

<<育儿的智慧>>

图书基本信息

书名：<<育儿的智慧>>

13位ISBN编号：9787510434105

10位ISBN编号：7510434106

出版时间：2012-11

出版时间：新世界出版社

作者：邱真元

页数：318

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<育儿的智慧>>

### 内容概要

《育儿的智慧》一书提供了一套0~3岁宝宝日常哺育与教养方法的详细方案。分为24章，每章包括宝宝身体发育特点、喂养要点、日常护理、健康保健等模块，还有为妈妈支招的妈妈锦囊、宝宝的安全和急救等模块，让宝宝安全健康成长！

另外宝宝早教的模块中，专家为妈妈们提供很多实用的育儿建议，开发宝宝早期的智商、情商等。玩，是孩子的天性，每个妈妈也都希望宝宝快乐，那么专家也介绍了一些好玩的游戏给妈妈和宝宝，既有互动游戏又有宝宝的独立游戏，真的很好玩。

每章最后的专家热线也为很多困扰新妈妈的问题提供了答案。

我相信这本书一定能让您在养育宝宝时省不少力气，帮您养育健康结实的聪明宝宝。

<<育儿的智慧>>

作者简介

邱真元

首都医科大学附属北京儿童医院内科主治医师，卫生部新生儿保健委员会委员，中华预防医学会儿童保健专业学会常委，北京市儿童保健所常务副所长，北京市儿科学会主任委员；

1983年毕业于协和医科大学儿科专业，从事儿内科工作27年，现任北京市儿科学会主任委员、北京儿童医院内科主任医师。

多年来主要从事儿内科急救、危重症救治。

承担全市和周边市区医院疑难危重病人专家会诊任务。

撰写科研论文20余篇，获市科技成果二等奖2项，三等奖3项。

## <<育儿的智慧>>

### 书籍目录

0~1岁篇 嗷嗷待哺的新生命

Part 1 新生儿期(0~1个月)

第一节 身体发育特点

身体发育指标

智能发育指标

妈妈笔记：难以忘怀的第一次

第二节 新生儿特殊的生理现象

新生儿有哪些条件反射

新生儿生理现象全知道

第三节 新生儿喂养

新生宝宝的喂养特点

母乳喂养从何入手

人工喂养方法

混合喂养的最佳方案

第四节 新生儿日常护理

抱宝宝的方法要正确

新生儿的五官护理

做好脐带护理

为宝宝清洗囟门

正确地给宝宝洗澡

给宝宝包裹尿布

第五节 新生儿健康保健

确定新生儿的健康状况

宝宝出生后的疫苗接种

如何应对脐部出血

黄疸不消退怎么办

耳聋的早期发现

第六节 新生儿安全与急救

防范新生儿意外窒息

婴幼儿人工呼吸的方法

新生婴儿呛奶急救攻略

第七节 妈妈锦囊

了解新生儿的几种知觉状态

呵护乳房应知五个细节

第八节 新生儿早期教育

多与宝宝进行感官接触

0~3个月宝宝的被动操

第九节 和宝宝一起做游戏

触摸游戏：给宝宝安全感

看妈妈的脸：给宝宝信赖感

与宝宝对话：带给宝宝温暖感觉

第十节 专家热线

小宝宝需要剃掉胎发吗

宝宝睡觉时发出“吱吱”声的原因

灯放在什么位置不伤宝宝的眼睛

## <<育儿的智慧>>

胎脂需要清除吗

Part 2 1~2个月

第一节 身体发育特点

身体发育指标

智能发育指标

妈妈笔记：遭遇“夜哭郎”

第二节 本月宝宝的喂养

注意观察宝宝，适时增加奶量

及时补充营养物质

坚持母乳喂养

第三节 本月宝宝的日常护理

防治蚊虫叮咬

让宝宝睡个好觉

对宝宝口唇的护理

溢奶与呕吐的鉴别

第四节 本月宝宝健康保健

第6周的体检

及时服用小儿麻痹糖丸

补注乙肝疫苗的必要性

注意婴儿腹股沟疝

感冒的护理

第五节 妈妈锦囊

读懂宝宝的“语言”——哭

善于识别宝宝患病的迹象

服药的正确方法

第六节 安全与急救

预防宝宝坠床

防止宝宝抓伤自己

带宝宝安全开车出行

第七节 本月宝宝早期教育

引导幼儿倾听各种声音

刺激宝宝发声

对宝宝十分有益的户外活动

培养宝宝愉快的情绪

第八节 和宝宝一起做游戏

看黑白脸谱：培养视觉分辨能力

竖抱抬头：锻炼颈部肌肉力量

抓玩具：丰富手部触觉

举高高：提高肢体协调能力

第九节 专家热线

宝宝好几天才大便一次，正常吗

现在能给宝宝喂米粉吗

宝宝需要补钙吗

宝宝怎么边吃边拉

宝宝湿疹了怎么喂养

Part 3 2~3个月

第一节 身体发育特点

## <<育儿的智慧>>

身体发育指标

智能发育指标

妈妈笔记：“翻”开新的一页

### 第二节 本月宝宝的喂养

补充其他营养素

调整母乳喂养的间隔时间

人工喂养勿过度

混合喂养的原则

宝宝莫近淀粉类食物

不要频繁换奶粉

### 第三节 本月宝宝的日常护理

不提倡晚上过勤换尿布

背和抱有利于宝宝的发育

注意保护宝宝的眼睛和耳朵

安抚奶嘴要正确使用

### 第四节 本月宝宝健康保健

定期帮助宝宝做体格检查

肥胖症如何进行早期预防

宝宝呛奶小心是缺维生素A

宝宝脱水怎么办

婴儿湿疹的处理方法

### 第五节 妈妈锦囊

哺乳妈妈饮食要兼顾宝宝健康

选好枕头让宝宝安睡

### 第六节 安全与急救

避免宝宝受到惊吓刺激

户外活动时的安全注意

### 第七节 本月宝宝早期教育

莫忽视对宝宝的情商培养

认知能力与训练

教宝宝发音

### 第八节 和宝宝一起做游戏

带响的玩具：训练视觉及注意力

玩藏猫猫：锻炼社交与情感能力

手部触觉练习：训练触觉感知

逗宝宝出声搭话：锻炼宝宝的语言能力

翻过来多好玩：锻炼宝宝的大运能力

### 第九节 专家热线

为什么宝宝也有反胃、腹痛现象

宝宝凶门大需要补钙吗

宝宝头发稀疏正常吗

宝宝为什么拒绝母乳喂养

宝宝在吃奶时睡着了怎么办

## Part 4 3~4个月

### 第一节 身体发育特点

身体发育指标

智能发育指标

## <<育儿的智慧>>

妈妈笔记：跟妈妈多亲切呀

### 第二节 本月宝宝的喂养

贫血宝宝要注意补铁

母乳喂养的宝宝还需要加辅食

人工喂养要控制奶量

混合喂养注意搭配

汁水类食品添加技巧

### 第三节 本月宝宝的日常护理

合理选择宝宝的衣物

宝宝的睡眠有个体差异

男宝宝女宝宝护理有别

### 第四节 本月宝宝健康保健

及时接种疫苗

预防宝宝气喘

宝宝腹泻后的护理

宝宝便秘的护理

如何防治手足口病

### 第五节 妈妈锦囊

学会观察宝宝大小便的性状

读懂宝宝三大翻身讯号

### 第六节 安全与急救

会翻身的宝宝要小心

宝宝坠落时的紧急处理

预防宝宝乱抓够造成的意外

### 第七节 本月宝宝早期教育

自由发挥视觉空间智能

提高宝宝语言能力的发展

4~6个月的宝宝健康操

### 第八节 和宝宝一起做游戏

拉坐练习：锻炼宝宝大运动能力

玩纸飞机：训练宝宝的视觉反应

玩具说话了：培养宝宝的语言能力

小手摸球球：锻炼双臂肌肉

多带宝宝邻里串门：社交培养

和宝宝一起看图说话：语言训练

### 第九节 专家热线

宝宝爱咬乳头怎么办

为什么宝宝腹泻不建议用药

我的宝宝是不是有吮指癖

宝宝吃奶不专心怎么办

Part 5 4~5个月

Part 6 5~6个月

Part 7 6~7个月

Part 8 7~8个月

Part 9 8~9个月

Part 10 9~10个月

Part 11 10~11个月

<<育儿的智慧>>

Part 12 11 ~ 12个月

1 ~ 2岁篇 走进精彩世界

Part 13 12 ~ 13个月

Part 14 13 ~ 14个月

Part 15 14 ~ 15个月

Part 16 15 ~ 16个月

Part 17 16 ~ 17个月

Part 18 17 ~ 18个月

Part 19 18 ~ 21个月

Part 20 21 ~ 24个月

2 ~ 3岁篇 探索才刚刚开始

Part 21 24 ~ 27个月

Part 22 27 ~ 30个月

Part 23 30 ~ 33个月

Part 24 33 ~ 36个月



<<育儿的智慧>>

章节摘录

插图：

## <<育儿的智慧>>

### 媒体关注与评论

谁都想养育一个聪明宝宝，科学喂养要做好。

除了吃好，还要培养宝宝，宝宝何时会翻身、爬行？

宝宝生病了怎么办？

通过游戏怎么开发宝宝智力？

我想这些对我们这些新手爸妈来说真的很实用，操作性很强。

——新手妈妈 欣欣宝宝生下来了算是松了一口气，摆在面前的是更高的“大山”，养育宝宝对于我来说真是一窍不通，小家伙为什么哭了，刚吃完奶就拉，换的衣服还来不及洗他又饿了，怎么给这软绵绵的小身体洗澡……这些事情真是让我满头大汗还难于下手，幸好有这本育儿“宝典”，产前看了看，宝宝出生后，这些事情我很快就上手了，很不错，挺实用的。

——阳宝宝3个月

## <<育儿的智慧>>

### 编辑推荐

《育儿的智慧》由首都医科大学附属北京儿童医院内科主治医师邱真元编写。权威科学的喂养方法，轻松快乐的护理方案，游戏早教同步指导，父母必备的育儿手册。全书采用荷兰进口铜版纸精美彩色印刷，健康环保。版式设计精美大方，定位高端。

## <<育儿的智慧>>

### 名人推荐

谁都想养育一个聪明宝宝，科学喂养要做好。  
除了吃好，还要培养宝宝，宝宝何时会翻身、爬行？  
宝宝生病了怎么办？  
通过游戏怎么开发宝宝智力？  
我想这些对我们这些新手爸妈来说真的很实用，操作性很强。

——新手妈妈 欣欣 宝宝生下来了算是松了一口气，摆在面前的是更高的“大山”，养育宝宝对于我来说真是一窍不通，小家伙为什么哭了，刚吃完奶就拉，换的衣服还来不及洗他又饿了，怎么给这软绵绵的小身体洗澡……这些事情真是让我满头大汗还难于下手，幸好有这本育儿“宝典”，产前看了看，宝宝出生后，这些事情我很快就上手了，很不错，挺实用的。

——阳宝宝3个月

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>