

<<青少年当下要做好的99件事>>

图书基本信息

书名：<<青少年当下要做好的99件事>>

13位ISBN编号：9787510436314

10位ISBN编号：7510436311

出版时间：2013-1

出版时间：新世界出版社

作者：付简帆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年当下要做好的99件事>>

前言

《青少年当下要做好的99件事》由付简帆编著，《青少年当下要做好的99件事》告诉青少年朋友们：人的一生只有三天：昨天，今天和明天。

昨天永远过去，明天只是一张永远无法兑现的期票，我们真正能够掌握的只有今天，现在。

俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。

”青少年时期正是人生的春天，是人生的早晨，是“生活赋予我们的一种巨大的和无限高贵的礼品”

。我们不能抱着“明日何其多”的苟且态度，无所事事，以至于“白了少年头，空悲切”；而是应该“莫等闲”，把握好当下，做好自己眼前该做的事，不断为未来积累成功的资本，不断向理想的人生迈进。

认认真真做好当下的事是非常重要的，不论你有多么远大的理想，都需要一点一点实现，无论多大的工程，也都是要从一砖一瓦开始。

一定要记住一句话：“首先要做的事不是去看远方模糊的目标，而要做好手边最具体的事情。

<<青少年当下要做好的99件事>>

内容概要

《青少年当下要做好的99件事》由付简帆编著，《青少年当下要做好的99件事》告诉青少年朋友们：人的一生只有三天：昨天，今天和明天。

昨天永远过去，明天只是一张永远无法兑现的期票，我们真正能够掌握的只有今天，现在。

俗话说：“一年之计在于春，一日之计在于晨。

”青少年时期正是人生的春天，是人生的早晨，是“生活赋予我们的一种巨大的和无限高贵的礼品”

。我们不能抱着“明日何其多”的苟且态度，无所事事，以至于“白了少年头，空悲切”；而是应该“莫等闲”，把握好当下，做好自己眼前该做的事，不断为未来积累成功的资本，不断向理想的人生迈进。

认认真真做好当下的事是非常重要的，不论你有多么远大的理想，都需要一点一点实现，无论多大的工程，也都是要从一砖一瓦开始。

一定要记住一句话：“首先要做的事不是去看远方模糊的目标，而要做好手边最具体的事情。

”

<<青少年当下要做好的99件事>>

作者简介

畅销书作者。
著有《测一测你有多聪明》《测一测你有多好运》等

<<青少年当下要做好的99件事>>

书籍目录

第一章 学会学习，积蓄足够的知识 把充分利用时间读书学习当做自己首要的事 及早为自己制订适当的学习目标 对于学习过程中的每个阶段都要用足心思 构建自己的知识结构，强化它的整体效应 学习与成长和事业的成就关系最密切的内容 开动脑筋，进行创造性的学习 发挥主观能动性，运用较好的思维学习方法 重视阅读，养成良好的读书习惯 学会进行快速而有效的阅读 加强语文素养，全面提升智慧 大胆地尝试，勇敢地去说和练外语 把数学作为一种思想工具去努力学好 重视自我教育，提高自学能力 勤思考，勤动脑，把书本上的东西融会贯通 在实践中很好地运用从书本中得来的知识

第二章 正确认识自己，合理规划人生 一定要学会客观、正确地认识自己 通过自己的努力克服自卑心理 珍爱自己，提升自我形象 在实现目标的过程中逐步建立起自信 规划人生，让自己的心灵自由翱翔 尽早为自己制订明确的人生目标 精心考虑，制订切合实际的目标 尽可能准确地确定自己的优势目标 制订出能够激发自己实现人生愿望的目标 为使目标更趋于合理和现实而进行必要的调节 作出合理的选择，为获得理想的人生而努力 花费时间去获得最有价值的本领 要保持经久不息、长盛不衰的进取心理 时时通过反省来促使自己不断进步

第三章 得体交往，构建良好人际关系 努力克服与人交往中的羞怯心理 避免因性格过于内向而影响自己的发展 重视团结协作，学会共处 慎重地选择，结交一些志同道合的朋友 学会与不同层次的朋友交往，端正择友动机 把握好社交中的原则，展示良好的礼仪 树立良好的团队精神，学会去关心别人 对好友也要尊重，不能跨越对方的禁区 在交往中保持适度的弹性，留有回旋的余地 化解人际交往的矛盾，尽量避免冲突 保持理智和谦让，避免结怨和树敌 保持性格的灵活性，必要时适度变通 注重自身修养，克服人际交往中的不良心理 在提升自己的气质和品味方面下足工夫

第四章 重视培养口才，提高交流沟通能力 提高表达能力，练就好的口才 在社交场合说话要注意适时、适量和适度 让别人对你的话感兴趣，愿意和你交谈 掌握说话的技巧，增强表达效果 少说废话，简洁、凝练地表达思想 力戒谎言，注意事情的确凿可靠性 努力使自己成为一个好的聆听者 诚恳地发表异议，让他人愉快地接受 巧妙地表达出“不”，得体地拒绝别人 正确地理解别人，恰当地使用身体语言 从多个方面下足工夫，练好口才 克服令人讨厌的交往行为和习惯 讲究说话的艺术，注意说话的禁忌 积极培养幽默感和幽默表达能力

第五章 学会独立思考，培养创造能力 善于动脑，培养独立思考的习惯 突破思维定式，更正确地进行判断和决策 激发灵感，发挥潜在的创造力 在日常生活中努力进行创造性思维 克服习惯性弱点，树立创新意识 通过积极主动的训练使智慧的火花迸发出来 异想天开，无拘无束地进行思考 张开想象的翅膀，提高想象力 激发潜在的创造力、应变力和洞察力 深入思考，使自己的思路更加灵活 调整好心态，跨越制约创造力的障碍 采取积极有效的措施控制自己的冲动 科学健康地用脑，保持大脑的活力

第六章 有效解决问题，采取正确的办事态度 积极探索，勤于动手操作 在办事的过程中积极开发自身潜能 敢于尝试，体验做事的快乐 寻找那些非常简单而效率高、收效快的方法 选择最佳的做事手段，为成就大事业奠定基础 避免不良的做事倾向，进行创造性工作 开阔思路，用科学的方法解决问题 学会量力而行，把握好做事的分寸 在危难之机保持冷静，不莽撞行事 留心小事，培养关注细节的习惯 提高观察能力，捕捉更多机遇 集中精力，学会专心致志地做事 主动接近机遇，创造更多的机会 掌握更多技能，学会主动适应生活

第七章 校正不良的性格，培养良好的习惯 把培养成熟的个性当做走向成功的重要阶梯 坚持正确的原则，积极塑造和锻炼良好性格 在日常生活中努力培养和优化自我性格 把追求豁达的人生的态度当作一门必修课 尽量去理解别人，培养宽容的性格 积极肯定自我，逐渐摆脱怯懦的性格 强化自信，培养敢于冒险的性格 强化意志，摆脱优柔寡断的不良性格 珍惜机会，培养果敢、决断的性格 通过积极有效的努力培养顽强执著的意志 克服惰性，激发奋斗的激情和活力 从小就开始注重培养自己良好的习惯 培养良好的行为习惯，克服不良行为 关注身体的健康，养成良好的卫生和生活习惯 天天锻炼，养成良好的健身习惯

<<青少年当下要做好的99件事>>

章节摘录

雨果说：“谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。

”但丁则指出：“最聪明的人是最不愿浪费时间的人。

”这些都是在提醒青少年朋友：要充分利用好眼前的大好时光尽情地读书学习。

因为学习如逆水行舟，不进则退。

你看过黄河上船夫拉纤的情景吗？

那真是生活中最惊心动魄的一幕！

波涛滚滚而下，木船逆流而上，纤夫紧紧地拽引着纤绳，喊着号子，踏着砂石，拼力向前迈进。

没有彷徨，没有懈怠，更没有停留和后退。

因为只要稍微放松手中的纤绳，就要一泻千里，后果不堪设想。

从某种程度上来说，每个人都是生活江河中的一只小船，而纤夫是谁呢？

也是我们自己。

人生有几十年的航程，需要一步一个脚印地走下去。

青少年时代是生命的萌发，人生的起步，生活的开始——“差之毫厘，谬之千里”；这段航程，水深，流急，风逆，礁多——“一篙松劲退千寻”。

多少年轻人哀叹自己时运不济、命运多舛！

殊不知，命运并不是单单不喜欢他们，而是他们在前一段航程里没有拉紧纤绳，让自己在生活中随波逐流。

正如歌德所言：“谁过玩世的日子，就不能成事；谁不听命于自己，就永远是奴隶。

”多少白发苍苍的老人，回首往事，因虚度年华而悔恨，因放松自己而羞愧，发着“少壮不努力，老大徒伤悲”的叹息。

青春意味着什么？

是可以这样做答的——时间的富翁，健壮的体魄，敏捷的情思，无忧的心绪。

最富有的东西，是最容易轻视、糟蹋的东西；最缺少的东西，也是最渴望得到、最珍惜的东西。

长处往往导致弱点：富有时间——来日方长，浪费点没啥；情思敏捷——一学就会，不求甚解；体魄健壮——啥都能干，何须忙于去做；心绪无忧——把生活视为一桶香甜的蜜，至于生活中的艰难，连想也没有想过。

然而，有所追求的年轻人，不能仅仅这样来理解青春，更不能进行这样的生活推理！

青春的本色、青春的风采，应该是奋发向上的精神，庄重严肃的态度，坚定不移的行动，永不懈怠的步伐。

即像纤夫闯急流那样，紧紧地抓住纤绳！

正如一位哲人所说：“茂盛的禾苗需要水分；成长的少年需要学习。

”对于每一个青少年来说，抓紧宝贵的时间，在知识方面充实自己，是非走不可的路。

青少年要能奠定知识的基础。

因为如果不在这一阶段储备足够的知识，你对未来的人生期望将难以如愿。

在你年纪渐长以后，知识将可成为你休憩的港湾、避难的场所。

浪费眼前的时间，会铸成一生的后悔！

对每个人来说，求学的阶段都是非常重要的时期，所以，要有意义地利用好这段时间。

如果你在此阶段不努力，让时间悄悄地溜走，那么，你在这段时间应该获得的知识量就会锐减，这对你的人生旅程来讲，绝对是一大损失；相反，如果你能十分有意义地利用好这段时间，把这段时间的所得积蓄起来，到了将来，这些积蓄将会生出很多利息，让你得到丰厚的回报。

学生时代也是巩固你的知识基础的时候，一旦你的基础稳固了，将来不论何时，你都可以提取所需，而且当你觉得知识不够时，也可以在这个基石上添加新的知识。

如果你在这个时候没有将知识的基础巩固好，等你将来再去落实它，就绝对来不及了。

到了那时，你已没有那么大好的时间了；而且，就算你有时间，你也不具备那种只读书就可以过日子的身份了。

<<青少年当下要做好的99件事>>

青少要利用好眼前的大好时光，尽情地读书，努力地学习。

这是首先要做好的事！

这样才能牢牢把握现在，开创美好的未来。

正如一首老歌所唱道的：也许你没留意，你也许不相信，有多少人羡慕你，羡慕你年轻。

这世界属于你，只因为你年轻，你可得要抓得紧，回头不容易！

P3-5

<<青少年当下要做好的99件事>>

编辑推荐

《青少年当下要做好的99件事》由付简帆编著，漫长的一生中，每个人的命运看似变化莫测，但实际上，我们今天所走的每一步，都已为明天埋下了伏笔。
也就是说，我们的明天，是由今天的所作所为决定的。
为了明天有所成就，今天就要不怕付出代价，努力地去追求，去拼搏，去做好自己该做的事。

<<青少年当下要做好的99件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>