第一图书网, tushu007.com

<<预备成为帮助者>>

图书基本信息

书名：<<预备成为帮助者>>

13位ISBN编号：9787510433276

10位ISBN编号：7510433274

出版时间：2012-10

出版时间：新世界出版社

作者：黛比·珀尔

页数：287

字数：200000

译者：张丽丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<预备成为帮助者>>

前言

当《妻子，荣耀的帮助者》中文版出版之后，许多朋友告诉我，她们的婚姻因为读了该书有了很大的改变。
这本书给许多姐妹的婚姻带来了生机、转机与祝福。
于是当张庆棠弟兄告诉我“帮助者”三部曲之二《预备成为帮助者》一书已经翻译好了，并且给了我写序的殊荣，我义不容辞地答应了。
读完全书之后，感叹相见恨晚。
要是婚前的我能得到这样的忠告和辅导，我的丈夫可少受多少苦哇！
我一边读，一边急着跟我的大女儿秀璋分享，她将是第一个受益者。
　这是一本每一个青春期的女孩必读之书，也是有女儿的家庭必备之书。
我建议做母亲的，自己要先熟读此书，然后在女儿还小时就开始预备女儿成为帮助者。
当女儿进入青春期，13岁开始和她一起边读边讨论。
书中的许多智慧，独到的洞见和具体而微的建议，将对女儿将来择友择偶有很大的帮助。
　在第一章里，作者首先鼓励你“为将来的爱人祷告，求上帝使他强壮，保守他不偏离信心之路”。
并且非常有智慧地提醒女孩们“为这个男人祷告，而不是为要得到他而祷告”。
这对今天许多被富养的娇惯女而言，是无法想象的。
　书中还教导女孩要为自己的父母长辈和关心她的长者祷告。
“有些人对你的生存状况承担着责任，你为这些人祷告了吗？
”帮助女孩们学会谦卑，特别在婚姻一事上，要聆听长者的关怀和建议。
　作者将男人、女人各分为三种类型的精彩内容，更有助于你我认识和了解自己的需要。
我发现在带领女儿边读边讨论时，能够更客观地来面对一些棘手的话题，避免尖锐的对话。
第十八章是对全书的回顾，可以概览全书精华。
我觉得先看十八章，有助于对全书的了解。
　第十七章是从男人的角度来看择偶一事。
我建议有儿子的家庭也该好好阅读此书。
作者的丈夫迈克尔把感恩和喜乐作为选择妻子的最高标准，书中的两段话很发人深省：　我告诉年青的男士们，如果哪位姑娘自认为她才是你值得一娶的女人，那么你就可以判断出她实际上并不适合你。
　一个懒惰的女人，经过教导可以承担自己的责任；一个没有经过训练的女人，经过指导可以学会应该知道的一切；一个相貌丑陋的女人，可以通过衣着打扮显得漂亮起来(其实，当女人年老时，她们都会失去年青时的美貌)；一个过于丰满、有些肥胖的女人，可以通过减肥瘦身而窈窕起来(尽管婚后的男人完全可以接受稍微胖一点的女人)；甚至一个心胸狭窄或是鲁莽的女人也能够改变。
但一个自认为比你强的女人，从来不会想到自己需要改变，她无可救药。
　这使我想起一个笑话：　男人婚前以为眼前的佳人，温柔貌美，永远不变。
女人婚前以为眼前的良人，善解人意，小毛病以后再慢慢改。
不料结婚后，生了孩子，女人身材变了，声音也变大了。
男人却怎么也改不了那些坏毛病。
　所以，丈夫和妻子谁也改变不了对方，只有上帝能改变人心。
　我衷心盼望这本书的出版，能帮助中国的家庭对于婚姻有一个全新的认识。
我们中国文化里对于女子三从四德的教育，是否真的跟不上时代了？
百度百科对三从四德的诠释为：“三从四德”是为适应父权制家庭稳定、维护父权——夫权家庭(族)利益需要，根据“内外有别”“男尊女卑”的原则，由儒家礼教对妇女的一生在道德、行为、修养上所进行的规范要求。
三从是未嫁从父、既嫁从夫、夫死从子，四德是妇德、妇言、妇容、妇功。
　黛比的书让我看到咱们老祖宗的智慧和今天西方人对女人角色职分的认识是不谋而合的，更证明了真理是超越时空的。

当今天的新女性高举女权至上的旗帜时，正是我们该仔细思考什么才是女人最大祝福的时候了。
　黄陈怡文　2012年8月10日星期五于北京　作者系美国哈弗大学教育硕士，四个孩子的母亲，著有《都是喂了爱》

第一图书网, tushu007.com

内容概要

你知道：好男人要找一位什么样的女人吗？

你是梦想型、仆人型还是进取型的女人？

你知道如何为你的另一半祈祷吗？

你会告诉某个男人说你爱他吗？

你知道上帝在择偶这件事上的旨意吗？

本书描述的六个甜蜜的爱情故事，是六位妻子的见证，三个故事出自三位走过四十多年婚姻之路的妻子，另三位是新婚不久的新娘，婚前她们都接受过培训，确信帮助者不是屈尊而是荣耀。
这六个爱情故事，所见证的按照上帝的教导预备成为帮助者的经历，是那么美妙。

建议您先读第18章，是全书的总括，逐章对核心主旨加以概括，窥一斑而知全豹，令人对全书的精彩充满期待。

书后的《教师手册》，更是婚前婚姻辅导教师的福音，一册在手，可以更加深刻地理解本书，切准重点，游刃有余地使用本书，让本书释放出难以预估的影响力。

作者简介

黛比与丈夫迈克尔是“大喜乐”机构创始人，也是美国家庭学校运动的先驱。
作为一对结婚逾43载的夫妇，迈克尔和黛比有5个快乐的成年孩子，都已成婚，可谓儿孙满堂，孙辈的数量还在不断增长。
他们多年来致力于婚姻家庭问题的辅导事工，用从上帝那里领受到的特殊智慧，帮助和祝福了无数家庭，挽救了无数婚姻。

著有《妻子，荣耀的帮助者》、《预备成为帮助者》,与迈克尔一起合著有《小鬼跷家》、《优秀是这样训练出来的》等书。
《妻子，荣耀的帮助者》一经出版，便广受欢迎，销量近400000册。
《优秀是这样训练出来的》以多种语言在全世界出版，销量达660000册。

第一图书网, tushu007.com

<<预备成为帮助者>>

书籍目录

第一章　豆寇年华的爱情
上帝为什么提前就告诉我谁将成为我的丈夫呢？

我们应该为哪些特殊事情祷告？

上帝为什么希望我们祷告？

上帝呼召我们祷告
上帝所设计的就是让他的旨意藉着祷告成就
天上的争战
所不见的
帮助者的祷告
你的百宝箱
第二章　向谁敞开心扉
比利的故事
琳达是如何逐渐明白上帝旨意的？

比利是怎样明白上帝的引导的？

尽管是男人先表白的，但上帝是分别在男人和女人身上做工的
勇气与忠诚
你的百宝箱
第三章　先知型男人
上帝有三个位格
你的男人会是谁？

先知型
疯狂的男孩
卷轴
你的百宝箱
第四章　祭司型男人
喜乐与哀伤
了解你的男人
智慧为首
你的百宝箱
第五章　领袖型男人
嫁给领袖型男人（国王）的生活
妈妈说他是个废物
你的百宝箱
第六章　女人的三种类型
有问题吗？

仆人型
隐藏的玫瑰
进取型

例子
我的恩赐
上帝为什么？

帮助者
女人受骗
为男人而造
创造的平衡
如何认出先知型男人
如何认出祭司型男人
如何认出一位君王
 你的百宝箱
第七章　知识
从哪里开始
死亡天使
你需要学习：青蛙
天有不测风云
突击训练
预备成为一位妈妈
食物的预备101
计划生育
熟能生巧
热情好客
一分钱分成两半花
责任
在家教育
家庭作业时间
健康与草药学
理解男人
少女/女人
关系
经济
幼儿教育
家庭生活
你的百宝箱
第八章　意大利王子
埃莉这样预备自己成为帮助者
来自意大利王子的肺腑之言
你的百宝箱
第九章　寻求平衡
强取者
隐藏的玫瑰
公主
抓狂造就强取者
你的百宝箱
第十章　抓狂的女孩
案例一：抓狂的女孩

采访埃莉
贝丝的留言
抛出问题
谦卑的回应
案例二：一位强取型老太
故事中的教训
案例三：急躁变强取
学到的功课
我为什么要描绘卑劣的强取者形象？

学习耐心
学会如何为忍耐而祷告
你的百宝箱
第十一章　水中月镜中花
当灾难化为悲剧
待嫁女偏爱镜中花
警告
大白宝座的审判
你的百宝箱
第十二章　灰姑娘
做一位适合别人的人
等候最适合你的那个人
大卫如此说
灰姑娘崭露头角
重大决定，当向主寻求
婚后感言
婚前婚后学做好助手
找一位婚姻辅导师
来自灰姑娘的关键段落
第十三章　婚礼
黛比对新娘如是说
采访新娘
你的百宝箱
第十四章　一切又新又美
他心中的王后
国王之子的比喻
你的百宝箱
第十五章　跳蚤
蜘蛛
这是你需要思考的事
从前上帝就认识我
跳蚤的救援
第二轮跳蚤事件
求求你，求求你，不要再有跳蚤了……求求你
不顺服经常被掩饰起来
统计学
你的百宝箱

第十六章　错误思想的破坏力
不再孤单
清洁的思想
你的百宝箱
第十七章　听听男人怎么说
一颗感恩的心
感恩的态度
一个安装管道的见证
黛比的扩充
黛比对一位农民的采访
你的百宝箱
第十八章　回顾
最后一个百宝箱
教师手册

章节摘录

版权页： 我叫琳达。
23岁的时候就开始考虑结婚的问题了。
但我不是那种只顾胡思乱想的人。
那年，我报名参加了几个青少年夏令营会，做些服侍的工作。
在营会的间歇期，有一次我回到家——没想到我的人生就这么被永远地改变了。
回家的那天晚上，父亲很早就打发弟弟妹妹回房睡觉，然后来到我的房间，我想肯定是有什么重要的事。
他在我的床边坐下，轻声地说：“琳达，有一个年轻的小伙子，请求我把你嫁给他。
”我的第一反应是兴奋，仿佛灵魂出窍，梦一般的感觉。
我想你可能会说我是太过于震惊了。
我想说的是，我一直盼望有个不错的人爱我，和我牵手一生，但当这个时刻真的来临时，我感觉到的却只是强烈的陌生感、距离感。
我听到父亲好像从遥远的地方问我，能否猜到这个年轻人是谁。
我试着猜了猜，但就算我那天猜一个晚上，我也不会想到那个人居然是比利·希尔。
过去几年里，在不同的小组中，我偶尔见过比尔几次，但从来没有真正和他交流过。
上次我见到他是在那年的初夏，但他也没有与我说过一句话。
真的，他从来没有和哪个女孩说过话。
他看上去冷漠而拘谨，我有点怕他；我一直认为我对自己所要嫁的人至少应该有一些了解。
要让这个陌生人成为我的丈夫……现在，我心里真是有些犹豫不决。
爸爸花了一个小时耐心地劝导我，最后，我勉强答应给他一个机会，但只限于认识一下而已……我不会承诺我要嫁给他。
我们通了几天的电邮——绝大多数情况都是他来回答我的提问，诸如他是谁，为什么会选择我，以及他的人生目标是什么（参见“比利的故事”一段）。
紧张？
岂只是紧张，简直就是一团糟。
我的意思是说，你能想象这样的事情发生在你身上吗？
一个素不相识的人想和你结婚……你有什么感觉？
没错，就像你所想象的那样，你体会到我的感受啦！
耐心是意志的行为，至少表现得有耐心是意志上的行为，所以我决定我绝不会以任何形式和他主动联系。
如果他给我发来电邮，那么我会回复他。
按照我的行程计划，几天后我就要出发参加另外一个夏令营会，我现在还神智健全，我可不想把这事就这么悬着。
我打算在我出发之前，见见比利，但我决定绝口不提此事。
除非他提出要见面，否则我就一直等着。
我就那么干等着，六神无主地瞎想着，真是不好受啊！
不过，为了这一刻，我花了23年来训练我的耐性，现在可不是出错的时候。
我有意识地告诉他几天后我就要动身去参加营会。
感谢上帝，他是一个“积极争取”的人，当天晚上他就邀请我们一家第二天一起聚一下。
所以，我不必等了。
我父亲绝对太出色了。
为了使这次见面不至于太紧张，他把所能想到的每件事都考虑好了，但我还是很紧张。
水道渠成，未来的贤妻快胥面对面地相见了。
我们像木雕一样十分僵硬地握了握手。
我突然很羞涩，虽竭力克服，但毫无办法。

接下来，比利提出要去看一下牲口棚。
这方面我很在行，所以我开始放松，我向他介绍我的那些动物们，告诉他饲养它们给我带来的快乐。
我们相互心不在焉地讲了一些故事，但都没能切入主题。
最后，我实在不能再等了，所以我直截了当地问他，为什么要求婚。
他的回答非常直白：“我想在以结婚为目标的前提下来了解你。
”

后记

《预备成为帮助者》，从立意到文风依然延续《妻子，荣耀的帮助者》的深远高亢，行文如流水般，清澈酣畅。
书中往来信件的援引，多而不繁；不时契人男人的精彩述评，变而不乱。
黛比集几十年事奉的心血，结合自己生命的见证，著成此书，虽预设的第一读者群为单身女性，但众人读之皆会受益，尤其是教会的牧者，或是家有千金的家长更该以此书为训。
经过历时数月的翻译，及其后的反复咀嚼，发现本书有如下几点深深触动着读者的心灵。
　首先，很多人以为信了主以后，心清欲寡，自然会少了许多烦恼，但有这种想法的人其实多半是对信仰经历得不深。
拿女人出嫁一事来说，若以信与未信来区分，那么作为女性基督徒，要比平常女性多一分思虑，即面前这个人可是上帝的预备?更重要的是，这一问根本没有客观的答案。
我自从侍奉以来，常常陪同教会中许多年轻的姊妹经历这艰难的判断过程，以及后续生活中的悲喜交加。
也曾就此问题向一些牧者、学者请教，皆无果。
所以，常常令人觉得这上帝旨意的问题，在人间婚配问题上确有如海市蜃楼般可遇而不可求。
　本书作者可谓是独具慧眼，以迂回之法对这个问题进行了深刻而又有的放矢的解答：在婚姻问题上的确可能会有上帝超自然的启示——作者13岁的时候上帝就启示了她谁将是她未来的夫婿；同时，更借着男人的口从神学的深度陈明“ 遍查圣经你会发现，经上从来没有说过上帝会告诉某个人，你会和谁婚配；上帝也没有进一步证实过谁的选择。
上帝只是描绘出敬虔之人的特点，并应许赐智慧给那些寻求的人，接下来的事，就要你在自己的生命中做出选择 ”。
作者便是以此为本书的立足点，为其后内容定下了基调，在上帝的引导与人的自由选择之间架起了一道桥梁。
相信这一点对包括姊妹、弟兄、牧者、家长在内的许多人都会有很大的帮助。
　其次，也是本书的一个重点，作者继《妻子，荣耀的帮助者》中对男人进行了三种类型的划分后，在此她把女人也分成了三种，即梦想女孩、仆人式女孩和进取型女孩，并以此为出发点针对不同类型的女人给出了分析与建议，既避免了泛泛而谈，极具针对性，又不会像星相、八卦阴阳之学那般，玄机有余，实用不足。
尤其是，作者还针对求爱时期的女人，也进行了三种类型的划分，既所谓强取型、隐藏型和公主型。
在翻译的过程中，脑海中不断闪过自己所见证过的恋爱史，还真未发现有一人可以超越这种划分。
想来，作者乃是以其几十年在婚恋方面所做的深刻研究，结合自身辅导过的万千案例，以及从诸位读者和受教者那里得来的丰富信息为依据，才得出这一结论，能在如此广阔的背景中进行总结和提升又能有几人呢?其结论自然不至于偏颇造作，而是公允可信，有极强的引导价值。
　本书与市场上教导未婚女性如何使自己蜕变，如何追求心仪的男人所不同的是，作者虽然着眼当下，落脚于男女之情，但她的目的绝对不是简单地教导女人如何找到自己理想中的夫婿，她看重的是教导女人在择偶的过程中就认清、培养自我价值，明晓、重视婚姻的意义。
她最终乃是要教导读者如何去赢得属天的婚姻，如何能承受婚姻的祝福。
在书中作者既介绍了自己因无知、没有经验，而令儿子与死亡天使擦肩而过，也介绍了自己广学博闻从而避免了一场令农田绝收的疫情。
黛比用自己所经历的对比强烈的两件事，为所有姊妹敲响了警钟，这对今天不学无术或只知专攻一术的姊妹来讲确实是醍醐灌顶，实当引以为戒。
据此可见，本书作者不仅要让你在今世得着幸福的婚姻，更是要引导你在待嫁闺中之时就多方预备好自己，使自己能适合将来的配偶，既能荣耀上帝，也被上帝所荣耀。
　一言以蔽之，好书应善读，智在行动间。
愿读此书的单身女性，得本书之妙，成上帝之事。

媒体关注与评论

这是一本每一个青春期的女孩必读之书，也是有女儿的家庭必备之书。
我建议做母亲的，自己要先熟读此书，然后在女儿还小时就开始预备女儿成为帮助者。
读完全书之后，感叹相见恨晚。
要是婚前的我能得到这样的忠告和辅导，我的丈夫可少受多少苦哇！
我一边读，一边急着跟我的大女儿秀璋分享，她将是第一个受益者。
——黄陈怡文　哈佛大学教育硕士、《都是喂了爱》作者　本书作者可谓是独具慧眼，以迂回之法对“另一半可是上帝所预备的那一个”进行了深刻而又有的放矢的解答：在婚姻问题上的确可能会有上帝超自然的启示——作者13岁的时候上帝就启示了她谁将是她未来的夫婿；同时，更借着男人的口从神学的深度陈明“遍查圣经你会发现，经上从来没有说过上帝会告诉某个人，你会和谁婚配；上帝也没有进一步证实过谁的选择。
上帝只是描绘出敬虔之人的特点，并应许赐智慧给那些寻求的人，接下来的事，就要你在自己的生命中做出选择”。
作者便是以此为本书的立足点，为其后内容定下了基调，在上帝的引导与人的自由选择之间架起了一道桥梁。
相信这一点对包括姊妹、弟兄、牧者、家长在内的许多人都会有很大的帮助。
——译者 张丽丽　我认为准新娘或已婚女性看了《预备成为帮助者》后，会合上书，明白上帝应允了她们的祈祷。
——作者 黛比·珀尔　本书充满了鼓励和甜言蜜语，实践起来却并不那么容易。
它全方位地指导你按照上帝的话语和真理而行。
我读第一遍时，吓得蜷缩成一团好多次。
书中所教导的信息我不是没有做就是做错了。
我坚持看了又看，因为我坚信上帝通过本书要给我智慧的教导，如今已经读了三遍啦，计划再读一遍。
当我允许耶稣改变我时，每读一遍，不舒服的感觉就会越来越少。
我们最大的安慰在于天堂，但此时在地上，我们有好多工作要做，要为未来做准备。
——读者

<<预备成为帮助者>>

编辑推荐

《帮助者3部曲2:预备成为帮助者》是黛比·珀尔的《妻子，荣耀的帮助者》姊妹篇，是“帮助者”三部曲之二。
《妻子，荣耀的帮助者》敢冒天下之大不韪的观点，在扎心刺痛之后广为“围城”内的人所接受、传送，在教会乃至社会都引起了极大反响，正说明了当代婚姻家庭危机所带给人对真理的巨大渴求。
几乎所有的妻子都承认，婚姻生活的头两年是令人沮丧恐怖的学习经历，很多妻子婚后第一年含悲忍泪以致终生难以释怀。
如果在进入婚姻之前就能预备己心，尽早操练自己的灵性和敬虔、顺服，那么婚姻中就可能少受伤害、少走弯路、少付代价。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com