

<<引爆你心中的TNT>>

图书基本信息

书名：<<引爆你心中的TNT>>

13位ISBN编号：9787510433474

10位ISBN编号：7510433479

出版时间：2013-1

出版时间：新世界出版社

作者：克劳德·布城斯托

页数：279

字数：330000

译者：庞中辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<引爆你心中的TNT>>

前言

## <<引爆你心中的TNT>>

### 内容概要

有一种危险的烈性炸药叫TNT，在任何突然受热的情况下都能引起巨大的爆炸，威力无穷。而克劳德·M·布城斯托指出，我们每个人的体内都潜藏着这种“炸药”——你内心无穷的创造力。数个世纪以来，其威力让那些善用它的人步入成功，也使那些企图滥用它的人走向毁灭。当挖掘并利用体内的TNT时，你可以用它轰走自己错误思想，打开一条改变你、完善你整个生命历程的崭新通道；可以用它来移除停滞不前、恐惧、疑虑、担忧、紧张、贪婪、偏见等不良思想，勇敢而充满力量地踏上成功之旅。不过提醒你，当你靠近它、捧起它时，一定要拿好，并且只能用它去干好事。世上之所以有成功与失败之分，关键在于，前者能发现并善用自己的这种内在威力，而后者未能发现或善加利用。相信本书将让每位读者重新认识自己的力量，发挥出那些潜藏的天资。

## <<引爆你心中的TNT>>

### 作者简介

克劳德·M·布城斯托 ( Bristol, Claude M. (Claude Myron)

1891-1951 ) , 著名演说家、记者。

他潜心钻研、阅读和研究大量心理学、科学、玄学、宗教和古代魔法方面的著作，完成了《引爆你内心的TNT》和《信念：如何实现最好的你自己》这两本畅销至今的经典之作，成为与戴尔·卡耐基同进代的颇有影响力的成功大师之一。

## <<引爆你心中的TNT>>

### 书籍目录

译者序

第一章 TNT:内心的伟大力量

每个人的内心深处都有一种伟大的力量，你却没有发现它。

从现在开始，不要让恐惧限制你的思维，开始了解自己内心中的TNT吧。

你要为引爆它做好准备，它的剧烈爆炸不仅会改变你的想法，还会改变你的整个世界。

寻找你的TNT

你在害怕什么

打开精神之窗

集中你的精神

正确的永远是正确的

找准自己的定位

视觉化你的力量

【延伸阅读】TNT存在于每个人心中

第二章 TNT正在改变世界

很久很久之前，很多伟大的人物就已经知道“同性相吸”的真理，并且有无数人已经运用了这一原则极大地改变了自己的生活。

你要了解这一真理，牢牢地记在心里，在现实生活中使用它。

因为它具有改变一个人命运的能力。

集中精神去思考

人是最高贵的生命体

描绘你的精神图景

描绘的神奇力量

吸引积极想法，击退消极想法

【延伸阅读】灵活运用TNT的力量

第三章 唤醒你心中的TNT

TNT已经随时做好准备，会像曾经为其他人服务一样为你服务。

唤醒你心中的TNT，它会帮助你克服眼前的一切困难，帮助你走出生命的低谷，帮助你重新树立强大的信念。

不过，你还需要明白，永远都不要只是去浏览这本书，而是要一字一句地研究这本书。

克服一切困难

如何树立信念

勇往直前地奋斗

激励自己重新振作

研究而非阅读

【延伸阅读】始终关注你的TNT

第四章 停下 思考 自我分析

无论在什么地方，“同性相吸”的原则都能使用。

好的永远吸引好的，坏的永远吸引坏的。

在使用这一原则之前，你首先要知道自己究竟想要什么，不要让自己的思维受到错误的想法或者陈旧的思想的限制，否则，你很难运用自己的思维吸引到自己真正想要的东西。

唤醒沉睡的自我

## <<引爆你心中的TNT>>

认清你的错误  
不要再流眼泪  
为可能发生的事做好准备  
超越思维的限制  
真诚地面对自己

【延伸阅读】认识你自己

### 第五章 描绘成功的精神图景

详细而具体地描绘自己想要的东西——那是一幅美丽的精神图景！

只要这幅精神图景与内在的创造力联系起来，无论你描绘的是自己喜欢的东西还是自己恐惧的东西，内在的创造力都会为你吸引与之类似或者相关联的所有东西。

因为你在头脑中、心里描绘什么，就会得到什么。

创造力犹如磁石  
随时保持警惕  
学会放松  
展现你的思维图景  
当机遇来敲门

【延伸阅读】做自己喜欢的事情

### 第六章 梦想成真的秘密

永远都不要怀疑梦想的力量。

当你拥有一个愿意为之付出努力的梦想时，内在的创造力已经准备为你吸引与实现梦想有关的所有东西。

这时如果你放弃了梦想，你的所有设想就已经白白浪费了。

树立坚定不移的信念，相信任何梦想都会变成现实。

开启思维之门  
必须拥有坚定不移的信念  
梦想决定你能走多远

【延伸阅读】不要让别人偷走你的梦想

### 第七章 敲——敲——敲

敲——敲——敲，集中自己的精神力量，不断反复地敲击，无论什么阻碍都会被你敲破。

只要你能不断向内在的创造力敲击、传递、灌输自己的精神图景，内在的创造力所形成磁场的力量就会越强，你实现自己目标的可能性就会越大。

集中精神的方法  
坚定内心的信念

【延伸阅读】专注的力量

### 第八章 倾听内在的声音

如果你能够让身心安静下来，你就有可能听到“来自内心的声音”。

这些“声音”会给你最准确的指示，帮助你在迷茫的时候寻找到前进的方向，在陷入困境的时候找到解决问题的方法。

跟随“来自内心的声音”，你会找到你想要的一切。

爱迪生是如何做到的  
识别内心真正的声音  
跟随内心的声音  
内心的声音不是语言文字的表达

## <<引爆你心中的TNT>>

【延伸阅读】在独处时倾听“来自内心的声音”

### 第九章 确定自己的目标

确定自己究竟想要什么，然后就勇敢地行动吧。

盲目等待以及优柔寡断只会为你带来更多的麻烦。

内在的创造力就像一个磁铁，唯有你的目标能够赋予这个磁铁磁性，从而吸引有利于自己目标的事物。

否则内在的创造力就会随意吸引任何你可能想要的东西。

决定后就要行动

不要抱怨命运

决定最有吸引力

优柔寡断的恶果

现在就做出积极的决定

【延伸阅读】确立值得超越的目标

### 第十章 记下你所想要的

用笔记下你所想要的，然后不断地反复阅读，直到这些深深刻在你的脑海里。

一次又一次地在内心里描绘这些精神图景，直到它们变成现实为止。

在这个过程中，你还要保护自己的精神图景不受到错误想法的侵害，始终让积极的正确的想法引领内在的创造力。

植入你的精神图景

守护你的精神图景

【延伸阅读】生命清单

### 第十一章 信念的魔力

如果你很客气地对待别人，给别人一个微笑，对方同样会客气地对待你，给你一个微笑。

内在的创造力也同样如此。

如果你愿意相信内在的创造力，它就会为你回馈你所想要的一切。

如果你放弃了对内在的创造力的信任，你也只会一无所得。

激发信念的巨大威力

信念创造的奇迹

【延伸阅读】拥有属于自己的信念

### 第十二章 “我一定能做到”

积极的想法会为你吸引积极的结果，消极的想法会为你吸引消极的结果。

永远不要让自己的意识中既存在积极的想法，又存在消极的想法。

统一你的精神力量，坚信自己能够做到某件事情，这件事情就会成功。

统一精神力量

注入“我能”的力量

【延伸阅读】你可以改变命运

### 第十三章 战胜恐惧与焦虑

想要战胜恐惧与焦虑，最好的方法就是不再描绘与恐惧和焦虑有关的任何精神图景。

因为内在的创造力会将精神图景里的任何事情都吸引过来。

不要去恐惧任何事情，也不要为任何事情焦虑，这样你才能够保持积极的精神图景，并且拥有健康、幸福的生活。

驱除恐惧的精神图景

## <<引爆你心中的TNT>>

一定要坚持下去

光明与贫疾

战胜内心的恐惧

【延伸阅读】唯一值得我们恐惧的就是“恐惧”本身

第十四章 潜意识的力量

潜意识是你最忠实的仆人，它会全心全意地为你工作，忠实地执行你的每一项指示，并且帮助你维护身体的正常运作。

潜意识中的超感知能力还能够帮助我们与他人建立更为紧密的联系，让彼此之间的关系更加亲密。

潜意识影响人的身体

了解超感知能力

你也能拥有这种力量

【延伸阅读】提升潜意识的能量

第十五章 用精神疗愈一切

精神与身体之间的联系非常紧密，错误的想法和消极的情绪是身体状况欠佳的根源。

我们可以通过积极的想法，描绘健康的精神图景帮助治愈我们的身体疾病，还可以通过将这些想法、精神图景传递给其他人帮助治愈他们的身体疾病。

爱的疗愈力量

精神为你疗伤

相信，就会实现

精神疗愈的奇迹

【延伸阅读】用自信的精神疗愈自己

第十六章 用暗示导引一切

暗示的力量可以轻易影响到我们，即使在睡梦中也依然如此。

暗示能够点燃内心的激情，让我们成为自己想要做的自己，也会无形中影响到你周围的人。

我们要正确看待暗示的作用，避免消极的暗示破坏我们的生活。

暗示的强大力量

点燃热情的火焰

暗示对孩子的影响

暗示正在睡觉的人

做你想做的人

【延伸阅读】创造力的心理暗示

第十七章 滥用TNT的危害

任何时候，我们都应该小心地使用TNT的能量，滥用TNT会给我们带来破坏性的结果。

想要用TNT的能量去破坏其他人，那么，这种影响最终也会回到你的身上。

因为根据“同性相吸”的原则，你相信什么，什么就会被吸引到你的身边。

走好前进的每一步

自私的想法导致灾难

请合理运用TNT

【延伸阅读】克服不断重复的错误

第十八章 运用TNT的疑惑与解答

很多渴望了解TNT、使用TNT的人心中可能还存在着一些问题，其中的一些问题可能是很多人都会遇到的、都渴望获得解答的。

具有代表性的一些问题会在这一章中统一作出解答，希望能够增进你对TNT的了解，更好地运用TNT



## <<引爆你心中的TNT>>

的能量，改变自己的生活。

如何远离外界的干扰

想象力改变生活

回归精神的原乡

【延伸阅读】不要“自我设限”

第十九章 请分享你的好运

与别人分享关于TNT的一切，可以让你们形成一个团体，对自己想要的东西拥有更大的吸引力，也可以让其他人指出你的缺陷，使你取得更大的进步。

更重要的是你给予别人的好处，往往会获得几倍的回报。

团队协作增强吸引力

与朋友一起收获成功

【延伸阅读】分享收获成功

第二十章 现在就去行动吧

你还在犹豫什么，赶快开始行动吧！

你心中的TNT已经等待这一刻很久了。

你已经掌握了最神奇的秘密，现在就去开启通向成功、健康和幸福的大门吧！

不要再犹豫了

改变整个世界

【延伸阅读】马上行动起来

附录 《引爆你心中的TNT》英文原文

## <<引爆你心中的TNT>>

### 章节摘录

版权页：迎合潮流要比对抗潮流容易很多，但是，你必须学会同他人以及整个环境和谐相处。

一位伟大哲学家曾这样说：“不仅要让你的呼吸与周围的空气相协调，还要让你的观点与包含所有一切的广阔视野相一致。

”呼吸并不需要多少力气，思考却需要消耗我们大量的能量。

我没有必要再去解释我的观点，你应该自觉地顺应时代的潮流。

明白这点的人应该知道：宇宙提供了足够的手段和方法来促进万物合理地发展。

思考一下，你就会明白，我所讲的这个道理是许多人都已经忘记的道理。

在我们的宇宙中存在着一种补偿的基本法则，对每一种事物都是平等适用的。

做的事情不同，衡量的标准也就不同，因为不同的人做法可能不同。

比如说两个人在渡过同一条河流时可能采取不同的方法，一个人从这座桥上过，另一个人则从那座桥上过。

无论采用哪种方法，他们两个人最终都能到达河的对岸。

从另一个角度来说，在过程结束了以后，真正重要的只是结果。

只要你能够坚持地追求同一个目标，并且能够遵守这里提到的简单原则，你就能够获得所追求的一切。

现在是停下来仔细思考，进而分析自己的时候了！

你需要做的只是知道你相信自己的哪点以及相信这一点的原因。

你觉得现在从生活中得到的东西是应该拥有的吗？

你觉得你所付出的，是你应该付出的吗？

你要知道，人生从来就不是一条单行道。

生命是大自然赐予你的最贵重的礼物。

但是，从出生的那一刻起，从本质上讲，你就只属于你自己。

你一定要呼出第一口气，这样你才能够生存下来。

而如果你想始终生存在地球上，你必须时刻不停地呼吸，你必须照料好自己的身体，否则就可能会染上某种影响身体健康的疾病。

你必须运用大脑里的智慧去思考，而不是像动物那样只靠本能去生存。

只有这样，你才能够不断生存下去并且走得更远。

当前你的情况主要取决于你为自己想了什么、做了什么，为自己的一生制定了什么样的规划。

在你身上出现的任何事情都不是偶然。

你正置身于由你自己建立起来的一切因果关系当中。

这种因果关系是你通过自己的精神和情感建立起来的，现在的你就是这些关系重叠在一起所产生的结果。

## <<引爆你心中的TNT>>

### 编辑推荐

《引爆你心中的TNT》针对每个人心中的“TNT”做了介绍、分析，告诉读者唤醒这种力量的方法，如何与潜意识、暗示相结合，并很好的运用。  
译者在编译的过程中在尊重原文的基础上，加入了一些演绎，更好地贴近国内读者，符合国内市场，中英文双语版符合不同读者的不同需求。  
引爆潜藏于人体的“TNT”，激发内心无穷的创造力。

<<引爆你心中的TNT>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>