

<<第一次当奶爸>>

图书基本信息

书名：<<第一次当奶爸>>

13位ISBN编号：9787510434839

10位ISBN编号：7510434831

出版时间：2013-1

出版时间：新世界出版社

作者：马克·伍兹

页数：283

字数：110000

译者：贾毓婷,刘媛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<第一次当奶爸>>

### 前言

当初写《写给男人的第一本怀孕书》时，我压根儿没想到其他国家的人还会看它。事实上，我本以为这本书只有我爹、我妈、我丈母娘、老丈人，还有我老婆会稍稍有点兴趣！但不可思议的事情发生了：迄今为止，这本书已经被翻译成四种文字！更加不可思议的是，它在中国还成了众口称赞的畅销书！当然，这一切都要归功于我那迷人的文采，超人的智慧，还有颠倒众生的幽默感——但除此之外，这本书畅销一定还有其他原因！

我的感觉是：如今这个时代，在我们这颗蓝色的星球上，不同文化、不同时区的男人们正在陆续回归家庭，重新扮演起父亲的角色，重新担负起养育子女的责任——从《写给男人的第一本怀孕书》所收到的反馈来看，在中国尤其如此。

对许多中国人来说，随着整个国家逐渐走向富裕，生活水平不断提高，他们开始越来越多地愿意跟妻子分担抚养孩子的责任；而对另外一些人来说，这更是一种文化心理上的转变，意味着他们开始愿意去体尝“当奶爸”的酸甜苦辣，去真正地当一回父亲。

不管出于什么原因，无论是在英国还是在中国，随着越来越多的父亲回归家庭，一股新的社会潮流正在成型，“奶爸”正在成为一种令人神清气爽的社会现象。

正是由于这一原因，我推出了自己的第二部作品《第一次当奶爸》，并很高兴地把它介绍给中国读者。

本书将带领奶爸们经历从产房到托儿所，并一路伴随尿不湿、乳牙、断奶和蹒跚学步等诸多有趣的人生亮点。

相信我，这段时期对任何父亲都是一个巨大的挑战，同时也是人生中最幸福的一段时光。

首先我要向即将踏上这段旅程的中国奶爸们致敬，如果这本小书能够真的对你有所帮助，那将是我的无限荣幸！

各位兄弟，祝你们好运！

马克·伍兹

## <<第一次当奶爸>>

### 内容概要

本书是畅销书作家马克·伍兹继《写给男人的第一本怀孕书》之后倾力推出的又一本育儿作品！

在经历了怀孕之前的强烈期盼、孕期当中的神经紧绷、分娩时分的手足无措之后，你本以为一切麻烦都过去了，你和你的妻子从此可以在田园诗般平静美好的家庭生活，共同抚养大你们的小宝贝儿……不幸的是，这是不可能的！

还是醒醒吧！

孩子生下来之后，一切才刚开始！

在本书当中，作者将一如既往的展现自己的英式幽默，跟读者分享自己在养育两个孩子的过程中所经历的各种兴奋或郁闷、成功或惨败、光明或绝望，将孩子在0~3岁之间你可能会遇到的所有最重大、最有料、最具里程碑意义的事情一一呈现！

有一点可以确信：从把老婆孩子接回家的那一刻起，这本书将成为你的救命稻草，准备好了吗？

## <<第一次当奶爸>>

### 作者简介

马克·伍兹，英国著名专栏作家。

其文章在英国第一通讯社“英国报业协会”所发行的作品中随处可见。

他曾经参与建立了一个拥有数亿英镑资产的电视公司，如今是英国著名慈善机构“欢喜救济会”的创意总监。

马克·伍兹现与妻子萨拉、儿子斯丹利和小路易斯定居在伦敦。

## <<第一次当奶爸>>

### 书籍目录

致谢

内容简介

第一章 在医院里发生的事

- 1.恢复期间你的任务
- 2.宝宝的人生第一次体检9
- 3.在特护病房受特殊护理13
- 4.育儿进度报告15

第二章 0~3个月 崭新人生的第一天

- 1.给宝宝喂奶
- 2.宝宝在成长
- 3.关于睡觉的问题之一
- 4.第一次做父亲
- 5.别忘了照顾好你的妻子
- 6.育儿进度报告

第三章 4~6个月 渐入正轨

- 1.关于睡觉的问题之二
- 2.回到“婴儿炸弹”的话题上
- 3.难能可贵的交流
- 4.育儿进度报告

第四章 7~9个月 云开雾散

- 1.断奶、爬行、长乳牙——忙碌的宝宝
- 2.重新认识你的妻子
- 3.育儿进度报告

第五章 10~12个月 进步神速的宝宝

- 1.“独立日”开始了
- 2.欢迎加入“谁来带孩子”大讨论
- 3.宝宝一周岁
- 4.育儿进度报告

第六章 13~16个月 看宝宝如何应对庞大的信息量

- 1.小朋友是如何学习的
- 2.游戏和玩具，你选对了吗
- 3.数字宝贝
- 4.育儿进度报告

第七章 17~20个月 暂别苦海

- 1.带着娃儿闯天涯
- 2.度假地点
- 3.父母急救指南
- 4.爱与恐惧
- 5.育儿进度报告

第八章 21~24个月 两岁魔鬼：到底能有多可怕？

- 1.管教：如何渡过“地狱两周年”？
- 2.我要妈妈：备选综合症

## <<第一次当奶爸>>

3.再见了，婴儿床和安抚奶嘴

4.体检

5.进度报告

第九章 25~30个月 再要一个？

1.座便器训练：保持冷静，擦净屁股

2.交朋友

3.男孩，女孩

4.再要一个？

5.育儿进度报告

第十章 31~36个月 再见了，小亲亲

1.幽默感

2.挑食

3.为下一个做好准备

4.是时候说再见了

5.你的进度报告

## &lt;&lt;第一次当奶爸&gt;&gt;

## 章节摘录

宝宝的第一次笑宝宝第一次真正意义上的笑早在四周左右就出现了——在辛苦忙碌了一个月以后，你和你的妻子终于可以满怀感激地接受来自这小家伙的一点点奖励了。

还是那句话，宝宝的第一次笑出现在什么时候因人而异，差别可能会很大。

所以，当你满心期待看到宝宝冲你笑，却未能如愿时，千万不要以为自己生了个小“冰块脸”而懊恼。

如果你幸运地在四周不到的时候就看到宝宝冲你笑，那么一定会有些酸溜溜的父母把它解释为宝宝在打嗝——别理他们，回赠宝宝一个灿烂的、爱意浓浓的笑脸。

宝宝的第一个笑脸不仅是你看到过的最美好的表情，更表达了这小家伙想要与自己生命中最重要的两个人进行交流的与生俱来的愿望。

其实宝宝早就可以模仿爸爸妈妈的表情了——你不妨试着对宝宝做个鬼脸。

你的宝宝生来就擅长盯着你看，与你进行眼神交流，而回望宝宝的眼睛不仅能够减轻你的压力，更能促进宝宝的成长，加深你们之间的父子感情。

所以，对宝宝说“茄子”吧！

宝宝的第一次洗澡这是个需要勇气的活儿，而且必须要靠团队合作——你们两个人、四只手才能搞定，这要等你妻子的身体恢复得差不多了才行。

调好水温是给宝宝洗澡的关键，这点一开始不太容易做得好。

我第一次给我儿子洗澡时，刚把他放进滚烫的水里，他的尖叫声就把我吓呆了。

从那以后，我总是喜欢把洗澡水弄得凉一点，简直像洗冰水浴似的。

洗澡给他留下的印象并不美好。

如果你对用手试探水温没什么信心，那就准备一支小小的温度计，它会告诉你最准确的水温。

不过，就算水温刚刚好，前几次洗澡也会因为各种原因而不顺利。

奇怪的是，新生儿总是对脱衣服、躺在一个陌生的、水汪汪的大碗里等诸如此类的事非常抗拒。

因此，你必须用一只手支撑宝宝的头部和颈部，用另一只手扶着她的身体，轻轻地、轻轻地把她放进水里——脚先入水。

一旦她成功泡进洗澡水里，你就立刻觉得手里像抓了一只活的大马哈鱼。

更糟的是，你为了把她放进澡盆里，自己也几乎快要泡进去了，你简直不知道自己还能不能出得来。

终于洗完了澡，这时你会无比感激地发现妻子已经把接下来的准备工作做好了。

你必须立刻用干的毛巾把湿淋淋的小家伙擦干净，给她穿好衣服，别让她着凉。

真不容易，没错，但是很快地，再过一两个月，给宝宝洗澡就会容易得多了，因为到那时你的洗澡技术已经相当纯熟了。

宝宝的第一次感冒宝宝总是多灾多难。

当她发出沉重的呼吸声，似乎正奋力与鼻塞抗争的时候，你也一次又一次地从床上坐起来，满心的担忧让你根本睡不着觉。

你绝望地看着她，她的小胸膛一上一下，艰难地起伏着，甚至就连平时最喜欢的奶水她都不愿意吃了。

不出所料，这小家伙感冒了。

因为宝宝的免疫系统还没有完全发育成熟，所以在出生后的第一年里，宝宝可能会患上八次左右感冒。

在那些忧心忡忡、夜不能寐的父母看来，简直太频繁了。

奇怪的是，宝宝从来不会在出生后的前三个月内患上感冒，可能是因为从妈妈体内带来的抗体还在保护着她。

一般来说，宝宝每次感冒都要持续大约两周才能痊愈。

在这段时间里，你简直不知道世界上除了鼻涕以外还有什么。

五个月以内的宝宝只会从鼻腔呼吸，还没学会用口腔呼吸，所以鼻塞引起的呼吸不畅是个大问题。

你能做些什么呢？

## <<第一次当奶爸>>

很遗憾，没什么能做的。

你只能对儿童感冒药顶礼膜拜，指望它能帮助孩子降降温、好受一点儿。

让孩子多喝水也很重要，如果她在呼吸恢复正常的短暂时间里闹着要吃点东西，那就尽量喂她吃一点。

给孩子清理鼻涕不是件容易事。

你可以试着往鼻腔里喷一点生理盐水，这种办法也是医生常用的，但似乎宝宝不太喜欢这种处理方式。

市面上有一种吸鼻器，据说可以吸走堵塞鼻腔的鼻涕。

我看身边几乎人人都买了一台，但没几个人真敢把它用在宝宝身上。

插上加湿器，让宝宝呼吸几分钟潮湿的水蒸汽。

不过，现在你能做的最重要的一件事，就是在这小家伙与病魔作斗争时多给她一点爱和拥抱。

你或许觉得没必要因为感冒而兴师动众地上医院去，但该去还是得去，尤其是你第一次面对宝宝感冒，没有任何经验可借鉴的情况下。

.....



## <<第一次当奶爸>>

### 编辑推荐

购买作者同一系列产品请点击：[我们的第一本怀孕书：我的第一本怀孕书+写给男人的第一本怀孕书（情侣款）（套装共2册）](#) [我的第一本怀孕书：我最想要的怀孕书](#) [写给男人的第一本怀孕书](#)

1. 本书是畅销书作家马克·伍兹《写给男人的第一本怀孕书》的续篇，最新力作爆笑登场！  
他本人是两个孩子的父亲，具有第一手育儿经验！  
本书延续《写给男人的第一本怀孕书》轻松幽默风格，兼具实用性与娱乐性！

2. 作者在书中以自己的亲身经历为基础，按照时间顺序讲述了从孩子出生到3岁之间的诸多育儿注意事项，其中包括如何通过大小便来判断初生儿是否健康，到底该喂奶粉还是母乳，3个月大的孩子每天正常睡多长时间，是否该用安抚奶嘴等内容。

3. 本书中你将了解到：“婴儿炸弹”是怎么回事儿？  
爸爸经常帮忙给孩子洗澡，孩子十几岁时情商就会更高吗？  
怎么判断孩子是否吃饱了？  
孩子哭闹个没完怎么办？

.....

<<第一次当奶爸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>