第一图书网, tushu007.com

<<当金星遇见火星>>

图书基本信息

书名：<<当金星遇见火星>>

13位ISBN编号：9787510436710

10位ISBN编号：7510436710

出版时间：2013-1

出版时间：新世界出版社

作者：【美】菲利斯· 科赫· 薛拉斯博士（Phyllis Koch-Sheras,Ph.D.），【美】皮特· 薛拉斯博士（Peter Sheras,Ph.D.）

译者：陈芳芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

<<当金星遇见火星>>

内容概要

《当金星遇见火星:夫妻相爱一生的秘密》提出了看待夫妻关系和婚姻的一种革命性的新方式。
薛拉斯夫妇指出，只要学会把自己的夫妻关系当成一项事业来经营，任何人都可以在自己的生活中找到持续一生的爱。
在《当金星遇见火星:夫妻相爱一生的秘密》当中，作者为读者提出了一个简单易懂的4步计划，指导人们通过承诺、交流、目标和圈子来更好地维系夫妻感情，以此来帮助你和你的伴侣形式一种深刻、令人满意且持久的关系。

海报：

作者简介

书籍目录

前言／001 第一部分重新定义—夫妻意味着什么？
第一章“持续一生的爱”：夫妻不是“夫”和“妻”简单相加 什么是“持续一生的爱”？
／006 为什么选择“持续一生的爱”？
／007“持续一生的爱”，何乐不为？
／008“持续一生的爱”，真的可能吗？
／012 什么是独立存在的“夫妻”关系？
／013 为什么“持续一生的爱”只是个案而非常态？
／017 如何创造独立存在的“夫妻”关系？
／018 从问题到可能，看这对夫妻如何一路向前？
／019 第二章夫妻特征：四种类型的夫妻 浪漫型／025 传统型／029 自我关注型／031 多样性是生活的调味剂／033 动态型／035 不同夫妻类型的常见特征／042 第二部分创造“持续一生的爱”：通过四“C”获得“夫妻力量” 第三章第一步：承诺（Commitment） 怎样对你的“夫妻关系”做出承诺？
／051 如何创造夫妻的美好愿景？
／055 新的夫妻语言有什么神奇功效？
／061 设计夫妻公告有何妙招？
／067 怎样让夫妻公告永葆活力？
／074 第四章第二步：协作（Cooperation） 终极团队—夫妻／082 协作与妥协的秘诀／085 如何组健“夫妻”终极团队？
／086“夫妻”团队如何达成共同目标？
／097 怎样策划出其不意的庆祝？
／102 第五章第三步：交流（Communication） 负责任的交谈／107 非语言交流／110 处理冲突／117 将消极重新定义为积极／124 书面语言／126 第六章第四步：圈子（Community） 夫妻圈子／132 对圈子的需要／135 圈子的益处／137 圈子的种类／138 圈子主题／145 圈子的能量／148 第三部分每日生活中的挑战与可能性 第七章对于四“C”原则的应用：战胜爱的外部挑战 个人主义／156 夫妻职业规范／159 金钱与财产问题／162 性别／166 抚养孩子／172 家人与朋友／178 网络与媒体／181 失去家庭成员／183 第八章对于四“C”原则的应用：战胜爱的内部挑战 态度、信仰及行为／191 对挑战做出评估／201 何时需要专业帮助／202 第九章四“C”原则之外的小贴士 夫妻意识（Consciousness）——第五“C”／211 夫妻—让人舒心的绿洲／215 结语面向未来／221

章节摘录

版权页： 为什么“ 持续一生的爱 ”只是个案而非常态？
如果说可以持续一生的爱充满吸引力，彼此陪伴作为“ 夫妻 ”生活在一起让人满意的话，那为什么这样的爱、这样的情况少之又少呢？
我们认为其中的主要原因之一应该归咎于我们所处的西方文化。
在过去的几十年中，西方文化慢慢滋养出“ 唯我的一代 ”，到现在“ 唯我 ”这种想法在我们中间依然可见。
历史学家兼社会评论家克里斯多夫·拉什就是首先指责病态自恋的学者之一。
他认为，这种病态的自恋是引起美国民众精神危机及夫妻关系危机的原因。
他在1979年出版的著作《自恋文化—美国人生活前景不容乐观》中这样写道：“ 活在当下，就是我们活着最大的热情所在—活着就是为了自己，不是为了你的前辈或者你的子孙。
”因此，就目前来看，夫妻关系面对的所有挑战中，最为显著且广泛存在的就是这个普遍的理念—“ 为自己 ”。
也就是说，独立自主，满足自身需要的理念包含了最高形式的个人作用。
在以个人为中心建立的夫妻关系中，双方最为在意的就是自主性、个人权力及自我控制的丧失。
在这样的夫妻关系中，夫妻只不过是达成一致协议的两个个体，他们的目的其实是为了满足个人需要，愉悦自我。
尽管以自我为中心的理念也有一定的正面意义，比如很强的言论自由，但是，很多夫妻最终还是因为这一理念过早地结束了彼此之间的关系，成为其没有必要的牺牲品。
很多研究专家注意到，美国居高不下的离婚率应该是社会过于强调“ 个人主义 ”的直接后果。
如果一种文化直接宣扬“ 顽固的个人主义 ”，那么选择离婚就很有吸引力，真正践行这一选择也就变得司空见惯了。
对于充满功利心的个体来说，夫妻关系就像是两个成年人之间为了实现各自的利益而签订的没有任何约束力的合同一样，在一定情况下，为了维护各自的利益，离婚在他们看来是唯一有意义的选择。
如果夫妻关系无法满足他们各自的需要，合乎逻辑的做法就是一拍两散。
夫妻关系作为构成社会的最基本的单元，就其形成和维护来说，离婚构成了严重的破坏。
此外，离婚对于孩子、其他家庭成员以及整个社会也会产生极其不利的影响。
作为一个社会人，我们倾向于认为幸福的人，其夫妻关系也是其乐融融的，而实际则不然，现实和我们的想象恰恰相反。
从我们的经验总结来看，是其乐融融的夫妻关系成就了幸福的个人。
两种观点看似没什么差别，实际上相差甚远。
要让爱情持久稳固，你没有必要一个人努力往前冲，你要做的是在彼此的关系上尽自己应该尽的力。
实际上，和分析自我相比，着眼于彼此的关系，为之创造一个美好的愿景其实更容易，也少些危险。

媒体关注与评论

在所有关于两性关系的读物中，《当金星遇见火星》无疑是最值得阅读的一本！
——《洛杉矶时报》

编辑推荐

《当金星遇见火星:夫妻相爱一生的秘密》编辑推荐：1、为薛拉斯博士夫妇二人共同撰写，结合了自身的婚姻生活以及作为心理治疗师的经验，重新定义了夫妻关系，提出将“夫妻”看作个协作团队，设立团队目标共同努力，创造夫妻公告，让夫妻双方都可以得到进步和满足。
2、将夫妻关系分为浪漫型、传统型和自我关注型3个常见类型，针对不同类别夫妻关系中存在的问题提出不同的解决办法和相应的改变方案，达到让爱持续一生的终极目标。
3、为读者提出了一个简单易懂的4步计划——承诺、协作、交流和圈子，层层深入，并总结了在进行这4步计划时夫妻二人可能遇到的问题和解决措施，帮助夫妻之间形成一种深刻、令人满意且持久的关系。
4、书中列举了许多真实的例子，生动有趣，提供了具有很强操作性的范本。
可以很好地引起读者共鸣。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com