

<<心态决定你的一生>>

图书基本信息

书名：<<心态决定你的一生>>

13位ISBN编号：9787510700323

10位ISBN编号：7510700329

出版时间：2009-8

出版时间：中国长安出版社

作者：何智鹏

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定你的一生>>

内容概要

有什么样的心态，就注定会有什么样的命运。

心理学家对伟大成功者进行观察和研究后发现一个奥秘：每个人的心灵都有一个法宝，它就像硬币一样具有两面性：正面写着积极心态，反面写着消极心态。

无数事实证明：人与人之间，开始时，只有很小的差异，就是心态是积极还是消极，而慢慢地，这种微小的差异却足够导致人与人之间命运的巨大分野：成功与失败。

成功者始终善用积极思考与正面经验把握人生、接受挑战、乐观进取、创造奇迹；失败者却常常受着消极疑虑与过往失败的引导与控制，心灵彷徨、满脸沮丧、消极悲观，永远难有出人头地、收获幸福的机会。

成功人生，像需要做出正确的人生选择！

<<心态决定你的一生>>

书籍目录

第一章 远见为赢，善于规划人生这盘棋 你最需要真正认识一下你自己 找准自己的人生位置 志向不同，人生的境界也就不同 把眼光放得再长远一些 十年后，你将成为怎样的人 为自己选定一个合适的目标 有了目标，就有了努力的方向 谁的目光更远，谁就将笑到最后 给自己的生活定位 凡事要有目标，有远见

第二章 看清自己，我的潜力在哪里 自知之人，才是真正的觉悟者 你也有机会坐上人生的头等舱 找到自己独特的优势 冲破自卑的“牢笼” 永远不要小看你自己 要建立你的城堡，而不是自掘坟墓 别让你的弱点误了你 变压力为更强大的动力

第三章 把握现在，坚持忍耐做赢家 明白将来要做一个什么样的人 像狼一样顽强地争取成功 要学会做一名耐心的“挖井人” 耐心的人总能钓到大鱼 坚持到最后，你就是最后的赢家 胜利都是克服困难的结果 靠自信换来真正的成功 你需要的只是足够的自信 相信自己会赢，就一定能赢 成功不像你想象得那样简单 懒惰是一种阻碍成功的毒药

第四章 机遇来了，就去勇敢抓住它 善于捕捉生活的细节 幸亏你一直坚持着自己的梦想 过程曲折并不预示结果失败 问题就是你最好的机遇 抱怨是你人生的大敌 上帝还为你留着另一扇窗子 机会往往只敲一次门 成才必须要从行动开始 当断不断会令人一事无成 你知道机遇的胃口吗 是挫折，也是机遇

第五章 巧干实干，成功智慧抢先机 把“不可能”从你的字典里删除 用坚持伴随梦想飞翔 养成终生学习的好习惯 从每个可能的地方努力摄取知识 别介意从小事做起 把握今日等于拥有两倍的明日 关键时刻要敢于当机立断 敢干不如会干，会干不如巧干 善于抓住问题的关键 随机应变巧办事、办成事 去抢第二落点有时更明智 懂得“退一步的艺术”

第六章 敢于创新，你就会与众不同 换个思路，更有出路 在“奇”字上狠下功夫 别再说“不可能” 让创造性的思维闪光 成功有时就在于比别人先行一步 捕捉灵感要“稳、准、狠” 别让自己成为了旧思维的“囚徒” 要敢于突破思维定势的局限 要学会开发自己的创新能力 出奇制胜，醉翁之意不在酒

第七章 借人借力，领悟处事好方法 巧借他人之力，缓己燃眉之急 巧借时局，顺风顺水易成事 拼命制造名气，以便借名生利 要经商必须先学会借力 “借鸡生蛋巧生财” 借力借势，铺就成功坦途 随机应变巧办事

第八章 梦想开花，成功就在不远处 成功，只因为比别人多坚持了一下 忍耐就会看到希望的曙光 不要轻易放弃自己的梦想 泥泞的路才会有脚印 请千万不要轻言放弃 下一次见到彩虹的可能就是你 咬定目标别放松 成功不是一朝一夕的事情

第九章 左右逢源，善于社交聚人脉 理解是人际交往中的跷跷板 好人难做还得做 多些宽容，快乐就会随你而行 一时的恩怨何必一直放在心上 敢于从自己身上找不足 把花环戴在对方头上 懂点儿左右逢源的处世攻略 守柔以克刚，守弱能胜强 给人面子，你将会获得更大的面子 乡情是无形的办事资源 不要轻易指责或忽视别人 百惠互利的双赢效应

第十章 身心更快乐，人生更从容 身体才是你人生的最大本钱 你才是自己人生快乐的主宰 让快乐成为一种习惯 应对内外压力怀有一颗平常心 让自己更放松，让生活有规律 每天好心情，身体才健康 别让坏习惯害了你自己 用自律主宰自己的灵魂 做自己的主人，过想要的人生 健康生活是生命真正的活力之源 放松身心，让生活更从容 愤怒是射向健康的一支利箭 躲过名利这个迷人的陷阱 过分的虚荣心要不得 真正放轻松，心怀平常心 真正拥有一颗平常快乐的心 不为金钱所累，你就会少去很多烦恼

第十一章 发现细节，让成功更完美 细节是非凡与平庸的分水岭 做事不贪大，做人不计小 留心细微信息，发现更多机会 劣势回首就变强 小问题可能会变成大问题 细微之处有乾坤 1%的错误会带来100%的失败 问题就出在没有问题上 学会从工作中获得乐趣 节俭是一种最纯朴的美德

<<心态决定你的一生>>

章节摘录

第一章远见为赢，善于规划人生这盘棋你最需要真正认识一下你自己如果我们提出这样一个问题：你认识自己的能力了吗？

为了找到适当的答案，你可能要进行反复的思索。

尽管每个人可能不止一次地发问：“我实际上是什么？

我的能力怎么样？

如果我完全驾驭了我的力量和我的整个潜力，我到底能做出什么样的事情来？

”但是，很少有人能够充分地认识到自己的潜能。

事实上，我们大多数人还不能真正了解自己，发掘自己的特长。

而一旦找到属于你自己的优势，你就会一下子变得更有效率、更有能力。

这时，当你感到自己跟以前有所不同时，你将真的获得了不同的结果。

有人问古希腊儒学派创始人安提司泰尼：“你从哲学中获得了什么呢？

”他回答说：“发现自己的能力。

”正是这种能力的获得，使人的思想和情感有了往高尚和纯粹境界提升的可能。

人们缺乏发现自己的能力，也就是缺乏对自己的审察、怀疑、反省、忏悔的能力，缺乏深入探究事物真相和本质的能力，人便会被自己蒙蔽，糊里糊涂地虚耗和损害自己的生命，甚至给别人、给社会带来伤害。

古希腊特尔斐神庙中的碑铭上镌刻着几个大字——“认识自我”。

伟大的思想家卢梭认为这几个字“比伦理学家们的一切巨著都更为重要、更为深奥”。

当人类把身心投向认识自然、征服自然的活动中时，就往往遗忘了这一古训。

事实上，潜能是沉睡在潜意识里的，只要用行动，用信念去刺激潜意识，你的潜能就会像泉水一样涓涓流出。

维克15岁的时候，他的老师告诉他，他永远不会毕业，最好是退学去做生意。

维克记住了老师的劝告，在以后的17年中，一直做一些临时工作。

别人一直告诉他，他是一个劣等生，所以17年来，他一直处于自卑中，他把自己看做一个真的劣等生

。

但是他32岁的时候，却发生了惊人的转变。

一项偶然的测验显示，他是智商高达161的天才。

从此，他就开始像一个天才那样有所作为了。

他一连写了好几本书，获得了几项专利，并且成为了一个很成功的商人。

对于这位曾被退学的学生，最重要的是，他后来被推选为国际智能组织的主席。

参加这个智能组织唯一的条件就是智商要在140以上。

维克的故事会使我们联想到，要想走向成功，我们首先需要观察自己，了解自己。

找出自己的天赋才能之所以如此重要，原因就在于：如果不了解自己的才能，你的整个事业生涯就很容易遇到阻碍或者遭受打击。

人生下来时，由于在不同的社会背景下成长，肯定会表现出能力上的差异。

好在社会对人才也有多层次的需求，既需要工程师、科学家，也需要售票员、清洁工。

“三百六十行，行行出状元。

”每个人都应该在社会中找到自己的位置。

个人的发展应该建立在认识自我的基础上，倘若一味地与别人攀比，不能充分发挥自己的特长，就会导致失败与挫折，从而加重，心理创伤。

我们如果自觉某些方面不如别人的话，为什么不考虑扬长避短呢？

“尺有所短，寸有所长。

”能力的差异是客观存在的，正是由于能力不同，才有伟大人物与平民百姓之分，才有声名显赫和默默无闻之分。

但不管你能力怎样，有一个原则你一定要遵循，那就是做自己最适合做的事。

<<心态决定你的一生>>

有人说：“一个人一生只能做一件事。

”这里的一件事实际上就是指某一项宏大的事业。

一个人本事再大，精力再多，寿命再长，无论如何也不可能把三百六十行都尝试到，他所做的事情实在是有限的。

最适合自己去做的事，也是自己最感兴趣的事，自身素质能够满足要求的事，客观条件许可的事，这几种因素缺一不可，再加上恒心和毅力，我们就有希望把它做到最好。

找准自己的人生位置犹太法典说：“如果你不做自己，那么要叫谁来做你呢？

”我们不可能成为别人，我们更不可能成为别人的复制品。

因为别人正是在发挥他们自己的优点，才做出了那样的成绩，而我们怎么会刚好也具备像他们一样的优点呢？

正如鱼无法模仿鸟飞翔一样，鱼只能利用自己的长处在水游泳方面发展。

一个人的核心竞争力不仅在于他会什么，还在于他会多少别人不会的。

贝尔蒙多出生于巴黎一个贫困家庭。

他天生迟钝，学无所成。

为此，他的母亲一筹莫展，望子成龙的热情也日益消减。

贝尔蒙多十几岁的时候就被迫辍学，面对母亲疲惫的面容，他除了懊恼沮丧，所能做的就是把家收拾得一尘不染，做些点心以博得母亲舒心的笑。

在家无所事事，他就摆弄几个苹果，做成可口的甜点。

这不但没有博得母亲的称赞，反而使母亲对他的前途更加忧心如焚，继而对他放任不管，认为他是一个没有前途的人。

一个偶然的机，贝尔蒙多去了巴黎一家非常豪华的大酒店做小伙计。

他相貌普通，又无特长，谁都可以对他指手画脚。

后来他去餐饮部当了一名打下手的小厨师，帮助一位甜点大厨师洗水果、配调料。

当时他会做的惟一一道甜点，就是把两只苹果的果肉放进一只苹果中。

那只苹果显得很丰满，而外表上一点儿也看不出是两个苹果拼起来的，果核也都被巧妙地去掉了，这样吃起来就特别香甜。

一次，这道特别的甜点被一位长期包住酒店的贵妇人发现了。

她品尝后十分欣赏，并特意约见了贝尔蒙多。

这个一直不被重视的憨小伙激动地表示他将再接再厉以不辜负她的赏识。

贵妇人虽然长期包了一套最昂贵的套房，可是一年中也只有加起来不到一个月的时间在此度过，但是她每次来这里，都会指名点那道贝尔蒙多做的甜点。

那几年，巴黎的经济萧条，酒店里每年都裁去一定比例的员工，然而毫不起眼的贝尔蒙多却安然无事——那位贵妇人是酒店最重要的客人，而他，可爱的贝尔蒙多当然是酒店里不可或缺的人。

酒店举行豪华庆典的那天，每个大厨师都做了一道自己的拿手菜。

轮到贝尔蒙多时，他仍然精心地做了那惟一一道甜点，对着家属席中的母亲，他热泪盈眶地说：“我是一个很普通的人，我曾想给母亲带来一点点欣慰，可我没有做到。

我希望今天，当在这个平凡的岗位上为自己争得一席之地时，母亲能尝尝我10年前就做过的这道甜点。

”在众人的注目中，年迈的母亲眼里含着幸福的泪花，一口一口地品尝着这道该酒店远近闻名的招牌佳肴。

她终于知道，贝尔蒙多不是一个普通而碌碌无为的人，因为上帝给了他两个苹果，他却巧妙地调制成一个独一无二口味又独特的苹果。

当年，她忽视了他，幸好上帝从来没有轻视他，尽管上帝能够给他的只是两个普通的苹果。

人生在世，每个人都有自己独特的禀性和天分，每个人都有自己独特的实现人生价值的切入点，你只要按照自己的禀赋发展自己，不断地超越心灵的羁绊，你就不会忽略自己生命中的太阳。

走自己的路，让别人去说吧！惟有自己才知道自己真正想干什么，适合干什么，能干成什么，更何况选择自己的道路，是你最基本的权利。

<<心态决定你的一生>>

不要去走那些拥挤的道路，换条捷径你就可能会更快地走向成功。

志向不同，人生的境界也就不同心理学家指出，当一个人一旦立志思考人生，并开始尝试创业时，他对事物的看法就会有惊人的改变。

与过去用别人教的想法去看事情以及把抽象的幻觉误当作真实的事物比起来，此时，他对任何事物的看法都显得井然有序。

这是因为人一旦有了高远之志，就会信心十足地去努力，并且会坚持不懈，直到成功。

因此，立志对于一个人事业的成功具有极其重要的意义。

只有志向远大的人，才能对人生抱有积极向上的进取精神和乐观态度，才能拥有百折不挠的动力，一步一步迈向成功。

给一个挺着大肚子的孕妇500元本钱以及5年时间，她就能创造出千万元的财富。

这个值得钦佩的人就是“全国再就业明星”雷长碧。

1999年，重庆市公路运输总公司的雷长碧下岗了。

为了生存，她先后摆地摊卖过书，还当过装卸工，但都没有找到感觉。

后来，喜欢打扮的她发现发廊生意火爆，便立下壮志——做一名出色的美发师。

为学到美发技术，雷长碧在美发师傅门口站了好几天，终于感动对方并收下了她这个大龄弟子。

从此，她像着了魔似的钻研各种美发技术，还到北京著名的美发学校去进修。

终于有一天，雷长碧用借来的500元开了一家小美发店。

虽然小店开在沙坪坝的中心地段，但一开始顾客并不多，第一天开业的收入仅有26元钱。

此时，她还要面临着两个十分具体的问题：一是她每天上下班要花费4小时，从早到晚工作12小时，每天天不亮就要提着饭盒上路，晚上回家连说话的力气都没有了，倒头便睡；更困难的是，她怀孕了，强烈的妊娠反应令腿部一直发肿，朋友们说她整个人都变形了。

再苦再累，她也没有放弃自己的志向，一直坚持着。

就这样，一剪刀一剪刀地“剪”出了一个集4个美发连锁店、13家美发加盟店、一所专业美发学校为一体，资产过千万的重庆太阳风化妆品公司。

只有胸怀“鸿鹄之志”，才能产生大动力、大意志，个人的天才与禀赋才能得到最大限度的发挥。

人各有志，每个人生活道路不同，性格、气质和兴趣不同，他们的志向也必然不同。

但不论有怎样的不同，有一点是相同的，那就是：惟有立志者，方能成大事。

一个拥有非凡理想的人，必定会将自己的人生坐标调高；而一个毫无目标的人，是不会有太高的人生坐标的。

一个地位和职位较低的人，如果把目标定得较高并为此努力奋斗，他也可以成为一个有成就的人；如果一个人有着很高的社会地位，很体面的工作，但他精神消沉，不思进取，最终不会有大的成就。

宏伟的志愿能激发出神奇的力量。

拥有远大抱负的人，一旦确定了人生目标，就会在这种神奇的力量驱使下变得积极进取，显示出创造的力量和意志。

朋友，如果你不希望自己的人生虚度，那么就要志存高远，在确立一个较高的目标后，跟随自己心目中的英雄，锲而不舍地坚持下去，你就会做出别人无法想象的大事业。

NBA职业篮球联赛中有史以来最伟大的球星飞人乔丹是一位不折不扣的篮球巨人。

如果你问他的成功之道，他会不假思索地告诉你：与成功相约，我只要第一，不要第二。

<<心态决定你的一生>>

编辑推荐

《心态决定你的一生》终生受益的人生智慧 震撼心灵的命运感悟。

<<心态决定你的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>