

<<二十几岁最应该做的事>>

图书基本信息

书名：<<二十几岁最应该做的事>>

13位ISBN编号：9787510700781

10位ISBN编号：7510700787

出版时间：2009-9

出版时间：中国长安

作者：赵渊

页数：263

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<二十几岁最应该做的事>>

内容概要

本书的主旨正是：“让二十几岁刚刚步入社会的年轻人掌握更多知识经验，明白自己该做些什么，少走弯路，少碰钉子。

”本书中所涉及的范围很广，怎样与人打交道、对习惯的取舍、掌握成功的品质，等等，涉及到工作和生活的诸多方面，比如：对工作、对同事、对领导的正确态度；如何建立人脉关系，以便随时随地都能有人帮忙；怎样安排自己的时间以保证精力的投入最有价值；如何精心谋划前程、抓住机遇……这些都是二十几岁的人应该做的事，这些经验智慧就如同明灯，指引着二十几岁的年轻人走向成功。相信当你掌握本书的要领，未来将会一帆风顺、事半功倍。

<<二十几岁最应该做的事>>

书籍目录

第一章 二十几岁应该学会与人打交道 “理直气和”善交友 沉默是交友的有效手段 把优越感让给别人 学会装糊涂,不伤及别人的颜面 礼让之人受人尊敬 留一点余地给得罪你的人 谦让可以化解矛盾 与人相处就要互相谅解 能容纳别人的不同观点

第二章 二十几岁应该接受挫折的考验 逆境是年轻人最好的导师 坦然接受生命的潮起潮落 年轻人要正视困难的存在 对待困难,不屈不挠 每一次考验都是宝贵的机会 敢于面对困难,不怕挫折 冷静应对所面临的各种危机 跌倒了再站起来

第三章 二十几岁应该为自己设定目标 目标是一切行动的动力 列出生命的清单 伟大的目标成就未来 不要丧失自己的目标 一步一步走近目标 成功是一个一个目标的实践 盯紧目标,不半途而废 学会调整你的期望值 向心中的目标前进

第四章 二十几岁应该开始注意身体健康 睡眠充足保持头脑清醒 注意工作中的调节和休息 放下,给心灵减负 从一日三餐中吃出健康 运动有益健康 主动饮水,为健康加分 远离烟酒,珍惜健康 及时休息,享受生活

第五章 二十几岁应该懂得习惯的取舍 养成下决心的习惯 减少欲念,知足而止 绝不拖延,立即行动 让反省成为习惯 理智消费,规划支出 远离破坏形象的坏习惯 勤俭节约不是小事 勇于认错,敢于改错 调整自私心态 责任心是做事情的标准

第六章 二十几岁应该掌握成功的品质 成功需要阿甘精神 成功需要比别人多做一点点 成功需要趁早立志 凡事适可而止 在细节上多下工夫 学会经营自己的天赋 凡事要全力以赴 学会选择,学会放弃 发挥对生命的热情 善始善终地做事情

第七章 二十几岁应该领悟职场的要领 洞察办公室的“小圈子” 掌握职场的语言艺术 做上司的“机灵鬼” 别忽略了副职上司 不要得罪上司身边的“红人” 淡化上下级的角色差异 不要散布小道消息 拉帮结派要不得 男女同事相处的技巧 给下属发言的机会

第八章 二十几岁应该理解爱的意义 真爱不是做秀 及时用爱弥补婚姻错局 疑心是爱情最大的蛀虫 爱是责任,情是包容 真爱的选择不能没有包容 天长地久不如此刻拥有 为婚姻关上爱情保险门 不要为面子而错过真爱 苛求完美只会扼杀真爱 爱情不会眷顾见异思迁

第九章 二十几岁应该掌控自己的情绪 及时克服心中的怯懦感 切莫成为“忧虑”的牺牲品 发泄是排遣情绪的最好方法 摆脱悲观,迎接阳光 少一点抱怨,多一分热爱 不以物喜,不以己悲 放弃抱怨和指责

第十章 二十几岁应该知道的人生潜规则 宁得罪君子,不得罪小人 要以人为师,不可好为人师 聪明有大小之分,糊涂有真假之分 面对批评需反省,莫找理由反驳 月满则亏,水满则溢 暂时妥协,在冷静中窥视时机 不要聪明反被聪明误 替人解围,不做背后的“和事佬” 在夹缝中穿梭,在艰辛中拼搏

<<二十几岁最应该做的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>