动妥协、放弃争执常常是值得的
我们与他人合作得如何决定了我们的成功与否
通过有效合作，实现皆大欢喜的结局是可能的
尽量不要去指责和伤害别人，避免树敌
注意不要因言行不慎而让别人下不了台
为了赢得更好的人际关系要学会避免争论
学会理解和忍让，努力减少矛盾
学会保持理智，在生活中避免树敌
学会妥协，适时适当地退让
控制冲动，学会调控自己的情绪
学会更好地协调朋友之间的矛盾
巧妙化解矛盾，让对手成为你的朋友
积极有效地去淡化别人对你的妒忌
做了对不起别人的事，要勇于诚恳地道歉

七、学会换位思考，满足别人的需求
为了达到自己的目的要尽量先替别人想一想
应当参照对待自身的行为来对待他人
了解别人的情感需要才能获得理想的人际关系
恰到好处地适应别人的情感需求
对别人真诚地感兴趣就容易拉近彼此的关系
努力去听，更好地了解对方的观点
适当改变自己，和别人保持轻松愉快的关系
故意拿自己开玩笑以提升他人的“自我”
帮别人做些什么，满足别人的某种需求
用一颗诚心去无私地帮助别人

<<什么都没有也要有人缘>>

有些事情是不能随便答应为别人静忙的

八、树立良好的形象，展示迷人的风度

不要低估一个人个性魅力的重要性

通过得体的行为举止和仪表展示个人魅力

努力为自己树立良好的第一印象

正确地运用握手的礼仪以表现良好的风度

在与人交往的过程当中树立起良好的形象

在生活中学会得体而自然地展示笑容

恰到好处地运用自己的眼睛和眼神

学会为自己壮胆，有效地震慑对方

适合自己的鲜明的个人风格能赢得别人的喜欢

努力改变那些不招人喜欢的性格特点

聪明的人一定要努力避免干蠢事

注意回避那些影响与人愉快交往的禁忌

改变有碍于你获得好人缘的不良工作习惯

<<什么都没有也要有人缘>>

章节摘录

良好的人际关系会帮助你获得好的机会和运气。在生活中，每个人都希望自己交好运，获得比别人更多的机会。

然而，机会和运气不是每个人都有的。

那么，为什么一些人可以在逆境中披荆斩棘地走出来；而另一种人，却会在困难面前倒下去，从此一蹶不振；更有甚者，甚至会走向自暴自弃，或者走向死亡？

这其中的一个重要差别就在于：有的人有良好的人际关系，有的人则没有。

有了良好的人际关系，机会和运气就会处处光顾；而没有良好的人际关系的人，就会错失很多可能的绝好机会。

越来越多的人已经注意到，在生活中，成功的人大多是有良好的关系网的人。

这种网络由各种不同的朋友组成，有过去的知己，有近交的新朋；有男的，有女的；有前辈，有同辈或晚辈；有地位高的，有地位低的；有不同行业的，有不同特长的，也有不同地方的……广泛与人交往是获得机遇的源泉。

交往越广泛，遇到机遇的概率就越高。

有许多机遇就是与朋友的交往中出现的，有时甚至是在漫不经心的时候，朋友的一句话、朋友的帮助、朋友的关心等等，都可能化作难得的机遇。

在很多情况下，就是靠朋友的推荐、朋友提供的信息和其他多方面的帮助，人们才获得了难得的机遇。

赵先生在坐火车时，和邻座的一个人聊了起来。

这个人过去是律师，后来逐渐厌倦这一行，就辞职自己开办了一家公司，现在这家公司发展得非常红火。

他们聊得很投机。

到目的地后，他们匆匆交换了名片，赵先生顺便也要了那个人的家庭住址和电话。

过了几个月后，赵先生所在的单位倒闭，他也就失业了，找工作找了几个月仍无着落，他非常着急。

有一天，赵先生忽然想起了那位在火车上遇到的人，于是就给他打电话，说明了自己的情况，问那里有没有适合自己的岗位。

虽然那个人的公司目前不缺人，但是，他给赵先生介绍了另一家公司，让他去面试，就这样，他找到了新的工作。

良好的人际关系有时会在你意想不到的时候帮上你的大忙。

因此，我们一定要努力拓展自己的人际关系，多结识一些人，在某些特定的时刻，这些人都可能给你带来新的机会。

一个真正的人际关系高手，不仅能够识人、通晓人际关系理论，而且还能活用这些知识，在日常生活中与人和睦相处。

比如，同学关系对很多人来说就是非常珍贵的。

学校生活是人生中一段美好的时光，不论小学，中学，还是大学，每一段都让我们回味无穷。

工作之后，各个时期的同学散落在各处，在不同的领域拼搏，同学聚会时，那些比我们早成功的人，就很有可能成为我们事业发展的贵人。

有人说：“三十岁以前靠专业赚钱，三十岁以后靠朋友赚钱。”

可见人际关系的重要性。

在一家信息公司开展的关于“哪类因素对职业生涯影响最大”的一项调查问题中，“个人能力”被大家公认为第一要素；其次，受访者认为机遇起着决定性的作用；人际关系的因素被排在了第三位。

其实，这三样并不矛盾，往往具有累积加倍的功效。

如果你有能力，而且在能力之外还有良好的人际关系，那么，结果往往是一分耕耘，数倍的收获。

每一个伟大的成功者背后都有另外的成功者。

没有人是自己一个人达到事业的顶峰的，假如你决心成为出类拔萃的人，千万不能忽视人际关系。

<<什么都没有也要有人缘>>

善于和朋友交往对感受幸福的人生非常有益。中国人善交朋友，关于朋友的格言警句数不胜数。如：“多一个朋友多条路，少一个朋友路难行。

”“在家靠兄弟，出门靠朋友。

”“有朋自远方来，不亦乐乎！”

”朋友，是中国人非常注重的一项生活主题。

人生一世，可以没有金银财宝，可以没有高官厚禄，可以没有千古美名，但不能没有朋友。朋友是瞭望社会的窗口。

朋友多，窗口就开得大，室内就会阳光明媚。

打开通讯录，那上面记着一大堆朋友的名字、地址、电话。

看一眼就会感到亲切；乐了，烦了，闷了，都会想到找朋友聊一聊。

人际关系对于个人，无论在事业上、生活上还是学业上，都起着决定性的影响。

一句西方格言说：“忠实的朋友是人生的良药。

”实际说来，朋友比良药还要好些。

良药只用在已经生病的人；友谊则可使健康的人享受人生之乐——一种终生受用的乐趣。

人生没有友谊，就像菜里没有油水，可谓单调、枯燥。

真正的友谊是一种心照不宣、互相信赖的关系，它的价值无法估计。

假如我们拥有众多的朋友，与朋友之间有着良好的人际关系，那么，我们便可以通过这些朋友的力量来解决很多生活和事业中的难题。

人，不可能拒绝朋友而独自过着闭门自守的生活。

毕竟，这是一个群居的社会，个人的学识与力量是有限的，必须借助他人的学识及力量才能解决困难，达到目标。

有不少人并非很有才华，但他们却拥有一个无形的资产——良好的人际关系，使他在某一方面如履平地，飞黄腾达。

善交朋友的人，会有许多朋友，他生活在朋友的温情之中，这种人人缘好；不善交朋友的人，往往也会有一两个密友、知己，这种人活得怡然自得。

知心朋友就是知己、知音。

拥有这样的朋友，是人生难得的幸福。

谁都知道俞伯牙摔琴谢知音的故事。

伯牙弹琴，音调高昂激越，砍柴人钟子期闻声驻足，叹道：“我似乎看到了巍巍的高山。

”伯牙又奏出奔腾回落的旋律，钟子期说：“我好像看到了滔滔的流水。

”两人于是成为知音。

钟子期死后，俞伯牙摔断琴弦，从此不再弹琴。

这个故事告诉我们一个道理，真正的朋友是我们生命的一部分，他已融进我们的躯体，化为我们的血肉，他就像我们的影子，我们能从他身上看到我们自身。

在某种程度上可以说，社交艺术是一门很重要的学问，人际交往是适应环境、适应生活、适应社会，形成完美个性的必要途径。

朋友交往，能够使我们从别人的个性中找到与自己的相似之处，发现别人身上的好的或是不好的东西；其次，还可以通过他人对自己的评价和态度，以及自己与他人的关系来认识自己的形象。

良好的人际交往有助于认识自我，了解他人。

一个人要想对自己有正确的认识，就有必要借助交往，通过与别人接触、比较等方式去获得。

自身拥有的一些优势或劣势，只有通过跟别人比较才能显示。

如果缺乏交往，独往独来，就等于缺少衡量自己的尺子和照鉴自己的镜子，即没有认识自己的参照物，也就很难有自知之明。

同时，我们要想了解别人，也必须通过与别人接触，才可能洞察各种各样的人的心理、品格、为人，进而达到知人的目的。

良好的人际交往有利于自己在更广大的范围内表现自己。

我们都希望别人了解自己，理解、信任自己。

<<什么都没有也要有人缘>>

要使这一美好的愿望成为现实，就必须与人交往，才可能让人家了解我们，才可能有更多的人赏识我们，我们才能获得更多发展的机遇。

只有扩大交际范围，才能在更大的范围内表现自己。

人际交往给自己提供了自我表现的可能性，也为人的才能得到发挥、抱负得以如愿以偿提供了可能性。

。

P3-6

<<什么都没有也要有人缘>>

编辑推荐

也许你学识渊博，也许你能言善辩，也许你谈吐文雅，可是仅仅拥有这些，在生活中你不一定是一个到处受欢迎的人。

李志强编著的《什么都没有也要有人缘》旨在告诉你：只要用少许的时间学习，了解某些简单的人生法则，学习一些为人的技巧，掌握一些处世的窍门，然后积极地去践行，便会左右逢源，无往不胜，受益一生！

<<什么都没有也要有人缘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>