第一图书网, tushu007.com

<<自在>>

图书基本信息

书名：<<自在>>

13位ISBN编号：9787510431487

10位ISBN编号：7510431484

出版时间：2012-10

出版时间：新世界出版社

作者：圣严法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《自在：不老的快乐人生》包含了作者圣严法师对人生的思索，以佛法的视角阐述对的独特理解，文章以随笔的形式呈现，或是写真实的见闻和感受，或是发表真实的议论，思想内涵极为丰富。书中作品文笔隽永，语言质朴，富含哲理，给人以心灵的启示，具有很高的思想性和可读性

作者简介

圣严法师，世界著名的佛教大师。
台湾佛教道场法鼓山创办人。
佛教界第一个博士学位获得者。
1930年出生于江苏省南通市。
后去台。
13岁出家，青年时期留学日本，1975年获日本立正大学文学博士学位。
历任中国文化大学教授，美国佛教会副会长及译经院院长，创办中华佛学研究所，为辅仁大学、政治大学、文化大学博士生导师。
创办法鼓山国内外禅修，文教、慈善体系的人文社会大学、僧伽大学、僧团道场、七个基金会、中英文四种定期刊物。
主办多种杂志，在亚、美、欧各洲出版中、日、英文著作上百种。
其中《正信的佛教》发行近四百万册，《信心铭》被译成十多种文字，在世界各地广为流传。

书籍目录

一、无常，认识生命的开始第一章 没有不死的人保险不死没有不死的人怕不怕死？
一出生就决定了生死有定时第二章 接受无常生命在呼吸间接受无常生死一步跨过就像睡了一觉生死是同样的第三章 别让自己再度受伤为什么发生在我身上？
让他安心地走别让自己再度受伤出门前的准备访客第四章 是佛事不是丧事不可能没有感觉也许就不会死了不要等死病榻上度众生是佛事不是丧事第五章 生死即涅槃责任已了就走别怕死无葬身之地主动进牢应当欢喜生死即涅槃二、无聊，生活最大的敌人第一章 别中了无聊的毒人生不再无聊别中了无聊的毒吃饭也无聊吗？
梦想与现实建立生命的方向感第二章 别活得要死不活为什么要出生？
有机会就去做别活得要死不活理想与现实兼顾尊重个人的性格及心向第三章 道心之中有衣食只是暂时拥有不放弃初衷道心之中有衣食境随心转生命的意义是与人分享第四章 别做无根的浮萍一生好像是白活了？
不流芳百世，就遗臭万年？
别做无根的浮萍必须负责到底近处着手、远处着眼第五章 如何活得有价值？
不知道为谁而活？
不能够没有你大家一起分担爱情不是人生的唯一如何活得有价值？
三、好运，把握变化的转机第一章 如何转好运如何转好运？
开运的方法整容可以改变命运吗？
神通可以改运吗？
三分风水七分做第二章 别自己绑住自己如何好命？
命可以算吗？
算不准命相无定相，命无定命别自己绑住自己第三章 逢凶化吉不怕厄运逢凶化吉认命地做姨太太？
如果太太前世是你祖母永远问不清楚第四章 老天无眼？
因果律是定命论吗？
老天无眼？
一出生就“大势已定”了？
不是突然间来的防不胜防第五章 福地福人居躲不开的命运补救命运命运操之在己自己投资自己福地福人居四、老年，收获美好的季节第一章 老当益壮愈老愈好老当益壮时光无多我要活下去没有不变的人第二章 夕阳无限好年年十八岁夕阳无限好老人村“我”最老学习与收成第三章 长生不老活得很有尊严不要仰赖子女不一定要三代同堂长生不老和过去、未来同在五、逆境，证明自己的机会第一章 “无常”就是“如意”正面解读，逆向思考“无常”就是“如意”房子烧掉就烧掉了？
过去的已经过去别轻易放弃自己第二章 万丈深渊与海阔天空进退有度收放自如爱情悲剧转成喜剧万丈深渊与海阔天空顺逆皆是因缘无常能带来新局第三章 别为自己制造绝路不计较恩将仇报以四它突破困境感恩常保欢喜心别为自己制造绝路失败是成功之母第四章 养金丝鸟不如养蜂养金丝鸟不如养蜂感化、感动、感谢、感恩天堂、地狱一念间只能成功，不能失败？
保持冷静第五章 感谢癌菩萨别怕麻烦感谢癌菩萨如何心无挂碍顺逆都是增上缘六、快乐，到底是什么样子？
第一章 谁在受苦谁在受苦？
什么都有，独缺快乐心甘情愿就开心开朗才会愉快关不住的快乐第二章 苦与乐是一念之差苦与乐是一念之差好坏本一体得失心不要太重从苦难中走出来擦窗第三章 没烦恼就没地狱不知道该把心放在哪里？
不只是为了薪水安贫乐道只要大家快乐就好没烦恼就没地狱第四章 观想快乐的样子折翼黑天鹅观想快乐的样子每一步都快乐向前走助人为快乐之本心不再打结第五章 心有法喜快乐就是好运放松不再自讨苦吃感恩就会快乐心有法喜七、福气，需要代代相传第一章 福慧双修人在福中不知福需要还是想要？

第一图书网, tushu007.com

饿死在米缸还有一口气在福慧双修第二章 福报不可享尽把福报吃完了仅有一身衣裤的日子花钱似水会损福有福不享是傻瓜？
福报不可享尽第三章 家和万事兴幸运不一定就幸福不是吝啬是惜福福种福田种福先从家人种起家和万事兴第四章 世界级的伟人企业家如何种福田？
想做皇帝还是和尚？
不做白日梦福报还是苦报世界级的伟人第五章 让福气绵绵不绝福少也能种福用佛法补福报布施福气分享福报让福气绵绵不

编辑推荐

死亡包含了人的终极的秘密，是大自然的奥妙语言。
每个人对死亡应该保有敬畏。
从而更加真实的活着，在生死之间领悟人生真正的自在。
圣严法师结合现代人的生活，从净化心灵、提升自我的角度，用生动有趣的讲述，发人深省的故事，净化人心，提升智慧，敦促人类身心和谐。
花开见寂，雪落听禅。
林青霞见法师袈裟飞扬，李连杰与法师行“无明”对答！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com