

<<超越时空>>

图书基本信息



## &lt;&lt;超越时空&gt;&gt;

## 内容概要

这本非凡的书籍收录了20世纪两位超级心智13次演讲对话——克里希那穆提是备受欧美知识界推崇的心灵导师，被萧伯纳和纪伯伦认为是菩萨般的人物，而量子物理学家大卫·博姆与爱因斯坦一起共事多年，众多诺贝尔获奖者对其赞誉有加。

通过两位大师的对谈，《超越时空》传达给读者一种截然不同的理念，克里希那穆提认为人类心灵冲突的根源来自于心中的时间感，换句话说就是对未来的期望与现实的矛盾。

如果我们能够放弃心中的时间感，仅仅关注于当下，进而转化为行动，那么我们就没有必要为那些已发生或者未发生的期望和幻象而自寻烦恼，并极大的提高我们的创造力。

更进一步，他告诉我们应该放弃那些已有的试图帮助我们解决心灵问题的任何理论。

虽然这些理论试图帮助我们走出困境，但是在给予我们新的期望的同时，也带来新的冲突。

如果我们能够放弃心里所有的时间因素，我们就可以像大自然一样思考和行动，没有冲突与矛盾，没有任何理论的限制，回归最自然的心绪。

《超越时空》通过反复指出人类所步入的歧途而不断进行追问，探讨了在此前提下如何帮助更多的人认识和领悟一个全新的境界。

通过这样的对谈，在潜移默化中让读者跟随大师一同进入这一新的境界，回归到那背景中去。

没有任何偏见，没有任何限制，用一种开放而自然的心态，去看待当下的自己，现实中的自己，远离幻象、期望与矛盾，从而获得无穷的能量。

#### 作者简介

克里希那穆提 (J.Krishnamurti 1895—1986) : 印度著名哲学家, 20世纪最受推崇的心灵导师, 是与20世纪60年代开始的“新时代运动” (New Age Movement, 又称“东西文化合流运动”) 紧密相关的思想大师, 在西方有非常大的影响。  
他主张真理纯属个人了悟, 一定要用自己的思考来照

<<超越时空>>

书籍目录

- 一、心理冲突的根由二、清除心中的陈迹三、人类为何视思想为至宝？
- 四、打破自我中心的活动模式五、存在的背景和人类的心智六、洞悉力能否使脑细胞产生质变？
- 七、死亡的意义不大八、他人的洞悉力能否觉醒？
- 九、老化与脑细胞的关系十、宇宙秩序十一、心理知识的断除十二、宇宙心十三、个人的烦恼能否解除？

## &lt;&lt;超越时空&gt;&gt;

## 章节摘录

一、心理冲突的根由克：我们该如何开始讨论？首先我想提出一个问题：人类是否已经误入了歧途？

博姆：歧途？很显然是的，而且早就走错了。

克：这也是我的感觉。

但为什么会如此？以我看来，人类一直都想“变成”理想中的什么，因此才出了问题。

博姆：很可能。

有一回我读到一篇东西，非常令我震惊。

文章上说，五六千年以前，当人类刚刚懂得掠夺和奴役其他生命的时候，就已经误入歧途了。

从此以后人类生存的目的就变成了剥削和掠夺。

克：除此之外，还有一种心理上的“变成”需求。

博姆：人类在剥削和掠夺之下到底会“变成”什么？人类发明了许多技术和工具，本来应该用在建设性的方向，为什么会转而走上掠夺邻人的捷径。

他们到底想“变成”什么？克：这一切的根由都来自于冲突。

博姆：哪些冲突？如果我们设身处地为先民着想，你认为会是哪些冲突？克：冲突的根由是什么？不只是外在的，也包括人类内心的巨大冲突。

博姆：冲突似乎是由相互矛盾的欲望引起的。

克：不。

所有的宗教信仰都鼓励人们“变成”什么，或“达成”什么，对不对？博姆：什么原因使他们产生了这种渴求？他们为何不满意自己的现状？你知道，人类如果不渴望“变成”什么，宗教就不会那么受欢迎了。

克：是不是因为他们逃避自我、不能面对现实，才转而渴求更多的东西？博姆：你认为人们不能面对的是哪些现实？克：就是基督徒所谓的“原罪”。

博姆：但是歧途是在更早以前就步上的。

克：没错，是更早以前的事了。

印度教徒早已相信轮回之说，然而这种信仰的起源又是什么？博姆：我们已经说过了，因为人类无法面对现实。

不论现实是什么，他们总是幻想情况能变得更好。

克：没错，他们总想“变得”更好。

博姆：我们可以这么说，他们一旦有能力把东西制造得更好，就推而广之地要求自己：“我也需要变得更好。

”克：对，在心理上要求自己变得更好。

博姆：我们大家都必须变得更好。

克：很正确。

那么这一切的根由是什么？

博姆：我认为思想很自然地总要投射出更高的目标。

也就是说，思想的本质里就有这种成分。

克：是不是由外在转变成了内在的渴求？博姆：如果外在的一切都能变得更好，我的内心为什么不能变得更好？克：这就是冲突的原因吗？博姆：有点接近了。

克：逐渐接近了？时间？时间是不是因素之一？我们总是说：“我需要更多的知识来完成这个或那个。

”同样的原则是不是也用在心理上了？时间是不是主因？博姆：我看不出时间本身就是唯一的因素。

克：不，我不是这个意思。

我是说“变成”之中就暗示着时间的成分。

博姆：没错，但是我看不出时间能造成什么问题。

至少它在心外并没有造成什么困扰。

克：它还是造成了某些困扰。

不过我们现在要讨论的是内心的时间感。

## &lt;&lt;超越时空&gt;&gt;

博姆：我们必须先弄明白心理上的时间感为什么具有破坏性。

克：因为我们总想“变成”什么。

博姆：没错，但是大部分人都会说这是很自然的事。

你必须解释清楚“变成”有什么不对。

克：我一旦想变成什么，就会产生内心的冲突和永不休止的交战。

博姆：好，让我们再深入一点：它为什么会造成内心永不休止的交战？我在改善自己的社会地位时，并没有引起内心的交战啊！

克：外在还不成什么问题，相同的原则一用在内心，就会造成矛盾。

博姆：矛盾何在？

克：“本来的面目”和“应有的面目”之间就存在着矛盾。

博姆：它为什么只会造成内在而非外在的矛盾？

克：因为在内心里它会制造一个自我中心，不是吗？

博姆：没错，但是我们能否找出它会制造自我中心的理由？时间也会在心外制造同样的问题吗？似乎没有这个必要。

克：确实没有这个必要。

博姆：如果我们的内心一产生时间感，就会强迫自己改头换面。

克：正是如此。

人的脑子是否已经习惯于冲突，因此一概拒绝接受其他方式的生活？

博姆：人为什么要认定冲突是不可避免的？

克：冲突的起源到底是什么？

博姆：我们已经讨论过了，我们本来是一种面目，心里又想变成另外一种面目。

当两种需求并存时，冲突就产生了，对不对？

克：我了解你的意思。

但是我要找出的是所有的不幸、困惑、冲突及挣扎的起源，所以在一开头就提出了人类是否误入歧途的问题。

“我非我”是否就是问题的起源？

博姆：我认为现在又更接近答案了。

克：没错，就是它了。

为什么人类会制造出一个“我”？只要有“我”，就一定产生冲突，只要有“我”和“你”，“我”比“你”更好……等等，问题就产生了。

博姆：我想这是人类在远古以前就犯下的错误，我们一旦懂得分别外在的事物，就已经步入歧途了。

其中并没有恶意，只是无知而已。

克：的确如此。

博姆：看不清自己在做什么。

克：这是否就是所有冲突的起源？

博姆：我不太能确定，你的感觉呢？

克：我的观察告诉我，真正的起源是自我感，“我”。

博姆：是的。

克：假如没有自我感，什么问题都没了，冲突也没了，时间感也没了，也不会再有“变成”什么或“不变成”什么的问题了。

博姆：但是我们很可能又会重蹈覆辙。

克：等一等，有没有这样的可能？巨大无边的能量被窄化于心智的范围内，由于脑子无法承受这么巨大的能量，因此也缩小了？

你了解我的意思吗？

博姆：我了解。

克：于是脑子就逐渐缩成了“我”。

博姆：我不太明白这点。

我知道有这个现象，但是我不明白其中的步骤。

你是说脑子确实无法承受这么巨大的能量，还是，脑子决定自己无法承受这么巨大的能量？

克：脑子确实无法承受这么巨大的能量。

博姆：如果它真的无法承受，那么人类就没有出路了。

克：等一等，让我们慢慢讨论。

我想再深入一点来探讨。

为什么脑子里的思想会创造出一个有自我感的“我”，为什么？

博姆：我们需要一个能赖以运作的身份。

克：是的，为了运作。

## &lt;&lt;超越时空&gt;&gt;

博姆：为了得到归属感。

克：就是这些外在的活动造成了“我”吗？我认同我的家，我的房子、我的职业，于是这些逐渐都变成了“我”。

博姆：我认为你所说的“大能”也进入了自我的范围。

克：没错，我们等一下会谈到的。

博姆：你说得很对，自我感是逐渐强化的。

但是只凭这一点，仍然无法说明它后来为何变得如此壮大。

“自我”若想形成完全的主控者，必须成为“大能”的焦点，所有的能量都集中在它身上，才会造成这种情况。

克：脑子是不是无法承受这么巨大的能量？博姆：脑子似乎很想让这股能量循规蹈矩。

克：能量不可能循规蹈矩。

博姆：但是，脑子如果觉得自己可能失控，它就会努力使自己循规蹈矩。

克：我的脑子、你的脑子、她的脑子、大家都有的这个脑子，并不是一个新产生的东西，它已经非常、非常老了。

博姆：你说的“老”是什么意思？克：我指的是它的进化程度。

博姆：从动物开始的进化。

我们可以说整个进化过程都包含在脑子里了。

克：我对进化论存疑。

当然，从牛车到喷射机的进化是可以理解的。

博姆：在你质疑之前，我们应该先考虑一下人类在发展过程中留下的证据，这些你总不该质疑了吧？你能吗？克：不，当然不能。

博姆：我的意思是，人类的肉体在某些方面确实是进化了。

克：没错，肉体确实是进化了。

博姆：脑子也变得更大、更复杂了。

不过你可能会怀疑心智进化的价值。

克：你知道，我其实是想革除心理上的时间感。

你了解吗？

博姆：是的，我了解。

克：对我而言，它就是我们的敌人。

它就是人类所有不幸的肇因？

博姆：人类必须透过时间来作息，然而时间也因此被误用了。

克：我了解。

如果我要学一种语言，就必须花些时间来学。

博姆：可是时间一误用到心理层面……克：心理层面，这就是我要讨论的。

心理一产生时间感，我们会希望自己“变得”更完美，进化得更好，更有爱心等等。

你明白我的意思吗？博姆：我明白你的意思。

很显然的，如果我们把这种想法完全去除，人类的整个结构就会全盘瓦解。

克：一点都不错。

博姆：我不知道还有没有其他原因了？克：等一等，我想再深入探讨一下。

我说的并不是个人的主观想法，对我而言，无论内在或外在的时间活动都不存在。

换言之，心理上的“明天”是不存在的。

博姆：你指的是心理上的时间感？克：没错，心理上的以及外在的时间感。

如果心理上的时间感不存在，冲突就会消失，“我”和“你”之间的对立感也就不见了。

不过人类在科技上确实是进化了。

博姆：肉体的结构也进化了。

克：然而在心理上，我们也外向化了。

博姆：我们把生存的焦点都集中于外在了，这是不是你的意思？克：是的，我们把所有能力都向外发挥



<<超越时空>>

了，而且把外在的活动延伸到了内心。

如果我们没有心理上的时间活动，不想变得更好或更完美，那么时间感就停止了。

你知道，外在的活动就是内心的活动。

博姆：没错，这些活动是永无止境的。

克：如果这些活动真的停止了，又会怎么样？我不知道这么说对不对：人类除了外在的活动，根本还未接触过任何其他的活动。

博姆：大致来说确实是如此。

我们把大部分的能量都消耗到外在的活动了。

克：心理的活动也外向化了。

博姆：心理的活动就是外在活动的投射。

克：我们以为那是内心的活动，其实根本是外在的活动，对不对？博姆：是的。

克：如果这种活动停止了，它也必须停止了，那么我们的内心会不会产生真正的活动——超越时间的活动？博姆：你是说，有没有另外一种活动，一种与时间无关的活动？克：是的。

博姆：我们必须好好讨论一下。

你能不能再深入一点？克：你知道，“活动”这两个字就意味着时间。

博姆：它真正的意思是从一个地方移动到另外一个地方。

不管怎样，它都代表着一种非静止的状态。

然而超越时间的状态也不应该是静止的，因为静止的状态仍然在时间的范畴之内。

克：举例来说，假设一个人的脑子经过几世纪的训练，一直都习惯于朝北走。

突然有一天，它发现朝北走竟然意味着永无止境的冲突。

一觉悟到这点，它立刻就转变了，脑子的本质就变了。

博姆：我可以想象脑子一旦醒悟，就会朝着不同的方向活动。

克：是的，它就转变了。

## <<超越时空>>

### 媒体关注与评论

《超越时空》藉由审慎仔细的逻辑推演，一步步地揭露了心理冲突的根由，以及转化的关键方法。并且深入地探索了突破自我中心活动的重要性，和如何让四分五裂的思想及个人烦恼止息下来。

——胡因梦他的演说是我听过最令人难忘的！

就像佛陀现身说法一样具有说服力。

——赫胥黎当他进入我的屋内时，我禁不住对自己说：“这绝对是菩萨无疑了。

”——纪伯伦科学界的人早已熟知大卫博姆对于现代理论物理学的贡献，其实他在认识论上的深入研究更为独树一帜。

——诺贝尔奖得主普里果金（IL YA Prigogine）

<<超越时空>>

编辑推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>