<<在心灵牧场上放逐>>

图书基本信息

书名:<<在心灵牧场上放逐>>

13位ISBN编号: 9787510435386

10位ISBN编号:7510435382

出版时间:2013-2

出版时间:新世界出版社

作者:柳迦柔著

页数:211

字数:151000

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<在心灵牧场上放逐>>

前言

心灵就是一片牧场,广袤而深远。

当我们有幸在草原上驰骋,就会发现,拿着牧鞭放牧的人,不是机械地驱赶着那些游动着的生灵,而是让自己的心灵与蓝天白云相融,在蒙古长调与马头琴的歌声里陶醉。

这样的意境曾经让无数人幻想过,可真正能够实现的又有几人?

生活在钢筋水泥的丛林里,你有没有这种体验:随着空间的缩小,你的心胸不知不觉间也变得狭 小而没有缝隙。

看着清晨路上的清洁工,你是否也在想:我心里的垃圾难道也越积越多?

搜索着大量的网络信息,你是否会发出一声感叹:我的生活为什么变得越来越复杂?

如何才能变得更加轻松?

诗意地生活,虽然听上去浪漫,其实,就存在于现实之中。

不只美酒如诗,生活才是最精彩的诗篇。

因为生活氛围的浓厚与否,直接决定着人们生活的幸福指数。

幸福指数的高低,又与人们的生活情趣和生存状态密切相关,其中千丝万缕的联系足以让人们惊叹:这个世界的美好,原来是由那些奇妙的生活构成的。

一个人一辈子有很多要做的事,并不是每件事都能让他感到开心,有些人做事是为了帮助别人,有些 是为了愉悦自己,有些是为了弥补遗憾,也有些是不得已而为之。

如果我们能换位思考,将快乐和不快乐的事放到一起,然后以快乐的心境去回味自己做过的每一件事,或许,人生就会从此而改变。

遥望幸福,不如感受幸福。

生活得快乐与否,完全取决于个人的心灵感受。

面对纷繁复杂的世界,人生的境遇不尽相同。

生活中的精彩,让人们的内心变得充盈;生活中的不幸,又让人们的内心变得凄凉。

充盈了,如同牧场浸润了甘露,滋生而茁壮;凄凉了,好似败絮又遇夜雨,千疮百孔。

无论快乐和忧伤,都在心灵的牧场里扎根、生长、开花、结果。

由此可见,心灵,是多么需要清理啊!

.

<<在心灵牧场上放逐>>

内容概要

本书从认真品读生活开始,让读者给自己定位,接受自己,规划好生活,拥有自信和快乐。 从而遵循开心快乐的生活法则,保持乐观的心态,拥有一份淡然的心绪。 再从享受孤独到仰望幸福,从生活的不等式到善用友情的力量,在放慢生活脚步的同时,回归生活的 本真。

让读者感受无处不在的幸福,并将挫折化为前行的动力。

学会释放、有效减负,做快乐的主人,珍惜生活,在拾起和放下之间,享受已经拥有的一切。

<<在心灵牧场上放逐>>

作者简介

柳迦柔,作家、书评人,文著协、作协会员。

曾从事教育管理、翻译及文史工作,荣获第三届中国法制文学原创作品大赛长篇小说奖、辽宁青年散文优秀作品奖,先后于40余家报纸杂志发表书评、散文随笔、科普等专栏文字逾百万。

2010年1月出版长篇小说《财政局长》;2011年1月出版长篇小说《女刑警队长》;2012年6月出版长篇小说《老警》;2012年8月出版繁体版心灵成长类作品《在心灵牧场上放逐》;2012年9月出版繁体版心理减压类作品《原味的幸福》。

已出版散文评论集及散文合集四部。

多篇作品被收入"青春阅读丛书"《拥有感恩的心》《品读生活的书签》等书籍。

<<在心灵牧场上放逐>>

书籍目录

生活中的幸与不幸 生活中的幸与不幸 享受孤独是一种幸福 在烦恼里仰望 幸福就是一顿榆钱儿饭 最容易满足的快乐 生活中的不等式 花朵的魅力容颜 让幸福像花儿一样绽放 淡定的人生更开心 给心灵做一次瑜伽 学习是美丽的同桌 谈一场叫工作的热恋 有一种幸福叫健康 冥想每一天开心伴随你 仰望星空, 你就是最亮的那颗星 无尽的快乐正等着你回家 做自己的船长063 人生就是一场兔子舞 遗憾也是一种美 给自己作一次规划 策划的魅力 爱自己,生活才会更多彩 做自己的船长 时光不会逆转

<<在心灵牧场上放逐>>

章节摘录

像回味初恋一样品味幸福 生活真的平淡无味了吗? 在经过婚姻的阵痛之后,很多食色男女对人生感到失望,对幸福产生了怀疑。 这个时候,也许,回味初恋,会帮助你疗伤。

初恋是否值得回味?

幸福真的如初恋一样吗?

很多人不约而同地提出了这样的问题。

在秦海璐的首张音乐专辑《幸福回味》中,听到了《再一次》《幸福回味》《下一站风景》《爱有天意》《等待》《记号》《没主角的戏》《为自己》《明天比今天幸福》《重生》等歌曲,而在《幸福回味》这首歌中,似乎找到了答案。

歌中唱道:黄昏街道冷清独自慢慢步行/枫叶纷纷落入我手心/风也带走冷静你步伐渐渐已停/曾经笑着流泪就算心意违背/心里的声音它对我说/爱的感觉依旧留恋付出的感受/不管这一条路它有多难走想的全都是你/一个没有星星的清澈天空下/我们再次分享/若爱情只给我们一次机会/我仍然会把它填满许多滋味就像那空中随风飘流气球/装满所有幸福回味/不论怎样都是要学会放手/我已经渐渐从爱情里体会/与你同分享所有的感动/我们再次相遇时候/我会用最灿烂笑容/只想告诉你保留心中悸动就足够…… 在充满温度与情感的声音中,秦海璐带领我们告别青涩的爱情,进而追求成熟与智慧的甜美味道,当一首歌曲结束,放眼看向远方,目之所及,不再是狭小的缝隙中那一缕阳光,心胸开阔的同时,眼前的一切都变得无比的美好。

根据女作家萧矛的小说《初恋》改编的电影《初恋的故事》,讲述了北京女孩新月为了在茫茫人 海中找到初恋男友余波,不顾家人反对,毅然辞去工作去上海寻找男友,这期间发生的一波三折的故 事。

电影经过吴奇隆的表演,将那种让青春男女感动的纯纯初恋演绎出来,令人难忘。

而这样的初恋,对于男女主人公来说,即使最后没能在一起共度一生,只是偶尔回味一下也会感到甜 蜜。

.

<<在心灵牧场上放逐>>

媒体关注与评论

心灵学,即生命学,至少它是生命学的重要组成部分。

当生命或心灵压上一块又一块隐形的巨石的时候,也唯有柳迦柔《在心灵牧场上放逐》这样的精神巨轮才能够将其一点一点地运走,并载来清风明月,以及鸟语花香。

——中国当代散文十家、中国桂冠诗人 谭延桐

在浮躁的氛围中,我们尤其需要心灵的宁

静!

推荐柳迦柔好书《在心灵牧场上放逐》。

——旅美著名作家 袁道之 美好的生活来自美好的心情。

从现在开始,和旭阳一起微笑,你会变得无限舒展,心灵的山河将一片璀璨;从现在开始,让脚步踏上晨歌的旋律,轻松上路,你的征程将一路鸟语花香;从现在开始,让上善的正能量充满呼吸,在欢快的血脉涌动中,放飞爱和希望的翅膀,你的生命将因此蓬勃丰盈。

——散文及专栏作家、资深媒体人 林清平

<<在心灵牧场上放逐>>

编辑推荐

我想收获幸福,可我播种了快乐的种子吗? 我想获得平静的生活,可我的内心是否安宁? 带着快乐回家,无尽的幸福等着你

<<在心灵牧场上放逐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com