

<<投资改变生活>>

图书基本信息

书名：<<投资改变生活>>

13位ISBN编号：9787510603662

10位ISBN编号：7510603668

出版时间：2010

出版时间：现代教育出版社

作者：北京商报,张陵洋

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<投资改变生活>>

### 前言

投资就是生活 很高兴能为《投资改变生活》这本书写推荐序。  
投资本身就是生活中的一部分，也可以说投资就是生活，因为你生活的每个方面：衣、食、住、行都离不开钱。

处理好生活中的金钱问题（投资理财），会让你的生活更美好。

投资是从消费开始的，你的收入减去你的支出剩余的部分就是“财”，所以投资的起点是攒钱。  
年轻人如果攒不下钱就无财可理了。

所以，年轻人要养成良好的储蓄习惯，书中也强调了这一点，希望大家要重视储蓄。

众所周知，理财仅靠攒钱是不够的，因为银行的利息跑不过通货膨胀，所以要进行投资。

要投资就要合理配置你的资金，我建议把你的钱分成三份： 第一份，应急钱。

应急钱大概是一年的生活费，这些钱应该在银行做短期储蓄，以便随时支取。

第二份，养命钱。

养命钱在你35岁之前是你用于买房、买车、生小孩的钱；35岁之后的养命钱是用于养老和子女教育的钱，这些钱应该放在银行做定期储蓄、买国债和商业保险。

第三份，闲钱。

闲钱是你5到10年都没有用的钱，些钱可以用来投资股票、基金、黄金、房地产等。

你一定不要忘了给自己的财富买一份保险，一个人没有保险我称之为财富裸体。

保险可以在你的财富遭受损失时给你提供补偿。

理财其实很简单的，简单说就是一个中心，三个基本点。

一个中心就是：管钱；三个基本点就是：攒钱、生钱（投资）和护钱（保险）。

每个人都可以做到的。

最后说说投资顾问。

你在银行、保险公司都会遇到拿着各种证书的顾问。

不要轻信他们，因为他们大多是销售人员，不会完全站在你的角度考虑问题的，你可以听取他们的意见，但是主意还要自己拿。

要记住：你才是自己最好的顾问。

我希望大家都来看看这本《投资改变生活》，它会对你的生活大有裨益的。

希望大家都能投好资理好财，过上更加幸福的生活。

刘彦斌 国家理财规划师专业委员会秘书长 2010年7月于北京

## <<投资改变生活>>

### 内容概要

《投资改变生活》遴选了《北京商报》理财周刊自2007年至今的共计70篇优秀文章，并进行了重新梳理。

《投资改变生活》共分投资观念、投资故事、投资规划、投资锦囊和投资忠告五大篇章。希望通过对这些理财常识和投资技巧的介绍，引导人们树立正确的投资理财观念，寻找适合自己的投资理财方案，规避那些看上去很美但不切实际的投资“陷阱”。

一提起投资，很多人总觉得很遥远。

事实上，投资在我们日常生活中无处不在，无时不在。

它是一种思维方式，更是一种生活方式，是我们成就梦想的必经之路。

## 作者简介

《北京商报》创刊于1985年，是北京日报报业集团主管主办的、北京地区发行量最大的综合类经济日报。

《北京商报》奉行“新闻启迪财智”的办报宗旨，以提供第一手的深度经济新闻见长，坚持用生动的新闻语言讲述复杂的财经故事，致力于为决策者提供决策依据，为管理者提供管理案例，为经营者提供经营参考，为这个社会拥有话语权的政治精英、知识精英、商业精英提供有针对性的新闻服务。

## &lt;&lt;投资改变生活&gt;&gt;

## 书籍目录

序一 投资就是生活/刘彦斌序二 投资改变生活/王立新自序 新闻启迪财智/邱成军第一章 改变生活的12个投资观念一、成功理财始于良好心态二、年轻人应尽早储蓄养老钱三、风险属性决定投资配置组合四、市场动荡应先确保资产安全五、散户需远离新股炒作六、出国留学前先要买保险七、长假理财 人闲钱别闲八、散户委托投资选公募还是私募九、不要忽视定期为保单体检十、弊多利少 选择退保需谨慎十一、基金定投 你准备好了吗？十二、别轻易让你的信用卡刷爆第二章 改变生活的17个投资规划一、理清家中财 要分五步走二、职场新人理财应先重保障三、三口之家理财需尽早规划四、退休规划 四项自我评估必不可少五、四类配置助外企白领代理闲钱六、“80后”夫妇组合保险构建家庭保障七、百万资产如何最优规划八、提前还贷算算细账省大钱九、给自己的保险排个序十、如何估算寿险投保额十一、家财险投保“四注意”十二、出境游要上好“双保险”十三、证券投资的成本最小化之道十四、稳健投资 谁是你的上上签十五、投资者备战股指期货全攻略十六、个人投资者如何掘金债市十七、“小财神”压岁钱理财攻略第三章 改变生活的10个投资故事一、看商报让我一天净赚233万元二、左右逢源成就平民股神三、一个外行的投资经历自述四、熊市草根投资得失启示录五、“牛熊市”股民得失大盘点六、换外币 这趟路跑得不冤枉七、一波三折的海外掘金路八、原始股骗局卷土重来九、老张的车险投保经历十、险入股票投资QQ群陷阱第四章 改变生活的14个投资锦囊一、理财消费 如何练就火眼金睛二、通胀预期下十大理财锦囊三、哪种短期融资最划算？四、新基民投基技巧必读五、基金被套该怎么办？六、基金赎回大账小账都要算七、ETF基金套利五大招数八、加息预期下如何买保险九、四招教你揭穿“假保单”十、“鸳鸯保单”如何识破十一、人到中年如何理性投保十二、出国留学怎样换汇更划算十三、投资理财受侵害怎样维权十四、做空机制下散户如何应对第五章 改变生活的17个投资忠告一、非法证券九大骗术要识清二、投资理财需避免六种误区三、基金投资应避免十大误区（上）四、基金投资应避免十大误区（下）五、熊市中股民当心被黑嘴忽悠六、股市投资的四大圈钱骗局七、荐股背后的圈套八、三类保险营销员别搭理九、黄金投资灰色地带别涉足十、“保本”产品未必真保本十一、保证金炒汇 收益背后隐藏大风险十二、信用卡“馅饼”背后的六大陷阱十三、信用卡使用中的五个猫腻十四、分期付款暗藏高息陷阱十五、银行“创新”房贷未必真实惠十六、理财师证书花样繁多并非万能十七、咨询机构炒股民伎俩大曝光后记

## &lt;&lt;投资改变生活&gt;&gt;

## 章节摘录

**通胀预期下十大理财锦囊** 在日益强烈的通货膨胀预期下，越来越多的人担心自己辛苦积攒的劳动果实被通货膨胀侵蚀掉，并开始制定以“抗通胀”为目标的理财计划。

那么，我们究竟该如何实现财富的增值保值呢？

**锦囊之一 购置房产** 适用人群：有资金实力或有还贷能力的人 在抵御通胀的方法里，买房无疑是最广为人知的方式。

也被视为抵御通货膨胀的最好方法 这个理由不必过多赘述，从近期中国房地产市场出现的回暖迹象就可以看出，在流动性充裕的时代，大量资金在进入房市。

需要提醒您的是，为了能获得更为丰厚的回报，最好购买投资回报高的物业。

尤其对于纯粹的投资群体，如果并非为了自住，其目的是规避通胀风险，较高的租赁回报率就是衡量其价值的基础。

而对于那些资金量并不大、打算以贷款买房投资的人而言，更要理性对待，量力而行，千万不要冒进成为炒房客。

毕竟一旦出现意外断供，最终导致的可能是您个人的破产。

**锦囊之二 投资黄金** 适用人群：适用者众，熟悉黄金市场走向的投资者为佳 如果您没有足够的资金炒房，又不愿意炒股，那么可以考虑适当配置些黄金来应对通胀。

作为全球公认的硬通货，黄金最为人熟知的就是其保值增值功能。

历史经验证明，作为跟随通胀上升的资产，黄金价格上涨速度往往要高于通胀率几倍。

在当前动荡的金融市场，不光是全球富豪们在配置资产时纷纷将黄金纳入投资组合。

就连一些中央银行也纷纷加大了黄金储备的力度。

很多人在投资黄金时倾向于实物黄金，但其实黄金投资的渠道很多，除买实物黄金外，还可选择“纸黄金”、黄金T+D等。

如果投资者买黄金只是为赚取买卖差价，那么建议选择纸黄金投资，因为账户金相对实物金成本低，且可以进行24小时交易。

任何投资都有风险，黄金也不例外。

入市前，投资者需要多学习一些黄金投资知识，要充分认识风险，提高个人对风险的承受能力；此外，目前市场上个人黄金投资产品较多，应根据自身知识、需求、财力、精力及风险承受能力。

**锦囊之三 艺术品投资** 适用人群：有一定鉴赏能力和资金实力的大户 古语云，“盛世藏典，乱世藏金”。

这其中的“典”，说的就是艺术品。

随着全球经济社会的发展，艺术品投资正成为与房地产投资、证券投资并驾齐驱的三大投资方式之一。

虽然国际金融危机的到来让艺术品市场一度受冷，但随着经济形势的好转和流动性的恢复，艺术品市场已经再次活跃起来。

而此时利用经济周期波动进行投资将收益颇丰，萧条时买入，繁荣时卖出，不过，艺术品投资只能投资那些好的作品。

只有好的东西，才可能是“硬通货”。

那些次品、赝品注定要被市场淘汰。

这次危机给人们上了一堂很好的投资课，艺术品投资需要金钱，需要信心，当然更需要眼光。

对于艺术品投资而言，赝品劣作风险、保存运输风险和潮流转变风险都是丝毫不能马虎的。

**锦囊之四 申请多加班** 适用人群：公司员工 当然，我们出的这个建议是在您的工作单位固定、薪酬涨幅跟不上通胀率的条件下给出的。

由于国际金融危机的阴霾尚未真正走出，加薪对于很多顶着被裁压力的员工来讲似乎遥不可及。

不过，这并不代表您无计可施。

我们建议您，在允许的情况下积极加班。

不可否认，加班将给生活带来不便，但加班的乐趣在于“人不得外财不富”，在一些鼓励员工加



## &lt;&lt;投资改变生活&gt;&gt;

班的公司，周末加班已经成为大家生活的一部分。

更为重要的是，在加班的过程中，您可以对自己的工作有更深入的认识，还能与上司更好地沟通。

或许，您收到的不只是加班的薪酬，还有可能是更高的职位和待遇。

**锦囊之五 提前生宝宝** 适用人群：已婚，但尚未想好何时生育的年轻女性 如果您此前一直坚持到30岁之后再要孩子，我们建议您可适度提前“做人”计划。

给出这样的建议，有两个重要原因。

第一，职业女性要抵御通货膨胀，就必须拥有一份稳定的工作，有固定的经济来源。

在目前的经济情况下，女性员工“对抗”公司裁员的办法之一就是怀孕，这一点美国投行中的女性在面临大幅裁员时已经纷纷尝试。

第二，跑赢通货膨胀率的关键在于，在钱还值钱的时候，用它做一些人生中必须做的事情。

虽然一些新新女性并不认同一定要结婚生子，但大多数人认为，年轻时代生育子女，老年之后才不会孤独。

如果您也是这么想的，就不妨趁着通胀没来的时候，先迎接新的生命。

虽然养育孩子的成本无论通胀与否都呈逐年上升态势，但通胀来了，这个成本可能就会增加很多，甚至翻番。

综上所述，与其由着性子让钱都“毛”掉，您不如先“生”为妙。

**锦囊之六 多淘宝 勤算计** 适用人群：低成本享受高质量生活的年轻人 开源节流，这在任何时代都不过时。

如果您是喜欢追求新奇、时尚的潮流一族，又不愿意看着自己的荷包日渐萎缩，建议您多浏览一些购物网站，享受网络淘宝的省钱乐趣。

只要您肯多花些时间，您就能在网上找到较商场更为经济和实惠的商品。

在网上商城中，很多专柜货代购甚至能打出对半折的优惠，与其花大价钱在商场购物、血拼，您不如安安心心坐在家 shopping。

而且，在网上购物，还能够货比三家，比如同样型号的手机，网上的价格经常能相差几百元。

另外，如果您听说过“别针换别墅”的传奇，那您不妨也感受感受物物交换带来的快乐。

现在，有很多类此的交换网站，通过这种网上平台，您不仅可以处理掉一些闲置物品，还能免费将闲置物品换购成需要的商品。

也许某天，您真能通过物物交换，换回来一栋别墅。

**锦囊之七 婚礼DIY** 适用人群：没积蓄还要面子的未婚小夫妻 也许您一直期待一场梦中的婚礼，也许您早就艳羡同事结婚时的排场，也许您已经开始筹备终身大事，但是，如果您决定在通货膨胀预期下结婚，请您思考一个问题，两个人真心相爱，与那些喧闹的排场有关系吗？

按照常规“打法”，婚礼请司仪、包车，加上全程摄像要花2万元；购买婚纱、钻戒2万元；婚照1万元；到饭店包20桌至少得2万元。

上述合计7万多元也仅仅是最低水平，还不包括购房和家具、家电的钱。

这么大一笔现金开销，如果没有家长的扶持，我们估计您会非常窘迫。

正可谓“君子不立危墙之下”，我们建议您，可以办一场有创意、简约不简单的婚礼。

比如，婚礼的司仪可以由新娘新郎客串，婚车可以找车友俱乐部的朋友帮忙，婚宴没必要请20桌，来个自助餐式的就很好。

另外，与其买一套几千元的高档婚纱，倒不如让裁缝做身独一无二的礼服，这样它以后还能派上用场。

至于钻石嘛，先买个“赝品”吧，那东西很难保值。

**锦囊之八 出国留学镀层金** 适用人群：一直希望进修又拿不准走不走的人 万般皆下品，唯有读书高。

如果真的进入通货膨胀时期，什么的东西都不值钱了，我们觉得，您该实现自己的留学梦，去国外学习，起码知识学到手后，是自己的东西也不会贬值。

而且现在的留学成本也低了很多，如果加上奖学金，出国学习是不会有太多的花销。

比如，虽然2009年澳大利亚大部分学校对国际学生的学费增长大约为8%，但由于澳币贬值得相当

## &lt;&lt;投资改变生活&gt;&gt;

厉害，澳币与人民币的汇率从2008年4月的6.51下降到2009年4月的4.88，跌幅达25%。

就此来看，去西澳留学的成本大幅下降。

公立学校的中小学教育几乎免费，私立学校则根据条件和质量收费从2000至1.5万澳元不等。

这就有点像在国内挣高工资后，去澳大利亚进行低水平消费。

另外，如果您真的打算出国，还可以了解到国外的风土人情以及经济环境，为将来工作或创业增添一份筹码。

锦囊之九 下乡务农 适用人群：乡下有房有地的城里人 养猪、种地、种菜……千万不要瞧不上这些事。

老话说“手中有粮、心里不慌”。

要知道，在通货膨胀时期，要是您自己也能部分实现自给自足，那绝对是少了好多烦恼。

事实上，不仅是普通人，现在就连一些成功人士也开始向农业靠近，不少人都将大笔投资转向农业。

像网易的丁磊就投入大批资金来养猪。

现在，京郊有很多乡村都有类似的菜地、果园出租业务，用不了多少钱，您就可以有一小块自己的土地。

这样，不仅是在周末有一个休闲的好去处，还能解决一部分吃的问题。

如果您愿意，您甚至可以在乡下租一套房子，养些家禽，过着田园的日子，成本低空气好，一举两得。

对于不少农村出来的大学毕业生而言，回家去也是一个很好的选择。

近年来，国家出台粮食补贴、良种补贴、畜禽补贴、特种栽种补贴、大型农机具购置补贴等惠农政策，如果您能为老家引入新技术和新的务农理念，回家创业不仅可以少去跑赢通胀的担忧，还有可能打出一片属于自己的天空。

锦囊之十 提前消费 适用人群：有时间精力去算计的人 通货膨胀可以这样理解：钱不值钱了，购买力下降，那么有什么办法能够让自己抵抗住通货膨胀的侵袭呢？

我们帮您想出了一个不错的办法。

既然存在手里的钱会因为通货膨胀而亏损，那么如果让手里没有钱不就不会亏损了吗？

但进一步说，如果手里面的钱是负数，不是还可以因此而获益吗？

如果您自己有一套价值100万元的房子，把它抵押给银行，获得80万元贷款，然后用这80万元自我学习、购买奢侈品、买股票、结婚娶媳妇，最后挥霍一空。

表面看起来您这种行为绝对属于败家行为，但假如3年后，您因为利息的原因，负债从80万元增加到94.4万元，但是物价普遍上涨50%，当然，这期间您的工资也上涨了50%，从每月4000元涨至每月6000元。

那么原本需要200个月还清的债务，只需要158个月便可以还清，同时，您购买的股票、奢侈品等也会因此而升值。

这就是我们为您想到的对抗通货膨胀的办法，但是您应该注意，如果按月还款出现困难，后果会很严重。

……



## <<投资改变生活>>

### 媒体关注与评论

新闻传播以忠实记录和反映生活为己任，只有“反映生活，服务生活，指导生活”，才能更好地实现传播效果，充分实现自身价值。

这本书用深入浅出的语言、新颖独特的形式，用心用实际给读者奉献了一本投资“宝典”，创意令人耳目一新，内容源于生活又指导生活，我推荐大家都来读一读。

——《中国经济信息》社长 王亚东                      你不理财，财不理你。

现如今，这个道理大家都明白，可是怎么做，我敢保证明白的人不多。

到底如何让钱生钱呢？

如果你还在为这件事苦恼，那就读读这本书吧！

无论是菜鸟级新人，还是专业级选手，这里的信息只有你想不到的，没有你用不到的。

不过，你可千万别指着这本书让自己一夜暴富，那是投机不是投资。

——《北京晨报》社长 刘顺发                      《北京商报》决定把近年来有关投资理财的报道结集

出版，这是令人高兴的一件事情。

这本书集结的都是其中最优秀的最有服务性的文章，相信对于很多人都是一本有价值的参考书，一本可以改变你财富生活的好书。

——《北京日报》编委 梁凤鸣                      阅读本书，不仅能够帮助我们理论和实践中厘清什

什么是投资，更有助于我们探寻成就梦想和改变生活的应对之策。

已经习惯每天从网络中了解天下大事的朋友们，一定要看看这本书。

静心细读，你会更加理解古人的话——“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。

” ——《北京娱乐信报》总编辑 司景辉                      读一本好书，让自己知道更多。

读完这本书，你会发现，原来投资并非像很多学术刊物表现的那么复杂，原来那么晦涩的投资理论也可以用如此通俗的语言娓娓道来；读完这本书，你会发现，原来我们的日常生活中处处都是投资，原来投资真的可以改变我们的生活。

总之，这是一本非常值得读的书。

——《竞报》总编辑 马道

<<投资改变生活>>

编辑推荐

国家理财规划师专业委员会秘书长，CCTV《理财教室》主讲理财专家，畅销书《理财工具箱》作者，刘彦斌为《投资改变生活》倾情作序。  
百姓投资理财必备的70条“军规”。

<<投资改变生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>