第一图书网, tushu007.com

<<争气争到点子上>>

图书基本信息

书名：<<争气争到点子上>>

13位ISBN编号：9787510700194

10位ISBN编号：7510700191

出版时间：2009-7

出版时间：中国长安出版社

作者：李宇昇

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

两眼看到的，我怎么可说看不到；两耳听到的，我怎么可说没听到。
必须走的路，必须准备好……今天今天不退避，今天今天不顾忌。
将我傲气再点起，要创我天与地。
更要凭双手，争气！
我要凭双手，争一口气……　　这是香港歌手谭咏麟的《争气》歌：铿锵有力的歌词，深沉凝重、柔中带刚的声音，不知唱出了多少人的心声，也不知唱出了多少人的“崛起”。
“我要凭双手，争一口气”！
这也许是当今无数年轻朋友的心声。
如今正值经济危机，整个市场不太景气，想改变不景气的现状，退避、畏惧不是办法，进取、争气才能真正崛起！
谁都想改变现状，谁都想争气，但是我们不但要争气，还要会争气，有钢使到刃上，争气争到点子上。
许多朋友心怀凌云壮志，行动上却软弱无力，主要反映在争气的方式不当，没有争到点子上。
做事就要做到点子上，如果将所有精力用在最重要的事情上，其力度可想而知。
道理很简单，就像锥子刺物，穿透力很强，因为锥子的力量都集中在尖端的那一点上，所以才能锐利无比。
我们只要将所有力量都用在点子上，就一定能出效果。
首先我们要找对点，然后再针对某点去做。
应该从哪些具体的点去做？
这就是这本书的主要内容。
既然现状不景气，我们就要整体扭转，全盘改进，心态、工作、人际、生活、感情、家庭、理财等几个点至关重要，一荣俱荣，一损俱损。
我们不但要争气，还要会争气，调整心态，提高工作效率，拓展人际关系，改变生活习惯，稳定恋人之间的感情，搞好家人之间的关系，增长理财方面的能力，每一方面都影响着个人的整体发展，既然要争气，就要抓住这几个点，逐个突破，才能整体上改变现状。
心态上争勇气。
有勇才能有谋，摆脱依赖、得过且过的心理，消除自卑，树立信心。
重新定位自我，彻底冲破陈旧思想的藩篱。
改变不景气的局面，勇气非常重要。
工作上争锐气，尽快吃透市场与客户、做好老板未交代的事、从职业兴趣进入最佳工作状态、将发牢骚的工夫都用在工作上、挑战自己的工作极限等，通过这些努力，在竞争中脱颖而出。
交际中争大气。
许多人就觉得自己混得不好，也懒得与许多人交往，许多人际关系被淡忘了。
其实许多人与你的处境相同，只要你主动与别人交往，不拘小节、敢于吃亏、一视同仁，就能显出你个人的魅力。
生活上要争“静气”，自己管得住自己，不因外界干扰而随便破坏生活规律、坚决改掉不良习惯、加强锻炼、不胡乱发泄、用兴趣爱好调节生活等，立志当上生活的“静主”。
家庭中要争和气。
家和万事兴，家庭是每个人的避风港，无论你成家与否，与家中的老成员与新成员都要和睦相处，多为家人献爱心、用实际行动减轻家庭负担，成为家里的“顶梁柱”。
在感情中争“义气”。
无论对方做得如何，自己要敢于付出，即使分手也要尽到最后的责任。
只有真心付出才能换来幸福。
理财上争“小气”。
学会挣钱，更要学会攒钱、花钱，既要告别“月光族”、“穷忙族”的现状，也不能做“守财奴”，

既要使自己小富起来，也要使自己快乐起来。
　　找准以上几点，切实去做，你一定能摆脱不景气的现状，成为真正的赢家。
老百姓经常说：不蒸馒头争口气，争气靠的是自己。
我们不退避、不顾忌，争气争到点子上，定能开创自己的新天地！

<<争气争到点子上>>

内容概要

谁都想改变现状，谁都想争气，但是我们不但要争气，还要会争气，有钢使到刃上，争气争到点子上。
许多朋友心怀凌云壮志，行动上却软弱无力，主要反映在争气的方式不当，没有争到点子上。
做事就要做到点子上，如果将所有精力用在最重要的事情上，其力度可想而知。
道理很简单，就像锥子刺物，穿透力很强，因为锥子的力量都集中在尖端的那一点上，所以才能锐利无比。
我们只要将所有力量都用在点子上，就一定能出效果。
首先我们要找对点，然后再针对某点去做。
应该从哪些具体的点去做？
这就是这本书的主要内容。

作者简介

张曼娟，出生在春暖花开的三月天，祖籍河北丰润县。
现为台湾东吴大学中文系教授，为畅销华人世界二十多年的知名作家。
面对越来越多的未知与变动，她从古典诗词中发掘人生启示，不断思索人生价值与感情状态，并且积极寻找一种适合现代人的生活方式。
溯岁月的河流，明白了每一种转折的幽微，不管是随遇而安，或是逆流而上，只要从容自在，便是人间好时节。

<<争气争到点子上>>

书籍目录

第一章 自信进取，心态上争“骨气”一、肯定自己就是你的新起点／3二、从自身优势增强自信／6三、摆脱依赖，不求别人求自己／8四、决不盲目效仿他人，坚信自己／11五、剔除胆怯的挡路石，甩开膀子干／13六、把暂时的不幸当成荣幸／16七、将他人的打击与嘲讽化作动力／19八、别让落后观念束缚自己／21九、重新定位，亮出最好的自己／24第二章 职场崛起，工作中争“锐气”一、停止跑龙套，立志当主角／29二、尽快吃透市场与客户／31三、做好老板未交代的事／34四、争做最好，处处比别人多做一点点／37五、从职业兴趣进入最佳工作状态／40六、将“企业难关”当成凸显能力的“蹦床”／42七、老板给你“减压”，你给自己“加压”／45八、将发牢骚的工夫用在做事上／47九、工作中的好想法与大家共享／50十、对领导“不卑”，对同事“不亢”／53十一、从挑战极限中挖掘工作潜力／55十二、该跳就跳，该炒就炒／58十三、少来经验主义，用“新”做事／60第三章 扩充人脉，交际中争“人气”一、不拘于小节／67二、你占主动，让对方处于被动／69三、好汉要吃“眼前亏”／72四、宁可别人负你，你决不负别人／75五、接受对方无理的解释／77六、不动声色地为“对手”帮忙／80七、拓展间接的人际关系／82八、大度地结交更多的异性朋友／85九、善于与人缘不好的人交往／87十、帮不上钱场就帮人场／90十一、积累人脉要摘下“势利眼镜”／93十二、帮陌生人对事不对人／96十三、少谈功利，没事也要常联系／98第四章 从容有序，生活中争“静气”一、不随便破坏生活规律／105二、坚决改掉晚睡晚起的习惯／107三、再紧张也要吃好喝好／110四、想埋怨别人的时候先检点自己／113五、每天抽出几分钟做锻炼／115六、生活小事也要做好准备工作／117七、做到今日事今日毕，决不拖延／120八、情绪不宜胡乱发泄／122九、忙里偷闲，用兴趣爱好调节生活／125十、坚决改掉不良嗜好／128第五章 守护亲情，家庭中争“和气”一、任何时候都不要在家人面前发脾气／133二、有事多与家人商量／135三、学会化解家人之间的矛盾／138四、用实际行动减轻家庭负担／140五、读懂你的家人，通过交流加深感情／143六、抽空多向家人献爱心／146七、大力支持家人的正当事情／148八、学会善意地批评家人／151九、任何时候都不要欺骗家人／154十、制订-份发展规划，与家人共同努力／156第六章 为爱担当，感情中没“脾气”一、任何情况下都将责任分担一半／163二、当对方“发火”时你就“熄火”／165三、经常与恋人做个换位“思考”／168四、恋人面前要大方／171五、平淡之中多为恋人献爱心／174六、认清感情与工作的重要性／176七、用默默的付出，阻挡“红杏出墙”／179八、任何时候都要做正当的付出／181九、对情侣的感情要经得起考验／184十、即使分手也要尽到最后的责任／187第七章 小富起来，理财中要“小气”一、告别“拆东墙补西墙”的日子／193二、准备一个账本节制花销／195三、任何时候都不能动备用金／198四、从节俭中慢慢积累你的财富／200五、认真执行“计划经济”／203六、理财最忌虚荣心，少与外人“比阔”／205七、眼下理小财，要有长远大目标／208八、不要抱着侥幸心理做风险投资／211九、想增加收入，要大胆开源／213十、该花就花，别做“快乐”的守财奴／216

编辑推荐

不抱怨强过生闷气，要争气胜过不抱怨；会争气争的是前程、面子、运气和人气；不争脾气，生活开心，人生才有好福气。
老百姓经常说：不蒸馒头争口气，争气靠的是自己。
我们不退避、不顾忌、凭双手，争气争到点子上，定能开创自己的新天地！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com